

屏東縣立東港高級中學 111 學年度第 1 學期期期初校務會議  
提案單 ( 一 )

提案單位	學務處	提案人	劉美岑
提案主題	111 學年屏東縣立東港高中健康促進計畫		
提案內容	依據屏東縣政府健康促進計畫執行學校辦理本校健康促進計畫		
提案說明	一、學校衛生法第十九條規定及學校衛生法施行細則第十四條規定辦理。 二、學生健康檢查實施辦法第八條第一項規定辦理。 三、屏東縣政府教育處 111 年 07 月 29 日屏府教前字第 1150780800 號函「屏東縣 111 學年度學校健康促進計畫」辦理		
議決			

屏東縣 111 學年度學校健康促進計畫書

111 年 8 月 日經校務會議通過

校名：屏東縣立東港高級中學

壹、依據：

- 一、學校衛生法第十九條規定辦理。
- 二、學生健康檢查實施辦法第八條第一項規定辦理。
- 三、屏東縣政府教育處 111 年 07 月 29 日屏府教前字第 1150780800 號函「屏東縣 111 學年度學校健康促進計畫」辦理。

貳、計畫目標：

- 一、建立學校健康促進組織與團隊，凝聚集體共識，並發展有效的策略及計畫。
- 二、增進師生健康促進觀念，應用健康生活實踐策略，培養健康生活習慣。
- 三、營造健康體位優質環境，建立正確體型意識、消除性別歧視並藉動態生活、均衡飲食，提昇學生體適能，逐年降低學生過輕及過重（肥胖）之比率，以促進學生身心健康。
- 四、提升校園的健康服務，從學生健康資料的建立，掌握健康資料及關心學生健康情形，有效提高視力、體位及口腔不良學生的轉介與矯治。
- 五、利用活動、課程，使學生習得正確健康促進的技巧，並實踐於日常生活中，同時針對新興電子煙危害加強宣導，以減少家庭菸、檳使用及二手菸暴露情形。

參、背景現況分析：

一、學校地理位置：

本校位於東港鎮內，東邊有小型社區兒童公園、西邊與舊鎮公所、鎮代表會相鄰、北面與社區住宅相鄰、南面是共和社區，並有教學醫院輔英醫院。本校創校於民國 11 年，自 99 學年改制為完全中學，校地面積 47026 平方公尺。

二、基本資料概況（學生數、班級數、教職員、家長社經背景）含弱勢學生%

教職員人數 185 人，國中部 40 班，學生總人數 1132 人，高中部 21 班，學生數 618 人。低收入戶、隔代教養、新住民等社經弱勢家庭占全校 41%。家長社經背景為漁、工、商居多，父母大多為出外工作之雙薪家庭，親子相處時間較少，隔代教養家庭也多，孩子健康生活習慣的養成明顯不足。（本校無幼兒園）

三、以 110 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

108~110 學年度視力不良%統計表（完全中學適用）

	108 上	108 下	109 上	109 下	110 上	110 下
七年級	60.4	63.7	61.65	63.3	69.21	69.0
八年級	62.8	65.9	66.74	70.5	66.91	66.2
九年級	71.6	73.6	66.67	68.7	72.79	72.5
國中平均	65.01	67.9	65.17	67.6	69.75	69.3
惡化%	2.95	3.65	5.1	4.8	5.65	2.45
屏東縣國中不良%	62.19		63.03		63.31	
全國國中不良%	73.63		73.63		73.61	
十年級	83.1	77.2	79.17	75.8	79.81	71.2
十一年級	84.2	84.2	80.47	79.1	76.38	76.5

十二年級	81.4	83.3	86.67	88.8	81.99	82.1
高中職平均	82.86	81.6	82.36	81.6	79.45	76.6
惡化%	-0.25	2.4	-0.08	3.25	-0.63	1.85
屏東縣高中不良%	73.19		73.37		72.20	
全國高中不良%	83.08		83.13		83.46	

105~110 學年度待矯治齲齒%統計表 (完中適用)

	105 上	106 上	107 上	108 上	109 上	110 上
七年級	36.61	56.34	58.92	50.77	13.80	19.70
屏東縣七年級	39.86	36.83	37.02	33.81	27.19	21.67
全國七年級	32.71	30.48	27.33	24.82	22.75	21.41
十年級	40.97	38.31	47.06	38.81	47.21	10.58
屏東縣十年級	30.61	39.34	46.17	45.31	36.10	14.24
全國十年級	28.66	27.43	28.26	27.56	27.11	24.18

105~110 學年度健康體位~體位過輕%統計表 (各年級適用)

	105 上	105 下	106 上	106 下	107 上	107 下	108 上	108 下	109 上	109 下	110 上	110 下
七年級	4.2	4.0	5.2	4.6	5.0	5.2	3.5	4.4	4.6	3.9	5.2	3.5
八年級	6.0	5.1	4.0	4.1	5.3	5.3	6	6.4	5.3	5.5	5.9	5.9
九年級	5.4	6.1	6.8	6.1	4.0	4.2	6.7	6.8	7.3	7.7	7.7	6.2
國中平均	5.2	5.1	5.4	5.0	4.6	4.8	5	5.6	5.8	5.8	6.3	5.2
屏東縣國中	5.46		5.77		5.37		5.08		6.48		6.47	
全國國中	6.76		6.95		6.55		6.33		7.45		7.67	
十年級	10.2	6.6	8.3	6.9	5.0	5.0	6.4	4.1			9.6	8.2

