

## 112 學年度第 2 學期壽山高中均質化【藝術與生活科】跨校社群課程計畫

壹、主旨：辦理「藝術與生活跨校社群」，延聘學者專家帶領教師共同研發特色教材，提升教師創意教學的能力與知能，進而提高學生的學習興趣，並透過跨區、跨校、跨領域師生設計相關課程。

貳、依據：桃二區均質化計畫。

參、參與人員：桃二區夥伴學校承辦人與有興趣參與活動之各校教師，桃二區與全國各高、國中夥伴學校有興趣參與選課之學生

肆、計畫緣起：

壽山高中辦理「藝術與生活跨校社群」，延聘學者專家來帶領教師共同研發特色教材，透過跨區跨校跨領域，以講演，展演與工作坊的形式，辦理新課綱校本課程及多元選修課程分享（共五場，每場預計三小時），藉以提升本校、桃園及全國地區中等學校教師創意教學的知能，深化課程內涵與反饋教學課程規畫適宜性為目標。

伍、112 學年度第 2 學期計畫《**即興舞蹈 工作坊**》具體內容：

課程編碼	日期	時間	講師/任教學校	名稱/內容	地點
4194779	02/27 (二)	09:00 至 12:00	楊乃璇 /《小事製作舞團》 /藝術總監	【了解自己從 YES 和 NO 開始】	壽山高中 第一教學 大樓四樓 表演藝術 教室
4194782	03/19 (二)		★助教/卓宸逸	【限制中找到自由】	
4194783	04/23 (二)			【怎麼聽音樂】	
4194785	05/21 (二)			【轉化與轉譯】	
4194787	06/11 (二)			【屬於我們的故事】	

陸、課程主辦學校：壽山高中。

柒、參加人數：35 人為上限。

捌、參與人員課程所需材料由本校提供。



112 學年度第二學期壽山高中均質化

【藝術與生活科】  
跨校社群課程

# 與舞蹈工作坊

《小事製作舞團》

藝術總監/楊乃璇 · 助教/卓宸逸

02/27

CLASS1 了解自己  
從YES和NO開始

- 關照自己的感受
- 身體與文字間的連結性
- 練習敘述到動能產生

研習編號: 4194779

03/19

CLASS2 限制中找到自由

- 暖身與呼吸練習
- 從身體限制中找到極限
- 享受舞動的自由

研習編號: 4194782



06/11

CLASS5 屬於我們的故事

- 從顏色中找到聯想力
- 組合音樂和舞蹈動作
- 分組呈現

研習編號: 4194787

05/21

CLASS4 轉化與轉譯

- 基礎肌耐力的延展
- 節奏旋律複習
- 舞蹈動作的組合

研習編號: 4194785

04/23

CLASS3 怎麼聽音樂

- 暖身與伸展
- 音樂節奏與旋律操作引導
- 完成一小篇章

研習編號: 4194783

★請老師們上  
全國教師研習  
網站報名

★請著輕便服裝  
★課程有連貫性  
請持續不間斷

地點：壽山高中 / 桃園市龜山區大同路23號 / 第一教學大樓4樓 表演藝術教室  
電話：03-3501778 #620 陳宥彤 #246 謝淑美 · 時段：週二09:00AM-12:00 PM