

# 屏東縣立東港高級中學 113 學年度學校健康促進計畫書

113 年 8 月 日經校務會議通過

## 壹、依據：

- 一、學校衛生法第十九條規定及學校衛生法施行細則第十四條規定辦理。
- 二、學生健康檢查實施辦法第八條第一項規定辦理。
- 三、屏東縣政府教育處 113 年 07 月 31 日屏府教學字第 11300611161 號函「屏東縣 113 學年度健康促進學校計畫」辦理。

## 貳、計畫目標：

- 一、建立學校健康促進組織與團隊，凝聚集體共識，並發展有效的策略及計畫。
- 二、增進師生健康促進觀念，應用健康生活實踐策略，培養健康生活習慣。
- 三、營造健康視力環境，建立正確遠視儲備意識、消除性別歧視並藉動態生活、均衡飲食，提昇學生體適能，逐年降低學生視力惡化率之比率，以促進學生身心健康。
- 四、提升校園的健康服務，從學生健康資料的建立，掌握健康資料及關心學生健康情形，有效提高視力、體位及口腔不良學生的轉介與矯治。
- 五、利用活動、課程，使學生習得正確健康促進的技巧，並實踐於日常生活中，同時針對新興電子煙危害加強宣導，以減少家庭菸、檳使用及二手菸暴露情形。

## 參、背景現況分析：

### 一、學校地理位置：

本校位於東港鎮內，東邊有小型社區兒童公園、西邊與舊鎮公所、鎮代表會相鄰、北面與社區住宅相鄰、南面是共和社區，並有教學醫院輔英醫院。本校創校於民國 11 年，自 99 學年改制為完全中學，校地面積 47026 平方公尺。

### 二、基本資料概況（學生數、班級數、教職員、家長社經背景）含弱勢學生%

教職員人數 185 人，國中部 40 班，學生總人數 1132 人，高中部 21 班，學生數 618 人。低收入戶、隔代教養、新住民等社經弱勢家庭占全校 41%。家長社經背景為漁、工、商居多，父母大多為出外工作之雙薪家庭，親子相處時間較少，隔代教養家庭也多，孩子健康生活習慣的養成明顯不足。（本校無幼兒園）

### 三、以 112 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

110~112 學年度視力不良%統計表

	110 上	110 下	111 上	111 下	112 上	112 下
七年級	69.21	68.97	62.23	65.53	60.25	63.55
八年級	66.91	66.17	68.40	69.31	70.06	71.52
九年級	72.79	72.51	69.73	70.97	74.00	73.43
國中平均	69.75	69.33	67.11	68.82	68.55	69.80
惡化%	5.66	2.44	1.01	2.57	6.72	5.06

屏東縣國中不良%	63.31		61.24		59.55	
全國國中不良%	73.61		73.10		72.26	
十年級	79.81	71.15	73.56	73.91	80.21	79.14
十一年級	76.38	76.50	72.20	73.17	84.95	83.82
十二年級	81.99	82.08	75.50	77.11	78.05	80.69
高中職平均	79.45	76.61	73.74	74.71	81.10	81.28
惡化%	-0.64	1.84	-4.25	1.32	8.62	8.72
屏東縣高中不良%	72.20		67.54		72.84	
全國高中不良%	83.46		82.84		81.68	

107~112 學年度待矯治齶齒%統計表 (完中適用)

	107 上	108 上	109 上	110 上	111 上	112 上
七年級	58.92	50.77	13.80	19.70	13.98	25.39
屏東縣七年級	37.02	33.81	27.19	21.67	23.00	17.50
全國七年級	27.33	24.82	22.75	21.41	19.41	18.13
十年級	47.06	38.81	47.21	10.58	24.88	8.02
屏東縣十年級	46.17	45.31	36.10	14.24	17.45	25.98
全國十年級	28.26	27.56	27.11	24.18	22.30	21.62

107~112 學年度健康體位~體位過輕%統計表

	107 上	107 下	108 上	108 下	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下	112 上	112 下
七年級	5.00	5.20	3.50	4.40	4.60	3.90	5.20	3.45	8.00	6.52	5.26	4.35
八年級	5.00	5.10	6.00	6.40	5.30	5.50	5.90	5.91	5.90	4.22	8.33	6.50
九年級	4.00	4.20	5.40	5.80	7.30	7.70	7.70	6.19	9.70	9.41	5.75	6.52
國中平均	4.60	4.80	5.00	5.60	5.80	5.80	6.30	5.22	7.90	6.73	6.40	5.84
屏東縣國中	5.37		5.08		6.48		6.47		7.05		6.89	
全國國中	6.55		6.33		7.45		7.67		8.00		8.28	
十年級	5.00	5.00	6.40	4.10	7.10	7.10	9.60	8.17	9.10	7.25	14.44	12.30
十一年級	5.90	5.40	5.40	4.60	6.50	5.10	10.00	8.50	9.80	9.27	8.25	6.86
十二年級	8.40	11.00	5.90	7.80	5.00	8.70	7.10	7.5	12.50	10.95	14.63	16.34
高中職平均	6.40%	7.10%	5.90%	5.40%	6.10%	7.00%	8.90	8.06	10.40	9.14	12.37	11.80
屏東縣高中	6.15		6.69		8.00		8.07		7.11		9.81	
全國高中	8.87		8.91		10.41		11.09		11.56		11.62	

107~112 學年度健康體位~體位適中%統計表

	107 上	107 下	108 上	108 下	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下	112 上	112 下
七年級	61.4	61.6	56.3	55.4	61.5	61.4	55.90	58.62	55.70	59.32	60.06	60.56
八年級	62.3	64.0	61.8	62.4	56.7	57.4	60.60	62.07	59.30	60.79	57.41	59.13