十一年級	8.9	8.0	7.9	8.8	5.9	5.4	5.4	4.6	6.5	5.1	10.4	8.5
十二年級	8.0	12.2	8.9	16.0	8.4	11.0	5.9	7.8	5.0	8.7	7.1	7.6
高中職平均	9.0%	8.9%	8.4%	10.8%	6.4%	7.1%	5.9%	5.4%	6.1%	7.0%	8.9	8.1
屏東縣高中	6.55		6.51		6.15		6.69		8.00		8.07	
全國高中	8.27		8.85		8.87		8.91		10.41		11.09	

105~110 學年度健康體位~體位適中%統計表 (各年級適用)

	105 上	105 下	106 上	106 下	107 上	107 下	108 上	108 下	109 上	109 下	110 上	110 下
七年級	58.2	58.5	61.0	61.0	61.4	61.6	56.3	55.4	61.5	61.4	55.9	58.6
八年級	58.3	61.2	59.9	58.4	62.3	62.0	61.8	62.4	56.7	57.4	60.6	62.1
九年級	65.7	64.5	60.0	59.3	56.9	57.6			62.7	60.4	57.4	58.0
國中平均	60.8	61.4	60.5	59.7	60.1	60.9	60.6	60.6	60.3	59.7	57.9	59.5
屏東縣國中	60.60		59.71		58.59		58.58		58.52		57.10	
全國國中	63.83		63.61		62.82		62.39		62.68		61.12	

中												
十年級	58.4	60.6	62.7	63.2	61.5	62.6	56.2	54.8	61.9	61.6	62.5	59.1
十一年級	64.6	64.1	59.9	58.1	62.7	63.7	62.2	59.8	54.0	53.5	60.0	57.0
十二年級	61.5	57.7	59.7	56.5	56.4	55.7	59.3	61.3	58.1	59.8	50.2	52.4
高中職平均	61.5	60.9	60.7	59.1	60.1	60.7	59.4	58.6	57.9	58.3	57.5	56.5
屏東縣高中	62.42		61.03		58.31		58.50		57.74		57.62	
全國高中	61.87		61.49		60.58		60.09		59.80		58.62	

105~110 學年度健康體位~體位過重%統計表 (各年級適用)

	105 上	105 下	106 上	106 下	107 上	107 下	108 上	108 下	109 上	109 下	110 上	110 下
七年級	16.1	17.3			12.9	12.7	15.4	16	12.6	14.0	14.8	15.5
八年級	17.0	15.0	16.0	15.5			12.5	12	16.3	14.3	13.3	13.0
九年級	11.5	12.7	13.3	12.4	15.2	14.2			10.5	12.3	12.8	13.0
國中平均	14.9	15.0	14.7	14.0	14.0	13.1	13.3	13.2	13.0	13.5	13.6	13.8
屏東縣國	13.34		13.49		13.84		13.69		13.28		13.71	

中 全 國 國 中													12.89	
	12.63		12.53		12.91		12.99		12.57					
十 年 級	12.8	13.7	13.7	13.2	14.2	15.1	11.9	15.1	13.2	15.7	13.9	18.8		
十 一 年 級	11.0	10.5	14.5	13.7	12.7	13.7	13.3	15.4	12.6	15.3	13.6	15.5		
十 二 年 級	12.2	11.7	14.4	12.2	14.5	15.1	16.7	15.7	16.2	14.5	16.6	14.6		
高 中 職 平 均	12.0	12.0	14.2	13.0	13.9	14.7	13.8	15.4	15.0	15.1	15.2	16.6		
屏 東 縣 高 中	12.65		14.64		15.37		14.47		13.84		14.82			
全 國 高 中	13.11		13.07		13.25		13.22		12.72		12.87			

105~110 學年度健康體位~體位肥胖%統計表 (各年級適用)

	105 上	105 下	106 上	106 下	107 上	107 下	108 上	108 下	109 上	109 下	110 上	110 下
七 年 級	21.5	20.2	17.8	19.7	20.7	20.5	24.8	24.2	21.3	20.7	24.1	22.4
八 年 級	18.7	18.7	20.1	21.9	19.0	18.7	19.7	19.1	21.8	22.9	20.2	19.0
九 年 級	17.4	16.8	19.9	22.1	23.9	24.0	19	19.1	19.6	19.6	22.1	22.8
國 中 平	19.2	18.6	19.3	21.3	21.3	21.2	21.1	20.7	20.8	21.0	22.1	21.4

均												
屏東縣國中	20.61		21.03		22.19		22.65		21.72		22.71	
全國國中	16.82		16.92		17.72		18.30		17.30		18.32	
十年級	18.6	19.0	15.2	16.7	19.2	17.2	25.6	26	14.7	15.7	13.9	13.9
十一年級	15.6	17.3	17.6	19.4	18.6	17.2	19.1	20.3	27.	26.0	15.0	17.0
十二年級	18.3	18.3	16.9	15.2	20.7	18.3	18.1	15.2	20.7	17.0	26.1	25.5
高中職平均	17.5	18.2	16.6	17.1	19.6	17.5	20.9	20.6	21.0	19.6	18.4	18.9
屏東縣高中	18.38		17.82		20.17		20.34		20.42		19.49	
全國高中	16.68		16.59		17.29		17.78		17.07		17.43	

肆、110 學年度健康資訊系統資料

項目	指 標	本校	屏東縣	全國	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	69.75	國中 63.31%	國中 73.61%	■國、高中都高於全縣指標尚需努力
		79.45	高中 72.20%	高中 83.46%	
	裸視視力不良惡化率	5.66	國中 4.53%	國中 4.26%	■國中高於全縣全國指標尚需努力
		-0.63	高中 0.56%	高中 0.34%	■高中符合全縣全國指標以上
	視力不良	84.22	國中 89.83%	國中 84.40%	■國中低於全縣全國指標尚需努力

