

桃園市立平鎮高級中等學校 函

地址：324桃園市平鎮區環南路三段100號
承辦人：行政助理 張怡瑛
電話：03-4287288#822
電子信箱：amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國113年9月5日

發文字號：鎮高圖字第1130008998號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：1116南區全國教師增能研習實施計畫、1123東區全國教師增能研習實施計畫
(376439521U_1130008998_ATTACH1.pdf、376439521U_1130008998_ATTACH2.pdf)

主旨：檢送普通型高級中等學校體育學科中心，舉辦「全國體育科教師增能研習【南區、東區場次】」一案，鼓勵教師踴躍參加，敬請服務單位惠予出席人員一日公（差）假，詳如說明，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署113年7月11日臺教國署高字第1130078834號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心113學年度工作計畫」辦理。

二、旨揭研習相關辦理資訊如下：

(一)南區(上限40人)

1、研習時間：113年11月16日（六）08時40分至16時。

2、研習地點：高雄市立三民高級中學（807高雄市三民區金鼎路81號）。

3、研習內容：新興科技融入體育教學、網牆性球類運動：匹克球、運動英語：球類運動。



4、參加對象：全國高中職體育教師。

5、報名日期：即日起至11月8日止。

6、研習代碼：4502245。

(二)東區(上限30人)

1、研習時間：113年11月23日(六)9時20分至16時。

2、研習地點：國立花蓮高級中學(97059花蓮縣花蓮市民權路42號)。

3、研習內容：加深加廣—健康與休閒生活課程：瑜珈、挑戰類型運動：短距離／接力實作、加深加廣—安全教育與傷害防護課程：運動按摩。

4、參加對象：全國高中職體育教師。

5、報名日期：即日起至11月15日止。

6、研習代碼：4514589。

三、報名方式：請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www2.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【學科中心】→於【體育】或輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。

四、因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公(差)假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

五、檢附南區、東區研習實施計畫書各1份。

正本：育達學校財團法人臺北市私立育達高級中等學校、臺北市立西松高級中學、臺北市立中崙高級中學、韻鏗學校財團法人臺北市協和祐德高級中等學校、臺北市立松山高級中學、臺北市立永春高級中學、臺北市立松山高級商業家事職業學校、



臺北市立松山高級工農職業學校、國立臺灣師範大學附屬高級中學、財團法人臺北市私立延平高級中學、財團法人臺北市私立金甌女子高級中學附設臺北市私立幼兒園、臺北市私立復興實驗高級中學、臺北市立和平高級中學、臺北市立大安高級工業職業學校、臺北市私立大同高級中學、臺北市立中山女子高級中學、臺北市立大同高級中學、臺北市立大直高級中學、臺北市私立強恕高級中學、開南學校財團法人臺北市開南高級中等學校、臺北市立建國高級中學、臺北市立成功高級中學、臺北市立第一女子高級中學、財團法人臺北市私立靜修高級中學、臺北市立明倫高級中學、臺北市立成淵高級中學、臺北市立華江高級中學、臺北市立大理高級中學、國立政治大學附屬高級中學、臺北市私立東山高級中學、臺北市私立滬江高級中學、臺北市私立大誠高級中學、臺北市私立再興高級中學、臺北市私立景文高級中學、靜心學校財團法人臺北市私立靜心高級中等學校、臺北市立景美女子高級中學、臺北市立萬芳高級中學、臺北市立木柵高級工業職業學校、臺北市立南港高級中學、臺北市立育成高級中學、臺北市立南港高級工業職業學校、臺北市私立文德女子高級中學、臺北市私立方濟高級中學、臺北市私立達人高級中學、臺北市立內湖高級中學、臺北市立麗山高級中學、臺北市立南湖高級中學、臺北市立內湖高級工業職業學校、臺北市私立泰北高級中學、臺北市私立衛理女子高級中學、華興學校財團法人臺北市私立華興高級中等學校、臺北市立陽明高級中學、臺北市立百齡高級中學、臺北市立士林高級商業職業學校、臺北市私立薇閣高級中學、幼華學校財團法人臺北市幼華高級中等學校、奎山學校財團法人臺北市奎山實驗高級中等學校、臺北市立復興高級中學、臺北市立中正高級中學、國立華僑高級中等學校、新北市私立淡江高級中學、康橋學校財團法人新北市康橋高級中學、金陵學校財團法人新北市金陵女子高級中學、裕德學校財團法人新北市裕德高級中等學校、南山學校財團法人新北市南山高級中學、剛恆毅學校財團法人新北市天主教恆毅高級中學、崇義學校財團法人新北市崇義高級中學、鄭義燕學校財團法人新北市私立格致高級中等學校、新北市私立醒吾高級中學、新北市私立徐匯高級中學、天主教崇光學校財團法人新北市崇光高級中學、天主教光仁學校財團法人新北市光仁高級中學、新北市私立竹林高級中學、新北市私立及人高級中學、辭修學校財團法人新北市私立辭修高級中學、龍騰學校財團法人新北市林口康橋國際高級中等學校、時雨學校財團法人新北市私立時雨高級中學、新北市立泰山高級中學、新北市立板橋高級中學、新北市立新店高級中學、新北市立中和高級中學、新北市立新莊高級中學、新北市立新北高級中學、新北市立林口高級中學、新北市立瑞芳高級工業職業學校、新北市立淡水高級商工職業學校、新北市立海山高級中學、新北市立三重高級中學、新北市立永平高級中學、新北市立樹林高級中學、新北市立明德高級中學、新北市立秀峰高級中學、新北市立金山高級中學、新北市立安康高級中學、新北市立雙溪高級中學、新北市立石碇高級中學、新北市立丹鳳高級中學、新北市立清水高級中學、新北市立三民高級中學、新北市立錦和高級中學、新北市立光復高級中學、新北市立竹圍高級中學、新北市立北大高級中學、國立中央大學附屬中壢高級中學、國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校、桃園育達學校財團法人桃園市育達高級中等學校、六和學校財團法人桃園市六和高級中等學校、復旦學校財團法人桃園市復旦高級中等學校、治平學校財團法人桃園市治平高級中等學校、天主教振聲學校財團法人桃園市振聲高級中等學校、光啟學校財團法人桃園市光啟高級中等學校、啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等學校、新興學校財團法人桃園市新興高級中等學校、至善學校財團法人桃園市至善高級中等學校、大興學校財團法人桃園市大興高級中等學校、臺灣大華學校財團法人桃園市私立大華高級中等學校、桃園市立龍潭高級中等學校、桃園市立桃園高級中等學校、桃園市立武陵高級中等學校、桃園市立楊梅高級中等學校、桃園市立陽明高級中等學



