

屏東縣立東港高級中學 112 學年度第 1 學期期期初校務會議
提案單 (四)

提案單位	學務處	提案人	劉美岑
提案主題	112 學年屏東縣立東港高中健康促進計畫		
提案內容	依據屏東縣政府健康促進計畫執行學校辦理本校健康促進計畫		
提案說明	<p>一、學校衛生法第十九條規定及學校衛生法施行細則第十四條規定辦理。</p> <p>二、學生健康檢查實施辦法第八條第一項規定辦理。</p> <p>三、屏東縣政府教育處 112 年 07 月 26 日屏府教前字第 11250583100 號函「屏東縣 112 學年度學校健康促進計畫」辦理。</p>		
議決			

屏東縣 112 學年度學校健康促進計畫書(稿)

112 年 8 月 29 日校務會議討論

校名：屏東縣立東港高級中學

壹、依據：

- 一、學校衛生法第十九條規定及學校衛生法施行細則第十四條規定辦理。
- 二、學生健康檢查實施辦法第八條第一項規定辦理。
- 三、屏東縣政府教育處 112 年 07 月 26 日屏府教前字第 11250583100 號函「屏東縣 112 學年度學校健康促進計畫」辦理。

貳、計畫目標：

- 一、建立學校健康促進組織與團隊，凝聚集體共識，並發展有效的策略及計畫。
- 二、增進師生健康促進觀念，應用健康生活實踐策略，培養健康生活習慣。
- 三、提升校園的健康服務，從學生健康資料的建立，掌握健康資料及關心學生健康情形，有效提高視力、體位及口腔不良學生的轉介與矯治。
- 四、利用教學活動、課程，使學生習得正確健康促進技巧，並實踐於日常生活中。並針對視力保健加強宣導，以增加遠視度數儲備。

參、背景現況分析：

一、學校地理位置

本校位於東港鎮內，東邊有小型社區兒童公園、西邊與舊鎮公所、鎮代表會相鄰、北面與社區住宅相鄰、南面是共和社區，並有教學醫院輔英醫院。本校創校於民國 11 年，自 99 學年改制為完全中學，校地面積 47026 平方公尺。

二、基本資料概況（學生數、班級數（含幼兒園）、教職員、家長社經背景）含弱勢學生%

教職員人數 182 人，國中部 38 班，學生總人數 1059 人，高中部 21 班，學生數 618 人。低收入戶、隔代教養、新住民等社經弱勢家庭占全校 41%。家長社經背景為漁、工、商居多，父母大多為出外工作之雙薪家庭，親子相處時間較少，隔代教養家庭也多，孩子健康生活習慣的養成明顯不足。（本校無幼兒園）

三、以 111 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

109~110 學年度視力不良%統計表（完全中學適用）

	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
七年級	61.65	63.3	69.21	69.00	62.23	65.53
八年級	66.74	70.5	66.91	66.20	68.40	69.31
九年級	66.67	68.7	72.79	72.50	69.73	70.97
國中平均	65.17	67.6	69.75	69.30	67.11	68.82
惡化%	5.1	4.8	5.66	2.45	1.01	2.54
屏東縣國中不良%	63.03		63.31		61.24	
全國國中不良%	73.63		73.61		73.10	
十年級	79.17	75.8	79.81	71.20	73.56	73.91
十一年級	80.47	79.1	76.38	76.50	72.20	73.17
十二年級	86.67	88.8	81.99	82.10	75.50	77.11
高中職平均	82.36	81.6	79.45	76.60	73.74	74.71
惡化%	-0.08	3.25	-0.64	1.85	-4.25	1.29

屏東縣高中不良%	73.37		72.20		67.54	
全國高中不良%	83.13		83.46		82.84	

109~111 學年度度待矯治齲齒%統計表 (完中適用)

	109 上	110 上	111 上
七年級	13.80	19.70	13.98
屏東縣七年級	27.19	21.67	23.00
全國七年級	22.75	21.41	19.41
十年級	47.21	10.58	24.88
屏東縣十年級	36.10	14.24	17.45
全國十年級	27.11	24.18	22.30

109~111 學年度健康體位~體位過輕%統計表

	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
七年級	4.6	3.9	5.20	3.45	8.00	6.52
八年級	5.3	5.5	5.90	5.91	5.90	4.22
九年級	7.3	7.7	7.70	6.19	9.70	9.41
國中均	5.8	5.8	6.30	5.22	7.90	6.73
屏東縣國中	6.48		6.47		7.05	
全國國中	7.45		7.67		8.00	
十年級	7.1	7.1	9.60	8.17	9.10	7.25
十一年級	6.5	5.1	10.00	8.50	9.80	9.27
十二年級	5.0	8.7	7.10	7.5	12.50	10.95
高中職平均	6.1	7.0	8.90	8.06	10.40	9.14
屏東縣高中	8.00		8.07		7.11	
全國高中	10.41		11.09		11.56	

109~111 學年度健康體位~體位適中%統計表

	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
七年級	61.5	61.4	55.90	58.62	55.70	59.32
八年級	56.7	57.4	60.60	62.07	59.30	60.79
九年級	62.7	60.4	57.40	57.96	58.20	59.16
國中平均	60.3	59.7	57.90	59.49	57.90	59.79
屏東縣國中	58.52		57.10		58.69	
全國國中	62.68		61.12		61.80	
十年級	61.9	61.6	62.50	59.13	54.80	56.52
十一年級	54.0	53.5	60.00	58.00	59.50	61.95
十二年級	58.1	59.8	50.20	52.36	55.00	59.70
高中職平均	57.9	58.3	57.50	56.45	56.40	59.38
屏東縣高中	57.74		57.62		58.41	
全國高中	59.80		58.62		58.55	