九年級	56.9	57.6	63.5	63.4	62.7	60.4	57.40	57.96	58.20	59.16	59.75	59.15
國中平均	60.1	60.9	60.6	60.6	60.3	59.7	57.90	59.49	57.90	59.79	59.12	59.58
屏東縣國中	58.59		58.58		58.52		57.10		58.69		59.83	
全國國中	62.82		62.39		62.68		61.12		61.80		63.12	
十年級	61.5	62.6	56.2	54.8	61.9	61.6	62.50	59.13	54.80	56.52	57.22	59.89
十一年級	62.7	63.7	62.2	59.8	54.0	53.5	60.00	58.00	59.50	61.95	56.31	55.39
十二年級	56.4	55.7	59.3	61.3	58.1	59.8	50.20	52.36	55.00	59.70	58.05	57.92
高中職平均	60.1	60.7	59.4	58.6	57.9	58.3	57.50	56.45	56.40	59.38	57.19	57.67
屏東縣高中	58.31		58.50		57.74		57.62		58.41		55.55	
全國高中	60.58		60.09		59.80		58.62		58.55		59.33	

107~112 學年度健康體位~體位過重%統計表

	107上	107下	108上	108下	109上	109下	110上	110下	111上	111下	112上	112下
七年級	12.9	12.7	15.4	16	12.6	14.0	14.80	15.52	15.50	14.60	12.07	12.73
八年級	13.7	12.3	12.5	12	16.3	14.3	13.30	13.05	11.60	12.16	13.89	11.76
九年級	15.2	14.2	12	11.7	10.5	12.3	12.80	13.05	12.90	11.63	11.00	9.52
國中平均	14.0	13.1	13.3	13.2	13.0	13.5	13.60	13.84	13.20	12.67	12.23	11.21
屏東縣國中	13.84		13.69		13.28		13.71		12.72		12.70	
全國國中	12.91		12.99		12.57		12.89		12.35		11.90	
十年級	14.2	15.1	11.9	15.1	16.2	15.7	13.90	18.75	15.90	15.94	11.23	8.56
十一年級	12.7	13.7	13.3	15.4	12.6	15.3	15.00	16.50	17.10	13.17	14.56	15.69
十二年級	14.5	15.1	16.7	15.7	16.2	14.5	16.60	14.62	15.50	16.92	14.15	14.36
高中職平均	13.9	14.7	13.8	15.4	15.0	15.1	15.20	16.61	16.20	15.33	13.38	12.98
屏東縣高中	15.37		14.47		13.84		14.82		15.67		15.52	

全國 高中	13.25		13.22		12.72		12.87		12.65		12.35	
----------	-------	--	-------	--	-------	--	-------	--	-------	--	-------	--

107~112 學年度健康體位~體位肥胖%統計表

	107 上	107 下	108 上	108 下	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下	112 上	112 下
七年級	20.7	20.5	24.8	24.2	21.3	20.7	24.10	22.41	20.70	19.57	22.60	22.36
八年級	19.0	18.7	19.7	19.1	21.8	22.9	20.20	18.97	23.20	22.83	20.37	22.60
九年級	23.9	24.0	19	19.1	19.6	19.6	22.10	22.79	19.30	19.80	23.50	24.81
國中平均	21.3	21.2	21.1	20.7	20.8	21.0	22.10	21.44	21.10	20.81	22.25	23.37
屏東縣國中	22.19		22.65		21.72		22.71		21.53		20.56	
全國國中	17.72		18.30		17.30		18.32		17.85		16.70	
十年級	19.2	17.2	25.6	26	14.7	15.7	13.90	13.94	20.20	20.29	17.11	19.25
十一年級	18.6	17.2	19.1	20.3	27.	26.0	15.00	17.00	13.70	15.61	20.87	22.06
十二年級	20.7	18.3	18.1	15.2	20.7	17.0	26.10	25.47	17.00	12.44	13.17	11.39
高中職平均	19.6	17.5	20.9	20.6	21.0	19.6	18.40	18.87	17.00	16.15	17.06	17.54
屏東縣高中	20.17		20.34		20.42		19.49		18.81		19.11	
全國高中	17.29		17.78		17.07		17.43		17.24		16.70	

#### 肆、屏東縣 112 學年度健康資訊系統資料

##### 112 學年度健康資訊系統資料

項目	指 標	本校	屏東縣	全國	達成指標情形
視力 保健	裸視視力 不良率	68.55	國中 59.55%	國中 72.26%	■國中高於全縣指標尚需努力
		81.10	高中 72.84%	高中 81.68%	■高中高於全縣指標尚需努力
	裸視視力 不良惡化 率	6.72	國中 2.51%	國中 3.21%	■國中高於全縣全國指標尚需努力
		8.62	高中 5.10%	高中 -0.74%	■高中高於全縣全國指標尚需努力
	視力不良	92.19	國中 93.56%	國中 84.28%	■國中低於全縣指標尚需努力

	複檢率	75.46	高中 68.03%	高中 46.96%	■高中符合全縣全國指標以上
口腔保健	學生初檢齲齒率七、十年級	25.39	國中 17.50%	國中 18.13%	■國中高於全縣全國指標尚需努力
		8.02	高中 25.98%	高中 21.62%	■高中符合全縣全國指標以下
	學生齲齒就醫矯治率七、十年級	89.02	國中 89.86%	國中 81.06%	■國中低於全縣指標尚需努力
		73.33	高中 61.11%	高中 36.98%	■高中符合全縣全國指標以上
健康體位	學生體位過輕率	6.40	國中 6.89%	國中 8.28%	■國中符合全縣全國指標以下
		12.37	高中 9.81%	高中 11.62%	■高中高於全縣全國指標尚需努力
	學生體位適中率	59.12	國中 59.85%	國中 63.12%	■國中低於全縣全國指標尚需努力
		57.19	高中 55.55%	高中 59.33%	■高中低於全國指標尚需努力
	學生體位過重率	12.23	國中 12.70%	國中 11.90%	■國中高於全國指標尚須努力
		13.38	高中 15.52%	高中 12.35%	■高中高於全國指標尚需努力
	學生體位肥胖率	22.25	國中 20.56%	國中 16.70%	■國中高於全縣全國指標尚需努力
		17.06	高中 19.11%	高中 16.70%	■高中高於全國指標尚需努力

