

# 113 年度身心健康保健講座課程

## 「紓壓復健工作坊—自我保健的肩頸痠痛按摩身心調解」

### 課程表

日期	時 間	講 題	講 座
5 月 16 日 (星期四)	14:00~14:30	報到	
	14:30~16:30 (含休息時間)	紓壓復健工作坊— 自我保健的肩頸痠痛 按摩身心調解	高雄榮民總醫院 復健部主治醫師 劉亦修
平安賦歸			
附註： 一、上課地點：屏東縣政府南棟大樓 301 會議室(得視報名人數調整)。 二、上課人數：計約 150 人。 三、為響應環保，請自備杯具。 四、承辦人：李欣樺      電話：08-7320415 分機 6513			