109~111 學年度健康體位~體位過重%統計表

	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
七年級	12.6	14.0	14.80	15.52	15.50	14.60
八年級	16.3	14.3	13.30	13.05	11.60	12.16
九年級	10.5	12.3	12.80	13.05	12.90	11.63
國中平均	13.0	13.5	13.60	13.84	13.20	12.67
屏東縣國中	13.28		13.71		12.72	
全國國中	12.57		12.89		12.35	
十年級	16.2	15.7	13.90	18.75	15.90	15.94
十一年級	12.6	15.3	15.00	16.50	17.10	13.17
十二年級	16.2	14.5	16.60	14.62	15.50	16.92
高中職平均	15.0	15.1	15.20	16.61	16.20	15.33
屏東縣高中	13.84		14.82		15.67	
全國高中	12.72		12.87		12.65	

109~111 學年度健康體位~體位肥胖%統計表 (各年級適用)

	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
七年級	21.3	20.7	24.10	22.41	20.70	19.57
八年級	21.8	22.9	20.20	18.97	23.20	22.83
九年級	19.6	19.6	22.10	22.79	19.30	19.80
國中平均	20.8	21.0	22.10	21.44	21.10	20.81
屏東縣國中	21.72		22.71		21.53	
全國國中	17.30		18.32		17.85	
十年級	14.7	15.7	13.90	13.94	20.20	20.29
十一年級	27.	26.0	15.00	17.00	13.70	15.61
十二年級	20.7	17.0	26.10	25.47	17.00	12.44
高中職平均	21.0	19.6	18.40	18.87	17.00	16.15
屏東縣高中	20.42		19.49		18.81	
全國高中	17.07		17.43		17.24	

肆、屏東縣 111 學年度健康資訊系統資料

項目	指 標	本校	屏東縣	全國	達成指標情形
視力 保健	裸視視力 不 良率	67.11	國中 61.24%	國中 73.10%	<input type="checkbox"/> 高於全縣指標、優於 全國指標尚需努力
		73.74	高中 67.54%	高中 82.84%	<input type="checkbox"/> 高於全縣指標、優於 全國指標尚需努力
	裸視視力 不 良惡化率	1.01	國中 0.89%	國中 3.39%	<input type="checkbox"/> 高於全縣指標、優於 全國指標尚需努力
		-4.25	高中-3.18%	高中-0.64%	<input type="checkbox"/> 符合全縣全國指標以 下

	視力不良 複檢率	86.96		國中 92.65%	國中 82.30%	<input type="checkbox"/> 低於全縣指標、優於全國指標尚需努力
		70.13		高中 58.95%	高中 44.19%	<input type="checkbox"/> 符合全縣全國指標以上
口腔保健	學生初檢齲齒率	七	13.98	國中 23.00%	國中 19.41%	<input type="checkbox"/> 符合全縣全國指標以下
		十	24.88	高中 17.45%	高中 22.30%	<input type="checkbox"/> 高於全縣全國指標尚需努力
	學生齲齒就醫矯治率	七	86.67	國中 91.39%	國中 79.64%	<input type="checkbox"/> 低於全縣指標、優於全國指標尚需努力
		十	72.55	高中 64.58%	高中 32.87%	<input type="checkbox"/> 符合全縣全國指標以上
健康體位	學生體位過輕率	7.90		國中 7.05%	國中 8.00%	<input type="checkbox"/> 高於全縣指標、優於全國指標尚需努力
		10.40		高中 7.11%	高中 11.56%	<input type="checkbox"/> 高於全縣指標、優於全國指標尚需努力
	學生體位適中率	57.90		國中 58.69%	國中 61.80%	<input type="checkbox"/> 低於全縣全國指標尚需努力
		56.40		高中 58.41%	高中 58.55%	<input type="checkbox"/> 低於全縣全國指標尚需努力
	學生體位過重率	13.20		國中 12.72%	國中 12.35%	<input type="checkbox"/> 高於全縣全國指標尚需努力
		16.20		高中 15.67%	高中 12.65%	<input type="checkbox"/> 高於全縣全國指標尚需努力
	學生體位肥胖率	21.10		國中 21.53%	國中 17.85%	<input type="checkbox"/> 優於全縣指標、高於全國指標尚需努力
		17.00		高中 18.81%	高中 17.24%	<input type="checkbox"/> 符合全縣全國指標以下

伍、重點議題 SWOT 分析

下列舉例資料國中適用：

依據本校 111 學年度學生健康檢查統計分析：

- 視力不良率國中部 67.11%，高於屏東縣 61.24%，優於全國 73.10% 的平均值尚需努力。
視力不良率高中部 73.74%，高於屏東縣 67.54%，優於全國 82.84% 的平均值尚需努力。
視力不良惡化率國中部 1.01%，高於屏東縣 0.89%，優於全國 3.39% 的平均值尚需努力
視力不良惡化率高中部 -4.25%，優於於屏東縣 -3.18%，優於全國 -0.64%。
- 齲齒分析上，七年級齲齒率為 13.98%，優於屏東縣 23.00%，優於全國 19.41% 的平均值。
齲齒分析上，十年級齲齒率為 24.88%，高於屏東縣 17.45%，高於全國 22.30% 的平均值尚需努力。
- 健康體位分析：
過輕國中部 7.90%，高於屏東縣 7.05%，優於全國 8.00% 的平均值尚需努力。
過輕高中部 10.40%，高於屏東縣 7.11%，優於全國 11.56% 的平均值尚需努力。
適中國中部 57.90%，低於屏東縣 58.69%，低於全國 61.89% 的平均值需積極改善。
適中高中部 56.40%，低於屏東縣 58.41%，低於全國 58.55% 的平均值需積極改善。
過重國中部 13.20%，高於屏東縣 12.72%，高於全國 12.35% 的平均值尚需努力。