## 伍、重點議題 SWOT 分析

依據縣府 113 學年度健康促進計畫六大議題中心及校群學校運作說明會，本校為菸檳防制議題為主議題。

112 學年度學生健康檢查統計分析：

1. 視力不良率國中部 68.55%，高於全縣 59.55%，優於全國 72.26% 的平均值，高中部 81.10% 高於全縣 72.84%，優於全國 81.68% 的平均值尚需努力。

視力不良惡化率國中部 6.72%，高於全縣 2.51%、全國 3.21% 平均值亟需努力；高中部 8.62 高於全縣 5.10%、全國 -0.74% 平均值亟需努力

2. 齲齒分析上，國中部初檢齲齒率為 25.39%，高於全縣 17.50%、全國 18.13% 指標亟需努力；高中部 8.02%，高中皆優於全縣、全國的平均值。

3. 健康體位分析，

國中健康體位分析：

過輕 6.40%，優於屏東縣 6.89% 與全國 8.28% 的平均值。

適中 59.12%，低於屏東縣 59.85%，低於全國 63.12% 的平均值尚需努力。

過重 12.23%，優於屏東縣 12.70%，高於全國 11.90% 的平均值尚需努力。

肥胖 22.25%，高於屏東縣 20.56%，高於全國 16.70% 平均值亟需努力。

高中健康體位分析：

過輕 12.37%，高於屏東縣 9.81%，全國 11.62%的平均值尚需努力。  
 適中 57.19%，優於屏東縣 55.55%，低於全國 59.33%的平均值尚需改善。  
 過重 13.38%，優於屏東縣 15.52%，低於全國 12.35%的平均值需改善。  
 肥胖 17.06%，優於屏東縣 19.11%，高於全國 16.70%平均值尚需努力。

最後決定 113 學年度以菸檳防制為主議題，以視力保健為自選議題。

### 主議題（菸檳防制）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	1. 大部分導師配合度高，利於菸檳危害健康防制健康促進政策推動	1. 辦理人員異動率高無法延續菸檳危害健康防制業務重點。	1. 家長會組織健全，能配合學校政策一同宣導，菸檳危害健康防制推動順暢	1. 雙薪家庭、單親及隔代教養家庭比例高，未能及時配合學生健促加強事宜，影響菸檳危害健康防制健康政策推動成效。
學校物質環境	1. 校門口及校園內均張貼禁菸、禁檳標誌，提醒同學有助於菸檳危害健康防制宣導成效提升。 2. 落實安全校園的維修與巡邏以維護校園安全角落，師生于校園中活動，無安全顧慮。	1. 校園安全巡視人力有限，仍有部分學校死角存在而可能使學生產生違規吸菸情事發生。	1. 與附近派出所合作，加強校外巡視，減少吸菸情事發生。	1. 校外圍牆邊常有路用路人，或少數接送學生的家長隨意丟棄菸蒂，造成不良影響。 2. 社區宮廟陣頭多，熱中參與的學生易受陣頭提供菸檳酬謝的影響。

<p>學校社會環境</p>	<p>1. 學校除提供知識學習也重視學童身心健康發展，師生情誼佳，可隨時反應問題。 2. 開設多元化社團，增加戶外活動時間，有助於培養人與人的關係。</p>	<p>1. 弱勢學生比例高，學童健康習慣養成不易，需要老師多惠與關懷。</p>	<p>1. 家長會長期關懷弱勢族群、持續協助特殊需要服務的學生以防制學生對菸檳的接觸</p>	<p>1. 部分學生參與宮廟陣頭活動，熱衷廟會的家長也甚少關注，因此接觸菸品檳榔機會增加。 2. 單親、隔代教養家庭比例偏高，較易忽略子女的行為及健康問題，對於子女接觸菸檳也易忽略不在意。</p>
<p>健康生活技能教學及活動</p>	<p>1. 將拒菸檳相關知識技巧融入領域課程，讓學生習得有效拒絕菸檳的技巧舉行健康與體育領域共同備課，討論相關議題的發展，讓教師能提升菸檳防治教學效能</p>	<p>1. 目前要求融入健康議題繁多，知能提升及落實生活技能，仍有實施面的落差 2. 學生面對升學，使學生壓力增加，學生接觸菸檳提神迷思。</p>	<p>1. 衛生所積極派專員到校協助辦理菸檳防治宣導及戒菸教育減少學生吸菸情事發生。 2. 本校辦學認真大部分家長認同且配合學校菸檳防制政策，提供必要之協助與支援。</p>	<p>1. 有菸、檳癮的家長對於菸檳為害健康的觀念尚待釐清溝通。 2. 對於二手菸、三手菸的危害家長觀念亟需建置</p>
<p>社區關係</p>	<p>1. 辦理親職教育日、運動會等，邀請家長健康促進活動，家長參與了解菸檳的危害知能提升。 2. 跑馬燈，讓路過或進校門的訪客或家長了解學校反菸拒檳的作為，成效佳。</p>	<p>1. 社區人士入校運動或參與活動會無視禁菸標誌而吸菸，尚需持續規勸。</p>	<p>1. 與校園周邊商店簽署愛心商店結盟，拒絕販賣菸檳給學生。 2. 社區人士與部分家長樂於參與學校活動，一同配合宣導菸檳防制，</p>	<p>1. 社區人士及部分家長熱心參與學校活動，但對於菸檳危害身體的警覺性很低。</p>
<p>健康服務</p>	<p>1. 護理師提供保健諮詢，拒菸檳的知識及技巧，讓學生習得相關知識。 2. 本校護理師專業且與學生互動佳。學生拒菸拒檳知能增加。</p>	<p>1. 學校各項業務繁重，對吸菸學生及生活習性差異大而專業護理師及專輔人力有限。</p>	<p>1 鎮衛生所為衛生局二代戒菸合約院所，鄰近東港鎮中山路上祐德健保藥局及東港安泰醫院皆提供戒菸服務。</p>	<p>1. 對於孩子因吸菸(電子菸)而被學校列冊參加戒菸教育的學生及家長，不認為有必要就醫診療戒菸，影響戒菸執行成效展現</p>