	複檢率	68.84	高中 59.20%	高中 43.67%	■高中符合全縣全國指標以上
口腔保健	學生初檢齲齒率 七、十年級	19.70	國中 21.67%	國中 21.41%	■國中符合全縣全國指標以下
		10.58	高中 14.24%	高中 24.18%	■高中符合全縣全國指標以下
	學生齲齒就醫矯治率 七、十年級	78.75	國中 91.09%	國中 79.35%	■國中低於全縣全國指標尚需努力
		77.27	高中 66.67%	高中 36.13%	■高中符合全縣全國指標以上
健康體位	學生體位過輕率	6.30	國中 6.47%	國中 7.67%	■國中符合全縣全國指標以下
		8.90	高中 8.07%	高中 11.09%	■高中高於全縣指標尚需努力
	學生體位適中率	57.90	國中 57.10%	國中 61.12%	■國中低於全國指標尚需努力
		57.50	高中 57.62%	高中 58.62%	■高中低於全縣全國指標尚需努力
	學生體位過重率	13.60	國中 13.71%	國中 12.87%	■國中高於全國指標尚需努力
		15.20	高中 14.82%	高中 12.87%	■高中高於全縣全國指標尚需努力
	學生體位肥胖率	22.20	國中 22.71%	國中 18.32%	■國中高於全國指標尚需努力
		18.40	高中 19.49%	高中 17.43%	■高中高於全國指標尚需努力

#### 伍、重點議題 SWOT 分析

依據縣府 111 學年度健康促進計畫六大議題中心及校群學校運作說明會，本校為菸檳防制議題為主議題。

110 學年度學生健康檢查統計分析：

1. 視力不良率國中部 69.75%，高中部 79.45%，皆高於全縣 63.31% 及 72.20% 的平均值尚需努力。
2. 齲齒分析上，國中部初檢齲齒率為 19.70%，高中部 10.58%，高國中皆低於全縣、全國的平均值。
3. 健康體位分析，過輕：國中部 6.30%，高中部 8.90%，皆高於全縣 6.47% 及 8.07% 的平均值；適中：國中部 57.90%，高中部 57.50%，低於全國 61.12% 及 58.62% 的平均值。過重：國中部 13.60%，高中部 15.20%，高於全國 12.89% 及 12.87% 的平均值。超重：國中部 22.20%，高中部 18.40% 高於全國 18.32% 及 17.43% 的平均值；亟需積極改善。

根據上述分析，本校 111 學年度將以健康體位為自選議題。

#### 陸、健康促進學校議題：

##### 一、重點議題（請自行勾選至少一項，以■標示之）

- (一) 國小：視力保健 口腔保健 健康體位(含營養教育)
- (二) 國中：全民健保(含正確用藥)性教育■菸檳防制 視力保健口腔保健
- (三) 高中：全民健保(含正確用藥)性教育■菸檳防制 視力保健口腔保健

##### 二、自選議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

- (一) 國小：全民健保(含正確用藥)性教育(含愛滋病防治) 藥物濫用防制  
安全急救教育 心理衛生 傳染病防治 菸檳防制
- (二) 國中：健康體位(含營養教育)性教育(含愛滋病防治) 藥物濫用防制  
安全急救教育 心理衛生 傳染病防治 菸檳防制
- (三) 高中：健康體位(含營養教育)性教育(含愛滋病防治) 藥物濫用防制  
安全急救教育 心理衛生 傳染病防治 菸檳防制

##### 三、重點議題～(菸檳防制)六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢 (校內)	W 劣勢 (校內)	O 機會 (校外)	T 威脅 (校外)
學校衛生政策	1. 大部分導師配合度高，利於推動健康促進政策	1. 辦理健康促進業務承辦人異動率高無法延續相關業務重點。	1. 家長會組織健全，能配合學校政策	1. 雙薪家庭、單親及隔代教養家庭比例高，未能及時配合學生健促加強事宜，影響健康政策推動成效。
學校物質環境	1. 校門口及校園內均張貼禁菸、禁檳標誌，提醒同學有助於宣導成效。 2. 落實安全校園的維修與巡邏以維護校園安全角落，師生于校園中活動，無安全顧慮。	1. 校園安全巡視人力有限，仍有部分學校死角存在而可能使學生產生違規吸菸情事發生。	1. 與附近派出所合作，加強校外巡視，減少吸菸情事發生。	1. 校外圍牆邊常有用路人，或少數接送學生的家長隨意丟棄菸蒂，造成不良影響。 2. 社區宮廟陣頭多，熱中參與的學生易受影響。
學校社會環境	1. 學校除提供知識學習也重視學童身心健康發展，師生情誼佳，可隨時反應問題。 2. 開設多元化社團，增加戶外活動時間，有助於培養人與人的人際關係。	1. 弱勢學生比例高，學童健康習慣養成不易，需要老師多惠與關懷。	1. 家長會長期關懷弱勢族群、持續協助特殊需要服務的學生。	1. 部分學生參與宮廟陣頭活動，熱衷廟會的家長也甚少關注，因此接觸菸品檳榔機會增加。 2. 單親、隔代教養家庭比例偏高，較易忽略子女的行為及健康問題。
健康生活技能教學及活動	1. 將拒菸檳相關知識技巧融入領域課程。 2. 舉行健康與體育領域共同備課，討論相關議題的發展。	1. 目前要求融入健康議題繁多，知能提升及落實生活技能，仍有實施面的落差 2. 學生面對升學，使學生對自我健康的關懷顯不足	1. 衛生所積極派專員到校協助辦理菸檳防治宣導及戒菸教育。 2. 本校辦學認真大部分家長認同且配合。	1. 有菸、檳癮的家長對於菸檳為害健康的觀念尚待釐清溝通。 2. 對於二手菸、三手菸的危害家長觀念亟需建置
社區關係	1. 辦理親職教育日、運動會等，邀請家長健康促進活動，讓家長參與了解菸檳的危害。 2. 跑馬燈，讓路過	1. 社區人士入校運動或參與活動會無視禁菸標誌而吸菸，尚需持續規勸。	1. 與校園周邊商店簽署愛心商店結盟，拒絕販賣菸檳給學生。 2. 社區人士與部分家長樂於參	1. 社區人士及部分家長熱心參與學校活動，但對於菸檳危害身體的警覺性很低。