過重高中部 16.20%，高於屏東縣 15.67%，高於全國 12.65%的平均值尚需努力。

肥胖國中部 21.10%，優於屏東縣 21.53%，高於全國 17.85%平均值尚需努力。

肥胖高中部 17.00%，優於屏東縣 18.81%，優於全國 17.24%平均值。

4、最後決定 112 學年度以視力為主議題，以體位為自選議題。

主議題（視力）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	大部分導師配合度高，利於視力保健康促進政策推動	學校各項活動多無法兼顧議題推動，健促議題宣導不易深入落實	家長會組織健全，能配合學校政策一同宣導，推動視力保健	雙薪家庭、單親及隔代教養家庭比例高，未能及時配合督促，影響視力保健政策推動成效。
學校物質環境	1. 總務處定期檢測教室內黑板及桌面照度，照護眼睛健康。 2. 教室照明符合標準，維護適當用眼環境。	1. 學生人數多，校內活動空間有限，不利於每天戶外活動 120 達成。 2. 教室空間過小，無法達到距黑板 2 公尺，左右離牆 1 公尺，影響視野及頸椎。	1. 學校通學步道新增 ubike，可以鼓勵家長與學生假日騎腳踏車至鎮海公園，增加戶外活動 2. 開放校園運動場，供學生及家長課後和假日到校活動。	學校社區住宅密度高，學生放學後較少出門活動
學校社會環境	學校社團較多元化且室外教學活動多，學生活動量也可提升，有助於每天戶外活動	學生需面臨升學歷力，假日從事戶外活動機會少。	家長會贊助經費，鼓勵學生參與班級及校際運動比賽、戶外教學活動，利於視力保健。	1. 升學優先的觀念，學生課後補習活動多，學生長時間用眼機率增高。 2.3C 產品普及率高，學生居家使用時間過長，且家長未加以督促管理，進而影響學生體重、視力。
健康生活技能教學及活動	教師教師會適時將視力保健議題，利用相關課程，融入在課程活動中，帶領學生更理解視力保	1. 新興教育議題眾多，教師在融入教學時負擔大，學生用眼時間增加。 2. 健康知識易教，技能、情意和生	1. 學校旁邊為兒童公園，可提供學生於課後或假日進行健康休閒活動。 2. 部分家長會配合學校，懂得提	1. 課業優先的觀念仍存在於許多家長的意識形態中，較不易得到家長支持和配合，因

	健的重要性，視力保健知能提升。	活實踐容易被忽略健康素養培育尚需加強。 3. 現在教育部大力推動電腦教學，學生使用 3c 時間增長。	醒孩子中斷近距離用眼時間。	此易忽略視力保健的重要性。
社區關係	1. 結合親師座談會辦理健康促進講座與活動，邀請家長參與。 2. 利用學校網頁、公佈欄、跑馬燈，宣導推動健康促進議題訊息，可吸引家長與社區民眾的關心。	1. 部分家長因忙碌對學校辦理之健康促進活動參與度仍待加強。	學區內各項醫療資源積極協助學校推展衛生保健工作	1. 社區健康觀念缺乏，較少辦理相關視力保健健康促進議題。 2. 家長社經地位落差大，影響視力保健活動推行。
健康服務	護理師針對高度近視、高關懷學生、視力異常學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理	1. 健康議題繁多，視力不良學生多，導師及護理師工作負擔日益加重。	1. 學校鄰近輔英醫院，及其他醫療院所診所，可協助各項健檢、醫療、服務。	隔代教養及單親家庭比例日益增多，對於學生的健康檢查結果無法配合矯治，造成少數學生矯治的配合度低。

陸、健康促進學校議題：

一、主議題：（請自行勾選至少一項，以■標示之）

（二）完中：主議題：

健康體位(含營養教育) 性教育(含愛滋病防治) 菸檳防制

視力保健 口腔保健

二、自選議題：（請自行勾選至少一項，以■標示之）

（二）完中：■全民健保(含正確用藥) 藥物濫用防制 安全急救教育 傳染病防治

柒之一、實施策略及內容：

112 學年度擇定之主議題～（視力）

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
------	---------	------	------	------	------

<p>學校衛生政策</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策，定期召開會議。 2.宣導定期就醫來防盲。 3.宣導戶外活動防近視每天戶外活動120。 4. 宣導中斷近距離用眼，遵守用眼3010原則。 5.宣導視力遠視度數儲備，預防近視觀念。 6. 規範手機及3C產品使用的管理辦法。 7. 辦理戶外活動動態課程。 	<p>視力保健</p>	<p>學務處 衛生組 健康中心</p>	<p>教務處 輔導處 總務處 班級導師 健體科任</p>	<p>全年</p>
<p>學校物質環境</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.校園綠美化、營造適合戶外活動的環境。 2. 每學期照度檢測一次。 3.提供師生促進心理健康、安全的環境與設施，如：校園安全地圖、照明、緊急求助按鈴等。 	<p>視力保健</p>	<p>總務處</p>	<p>學務處 輔導處</p>	<p>全年</p>
<p>學校社會環境</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.結合學校獎勵制度、勉勵持續視力保持良好、視力不良未惡化的同學 2.視力保健及心理健康情境佈置，營造學習氛圍的環境佈置。 3. 落實三級輔導工作，營造友善校園環境。 4.成立多種社團，鼓勵學生參與。 5. 照顧低收入戶及低成就學生，提供各類獎助學金，鼓勵師生關懷校園弱勢群體。 	<p>視力保健</p>	<p>學務處</p>	<p>教務處 輔導處</p>	<p>全年</p>
<p>健康生活技能教學及活動</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 視力保健議題有融入跨領域課程的學習活動。 2. 邀請專家辦理教職員視力保健增能講座。 3.多媒體教學不可全面關燈，學生要坐在明亮處。 4.課後作業要有動態活動，減少電腦作業。 5.辦理班際體育競賽，增進學生身心健康。 	<p>視力保健</p>	<p>教務處</p>	<p>學務處 總務處</p>	<p>全年</p>

