

庠懋 食品企業社

屏東縣東港鎮東港高中 112年1月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜一	青菜	湯	註
1月2日	一							
1月3日	二	麥片飯	香菇燒雞(燒)	什錦滷味(滷)	螞蟻上樹(炒)	季節時蔬	海芽蛋花湯	豆漿
1月4日	三	麵線糊		芝麻滿分包(蒸)	高考包粽(蒸)	季節時蔬		水果
1月5日	四	糙米飯	香酥肉角(炸)	茄汁炒蛋(炒)		有機蔬菜	綠豆粉角湯	
1月6日	五	白米飯	BBQ滷雞翅(滷)	麻婆豆腐(燴)		季節時蔬	高麗菜鮮蔬湯	水果
1月7日	六	白米飯	咖哩魚丁(燴)	肉末玉米(炒)	肉片高麗菜(炒)	季節時蔬	鮮筍肉絲湯	
1月9日	一	麥片飯	鹹酥雞丁(炸)	日式關東煮(煮)		季節時蔬	東白雪片湯	牛奶
1月10日	二	白米飯	古早味肉燥(滷)	紅蔘肉絲雙花菜(炒)	蒸蛋(蒸)	季節時蔬	四神排骨湯	
1月11日	三	茄汁炒飯	蔥爆腿丁(炒)	香菇翡翠豆腐羹(煮)		季節時蔬	五行蔬菜湯	水果
1月12日	四	白米飯	麻油雞(炒)	客家小炒(炒)		有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	
1月13日	五	糙米飯	南洋肉片(炒)	椒麻黃芽三寶(炒)	青花雙薯(炸)	季節時蔬	蔥花紫菜湯	水果
1月16日	一	白米飯	梅乾菜燒排骨(燒)	紅蔘炒蛋(炒)		季節時蔬	鮮筍粉絲湯	牛奶
1月17日	二	麥片飯	麻油肉片(炒)	肉絲高麗菜(炒)	肉末油腐(滷)	季節時蔬	玉米蛋花湯	
1月18日	三	醬油炒飯	三杯雞(炒)	滷香乾丁(滷)	古早味香蛋蒸(蒸)	季節時蔬	紫菜豆腐湯	水果
1月19日	四	糙米飯	泡菜雞丁(炒)	肉絲沙茶油菜(炒)		有機蔬菜	芋頭西米露	
1月20日	五							

【庠懋食品企業社】

服務專線：(08)7223875、(08)7223281

※本廠使用肉類及其製品產地皆為台灣