	或進校門的訪客或家長了解學校反菸拒檳的作為，成效佳。		與學校活動。	
健康服務	1. 學校設有健康中心提供保健諮詢，可提供正確拒菸檳的知識及技巧。 2. 本校護理師專業且與學生互動佳。可以讓學生了解拒菸拒檳對健康的好處。	1. 學校各項業務繁重，對吸菸學生及生活習性差異大而專業護理師及專輔人力有限。	1 鎮衛生所為衛生局二代戒菸合約院所，鄰近東港鎮中山路上祐德健保藥局及東港安泰醫院皆提供戒菸服務。	1. 對於孩子因吸菸(電子菸)而被學校列冊參加戒菸教育的學生及家長，不認為有必要就醫診療戒菸。

柒之一、實施策略及內容：

111 學年度擇定之重點議題～(菸檳防制)

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會，定期召開會議，制定推動政策。 2. 校務會議通過健康促進計畫。 3. 進行菸檳防制問卷施測，了解學校師生問題，進而規劃相關活動與課程，提升師生菸檳防制知能。 4. 辦理菸檳防制衛教宣導活動。 5. 確實將心理健康促進相關工作、活動排定於行事曆中	菸檳防制	學務處 衛生委員會	各班導師 總務處 教務處	全年
學校物質環境	1. 更換校園裡模糊或損毀的禁菸、禁檳標誌。 2. 學校運動場所對外開放，提供民眾進行各項體育活動。 3. 設置飲水機，定期更換濾心與水質檢測，並定期清洗水塔。 4. 提供安全環境，標示校園危險區域 5. 不定期帶領愛校服務 同學撿拾校外圍牆邊的菸蒂及檳榔渣。 6. 加強校園 安全巡邏稽查(包括廁所、校園死角、汽車停車場) 7. 設置心理健康促進資訊於學校網頁中。	菸檳防制	總務處 學務處 圖書館	健康中心 教務處	全年
學校社會環境	1. 定期更新菸檳防制及正向心理健康宣導海報布置。營造學習氛圍的環境佈置。 2. 落實三級輔導工作，營造友善校園環境 3. 照顧低收入戶及低成就學生，提供各	菸檳防制	學務處 輔導處	健康中心 總務處 教務處 各班導師	全年

	類獎助學金，鼓勵師生關懷校園弱勢群體。				
健康 生活 技能 教學 及 活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建立全校吸菸及嚼檳榔學生個案管理名單，定期追蹤輔導。</li> <li>2. 學校運用多元化、具創意和以學生為中心的健康教學策略和活動形式來推行拒菸拒檳教育。</li> <li>3. 舉辦拒菸拒檳書籤設計及書法比賽。</li> <li>4. 校網建置連結衛福部心口司「心快活」-心理健康學習網頁及董氏基金會「華文心理健康網」，提供學生自主學習。</li> </ol>	菸檳 防制	教務處 學務處	健康中心 總務處 輔導處 各領域教師	全年
社 區 關 係	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 親師座談會辦理反菸 拒檳宣導，加強家長對於檳殘害身心的認識。並建構導師與家長溝通橋梁，了解學生心理狀況。</li> <li>2. 結合校慶運動會，宣導置入反菸拒檳宣導訊息，強調校內教導學生對拒絕菸、檳的決心。。</li> <li>3. 利用學校公佈欄、學校網站及跑馬燈，宣導健康促進資訊。</li> <li>4. 與學校附近商店策略結盟，不販售菸品(電子菸)、檳榔給青少年。</li> <li>5. 辦理母親節感恩活動，強化生命教育及正向心理之知能與態度。</li> </ol>	菸檳 防制	輔導處	學務處 教務處 總務處 健康中心	全年
健 康 服 務	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 吸菸、嚼檳學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、追蹤輔導。</li> <li>2. 健康資料建檔及管理。</li> <li>3. 加強特殊疾病學生保健知識宣導</li> <li>4. 透過健康檢查，及早發現學生健康狀況，掌握最佳的治療時機。</li> </ol>	菸檳 防制	健康中心	學務處 各班導師 輔導處	全年

柒之二、實施策略及內容：

111 學年度擇定之自選議題～（健康體位）

六大 範疇	實施策略及內容	實施 議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學 校 衛 生 政 策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成立學校衛生委員會，定期召開會議，制定學校間康體位推動政策。</li> <li>2. 校務會議通過健康促進計畫。</li> <li>3. 推行下課淨空活動</li> <li>4. 結合 SH150達成每天身體活動一小時（包括運動30分鐘）目標</li> <li>5. 推行大跑步運動</li> <li>6. 推動戶外運動 120。</li> <li>7. 訂定外食訂餐辦法，減少同學外購飲料。</li> <li>8. 朝會辦理健康體位宣導活動</li> <li>9. 不以含糖飲料、不提供甜食作為獎勵政策</li> </ol>	健 康 體 位	學務處 衛生委員 會	各班導師 總務處 教務處	全年