社區關係	1. 結合班級群組，提供視力保健訊息。 2. 結合親師座談日、運動會等，辦理健康促進活動，邀請家長參與提升視力保健知能。及 3. 開放校園鼓勵社區民眾運動	視力保健	學務處	輔導處 總務處	全年
健康服務	1. 健康資料建檔及管理。 2. 視力異常學生列冊、提供轉介通知、落實轉診矯治。 3. 加強特殊疾病學生保健知識宣導 4. 透過健康檢查，及早發現學生健康狀況，掌握最佳的治療時機。	視力保健	學務處 健康中心	教務處 輔導處 班級導師	全年

柒之二、實施策略及內容：112 學年度擇定之自選議題~（全民健保）

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會，定期召開會議，制定推動政策。 2. 辦理全民健保與正確用藥、健康體位及正向心理保健議題衛教宣導活動。	全民健保 (含正確用藥)	學務處	各班導師 總務處 教務處	全年
學校物質環境	1. 校園環境綠美化，營造適合戶外活動的環境。 2. 學校運動場所對外開放，提供民眾進行各項體育活動。 3. 設置飲水機，定期更換濾心與水質檢測，並定期清洗水塔。 4. 提供安全環境，標示校園危險區域 5. 校網建置健康促進全民健保與正確用藥專區，定時更新資訊，提供師生家長健康促進相關知識 6. 圖書館提供全民健保與正確用藥及正向心理健康相關藏書供師生閱讀。	全民健保 (含正確用藥)	總務處 學務處 圖書館	健康中心 教務處	全年
學校社會環境	1. 定期更新全民健保議題及正向心理健康宣導海報布置。營造學習氛圍的環境佈置。 2. 落實三級輔導工作，營造友善校園環境 3. 照顧低收入戶及低成就學生，提	全民健保 (含正確用藥)	學務處 輔導處	健康中心 總務處 教務處 各班導師	全年

	供各類獎助學金，鼓勵師生關懷校園弱勢群體。				
健康生活技能教學及活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 規劃以生活技能取向的健康議題教學，將全民健保主題及正向心理健康融入各領域教學活動。 2. 學校運用多元化、具創意和以學生為中心的健康教學策略和活動形式來推行健康教育。 	全民健保 (含正確用藥)	教務處 學務處	健康中心 總務處 輔導處 各領域教師	全年
社區關係	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合校慶社區運動會，宣導全民健保-安全用藥、健康體位，增強師生、家長及社區互動、認同、支持與合作。 2. 利用學校公佈欄、學校網站及跑馬燈，宣導健康促進資訊。 3. 開放校園鼓勵社區民眾運動。 	全民健保 (含正確用藥)	輔導處	學務處 教務處 總務處 健康中心	全年
健康服務	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提供全民健保與正確用藥諮詢。 2. 健康資料建檔及管理。 3. 加強特殊疾病學生保健知識宣導 4. 透過健康檢查，及早發現學生健康狀況，掌握最佳的治療時機。 	全民健保 (含正確用藥)	健康中心	學務處 各班導師 輔導處	全年

捌、學校衛生委員會組織表

主任、衛生組長之稱謂：請依照各校實際運作之職稱自行修訂之

專業背景人員：如：牙醫師、眼醫、指導教授、輔導委員等。

若學校未聘請～請填寫未聘請～不可自行刪除此列

未設置幼兒園學校：幼兒園主任：寫未設置

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	侯淑禎	<ol style="list-style-type: none"> 1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2、核定各項活動策略及其設備事項。 3、籌措學校交通安全經費。 4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
社區組	家長會長	陳凌毅	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	林怡芬	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	林家珠	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能。
執行秘書	衛生組長	劉美岑	<ol style="list-style-type: none"> 1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。

			<p>5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。</p> <p>6、辦理各項衛生教育競賽及活動。</p> <p>7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。</p> <p>8、其他有關衛生保健事項。</p>
設備組 委員	總務主任	郭文雄	<p>1、學校內外衛生環境的佈置與整理。</p> <p>2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。</p> <p>3、提供完善的健康教學器材管理。</p> <p>4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。</p> <p>5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。</p> <p>6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等）</p>
	營養師	林逸芬	<p>1、膳食營養規劃與監督</p> <p>2、健康飲食教育規劃與執行</p>
輔導組 委員	輔導主任	黃玉蘋	<p>1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。</p> <p>2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。</p> <p>3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。</p>
醫護組 委員	專業背景 人員	未聘請	<p>1、健康促進議題輔導</p> <p>2、協助診療與諮詢。</p> <p>3、健康促進議題健康教學講座宣導。</p>
	護理師	高嘉華 林怡廷	<p>1、負責學校健康中心一切事務。</p> <p>2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。</p> <p>3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。</p> <p>4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。</p> <p>5、對於慢性病學生應加強管理與照護。</p> <p>6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。</p> <p>7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。</p> <p>8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。</p> <p>9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。</p> <p>10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。</p> <p>11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。</p> <p>12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。</p> <p>13、其他學校衛生保健相關事宜。</p>
教育組 委員	健康科任	張雅倫	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	班級導師	蔡瑞欣	1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。