陸、健康促進學校議題：

一、主議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

完中：主議題：

健康體位(含營養教育) 性教育(含愛滋病防治) 菸檳防制

視力保健 口腔保健

二、自選議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

完中：健康體位(含營養教育) 性教育(含愛滋病防治) 視力保健 口腔保

健全民健保(含正確用藥) 藥物濫用防制 安全急救教育傳染病防治

柒之一、實施策略及內容：

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成立學校衛生委員會，定期召開會議，制定推動政策。</li> <li>2. 校務會議通過健康促進計畫。</li> <li>3. 進行菸檳防制問卷施測，了解學校師生問題，進而規劃相關活動與課程，提升師生菸檳防制知能。</li> <li>4. 辦理菸檳防制衛教宣導活動。</li> <li>5. 確實將心理健康促進相關工作、活動排定於行事曆中</li> </ol>	菸檳防制	學務處 衛生委員會	各班導師 總務處 教務處	全年
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 更換校園裡模糊或損毀的禁菸、禁檳標誌。</li> <li>2. 學校運動場所對外開放，提供民眾進行各項體育活動。</li> <li>3. 設置飲水機，定期更換濾心與水質檢測，並定期清洗水塔。</li> <li>4. 提供安全環境，標示校園危險區域</li> <li>5. 不定期帶領愛校服務 同學撿拾校外圍牆邊的菸蒂及檳榔渣。</li> <li>6. 加強校園 安全巡邏稽查(包括廁所、校園死角、汽車停車場)</li> <li>7. 設置心理健康促進資訊於學校網頁中。</li> </ol>	菸檳防制	總務處 學務處 圖書館	健康中心 教務處	全年

學校 社會 環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 定期更新菸檳防制及正向心理健康宣導海報布置。營造學習氛圍的環境佈置。</li> <li>2. 落實三級輔導工作，營造友善校園環境</li> <li>3. 照顧低收入戶及低成就學生，提供各類獎助學金，鼓勵師生關懷校園弱勢群體。</li> </ol>	菸檳 防制	學務處 輔導處	健康中心 總務處 教務處 各班導師	全年
健康 生活 技能 教學 及 活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建立全校吸菸及嚼檳榔學生個案管理名單，定期追蹤輔導。</li> <li>2. 學校運用多元化、具創意和以學生為中心的健康教學策略和活動形式來推行拒菸拒檳教育。</li> <li>3. 舉辦拒菸拒檳短影音設計及書法比賽。</li> <li>4. 校網建置連結衛福部心口司「心快活」-心理健康學習網頁及董氏基金會「華文心理健康網」，提供學生自主學習。</li> <li>5. 舉辦教師菸檳防制教學增能研習</li> </ol>	菸檳 防制	教務處 學務處	健康中心 總務處 輔導處 各領域教師	全年
社區 關係	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 親師座談會辦理反菸拒檳宣導，加強家長對菸檳殘害身心的認識。並建構導師與家長溝通橋梁，了解學生心理狀況。</li> <li>2. 結合校慶運動會，宣導置入反菸拒檳宣導訊息，強調校內教導學生對拒絕菸、檳的決心。。</li> <li>3. 利用學校公佈欄、學校網站及跑馬燈，宣導健康促進資訊。</li> <li>4. 與學校附近商店策略結盟，不販售菸品（電子菸）、檳榔給青少年。</li> <li>5. 辦理母親節感恩活動，強化生命教育及正向心理之知能與態度。</li> </ol>	菸檳 防制	輔導處	學務處 教務處 總務處 健康中心	全年
健康 服務	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 吸菸、嚼檳學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、追蹤輔導。</li> <li>2. 健康資料建檔及管理。</li> <li>3. 加強特殊疾病學生保健知識宣導</li> <li>4. 透過健康檢查，及早發現學生健康狀況，掌握最佳的治療時機。</li> </ol>	菸檳 防制	健康中心	學務處 各班導師 輔導處	全年

## 柒之二、實施策略及內容：113 學年度擇定之自選議題~（視力）

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生 政策	1.成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策，定	視力保健	學務處 衛生組	教務處 輔導處	全年

	<p>期召開會議。</p> <p>2.宣導定期就醫來防盲。</p> <p>3.宣導戶外活動防近視每天戶外活動120分。</p> <p>4. 宣導中斷近距離用眼，遵守用眼3010原則。</p> <p>5.宣導視力遠視度數儲備，預防近視觀念。</p> <p>6. 規範手機及3C產品使用的管理辦法。</p> <p>7. 辦理戶外活動動態課程。</p> <p>8.宣導每天使用3C點子產品每天不超過2小時。</p> <p><b>9.推動正式課程戶外化</b></p> <p>10.戶外活動會護眼(戴帽、太陽眼鏡)</p> <p>11.落實下課關燈、淨空教室、師生至戶外活動</p>		健康中心	總務處 班級導師 健體科任	
學校物質環境	<p>1.校園綠美化、營造適合戶外活動的環境。</p> <p>2. 每學期照度檢測一次。 桌面&gt;500LUX。桌面需檢測9點 粉板(黑板)檢測7點&gt;750LUX</p> <p>3.不以白板教學代替粉板(黑板)。</p> <p>4.請適度關幾盞燈。</p> <p>5.宣導不使用反光桌墊</p> <p>6.定期更換座位</p> <p>7. 第一排課桌前沿離粉板(或銀幕)2公尺、左右窗邊1公尺不安排座位</p>	視力保健	總務處	學務處 輔導處	全年
學校社會環境	<p>1.視力保健情境佈置，營造學習氛圍的環境佈置。</p> <p>2. 成立多種社團，鼓勵學生參與。</p> <p>3. 照顧低收入戶及低成就學生，提供各類獎助學金，鼓勵師生關懷校園弱勢群體。</p> <p>4. 辦理班際體育競賽，增進學生身心健康。</p> <p>5.教師自組運動群組，於公餘從事有益身心健康活動</p>	視力保健	學務處	教務處 輔導處	全年
健康生活技能教學及活動	<p>1. 視力保健健康促進議題融入健康素養教育課程。</p> <p>2. 邀請專家辦理教職員視力保健增能講座。</p>	視力保健	教務處	學務處 總務處	全年