	10. 推動在校喝足白開水政策				
學校 物質 環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 充足水龍頭及洗手台配置</li> <li>2. 每層樓都有飲水機，並定期檢測水質並更換濾心。</li> <li>3. 請午餐供應商提供少糖、少鹽、少油的營養午餐。</li> <li>4. 提供有洞菜勺盛取食物，避免食用過多湯汁增加熱量。</li> <li>5. 學校運動場所對外開放，提供民眾進行各項體育活動。</li> <li>6. 設置位置圖並標示危險區</li> <li>7. 開放體位測量器材供學生自我監控記錄使用。</li> <li>8. 配合教育處健康中心設備更新，汰換不適用器材。</li> </ol>	健康 體位	總務處 學務處	健康中心 教務處	全年
學校 社會 環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 落實三級輔導工作，營造友善的校園環境</li> <li>2. 健康體位、健康飲食情境布置</li> <li>3. 成立各式運動社團，提供學生參與學校健康管理。</li> <li>4. 辦理班際體育競賽</li> <li>5. 健康體位標語書法比賽及書籤設計競賽。</li> <li>6. 鼓勵學生利用下課業餘時間運動</li> <li>7. 菜單附註健康小叮嚀或營養常識。</li> <li>8. 對於體位過輕或過重、肥胖之學生，經由護理師篩選名單，成立輔導機制，改善飲食或運動之策略，促進體位達成穩定狀態。</li> <li>9. 勉勵體位過輕或過重、肥胖之學生持續對體重管理的行為學生。</li> </ol>	健康 體位	學務處	健康中心 總務處 輔導處 各班導師	全年
健康 生活 技能 教及 動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 結合相關領域教師於課程中進行健康體位、營養教育課程教學。</li> <li>2. 學校運用多元化、具創意和以學生為中心的健康教學策略和活動形式來推行健康教育。</li> <li>3. 鼓勵辦理戶外活動動態課程。</li> <li>4. 下課推動一人一運動。</li> <li>5. 安排教師進修健康體位、營養教育課程及正向心理健康研習</li> </ol>	健康 體位	教務處 學務處	健康中心 總務處 輔導處 各班導師	全年
社 區 關 係	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 結合校慶社區運動會，宣導健康體位計畫，增強師生、家長及社區互動、認同、支持與合作。</li> <li>2. 辦理家長親職講座，說明維護視力保健、營養飲食、健身運動及正向心理健康等方法。</li> <li>3. 利用學校公佈欄、學校網站及跑馬</li> </ol>	健康 體位	輔導處	學務處 教務處 總務處 健康中心	全年

	燈，宣導健康促進資訊。 4. 開放校園鼓勵社區民眾運動。 5. 利用宣導品發給同學家長，讓家長了解健康技能。				
健康服務	1. 充實健康中心設備，發揮健康中心的功用。 2. 每學期健康檢查、統計分析。 3. 體位異常學生列冊管理，提供衛教、並辦理個案管理、追蹤輔導。 4. 提供體位異常學生家長相關知能。	健康體位	健康中心	學務處 各班導師 輔導處	全年

捌、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	侯淑禎	1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2、核定各項活動策略及其設備事項。 3、籌措學校衛生安全經費。 4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
社區組	家長會長	吳景雲	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	林怡芬	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	林家珠	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能。
執行秘書	衛生組長	劉美岑	1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。 5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。 6、辦理各項衛生教育競賽及活動。 7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。 8、其他有關衛生保健事項。
設備組委員	總務主任	郭文雄	1、學校內外衛生環境的佈置與整理。 2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全(環境消毒、飲用水管理等)。
	營養師	吳雅珍	3、提供完善的健康教學器材管理。 4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。 5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。

			6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等）
輔導組 委員	輔導主任	黃玉蘋	1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。 3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
醫護組 委員	護理師	高嘉華 林怡廷	1、負責學校健康中心一切事務。 2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。 3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。 4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。 5、對於慢性病學生應加強管理與照護。 6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。 7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。 8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。 9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。 11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。 12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。 13、其他學校衛生保健相關事宜。
教育組 委員	健康科任	顏君瑜	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	班級導師	七導薛玫芳 八導蔡瑞欣 九導楊燕萍 高一林詠嘉 高二鄧昭群 高三許晏瑜	1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。 2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。 6、推動學校健康教育及各項健康活動。 7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
社區組	志工代表	吳景雲	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表 自治市長	201 班 林宜蓁	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

玖、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)

編號	月份 工作項目	110年					111年							
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
1	召開學校衛生委員會議		●					●					●	
3	擬定及執行學年度學校健康促進計畫	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
4	健康促進計畫經校務會議通過		●	●										
5	問卷前測與後測分析			●	●						●	●		
6	資料分析檢討與改善			●	●						●	●		
7	行動研究成果報告													●