		楊燕萍 薛玫芳 許晏瑜 鄧昭群 林詠嘉	2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。 6、推動學校健康教育及各項健康活動。 7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
社區組	志工代表	陳凌毅	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表	洪翊倫	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

玖、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)

編號	月份	年度	112年					113年							
			8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
1		召開學校衛生委員會		●					●					●	
3		擬定及執行學年度學校健康促進計畫	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
4		健康促進計畫經校務會議通過		●	●										
5		問卷前測與後測分析			●	●					●	●			
6		資料分析檢討與改善			●	●					●	●			
7		行動研究成果報告													●

拾、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

國中小、完全中學學校請分別列出各不同年制之預期成效

數據應與 111 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析之數據一致。

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明(成效指標計算公式如附件一) 請寫上 111 學年度數據	學校自我預期成效評估 * 112 學年度達成率以修正 1%為預期目標
視力保健	1. 學生裸視篩檢視力不良率。	1、國中：66.11% 高中：72.74% 2、國中：0.01% 高中：-4.25% 3、國中：87.96% 高中：71.13%
	國中：111-1 67.11% 111-2 68.82%	
	高中：111-1 73.74 % 111-2 74.77%	
	2. 裸視篩檢視力不良惡化率。	
	國中：111-1 1.01% 111-2 2.54%	
	高中：111-1 -4.25% 111-2 1.29%	
3. 視力不良學生複檢率。		
國中：111-1 86.96% 111-2 69.63%		

高中：111-1 70.13% 111-2 64.19%

4. 定期就醫追蹤率。國中：52% 高中：40%

定期就醫追蹤=【定期就醫追蹤學生人數 / 視力異常學生人數】×100%

學校發的複檢通知後，學生點完藥水，還會再回去就醫拿藥水回家點的人數：1，會規律點藥2，藥點完會主動回診的人數

下列請填問卷執行後測成效

5. 規律用眼 3010 達成率。

國中：79.10% 高中職：73.90%

6. 天天戶外活動 120 達成率。

國中：61.60% 高中職：59.50%

7. 下課教室淨空率。(大校重點年級)

國中：73.00% 高中職：55.20%

8. 3C 小於 2 小時達成率。(國中高中職填寫)

國中：29.90% 高中職：20.30%

9. 高度近視個案管理率。

(任一眼：低年級≥300 度者、小三以上≥500 度者)。

年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計
111-1	27	31	50	108	14	14	15	43
111-2	27	31	50	108	14	14	15	43

國中：共 108 人/列管 108 人/列管 100%

高中職：共 43 人/列管 43 人/列管 100%

10. 高危險群體個案管理率。

(小一 100 度、小二 200 度、小三以上>300 度者、每學期增加 50 度、角膜塑型、先天眼疾、曾眼科手術)。

年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計
111-1	76	102	130	308	29	23	27	79
111-2	76	102	130	308	29	23	27	79

國中：應列管 308 人/實際列管 308/列管 100%

高中：應列管 79 人/實際列管 79 人/列管 100%

11. 未就醫追蹤關懷達成率。

年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計
111-1	15	48	36	99	45	41	49	135
111-2	60	100	76	236	51	51	62	164

