

**112 學年度普通型高級中等學校體育學科中心  
體育科融入 SDGs 陸域生態教育暨原住民傳統射箭工作坊  
【宜蘭場－區域策略聯盟（跨單位合作）】實施計畫**

## 壹、依據

依據教育部國民及學前教育署112年7月4日臺教國署高字第1120080365號核定「112學年度普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

## 貳、目的

- 一、建構全國體育教師專業社群分區共備並活化各區教師專業知能交流。
- 二、整合重要議題融入教學，精進教師專業知能，提升教學效能。
- 三、透過分區策略聯盟，達資源共享互助合作。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：宜蘭縣南澳鄉金洋國民小學、臺北市立景美女子高級中學、新北市立板橋高級中學、國立花蓮高級中學、臺北市立中正高級中學。

## 肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師為主（人數上限30人）。
- 二、錄取順序：
  - (一) 未參與中心研習之體育教師。
  - (二) 宜花東地區體育教師。
  - (三) 各區體育教師、對議題融入課程有興趣之教師。
- 三、研習時間：113年4月12日（五）9時00分至15時10分。
- 四、研習地點：宜蘭縣南澳鄉金洋國民小學（272宜蘭縣南澳鄉金洋路11號272）。
- 五、研習內容：
  - (一) SDGs陸域生態教育實地踏查。
  - (二) 原住民傳統射箭。
- 六、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 七、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
SDGs陸域生態教育實地踏查	協請穿著運動服裝、運動鞋，以利術科操作，若有更新資訊請依錄取通知信為主。
原住民傳統射箭	
※考量研習地點交通，建議參與教師自行開車前往，校園開放停車空間，需接駁協請至全教網頁先行登記。 ※詳細交通資訊請參閱： <a href="https://www.nanao.e-land.gov.tw/cp.aspx?n=ED6AB7EE77E65437">https://www.nanao.e-land.gov.tw/cp.aspx?n=ED6AB7EE77E65437</a> 公共運輸：搭乘火車至南澳車站，再於車站前方圓環的公車站牌，轉搭南澳免費接駁公車至金洋社區。 自行開車：延台九丁至武塔部落，接武塔部落聯絡道路，上宜57鄉道，再轉入金洋部落（建議搜尋「金洋國小」並開啟導航）。	

七、 研習課程表：

時 間	研 習 內 容		主 持 ( 講 ) 人	研 習 地 點
09 : 00 09 : 20 ( 20 分鐘 )	報 到			宜蘭縣南澳鄉 金洋國民小學 風雨教室
09 : 20 09 : 30 ( 10 分鐘 )	開 幕 式		宜蘭縣南澳鄉金洋國民小學 胡琢傑校長 體育學科中心執行秘書 徐郁婷主任	
09 : 30 12 : 30 ( 180 分鐘 )	講座課程 + 術科實作 課程	SDGs 陸域生態教育 實地踏查	宜蘭縣南澳鄉金洋國民小學 韋文豪教師	南澳古道
12 : 30 13 : 30 ( 60 分鐘 )	午 餐 休 息 + 場 地 移 動			宜蘭縣南澳鄉 金洋國民小學 風雨教室
13 : 30 15 : 00 ( 90 分鐘 )	術科實作 課程	原住民傳統射箭	部落獵人教師	
15 : 00 15 : 10 ( 10 分鐘 )	討論及意 見交流	綜合座談 / 閉幕式	講師群	
15 : 10-	賦 歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

#### 八、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**4202943**。

(二) 報名日期：**113年2月16日(五)至4月5日(五)止**。

(三) 錄取通知：於113年4月5日(五)前以電子郵件通知。

(四) 聯絡人：體育學科中心張小姐 (amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw)。

九、研習時數：全程參加者核予5小時研習時數。

#### 十、其他事項：

(一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。

(二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。

(三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。

(四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

#### 伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公(差)假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

宜蘭縣南澳鄉金洋國民小學平面圖