	<p>3.多媒體教學不可全面關燈，學生要坐在明亮處。</p> <p>4.課後作業要有動態活動，減少電腦作業。</p> <p>5. 書包不放椅子上，指導學生正確坐姿</p> <p>6. 要培育學生健康生活技能，養成自主健康管理習慣、並融入家庭，全家一起來。</p>				
社區關係	<p>1. 結合班級群組，提供視力保健訊息。</p> <p>2. 結合親師座談日、運動會等，辦理健康促進活動，邀請家長參與提升視力保健知能。</p> <p>3. 開放校園鼓勵社區民眾運動</p> <p>4. 邀請專家辦理家長視力保健增能講座。</p> <p>5. 利用學校網頁、穿堂公佈欄、跑馬燈，宣導推動健康促進議題訊息。</p> <p>6. 學校與社區眼科醫師結盟，共同把持學生視力健康。</p>	視力保健	學務處	輔導處 總務處	全年
健康服務	<p>1. 健康資料建檔及管理。</p> <p>2. 視力異常學生列冊、提供轉介通知、落實轉診矯治。</p> <p>3. 視力不良學生落實醫囑矯治。</p> <p>4. 提供教職員工視力保健諮詢、關懷及輔導</p> <p>5. 出發現視力不良學生掌握改變用眼習慣，期待恢復正常視力</p> <p>6. 高度近視、高關懷學生家長知能輔導。</p>	視力保健	學務處 健康中心	教務處 輔導處 班級導師	全年

### 捌、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	侯淑禎	<p>1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。</p> <p>2、核定各項活動策略及其設備事項。</p> <p>3、籌措學校健康促進經費。</p> <p>4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。</p>

社區組	家長會長	謝佳翰	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	林怡芬	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	林家珠	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能。
執行秘書	衛生組長	劉美岑	1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。 5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。 6、辦理各項衛生教育競賽及活動。 7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。 8、其他有關衛生保健事項。
設備組委員	總務主任	郭文雄	1、學校內外衛生環境的佈置與整理。 2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。 3、提供完善的健康教學器材管理。 4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。 5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。 6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等）
	營養師	郭盈君	1、膳食營養規劃與監督 2、健康飲食教育規劃與執行
輔導組委員	輔導主任	黃玉蘋	1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。 3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
醫護組委員	專業背景人員	未設置請寫未聘請	1、健康促進議題輔導 2、協助診療與諮詢。 3、健康促進議題健康教學講座宣導。
	護理師	高嘉華 林怡廷	1、負責學校健康中心一切事務。 2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。 3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。 4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。 5、對於慢性病學生應加強管理與照護。 6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。 7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。 8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。 9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。 11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活

			動。 12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。 13、其他學校衛生保健相關事宜。
教育組 委員	健康科任	顏君瑜	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	班級導師	七年級簡子棋 八年級李文祥 九年級張弘義 十年級馬志堅 11年級許晏瑜 12年級謝旻穎	1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。 2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。 6、推動學校健康教育及各項健康活動。 7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
	幼兒園主任	未設置幼兒園 寫未設置	綜理幼兒園健康促進之措施。(包括健康教育、健康管理與照護)
社區組	志工代表	謝佳翰	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表 自治市長	許意安	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

### 玖、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)

編號	月份	年度	113年					114年						
			8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
1		召開學校衛生委員會議		●					●				●	
2		擬定及執行學年度學校健康促進計畫	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
3		健康促進計畫經校務會議通過		●	●									
4		問卷前測與後測分析			●	●					●	●		
5		資料分析檢討與改善			●	●					●	●		
6		行動研究成果報告												●

### 拾、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

國中小、完全中學學校請分別列出各不同年制之預期成效  
數據應與 112 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析之數據一致。

必 選 議 題																			
推動議題	成效指標說明（成效指標計算公式如附件一） 請寫上 112 學年度數據																		
視力保健	<p>學校自我預期成效評估 * 113 學年度達成率以修正 1%為預期目標</p> <p>1. 學生裸視篩檢視力不良率。 國中：112-1 68.55% 112-2 69.80% 高中：112-1 81.10% 112-2 81.28%</p> <p>2. 裸視篩檢視力不良惡化率。 國中：112-1 6.72% 112-2 5.06% 高中：112-1 8.62% 112-2 8.72%</p> <p>3. 視力不良學生複檢率。 國中：112-1 92.19% 112-2：70.80% 高中：112-1 75.46% 112-2：46.89% 定期就醫追蹤率。國中：53% 高中：41% 下列請填問卷執行後測成效</p> <p>4. 規律用眼 3010 達成率。 國中：28.9% 高中：12.7%</p> <p>6. 天天戶外活動 120 達成率。 國中：57.1% 高中：27.8%</p> <p>7. 下課教室淨空率。（大校重點年級） 國中：63.8% 高中：32.9%</p> <p>8. 3C 小於 2 小時達成率。（國中高中職填寫） 國中：30.5% 高中：10.1%</p> <p>9. 高度近視個案管理率。 （任一眼：低年級<math>\geq</math>300 度者、小三以上<math>\geq</math>500 度者）。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合 計</th> <th>十</th> <th>十 一</th> <th>十 二</th> <th>合 計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>112-1</td> <td>12</td> <td>30</td> <td>42</td> <td>84</td> <td>25</td> <td>14</td> <td>14</td> <td>53</td> </tr> </tbody> </table>	年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計	112-1	12	30	42	84	25	14	14	53
年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計											
112-1	12	30	42	84	25	14	14	53											
	<p>1、國中：67.55% 高中：80.00%</p> <p>2、國中：4.06% 高中：7.62%</p> <p>3、國中：93.19% 高中：47.89%</p> <p>4、國中：29.9% 高中：13.7%</p> <p>6、國中：58.7% 高中：28.8%</p> <p>7、國中：64.8% 高中：33.9%</p> <p>8、國中：31.5% 高中：11.1%</p> <p>9、國中：共 42 人/列管 42 人/列管 100% 高中：共 39 人/列管 39 人 /列管 100%</p>																		