4、國中：53.00%

高中：41.00%

5、國中：80.10%

高中：74.90%

6、國中：62.60%

高中：60.50%

7、國中：74.00%

高中：56.20%

8、國中：30.90%

高中：21.30%

9、國中：共 58 人/列管 58 人/ 列管 100%

高中：共 28 人/列管 28 人 /列管 100%

填寫時要扣除 111 已畢業年級高度近視之學生人數。

10、

國中：應列管 178 人/實際列管 178 人/列管 100%

高中職：應列管 52 人/實際列管 52 人/列管 100%

填寫時要扣除 111 已畢業年級高度近視之學生人數。

11、國中：未就醫 63 人/追蹤達成 63 人/100 %

高中職：未就醫 86 人/追蹤達成 86 人/ 100%

填寫時要扣除 111 已畢業年級未就醫之學生人數。

	<p>國中：未就醫 236 人/追蹤達成 236 人/100 % 高中：未就醫 164 人/追蹤達成 164 人/ 100% 若 111 學年度上下學期都達成複檢 100%、此處填寫未就醫 0 人 若 111 學年度若未達成複檢 100%、此處填寫計算如下： 學生數：120 人 視力不良%以最高計算、就醫複檢以最低計算。 視力不良%48.33%=視力不良人數為 58 人 就醫複檢率達成=就醫 50 人/58 人=86.21% 表示尚有 (58-50)=8 人未就醫複檢、需追蹤輔導 若 8 人都有追蹤輔導、包括書面、聯絡簿、口頭提醒叮嚀都算，則填寫 未就醫 8 人/追蹤達成 8 人/ 100% 12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。 國中：100% 高中：100% 教育宣導：包括集中宣導、視力檢查前宣導提醒叮嚀都算</p>	<p>12、國中：100% 高中：100%</p>
<p>口腔保健</p>	<p>1. 學生未治療齲齒率。 111 國一 13.98% 111 高一 24.88% 2. 學生齲齒複檢診治率。 111 國一 86.67% 111 高一 72.55% 3. 學生午餐後搭配>1000 含氟牙膏潔牙率%。 國中：111-1 65.3% 111-2 65.3% 高中職：111-1 62.3% 111-2 65.2% 5. 學生睡前潔牙率%。 國中：111-1 91.7% 111-2 92.4% 高中職：111-1 97.5% 111-2 97.6% 6. 高年級以上每日至少使用一次牙線潔牙率%。 國中：111-1 30.8% 111-2 31.4% 高中職：111-1 42.0% 111-2 42.1% 7. 在校不吃零食率%。 國中：111-1 61.0% 111-2 80.1% 高中職：111-1 62.7% 111-2 70.9% 8. 在校不喝含糖飲料率%。 國中：111-1 54.9% 111-2 64.5% 高中職：111-1 59.5% 111-2 69.2% 10. 學生早餐後潔牙率%。 國中：111-1 54.5% 111-2 58.8 % 高中職：111-1 62.7% 111-2 63.2%</p>	<p>1. 國中：七年級 12.98% 高中：十年級 23.88% 2. 國中：七年級 87.67% 高中職：十年級 73.55% 3. 國中：66.30% 高中：66.30% 5. 國中：83.40% 高中：98.60% 6. 國中：32.40% 高中：43.10% 7. 國中：81.10% 高中：71.90% 8. 國中：65.50% 高中：70.20% 10. 國中：59.80% 高中：64.30%</p>

	<p>11. 學生午餐餐後潔牙率%。 國中：111-1 18.5% 111-2 22.7% 高中職：111-1 19.3% 111-2 24.5%</p> <p>12. 學生使用貝氏刷牙法比率%。 國中：111-1 46.9% 111-2 51.6% 高中職：111-1 68.0% 111-2 69.6%</p> <p>13. 高齲齒個案管理 100% 高齲齒：國中列管顆數：1 顆 高中列管顆數：2 顆 個案管理：</p> <table border="1" data-bbox="280 633 1027 831"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合 計</th> <th>十</th> <th>十 一</th> <th>十 二</th> <th>合 計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>111-1</td> <td>30</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>30</td> <td>14</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>111-2</td> <td>14</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>14</td> <td>9</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>9</td> </tr> </tbody> </table> <p>國中：應列管 30 人/實際列管 30 人/列管 100 % 高中：應列管 14 人/實際列管 14 人/列管 100 %</p>	年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計	111-1	30	0	0	30	14	0	0	14	111-2	14	0	0	14	9	0	0	9	<p>11. 國中：23.70% 高中：25.50%</p> <p>12、國中：52.60% 高中：70.60%</p> <p>13. 國中：30 人/30 人=100% 高中：14 人/14 人=100%</p>
年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計																					
111-1	30	0	0	30	14	0	0	14																					
111-2	14	0	0	14	9	0	0	9																					
健康體位	<p>1. 體位過輕率。 國中：111-1 7.90% 111-2 6.73% 高中：111-1 10.40% 111-2 9.14%</p> <p>2. 體位適中率。 國中：111-1 57.90% 111-2 59.79% 高中：111-1 56.40% 111-2 59.38%</p> <p>3. 體位過重率。 國中：111-1 13.20% 111-2 12.67% 高中：111-1 16.20% 111-2 15.33%</p> <p>4. 體位肥胖率。 國中：111-1 21.10% 111-2 20.81% 高中：111-1 17.00% 111-2 16.15%</p> <p>5. 每天吃早餐達成率%。 國中：111-1 85.3% 111-2 87% 高中：111-1 88.8% 111-2 89.7%</p> <p>6. 學生符合 85110 原則達成率（以下分述）： (1) 學生每天睡足 8 小時達成率%。 國中：111-1 53.6% 111-2 64.6% 高中：111-1 45.3% 111-2 45.6% (2) 學生每天午餐理想蔬菜量（1 拳半）達成率%。 國中：111-1 47.9% 111-2 63.9% 高中：111-1 44.3% 111-2 45.0% (3) 每天 3C 產品使用時間少於 2 小時平均達成率 國中：29.9% 高中：20.3%</p>	<p>1、國中：5.73% 高中：8.14%</p> <p>2、國中：60.79% 高中：60.38%</p> <p>3、國中：11.67% 高中：14.33%</p> <p>4、國中：19.81% 高中：15.15%</p> <p>5、國中：88.00% 高中：90.70%</p> <p>6-1、國中：65.60% 高中：46.60%</p> <p>6-2、國中：64.90% 高中：46.00%</p> <p>6-3、國中：30.90% 高中：21.30%</p>																											