裝

訂

線



23



校、桃園市立內壢高級中等學校、桃園市立中壢商業高級中等學校、桃園市立南崁高級中等學校、桃園市立大溪高級中等學校、桃園市立壽山高級中等學校、桃園市立平鎮高級中等學校、桃園市立觀音高級中等學校、桃園市立新屋高級中等學校、桃園市立永豐高級中等學校、桃園市立大園國際高級中等學校、國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校、財團法人東海大學附屬高級中等學校、葳格學校財團法人臺中市葳格高級中學、臺中市私立新民高級中學、宜寧學校財團法人臺中市宜寧高級中學、明德學校財團法人臺中市明德高級中學、臺中市私立衛道高級中學、臺中市私立曉明女子高級中學、臺中市立臺中女子高級中等學校、臺中市立臺中第一高級中等學校、臺中市立忠明高級中學、臺中市立西苑高級中學、臺中市立東山高級中學、臺中市立惠文高級中學、臺中市立臺中第二高級中等學校、臺中市立文華高級中等學校、國立中興大學附屬高級中學、國立中科實驗高級中學、常春藤學校財團法人臺中市常春藤高級中學、永誠學校財團法人臺中市大明高級中等學校、臺中市華盛頓高級中學、臺中市青年高級中學、臺中市私立立人高級中學、臺中市立大甲高級中等學校、臺中市立清水高級中等學校、臺中市立豐原高級中等學校、臺中市立豐原商業高級中等學校、臺中市立沙鹿工業高級中等學校、臺中市立后綜高級中學、臺中市立大里高級中學、臺中市立新社高級中學、臺中市立長億高級中學、臺中市立中港高級中學、臺中市立龍津高級中等學校、國立臺南第二高級中學、國立臺南第一高級中學、國立臺南女子高級中學、國立臺南家齊高級中等學校、國立臺南高級海事水產職業學校、臺南市私立長榮高級中學、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女子高級中學、臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學、臺南市六信高級中學、臺南市私立瀛海高級中學、臺南市德光高級中學、慈濟學校財團法人臺南市私立慈濟高級中學、臺南市立南寧高級中學、臺南市立土城高級中學、國立新豐高級中學、國立臺南大學附屬高級中學、國立北門高級中學、國立新營高級中學、國立後壁高級中學、國立善化高級中學、國立新化高級中學、國立南科國際實驗高級中學、國立北門高級農工職業學校、國立玉井高級工商職業學校、國立曾文高級農工職業學校、臺南市私立南光高級中學、臺南市私立港明高級中學、興國學校財團法人臺南市興國高級中學、臺南市私立明達高級中學、方濟會學校財團法人臺南市黎明高級中學、臺南市立大灣高級中學、臺南市立永仁高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、高雄市私立大榮高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立左營高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立楠梓高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、高雄市立中正高級中學、高雄市立前鎮高級中學、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立小港高級中學、國立鳳山高級中學、國立岡山高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、高雄市私立正義高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立文山高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、明陽中學、中正國防幹部預備學校、國立基隆女子高級中學、國立基隆高級中學、國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校、國立基隆高級商工職業學校、二信學校財團法人基隆市二信高級中學、輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心高級中學、基隆市立中山高級中學、基隆市立暖暖高級中學、基隆市立八斗高級中學、國立新竹科學園區實驗高級中等學