	<table border="1" data-bbox="331 150 1072 219"> <tr> <td>112-2</td> <td>17</td> <td>33</td> <td>29</td> <td>79</td> <td>22</td> <td>14</td> <td>6</td> <td>42</td> </tr> </table> <p>國中：共 84 人/列管 84 人/列管 100%</p> <p>高中：共 53 人/列管 53 人/列管 100%</p> <p>10. 高危險群體個案管理率。</p> <p>(小三以上&gt;300 度者、每學期增加 50 度、角膜塑型、先天眼疾、曾眼科手術)。</p> <table border="1" data-bbox="331 568 1072 801"> <thead> <tr> <th>年級/人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合計</th> <th>十</th> <th>十一</th> <th>十二</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>112-1</td> <td>68</td> <td>106</td> <td>111</td> <td>285</td> <td>60</td> <td>31</td> <td>25</td> <td>116</td> </tr> <tr> <td>112-2</td> <td>94</td> <td>126</td> <td>76</td> <td>296</td> <td>47</td> <td>31</td> <td>8</td> <td>86</td> </tr> </tbody> </table> <p>國中：應列管 296 人/實際列管 296 人/列管 100%</p> <p>高中：應列管 116 人/實際列管 116 人/列管 100%</p> <p>11. 未就醫追蹤關懷達成率。</p> <table border="1" data-bbox="331 987 1072 1220"> <thead> <tr> <th>年級/人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合計</th> <th>十</th> <th>十一</th> <th>十二</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>112-1</td> <td>13</td> <td>18</td> <td>25</td> <td>56</td> <td>21</td> <td>49</td> <td>49</td> <td>119</td> </tr> <tr> <td>112-2</td> <td>95</td> <td>91</td> <td>153</td> <td>339</td> <td>57</td> <td>73</td> <td>126</td> <td>256</td> </tr> </tbody> </table> <p>國中：未就醫 339 人/追蹤達成 339 人/ 100%</p> <p>高中：未就醫 256 人/追蹤達成 256 人/ 100%</p> <p>12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。</p> <p>國中：100% 高中：100%</p>	112-2	17	33	29	79	22	14	6	42	年級/人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計	112-1	68	106	111	285	60	31	25	116	112-2	94	126	76	296	47	31	8	86	年級/人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計	112-1	13	18	25	56	21	49	49	119	112-2	95	91	153	339	57	73	126	256	<p>10、</p> <p>國中：應列管 220 人/實際列管 220 人/列管 100%</p> <p>高中：應列管 91 人/實際列管 91 人/列管 100%</p> <p>11、</p> <p>國中：未就醫 186 人/追蹤達成 186 人/ 100%</p> <p>高中：未未就醫 130 人/追蹤達成 130 人/ 100%</p> <p>12、國中：100%</p> <p>高中：100%</p>
112-2	17	33	29	79	22	14	6	42																																																									
年級/人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計																																																									
112-1	68	106	111	285	60	31	25	116																																																									
112-2	94	126	76	296	47	31	8	86																																																									
年級/人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計																																																									
112-1	13	18	25	56	21	49	49	119																																																									
112-2	95	91	153	339	57	73	126	256																																																									
<p>口腔保健</p>	<p>1. 學生未治療齲齒率。</p> <p>國中：112 七年級 13.98%</p> <p>高中：112 十年級 24.88%</p> <p>2. 學生齲齒複檢診治率。</p> <p>國中：112 七年級 高中：112 十年級</p> <p>3. 學生午餐後搭配&gt;1000 含氟牙膏潔牙率%。</p> <p>國中：13.7% 高中：11.4%</p> <p>4. 學生睡前潔牙率%。</p> <p>國中：94.9% 高中職：98.7%</p>	<p>1、國中：七年級 14.98%</p> <p>高中：十年級 25.88%</p> <p>2、國中：七年級</p> <p>高中：十年級</p> <p>3. 國中：14.7%</p> <p>高中：12.4%</p> <p>4、國中：95.9%</p> <p>高中：99.7%</p>																																																															

	<p>5. 高年級以上每日至少使用一次牙線潔牙率%。 國中：36.5% 高中職：43%</p> <p>6. 在校不吃零食率%。 國中：74% 高中：59.5%</p> <p>7. 在校不喝含糖飲料率%。 國中：63.2% 高中：55.7%</p> <p>8. 學生早餐後潔牙率%。 國中：52.7% 高中：41.8%</p> <p>9. 學生午餐餐後潔牙率%。 國中：13.7% 高中：11.4%</p> <p>10. 學生使用貝氏刷牙法比率%。 國中：52.1% 高中職：45.6%</p> <p>11. 高齲齒個案管理% 高齲齒：2 顆列管。 個案管理：</p> <table border="1" data-bbox="331 1093 1072 1328"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合計</th> <th>十</th> <th>十一</th> <th>十二</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>112-1</td> <td>23</td> <td>20</td> <td>18</td> <td>61</td> <td>6</td> <td>16</td> <td>8</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>112-2</td> <td>5</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>10</td> <td>1</td> <td>7</td> <td>3</td> <td>11</td> </tr> </tbody> </table> <p>國中：61 人/ 61 人= 100 % 高中：30 人/ 30 人= 100 %</p>	年級/ 人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計	112-1	23	20	18	61	6	16	8	30	112-2	5	3	2	10	1	7	3	11	<p>5、國中：37.5% 高中：44.0%</p> <p>6、國中：75% 高中：60.5%</p> <p>7、國中：64.2% 高中：56.7%</p> <p>8、國中：53.7% 高中：42.8%</p> <p>9、國中：14.7% 高中：12.4%</p> <p>10、國中：53.1% 高中：46.6%</p> <p>11、國中：2 顆 高中：2 顆</p> <p>國中：43 人/43 人=100% 高中：22 人/22 人=100%</p>
年級/ 人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計																					
112-1	23	20	18	61	6	16	8	30																					
112-2	5	3	2	10	1	7	3	11																					
健康體位	<p>1. 體位過輕率。 國中：112-1 6.40% 112-2 5.84% 高中：112-1 12.37% 112-2 11.8%</p> <p>2. 體位適中率。 國中：112-1 59.12% 112-2 59.58% 高中：112-1 57.19% 112-2 57.67%</p> <p>3. 體位過重率。 國中：112-1 12.23% 112-2 11.21% 高中：112-1 13.38% 112-2 12.98%</p>	<p>1、國中：4.84% 高中：10.8%</p> <p>2、國中：59.58% 高中：58.67%</p> <p>3、國中：10.21% 高中：11.98%</p>																											