	<p>(4) 學生每天累積 60 分鐘身體活動量達成率%。 (420 分/週)</p> <p>國中：111-1 71.8% 111-2 75.4% 高中：111-1 45.1% 111-2 47.0%</p> <p>(5) 學生喝足白開水目標平均達成率% (每日喝足白開水、體重每公斤*30CC)。</p> <p>國中：111-1 56.4% 111-2 66.4% 高中：111-1 58.9% 111-2 60.0%</p> <p>(6) 在校零含糖飲料% (與口腔保健第 8 點相同)。 國中：111-1 61.0% 111-2 80.1% 高中：111-1 62.7% 111-2 70.9%</p> <p>(7)體位不良個案管理%</p> <table border="1" data-bbox="280 712 1029 907"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合 計</th> <th>十</th> <th>十 一</th> <th>十 二</th> <th>合 計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>111-1</td> <td>143</td> <td>165</td> <td>169</td> <td>477</td> <td>94</td> <td>83</td> <td>90</td> <td>267</td> </tr> <tr> <td>111-2</td> <td>131</td> <td>158</td> <td>165</td> <td>454</td> <td>90</td> <td>78</td> <td>81</td> <td>249</td> </tr> </tbody> </table> <p>國中：應列管 477 人/實際列管 30 人/列管 6% 高中：應列管 267 人/實際列管 10 人/列管 3%</p>	年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計	111-1	143	165	169	477	94	83	90	267	111-2	131	158	165	454	90	78	81	249	<p>6-4、國中：76.40% 高中：48.00%</p> <p>6-5、國中：67.40% 高中：61.00%</p> <p>6-6、國中：81.1% 高中：71.9%</p> <p>6-7、 國中：289 人/21 人=7% 高中：177 人/7 人=4% 填寫時要扣除 111 已畢業年 級之學生人數</p>
年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計																					
111-1	143	165	169	477	94	83	90	267																					
111-2	131	158	165	454	90	78	81	249																					
<p>菸檳防制</p>	<p>1. 學生紙菸吸菸率%(及吸菸學生人數)。 國中：0.18%/2 人 高中職：0%/0 人 【學生過去 30 天曾經吸菸人數】 / 【學生總人數】 ×100%</p> <p>2. 學生使用電子煙人數及使用率%。 國中：3 人/0.26 % 高中職：0 人/0 % 【學生過去 30 天曾經使用電子煙人數】 / 【學生總人 數】 ×100%</p> <p>3. 辦理菸害教育宣導至少一場次。 國中：1 場 高中：1 場</p> <p>4. 校園二手菸曝露率%。 國中：7.00% 高中：7.00% 【過去 7 日在校時有人在面前吸菸的學生數】 / 【學 生總人數】 ×100% (包括可能是訪客、來賓、民眾等、也包含電子煙)</p> <p>5. 吸菸學生參與戒菸教育率%。 國中：100% 高中：100% 【吸菸學生參與戒菸人數】 / 【吸菸學生人數】 ×100%，若 0 人吸菸~寫無學生吸菸</p> <p>6. 菸檳入班衛教種子師資培訓人數。 國中：1 人 高中：1 人 【曾參加衛生局、世界和平婦女會等單位培訓人數】</p> <p>7. 學生嚼食檳榔率%(及嚼食檳榔學生人數)。</p>	<p>1、國中：0.08%/1 人 高中：0%/0 人</p> <p>2、國中：2 人/0.16 % 高中：0 人/0 %</p> <p>3、國中：1 場 高中：1 場</p> <p>4、國中：6.00% 高中：6.00%</p> <p>5、國中：100% 高中：100% 若 0 人吸菸~寫無學生吸菸</p> <p>6、國中：1 人 高中：1 人</p> <p>7、國中：0%/0 人</p>																											

	<p>國中：0%/0人 高中：0%/0人</p> <p>【學生過去 30 天曾經嚼食檳榔人數】 / 【學生總人數】 ×100%</p> <p>8. 辦理檳榔危害健康教育宣導至少一場次。 國中：1 場 高中：1 場</p> <p>9. 嚼檳學生參與戒檳教育率%。 國中：0% 高中：0%</p> <p>【過去一年中，在學校曾經上過有關檳榔危害健康課程人數】 / 【學生總人數】 ×100% 若 0 人嚼檳～寫無學生嚼食檳榔</p>	<p>高中：0%/0人</p> <p>8、國小： 國中： 高中職：</p> <p>9、國小： 國中： 高中職： 若 0 人嚼檳～寫無學生嚼食檳榔</p>																											
<p>全民健保 (含正確用藥)</p>	<p>1. 對全民健保有正確認知比率。 【平均每人答對題數】 / 【總題數(5 題)】 *100% 國中： 68.2% 高中：74.0%</p> <p>2. 珍惜全民健保行為比率。 【「經常」或「總是」珍惜健保行為的人數】 / 【學生總人數】 * 100% 國中：98.20% 高中：97.20%</p> <p>3. 正確使用分級醫療。 國中：93.80% 高中：92.80%</p> <p>4. 避免重複就醫。 國中：93.80% 高中：92.80%</p> <p>5. 避免過度取藥。 國中：94.60% 高中：95.70%</p> <p>6. 向家人朋友說明全民健保的優點。 國中：26.50% 高中：35.40%</p> <p>7. 正確使用急診醫療。(國高中用) 國中：85.90% 高中：87.20%</p> <p>8. 提醒家人朋友珍惜健保行為。(國高中用) 國中：26.50% 高中：35.40%</p> <p>9. 遵醫囑服藥率。 國中：94.60% 高中職：95.70%</p> <p>10. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。 國中：82.90% 高中職：87.20%</p> <p>11. 不過量使用止痛藥比率。 國中：87.2% 高中職：85.2%</p> <p>12. 特殊疾病個案管理比率。</p> <table border="1" data-bbox="280 1850 1031 2047"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合計</th> <th>十</th> <th>十一</th> <th>十二</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>111-1</td> <td>9</td> <td>6</td> <td>5</td> <td>20</td> <td>2</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>111-2</td> <td>9</td> <td>6</td> <td>5</td> <td>20</td> <td>2</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>12</td> </tr> </tbody> </table> <p>國中：應列管 20 人/實際列管 20 人/列管 100 %</p>	年級/ 人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計	111-1	9	6	5	20	2	5	5	12	111-2	9	6	5	20	2	5	5	12	<p>1、國中：69.20% 高中：75.00%</p> <p>2、國中：99.20% 高中：98.20%</p> <p>3、國中：94.80% 高中：93.80%</p> <p>4、國中：94.80% 高中：93.80%</p> <p>5. 國中：95.6% 高中：95.7%</p> <p>6. 國中：27.50% 高中：36.40%</p> <p>7. 國中：86.90% 高中：88.20%</p> <p>8. 國中：27.50% 高中：36.40%</p> <p>9. 國中：95.60% 高中：96.70%</p> <p>10. 國中：83.90% 高中：88.20%</p> <p>11 國中：88.2% 高中：86.2%</p> <p>12. 國中：15 人 高中：7 人 填寫時要扣除 111 已畢業年級之學生人數</p>
年級/ 人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計																					
111-1	9	6	5	20	2	5	5	12																					
111-2	9	6	5	20	2	5	5	12																					