拾、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必 選 議 題																																																							
推動議題	成效指標說明(成效指標計算公式如附件一) 請寫上110學年度數據																																																						
視力保健	<p>學校自我預期成效評估 110學年度達成率以修正1% 為預期目標(務必填寫)</p> <p>1. 學生裸視篩檢視力不良率            國中部：110-1:69.75% 110-2:69.3%            高中部：110-1:79.45% 110-2:76.6%</p> <p>2. 裸視篩檢視力不良惡化率            國中部：110-1: 5.65% 110-2: 2.45%            高中部：110-1:-1.65% 110-2:1.85%</p> <p>3. 視力不良學生複檢率            國中部：110-1:84.22% 110-2:67.43%            高中部：110-1:68.84% 110-2:62.74%</p> <p>4. 定期就醫追蹤率            國中部：110-1:51.00% 110-2:38%            高中部：110-1:39.00% 110-2:27%</p> <p>下列請填問卷執行後測成效</p> <p>5. 規律用眼3010達成率。            國中部：31.79% 高中部：20.51%</p> <p>6. 天天戶外活動120達成率。            國中：40.01% 高中部：40.10%</p> <p>7. 下課教室淨空率。(重點年級)            國中：66.47% 高中部：45.13%</p> <p>8. 3C小於2小時達成率。(國中高中職填寫)            國中：30.00% 高中部：11.28%</p> <p>9. 高度近視個案管理率。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>年級/人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合計</th> <th>十</th> <th>十一</th> <th>十二</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>110-1</td> <td>22</td> <td>40</td> <td>29</td> <td>91</td> <td>14</td> <td>33</td> <td>26</td> <td>73</td> </tr> <tr> <td>110-2</td> <td>22</td> <td>40</td> <td>29</td> <td>91</td> <td>14</td> <td>33</td> <td>26</td> <td>73</td> </tr> </tbody> </table> <p>國中部：共 人/列管 人/列管 100%            高中部：共 人/列管 人/列管 100%</p> <p>10. 高危險群體個案管理率。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>年級/人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合計</th> <th>十</th> <th>十一</th> <th>十二</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>110-1</td> <td>22</td> <td>40</td> <td>29</td> <td>91</td> <td>14</td> <td>33</td> <td>26</td> <td>73</td> </tr> <tr> <td>110-2</td> <td>22</td> <td>40</td> <td>29</td> <td>91</td> <td>14</td> <td>33</td> <td>26</td> <td>73</td> </tr> </tbody> </table> <p>國中部：共 人/列管 人/列管 100%            高中部：共 人/列管 人/列管 100%</p>	年級/人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計	110-1	22	40	29	91	14	33	26	73	110-2	22	40	29	91	14	33	26	73	年級/人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計	110-1	22	40	29	91	14	33	26	73	110-2	22	40	29	91	14	33	26	73
	年級/人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計																																														
	110-1	22	40	29	91	14	33	26	73																																														
	110-2	22	40	29	91	14	33	26	73																																														
	年級/人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計																																														
	110-1	22	40	29	91	14	33	26	73																																														
	110-2	22	40	29	91	14	33	26	73																																														
	1、國中部：68.3% 高中部：75.6%																																																						
	2、國中部：4.65% 高中部：0.00%																																																						
	3、國中部：85.22% 高中部：79.84%																																																						
	4、國中部：52.00% 高中部：40.00%																																																						
5、國中部：32.79% 高中部：21.51%																																																							
6、國中部：41.01% 高中部：41.10%																																																							
7、國中部：67.47% 高中部：46.13%																																																							
8、國中部：31.00% 高中部：12.28%																																																							
9、國中部：共62人/列管 人/62人/列管100% 高中部：共47/列管47 人/列管100%																																																							
10. 國中部：應列管4人/實 際列管4人/列管100% 高中部：應列管1人/實際列 管1人/列管100%																																																							
11、																																																							

	110-1	81	72	56	209	35	71	61	167	國中部：未就醫 76 人/追蹤達成 76 人/ 100% 高中部：未就醫 77 人/追蹤達成 77 人/ 100%  12. 國中部：100% 高中部：100%
	110-2	81	72	56	209	35	71	61	167	
	國中部：應列管 人/實際列管 人/列管 % 高中部：應列管 人/實際列管 人/列管 %									
	11. 未就醫追蹤關懷達成率。									
	年級/人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計	
	110-1	42	34	57	133	28	49	68	145	
	110-2	79	78	97	254	51	54	53	158	
	國中部：未就醫 133 人/追蹤達成 133 人/ 100% 高中部：未就醫 145 人/追蹤達成 145 人/ 100%									
	12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。									
	國中部：100% 高中部：100 %									
口腔保健	1. 學生未治療齲齒率。									
	國中部：七年級：19.70%									
	高中部：十年級：10.58%									
	2. 學生齲齒複檢診治率。									
	國中部：七年級：78.75%									
	高中部：十年級：77.27 %									
	3. 低年級第一大白齒窩溝封填施作率(國小填寫)。									
	國小：一年級 二年級									
	4. 學生午餐後搭配>1000 含氟牙膏潔牙率%。									
	國中部：37.31% 高中部：34.89%									
5. 學生睡前潔牙率%。										
國中部：97.11% 高中部：97.95%										
6. 高年級以上使用牙線潔牙率%。										
國中部：45.66% 高中部：38.87 %										
7. 在校不吃零食率%。										
國中部：57.71 % 高中部：50.45%										
8. 在校不喝含糖飲料率%。										
國中部：55.72% 高中部：56.36 %										
9. 含氟漱口水使用率(國小)：無。										
10. 學生早餐後潔牙率%。										
國中部：67.05% 高中部：58.97%										
11. 學生午餐餐後潔牙率%。										
國中部：28.18% 高中部：23.08 %										
12. 學生使用貝氏刷牙法比率%。										
國中部：78.14% 高中部：64.62%										
13. 高齲齒個案管理%										
高齲齒：2 顆列管。										
個案管理：										
年級/人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計		
1、 國中部：七年級 18.70% 高中部：十年級 9.58% 2、 國中部：七年級 79.75% 高中部：十年級 78.27% 4、國中部：38.31% 高中部：35.89% 5、國中部：98.11% 高中職：98.95% 6、國中部：46.66% 高中部：39.87% 7、國中部：58.71% 高中部：51.45% 8、國中部：56.72% 高中部：57.36% 9、無。 10、國中部：68.05% 高中部：59.97% 11、國中部：29.18% 高中部：24.08% 12、國中部：79.14% 高中部：65.62% 13、 國中：19 人/23 人=82.00 % 高中部 3 人/3 人= 100%										