	<p>4. 體位肥胖率。</p> <p>國中：112-1 22.25% 112-2 23.37%</p> <p>高中：112-1 17.06% 112-2 17.54%</p> <p>5. 每天吃早餐達成率%。</p> <p>國中：90.8% 高中：91.1%</p> <p>6. 學生符合 85110 原則達成率（以下分述）：</p> <p>(1) 學生每天睡足 8 小時達成率%。</p> <p>國中：55.6% 高中：25.3%</p> <p>(2) 學生每天午餐理想蔬菜量（1 拳半）達成率%。</p> <p>國中：55.6% 高中：50.6%</p> <p>(3) 每天 3C 使用時間少於 2 小時平均達成率。</p> <p>國中：30.5% 高中：10.1%</p> <p>(4) 學生每天累積 60 分鐘身體活動量達成率%。（420 分/週）</p> <p>國中：62.5% 高中：43%</p> <p>(5) 學生喝足白開水目標平均達成率%（每日喝足白開水、體重每公斤*30CC）。</p> <p>國中：69.2% 高中：55.7%</p> <p>(6) 在校零含糖飲料%（與口腔保健第 7 點相同）。</p> <p>國中：63.2% 高中：55.7%</p> <p>(7)體位不良個案管理%</p> <table border="1" data-bbox="331 1473 1082 1709"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合計</th> <th>十</th> <th>十一</th> <th>十二</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>112-1</td> <td>112</td> <td>111</td> <td>138</td> <td>361</td> <td>53</td> <td>73</td> <td>56</td> <td>182</td> </tr> <tr> <td>112-2</td> <td>113</td> <td>111</td> <td>137</td> <td>361</td> <td>52</td> <td>77</td> <td>52</td> <td>181</td> </tr> </tbody> </table> <p>國中：361 人/ 361 人= 100 %</p> <p>高中：182 人/182 人= 100 %</p>	年級/ 人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計	112-1	112	111	138	361	53	73	56	182	112-2	113	111	137	361	52	77	52	181	<p>4、國中：21.25%</p> <p>高中：16.06%</p> <p>5、國中：91.8%</p> <p>高中：92.1%</p> <p>6-1、國中：56.6%</p> <p>高中：26.3%</p> <p>6-2、國中：56.6%</p> <p>高中：51.6%</p> <p>6-3、國中：31.5%</p> <p>高中：11.1%</p> <p>6-4、國中：63.5%</p> <p>高中：44%</p> <p>6-5、國中：70.2%</p> <p>高中：56.7%</p> <p>6-6、國中：64.2%</p> <p>高中：56.7%</p> <p>6-7、</p> <p>國中：223 人/223 人= 100%</p> <p>高中：126 人/126 人=100%</p>
年級/ 人數	七	八	九	合計	十	十一	十二	合計																					
112-1	112	111	138	361	53	73	56	182																					
112-2	113	111	137	361	52	77	52	181																					
菸癮防制	<p>1. 學生紙菸吸菸率%（及吸菸學生人數）。</p> <p>國中：1%/2 人 高中職：0%/0 人</p> <p>2. 學生使用電子煙人數及使用率%。</p> <p>國中：3 人/1.5 % 高中職：0 人/0 %</p>	<p>1、國中：0.1%/1 人</p> <p>高中 0：%/0 人</p> <p>2、國中：2 人/ %</p> <p>高中：0 人/0 %</p>																											

	<p>3. 辦理菸害教育宣導至少一場次。 國中：1 場 高中：1 場</p> <p>4. 校園二手菸曝露率%。 國中：7% 高中職：7%</p> <p>5. 吸菸學生參與戒菸教育率%。 國中：100% 高中：無學生吸菸</p> <p>6. 菸檳入班衛教種子師資培訓人數。 國中：1 人 高中 1：人</p> <p>7. 學生嚼食檳榔率%(及嚼食檳榔學生人數)。 國中：0%/0 人 高中 0：%/0 人</p> <p>8. 辦理檳榔危害健康教育宣導至少一場次。 國中：1 場 高中：1 場</p> <p>9. 嚼檳學生參與戒檳教育率%。 國中：無學生嚼食檳榔 高中：無學生嚼食檳榔</p>	<p>3、國中：1 場 高中：1 場</p> <p>4、國中：6% 高中：6%</p> <p>6、國中：100% 高中：無學生吸菸</p> <p>6、國中：1 人 高中：1 人</p> <p>7、國中：0% 高中：0%</p> <p>8、國中：1 場 高中：1 場</p> <p>9、國中：無學生嚼食檳榔 高中：無學生嚼食檳榔</p>
<p>全民健保 (含正確用藥)</p>	<p>1. 對全民健保有正確認知比率。 國中：90.2% 高中：95.9%</p> <p>2. 珍惜全民健保行為比率。 國中：95.6% 高中：98.7%</p> <p>3. 正確使用分級醫療。 國中：91.7% 高中：100%</p> <p>4. 避免重複就醫。 國中：91.7% 高中：100%</p> <p>5. 避免過度取藥。 國中：95.6% 高中：98.7%</p> <p>6. 向家人朋友說明全民健保的優點。 國中：39.4% 高中：69.6%</p> <p>7. 正確使用急診醫療。(國高中用) 國中：88.3% 高中：93.7%</p> <p>8. 提醒家人朋友珍惜健保行為。(國高中用) 國中：61.0% 高中：41.8%</p>	<p>1、國中：91.2% 高中：96.9%</p> <p>2、國中：96.6% 高中：99.7%</p> <p>3、國中：92.7% 高中：100%</p> <p>4、國中：92.7% 高中：100%</p> <p>5. 國中：96.6% 高中：99.7%</p> <p>6. 國中：40.4% 高中：70.6%</p> <p>7. 國中：89.3% 高中：94.7%</p> <p>8. 國中：62.0% 高中：42.8%</p>