	高中：應列管 12 人/實際列管 12 人/列管 100 %	
性教育 (含愛滋 病防治)	<p>1. 性知識正確率%。 【性知識滿分的學生人數】 / 【受測學生總人數】 ×100% 國中：54.46% 高中：65.00%</p> <p>2. 性態度正向率%。 【性態度總平均達 3.5 之人數】 / 【受測學生總人 數】 ×100% 國中：75.45% 高中：87.86%</p> <p>3. 接納愛滋感染者比率%。 以選擇「我願意和感染愛滋病毒的人一起上學」中 「同意+非常同意」者 國中：63.00% 高中：68.18%</p> <p>4. 危險知覺比率%。 【勾選「同意」與「非常同意」的人數】 / 【受測學 生總人數】 ×100% 國中：90.45% 高中：91.2%</p> <p>5. 拒絕性行為效能比率%。 【勾選「100%能做到」的人數】 / 【受測學生總人 數】 ×100% 國中：88.64% 高中：90.26%</p> <p>6. 負責任的性行為：請參考附件（高中職填寫） (1)延後第一次性行為發生時間。17 歲 【曾發生性行為者第一次發生性行為時年齡平均值】 (2)增加性行為過程中防護措施使用次數。97.5% 【曾發生性行為者在發生性行為時，每次全程正確使 用保險套人數】 / 【曾發生性行為人數】 ×100%</p>	<p>1、國中：55.46% 高中：66.00%</p> <p>2、國中：76.45% 高中：88.86%</p> <p>3、國中：64.00% 高中：69.18%</p> <p>4、國中：91.45% 高中：92.20%</p> <p>5、國中：89.64% 高中：91.26%</p> <p>6-1 18 歲 6-2 98.50%</p>
藥物濫用 防制	<p>1. 辦理藥物濫用防制宣導至少 1 場次。 國中：1 場 高中：1 場</p>	<p>1、國中：1 場 高中：1 場</p>
安全教育 與急救	<p>1. 國小五年級以上學生參加 CPR+AED 教育訓練課程 比率。 國中：100% 高中職：100%</p> <p>2. 教職員參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。 國中：85.60% 高中職：96.00%</p> <p>3. 成立急救（衛生）隊培訓學生人數。 國中：6 人 高中職：4 人</p> <p>4. 辦理學校職業安全工作宣導場次。 國中：1 場次 高中職：1 場次</p> <p>5. 學校通過 AED 安心場所認證。 認證日期：年月日 有效日期：年月日</p>	<p>1、國中：100% 高中：100%</p> <p>2、國中：86.60% 高中：97.00%</p> <p>3、國中：7 人 高中：5 人</p> <p>4、國中：1 場次 高中：1 場次</p> <p>5、有效日期：年月日</p>
正向心理	<p>1. 辦理正向心理健康促進宣導場次。</p>	<p>1、國中：1 場次</p>

健康促進	國中：1 場次 高中：1 場次 2. 辦理自殺防治宣導場次。 國中：1 場次 高中：1 場次 3. 辦理性別平等宣導場次。 國中：1 場次 高中：1 場次 4. 辦理防制霸凌宣導場次。 國中：1 場次 高中：1 場次 5. 辦理 EQ 情緒教育宣導場次。 國中：1 場次 高中：1 場次 6. 心理健康知識率％。 國中：90.00% 高中：93.00% 7. 心理健康正向態度率％。 國中：84.00% 高中：90.00% 8. 心理健康自我效能率％。 國中：83.00% 高中：85.00% 9. 健康生活品質指標平均分。 國中：3.8 高中：4.1 10. 正向心理健康指標平均分。 國中：3.8 高中：3.9	高中：1 場次 2、國中：1 場次 高中：1 場次 3、國中：1 場次 高中：1 場次 4、國中：1 場次 高中：1 場次 5、國中：1 場次 高中：1 場次 6、國中：91.00% 高中：94.00% 7、國中：85.00% 高中：91.00% 8、國中：84.00% 高中：86.00% 9、國中：4.8 高中：5.1 10. 國中：4.8 高中：4.9
傳染病防治	1. 辦理傳染病防治宣導至少 1 場次。 國中：1 場次 高中：1 場次 2. 每週執行漂白水環境消毒一次％。 國中：100% 高中職：100%	1、國中：1 場次 高中 1：場次 2、國中：100% 高中：100%

拾壹、經費概算表：(表格請自行延伸)

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
照度計	台	1800	1	1800	檢測教室照明
講師費	時	2000	2	4000	研習
比賽獎勵	式	4000	1	4000	
雜支	式	200	1	200	
合計					

承辦人：

護理師：

單位主管：

主計：

校長：