

屏東縣立東港高級中學學生在校作息時間規劃

109年07月13日經期末校務會議討論通過公告
111年4月11日經行政會報討論草擬
111年4月12日經導師會報討論修訂
111年4月18日經校長有約討論修訂
111年6月30日經期末校務會議討論通過公告

壹、依據：

- 一、教育部 105 年 12 月 1 日臺教授國字第 1050142381 號函。
- 二、屏東縣政府 109 年 5 月 27 日屏府教學字第 10918576100 號函。
- 三、屏東縣政府 111 年 4 月 8 日屏府教學字第 11112806300 號函。
- 四、本校實際需要。

貳、目的：

為維護學生身心健康發展，培養自主學習及妥善時間規劃，提升學習品質，本校遵循教育部政策，同時參酌學校特性、學生、家長及教職員之意見及需求、校園安全、交通狀況及社會期待等因素，特訂定學生在校作息時間規劃注意事項(以下簡稱本注意事項)，俾利師生依循。

參、實施作法：

- 一、本校為完全中學，學制區分國、高中部，依據屏東縣政府 109 年 5 月 27 日屏府教學字第 10918576100 號及 111 年 4 月 8 日屏府教學字第 11112806300 號函，統一規範縣立高級中等學校學生在校作息時間，以下規劃作法區分高中部、國中部。
- 二、依「十二年國民基本教育課程綱要總綱」及「教育部函頒學生在校作息時間規劃注意事項」規定，學習節數每週三十五節(每日排課以七節為原則)，其中包含必選修課程、團體活動時間及彈性學習時間；另早自修、升旗、午餐、午休、環境清掃及第 8 節輔導課等，均列屬非學習節數。
- 三、為增進師生互動機會、班級經營及生活教育遂行，每週一至週五上午第 1 節學習節數(08:00 時)前之活動規劃如下：
 - (一)國中部：
 1. 週一~四：早自修(統一由班級導師督導實施)。
 2. 週五：升旗集合(屬全校性集會活動，全體學生均應到校參加)。
 - (二)高中部：
 1. 週一~週四：學生自主規劃運用(各班級可以實施自修、考試、班級活動、社團討論等，以不影響其他班級為原則，學生得決定是否參加)。
 2. 週五：升旗集合(屬全校性集會活動，全體學生均應到校參加)。

四、每週一至週五上、放學時間：

(一)上學：

1. 國中部學生 07:30 時前進校。
 2. 高中部學生除星期五須 07:30 時前進校外，餘均得於上午第 1 節(08:00 時)上課前進教室。
- (二)放學統一於 17:10 時實施；未參加第 8 節輔導課學生，得於下午第 7 節下課打掃完畢後(16:20 時)離校。
- (三)如遇特殊狀況，學校得調整部分上、放學時間，依學校公布為主。
- 五、學生於非學習節數活動之參與狀況，本校不列入出缺席紀錄及實施成績評量，但得視其情節，採取適當之正向輔導管教措施。
- 六、學生如因個人或家庭特殊因素上學提早到校時(0700 時前)，可至附近便利超商(或早餐店)等待，俟學校交通安全導護人員就位後再行進校，放學延遲離校學生，可至教官室(或有師長留駐之辦公室)等待家長接送，以維自身安全。
- 七、本校「學生獎懲規定」以不違反本注意事項為原則，應配合本注意事項增(修)訂之。
- 八、本校學生在校作息時間如下：

(一)高中部：

區分	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0755	學生自主學習 (非學習時數)	學生自主學習 (非學習時數)	學生自主學習 (非學習時數)	學生自主學習 (非學習時數)	升旗 (非學習時數)
0800-0850	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)
0850-0910	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)
0910-1000	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)
1010-1100	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)
1110-1200	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)
1200-1235	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)
1235-1310	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)
1315-1405	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)
1415-1505	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)
1515-1605	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)

1605-1620	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)
1620-1710	第 8 節輔導課 (非學習時數)	第 8 節輔導課 (非學習時數)	第 8 節輔導課 (非學習時數)	第 8 節輔導課 (非學習時數)	第 8 節輔導課 (非學習時數)
1710	放學	放學	放學	放學	放學

(二)國中部：

區分	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0755	早自修 (非學習時數)	早自修 (非學習時數)	早自修 (非學習時數)	早自修 (非學習時數)	升旗 (非學習時數)
0800-0850	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)
0850-0910	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)
0910-1000	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)
1010-1100	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)
1110-1200	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)
1200-1235	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)
1235-1310	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)
1315-1405	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)
1415-1505	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)
1515-1605	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)
1605-1620	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)
1620-1710	第 8 節輔導課 (非學習時數)	第 8 節輔導課 (非學習時數)	第 8 節輔導課 (非學習時數)	第 8 節輔導課 (非學習時數)	第 8 節輔導課 (非學習時數)
1710	放學	放學	放學	放學	放學

九、本注意事項未規定者，依「十二年國民基本教育課程綱要總綱」、相關法令及本校實際需要辦理，學校得另行修訂決議施行。

十、本注意事項如需補充或修訂，經校務會議通過，校長核定之。