	110-1	18	0	0	18	3	0	0	3																												
	110-2	18	0	0	18	3	0	0	3																												
	國中部：18人/23人78% 高中部：3人/3人=100%																																				
健康體位	1. 體位過輕率。										1、國中部：4.20%																										
	國中部：110-1:6.30% 110-2:5.20%										高中部：7.10%																										
	高中部：110-1:8.90% 110-2:8.10%																																				
	2. 體位適中率。										2、國中部：60.50%																										
	國中部：110-1:57.90% 110-2:59.50%										高中部：57.50%																										
	高中部：110-1:57.50% 110-2:56.50%																																				
	3. 體位過重率。										3、國中部：12.80%																										
	國中部：110-1:13.60% 110-2:13.80%										高中部：15.60%																										
	高中部：110-1:15.20% 110-2:16.60%																																				
	4. 體位肥胖率。										4、國中部：20.40%																										
	國中部：110-1:22.10% 110-2:21.40%										高中部：17.90%																										
	高中部：110-1:18.40% 110-2:18.90%																																				
	5. 每天吃早餐達成率%。										5、國中部：90.30%																										
	國中部：89.30% 高中部：89.55%										高中部：90.55%																										
	6. 學生符合85210原則達成率(以下分述):																																				
(1) 學生每天睡足8小時達成率%。										6-1、國中部：64.64%																											
國中部：63.64% 高中部：31.28%										高中部：32.28%																											
(2) 學生每天午餐理想蔬菜量(1拳半)達成率%。										6-2、國中部：51.00%																											
國中部：50.00% 高中部：41.03%										高中部：42.03%																											
(3) 每天3C產品使用時間少於2小時平均達成率%。										6-3、國中部：31.00%																											
國中部：30.00% 高中部：11.20%										高中部：12.20%																											
(4) 學生每天累積60分鐘身體活動量達成率%。										6-4、國中部：60.54%																											
(420分/週) 國中部：59.54% 高中部：45.91%										高中部：46.91%																											
(5) 學生喝足白開水目標平均達成率%。										6-5、國中部：68.27%																											
(每日喝足白開水、體重每公斤*30CC)。										高中部：62.54%																											
國中部：67.27% 高中部：61.54%																																					
(6) 在校零含糖飲料%(與口腔保健第8.9點相同)。										6-6、國中部：56.72%																											
國中部：55.72% 高中部：56.36%										高中部：56.36%																											
(7) 體位不良個案管理%										6-7																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>年級/人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合計</th> <th>十</th> <th>十一</th> <th>十二</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>110-1</td> <td>179</td> <td>160</td> <td>193</td> <td>532</td> <td>78</td> <td>80</td> <td>105</td> <td>263</td> </tr> <tr> <td>110-2</td> <td>168</td> <td>154</td> <td>190</td> <td>512</td> <td>85</td> <td>84</td> <td>101</td> <td>270</td> </tr> </tbody> </table>										年級/人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計	110-1	179	160	193	532	78	80	105	263	110-2	168	154	190	512	85	84	101	270	國中部：23人/339人=6.78%
年級/人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計																													
110-1	179	160	193	532	78	80	105	263																													
110-2	168	154	190	512	85	84	101	270																													
國中：31人/532人=5.78%										高中部：8人/158人=4.97%																											
高中部：10人/263人=3.97%																																					
菸檳防制	1. 學生紙菸吸菸率%(及吸菸學生人數)。										1、國中部：0.004%/7人																										
	國中部：8人 高中部：3人										高中部：0.003%/2人																										
	2. 學生使用電子煙人數及使用率%。										2、國中部：1人/0.001%																										
	國中部：0.001% 高中部：0.001%										高中部：0人/0.00%																										
3. 辦理菸害教育宣導至少一場次。										3、國中部：1場																											
國中部：1場 高中部：1場										高中部：1場																											
4. 校園二手菸曝露率%。										4、國中部：0%																											

	<p>國中部：0% 高中部：0%</p> <p>5. 吸菸學生參與戒菸教育率%。 國中部：100% 高中部：100%</p> <p>6. 菸檳入班衛教種子師資培訓人數。 國中部：1人 高中部：1人</p> <p>7. 學生嚼食檳榔率%(及嚼食檳榔學生人數)。 國中部：0%/0人 高中部：0%/0人</p> <p>8. 辦理檳榔危害健康教育宣導至少一場次。 國中部：1場 高中部：1場</p> <p>9. 嚼檳學生參與戒檳教育率%。 國中部：寫無學生嚼食檳榔 高中部：寫無學生嚼食檳榔</p>	<p>高中部：0%</p> <p>5、國中部：100% 高中部：100%</p> <p>6、國中部：1人 高中部：1人</p> <p>7、國中部：0% 高中部：0%</p> <p>8、國中部：1場 高中部：1場</p> <p>9. 國中部：寫無學生嚼食檳榔 高中部：寫無學生嚼食檳榔</p>																											
<p>全民健保(含正確用藥)</p>	<p>1. 對全民健保有正確認知比率。 國中部：68.82% 高中部：78.20%</p> <p>2. 珍惜全民健保行為比率。 國中部：98.64% 高中部：98.64%</p> <p>3. 正確使用分級醫療。 國中部：95.95% 高中部：97.95%</p> <p>4. 避免重複就醫。 國中部：55% 高中部：53.3%</p> <p>5. 避免過度取藥。 國中部：88.64% 高中部：89.26%</p> <p>6. 向家人朋友說明全民健保的優點。 國中部：52.2% 高中部：47.69%</p> <p>7. 正確使用急診醫療。(國高中用) 國中部：97.69% 高中部：97.44%</p> <p>8. 提醒家人朋友珍惜健保行為。(國高中用) 國中部：52.02% 高中部：48.20%</p> <p>9. 遵醫囑服藥率。 國中部：95.95% 高中部：96.92%</p> <p>10. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。 國中部：92.73% 高中部：94.36%</p> <p>11. 不過量使用止痛藥比率。 國中部：82.73% 高中部：84.62%</p> <p>12. 特殊疾病個案管理比率。 應管理人數：33人 實際管理人數：33人 管理100%</p> <table border="1" data-bbox="368 1608 1066 1771"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合計</th> <th>十</th> <th>十一</th> <th>十二</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>110-1</td> <td>5</td> <td>13</td> <td>5</td> <td>23</td> <td>4</td> <td>9</td> <td>5</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>110-2</td> <td>5</td> <td>13</td> <td>5</td> <td>23</td> <td>4</td> <td>9</td> <td>5</td> <td>18</td> </tr> </tbody> </table> <p>國中部：100% 高中部：100%</p>	年級/ 人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計	110-1	5	13	5	23	4	9	5	18	110-2	5	13	5	23	4	9	5	18	<p>1、國中部：69.82% 高中部：79.20%</p> <p>2、國中部：99.64% 高中部：99.64%</p> <p>3、國中部：96.95% 高中部：98.95%</p> <p>4、國中部：56% 高中部：54.3%</p> <p>5、國中部：89.64% 高中部：90.26%</p> <p>6、國中部：53.2% 高中部：48.69%</p> <p>7、國中部：98.69% 高中部：98.44%</p> <p>8、國中部：53.02% 高中部：49.20%</p> <p>9、國中部：95.95% 高中部：96.92%</p> <p>10、國中部：93.73% 高中部：95.36%</p> <p>11、國中部：83.73% 高中部：85.62%</p> <p>12、國中部：應管理人數：18人 實際管理人數：18人 管理100% 高中部：應管理人數：13人 實際管理人數：13人 管理100%</p>
年級/ 人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計																					
110-1	5	13	5	23	4	9	5	18																					
110-2	5	13	5	23	4	9	5	18																					
<p>性教育(含愛滋病防治)</p>	<p>1. 性知識正確率%。 國中部：67.27% 高中部：80.51%</p> <p>2. 性態度正向率%。 國中部：87.86% 高中部：88.21%</p> <p>3. 接納愛滋感染者比率%。 國中部：71.1% 高中部：68.18%</p> <p>4. 危險知覺比率%。</p>	<p>1、國中部：68.27% 高中部：81.51%</p> <p>2、國中部：88.96% 高中部：89.21%</p> <p>3、國中部：72.1% 高中部：69.18%</p> <p>4、國中部：94.64%</p>																											