	<p>9. 遵醫囑服藥率。 國中：95.6% 高中：98.7%</p> <p>10. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。 國中：90.2% 高中：98.7%</p> <p>11. 不過量使用止痛藥比率。 國中：85.1% 高中：84.8%</p> <p>12. 特殊疾病個案管理比率。 國中：應管理人數：21 人 實際管理人數：21 人 管理 100% 高中：應管理人數：9 人 實際管理人數：9 人 管理 100%</p> <table border="1" data-bbox="331 712 1080 945"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合 計</th> <th>十</th> <th>十 一</th> <th>十 二</th> <th>合 計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>112-1</td> <td>6</td> <td>9</td> <td>6</td> <td>21</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>5</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>112-2</td> <td>6</td> <td>9</td> <td>6</td> <td>21</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>5</td> <td>9</td> </tr> </tbody> </table>	年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計	112-1	6	9	6	21	2	2	5	9	112-2	6	9	6	21	2	2	5	9	<p>9. 國中：97.6% 高中：99.7%</p> <p>10. 國中：91.2% 高中：99.7%</p> <p>11 國中：86.1% 高中：85.8%</p> <p>12. 國中：15 人 高中：4 人</p>
年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計																					
112-1	6	9	6	21	2	2	5	9																					
112-2	6	9	6	21	2	2	5	9																					
性教育(含愛滋病防治)	<p>1. 性知識正確率%。 國中：72.03% 高中：83.35%</p> <p>2. 性態度正向率%。 國中：72% 高中：82.27%</p> <p>3. 接納愛滋感染者比率%。 國中：55% 高中：44%</p> <p>4. 危險知覺比率%。 國中：85.4% 高中：94.9%</p> <p>5. 拒絕性行為效能比率%。 國中：88.64% 高中：90.26%</p> <p>6. 負責任的性行為：請參考附件（高中職填寫） (1)延後第一次性行為發生時間。17 歲 (2)增加性行為過程中防護措施使用次數。97.5%</p>	<p>1、國中：73.03% 高中：84.35%</p> <p>2、國中：73% 高中：83.27%</p> <p>3、國中：56% 高中：45%</p> <p>4、國中：86.4% 高中：95.9%</p> <p>5、國中：89.64% 高中：91.26%</p> <p>(高中職)</p> <p>6-1 18 歲 6-2 98.5%</p>																											
藥物濫用防制	<p>1. 辦理藥物濫用防制宣導至少 1 場次。 國中：1 場 高中：1 場</p>	<p>1、國中：1 場 高中：1 場</p>																											
安全教育與急救	<p>1. 國小五年級以上學生參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。</p>	<p>1、國中：100% 高中：100%</p>																											

	<p>國中：100% 高中：100%</p> <p>2. 教職員參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。 國中：85.6% 高中：96%</p> <p>3. 成立急救（衛生）隊培訓學生人數。 國中：4 人 高中：6 人</p> <p>4. 辦理學校職業安全工作宣導場次。 國中：1 場次 高中：1 場次</p> <p>5. 學校通過 AED 安心場所認證。無認證 認證日期：年月日 有效日期：年月日</p>	<p>2、國中：86.6% 高中：97%</p> <p>3、國中：5 人 高中：7 人</p> <p>4、國中：1 場 高中：1 場</p> <p>5、無認證</p>
正向心理 健康促進	<p>1. 辦理正向心理健康促進宣導場次。 國中：1 場次 高中：1 場次</p> <p>2. 辦理自殺防治宣導場次。 國中：1 場次 高中：1 場次</p> <p>3. 辦理性別平等宣導場次。 國中：1 場次 高中：1 場次</p> <p>4. 辦理防制霸凌宣導場次。 國中：1 場次 高中：1 場次</p> <p>5. 辦理 EQ 情緒教育宣導場次。 國中：1 場次 高中：1 場次</p> <p>6. 正向心理健康指標： 國中：84.0% 高中：90.0%</p> <p>7. 五正效能指數： 國中：84.0% 高中：85%</p> <p>8. 四樂行為指數：（單位為天數） 國中：4 天/週 高中：3 天/週</p>	<p>1、國中：1 場次 高中：1 場次</p> <p>2、國中：1 場次 高中：1 場次</p> <p>3、國中：1 場次 高中：1 場次</p> <p>4、國中：1 場次 高中：1 場次</p> <p>5、國中：1 場次 高中：1 場次</p> <p>6、國中：85% 高中：91%</p> <p>7、國中：85% 高中：86%</p> <p>8、國中：5 天 高中：4 天</p>
傳染病 防治	<p>1. 辦理傳染病防治宣導至少 1 場次。 國中：1 場次 高中：1 場次</p> <p>2. 每週執行漂白水環境消毒一次%。 國中：100% 高中：100%</p>	<p>1、國中：1 場次 高中：1 場次</p> <p>2、國中：100% 高中：100%</p>

拾壹、經費概算表：(表格請自行延伸)

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
講師費	節	2000	2	4000	研習、宣講
比賽獎勵	式	4000	1	4000	
印刷費	式	1500	1	1500	海報、學習單
雜支	式	500	1	500	機關補充保費等
合計	10,000				

承辦人：

護理師：

單位主管：

主計：

校長：