

屏東縣教師諮商輔導支持中心111年教師諮商輔導業務實施計畫
國立屏東大學 社區諮商中心 辦理



心靈成長課程

正確睡眠，讓您一夜好眠

為什麼睡眠很重要?睡覺真的會影響到身心靈嗎?什麼是正確睡眠呢?對於睡眠是否有許多疑問，那就趕快加入吧~

7/25 (一)14:00~16:00

線上講座(Google Meet)

參與資格:屏東縣縣立高中及國中小教師



活動報名



詳情請洽:(08)721-2611