	<p>國中部：93.64% 高中職：95.91%</p> <p>5. 拒絕性行為效能比率%。 國中部：91.91% 高中職：90.26%</p> <p>6. 負責任的性行為：請參考附件（高中職填寫） (1)延後第一次性行為發生時間。16歲 (2)增加性行為過程中防護措施使用次數。 90.26%</p>	<p>高中部：96.91%</p> <p>5、國中部：92.91% 高中部：91.26% (高中部)</p> <p>6-1 17歲 6-2 91.26%</p>
藥物濫用防制	<p>1. 辦理藥物濫用防制宣導至少1場次。 國中部：1場 高中部：1場</p>	<p>1、國中部：1場 高中部：1場</p>
安全教育與急救	<p>1. 國小五年級以上學生參加CPR+AED教育訓練課程比率。國中部：100% 高中部：100%</p> <p>2. 教職員參加CPR+AED教育訓練課程比率。 國中部：87.00% 高中部：96.00%</p> <p>3. 成立急救（衛生）隊培訓學生人數。 國中部8人： 高中部：2人</p> <p>4. 辦理學校職業安全工作宣導場次。 國中部：1場次 高中部：1場次</p> <p>5. 學校通過AED安心場所認證最近日期。 (有效年月日)無申請認證</p>	<p>1、國中部：100% 高中部：100%</p> <p>2、國中部：88.00% 高中部：97.00%</p> <p>3、國中部：9人 高中部：4人</p> <p>4、國中部：1場次 高中部：1場次</p> <p>5、(有效年月日)無申請</p>
正向心理健康促進	<p>1. 辦理正向心理健康宣導場次。 國中部：1場次 高中部：1場次</p> <p>2. 辦理自殺防治宣導場次。 國中部：1場次 高中部：1場次</p> <p>3. 辦理性別平等宣導場次。 國中部：1場次 高中部：1場次</p> <p>4. 辦理防制霸凌宣導場次。 國中部：1場次 高中部：1場次</p> <p>5. 辦理EQ情緒教育宣導場次。</p> <p>6. 心理健康知識率%。(110新增) 國中部：90.00% 高中部：93.00%</p> <p>7. 心理健康正向態度率%。(110新增) 國中部：84.00% 高中部：90.00%</p> <p>8. 心理健康自我效能率%。(110新增) 國中部：83.00% 高中部：85.00%</p> <p>9. 健康生活品質指標平均%。(110新增) 國中部：62.00% 高中部：58.20%</p> <p>正向心理健康指標平均%。(110新增) 國中部：62.00% 高中部：58.20%</p>	<p>1、國中部：1場次 高中部：1場次</p> <p>2、國中部：1場次 高中部：1場次</p> <p>3、國中部：1場次 高中部：1場次</p> <p>4、國中部：1場次 高中部：1場次</p> <p>5. 國中部：1場次 高中部：1場次</p> <p>6. 國中部：91.00% 高中部：94.00%</p> <p>7. 國中部：85.00% 高中部：91.00%</p> <p>8. 國中部：84.00% 高中部：86.00%</p> <p>9. 國中部：63.00% 高中部：59.20%</p> <p>10. 國中部：63.00% 高中部：58.20%</p>
傳染病防治	<p>1. 辦理傳染病防治宣導至少1場次。 國中部：1場次 高中部：1場次</p> <p>2. 每週執行漂白水環境消毒一次%。 國中部：90.00% 高中部：87.00%</p>	<p>1、國中部：1場次 高中部：1場次</p> <p>2、國中部：100% 高中部：100%</p>