校、國立新竹女子高級中學、國立新竹高級中學、國立新竹高級商業職業學校、國立新竹高級工業職業學校、新竹市私立光復高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、新竹市私立磐石高級中學、新竹市立成德高級中學、新竹市立香山高級中學、新竹市立建功高級中學、國立竹東高級中學、國立關西高級中學、國立竹北高級中學、新竹縣私立義民高級中學、新竹縣私立忠信高級中學、臺灣省新竹縣私立東泰高級中學、內思學校財團法人新竹縣內思工業高級中等學校、新竹縣立六家高級中學、新竹縣立湖口高級中學、國立苗栗高級中學、國立竹南高級中學、國立卓蘭高級中等學校、國立苑裡高級中學、苗栗縣私立君毅高級中學、苗栗縣私立建臺高級中學、苗栗縣立三義高級中學、苗栗縣立苑裡高級中學、苗栗縣立興華高級中學、苗栗縣立大同高級中學、國立彰化女子高級中學、國立員林高級中學、國立彰化高級中學、國立鹿港高級中學、國立溪湖高級中學、國立二林高級工商職業學校、國立彰化高級商業職業學校、國立員林高級農工職業學校、國立員林崇實高級工業職業學校、彰化縣私立精誠高級中學、彰化縣私立文興高級中學、正德學校財團法人彰化縣正德高級中學、彰化縣立彰化藝術高級中學、彰化縣立二林高級中學、彰化縣立田中高級中學、彰化縣立成功高級中學、國立南投高級中學、國立中興高級中學、國立竹山高級中學、國立暨南國際大學附屬高級中學、國立埔里高級工業職業學校、國立草屯高級商工職業學校、國立水里高級商工職業學校、南投縣私立三育高級中學、南投縣私立弘明實驗高級中學、南投縣私立普台高級中學、同德學校財團法人南投縣同德高級中等學校、南投縣立旭光高級中學、國立斗六高級中學、國立北港高級中學、國立虎尾高級中學、國立西螺高級農工職業學校、雲林縣私立永年高級中學、雲林縣私立正心高級中學、雲林縣私立文生高級中學、雲林縣私立巨人高級中學、揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校、福智學校財團法人雲林縣福智高級中等學校、維多利亞學校財團法人雲林縣維多利亞實驗高級中學、雲林縣立斗南高級中學、雲林縣立麥寮高級中學、國立嘉義女子高級中學、國立嘉義高級中學、國立華南高級商業職業學校、國立嘉義高級工業職業學校、國立嘉義高級商業職業學校、嘉義市私立輔仁高級中學、宏仁學校財團法人嘉義市立仁高級中等學校、國立東石高級中學、國立新港藝術高級中學、國立民雄高級農工職業學校、嘉義縣私立同濟高級中學、嘉義縣私立協同高級中學、嘉義縣立竹崎高級中學、嘉義縣立永慶高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立恆春高級工商職業學校、高鳳學校財團法人屏東縣崇華高級中等學校、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、屏東縣立大同高級中學、屏東縣立枋寮高級中學、屏東縣立東港高級中學、屏東縣立來義高級中學、國立蘭陽女子高級中學、國立宜蘭高級中學、國立羅東高級中學、國立宜蘭高級商業職業學校、國立羅東高級商業職業學校、國立蘇澳高級海事水產職業學校、國立頭城高級家事商業職業學校、宜蘭縣私立慧燈高級中學、中道學校財團法人宜蘭縣中道高級中學、宜蘭縣立南澳高級中學、國立花蓮女子高級中學、國立花蓮高級中學、國立玉里高級中學、花蓮縣私立海星高級中學、四維學校財團法人花蓮縣四維高級中學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學、花蓮縣立體育高級中等學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、國立成功商業水產職業學校、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、國立馬公高級中學、國立金門高級中學、國立馬祖高級中學、國立和美實驗學校、基隆市立安樂高級中學、臺中市私立嶺東高級中學、臺中市私立致用高級中學、臺中市私立明道高級中學、臺中市私立僑泰高級中學、臺中市私立弘文高級中學、嘉義市私立興華高級中學、嘉義市私立嘉華高級中學、敦品中學、誠正中學、勵志中學、



天主教聖心學校財團法人新北市聖心女子高級中學
副本：臺南市政府教育局(含附件)、花蓮縣政府教育處(含附件)



裝

訂

線



113 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

【南區】全國教師增能研習實施計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署113年7月11日臺教國署高字第1130078834號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心113學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、因應十二年國教實施，使各區域教師能順利銜接新課綱實施及核心素養，融入教學並提升教師專業成長成效。
- 二、以新課綱實施及核心素養融入教學及跨領域（科）教學為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師了解新課綱並融入素養課程設計。
- 三、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣促進教師專業成長，提升教師教學品質。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：高雄市政府教育局、臺南市政府教育局、屏東縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、高雄市立三民高級中學。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育（上限人數40位）。
錄取對象之排序：
 - （一）未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
 - （二）高雄、臺南、嘉義及屏東地區高中職體育教師。
 - （三）其他地區高中職體育教師。
- 二、研習時間：113年11月16日（六）08時40分至16時。
- 三、研習地點：高雄市立三民高級中學（807高雄市三民區金鼎路81號）。
- 四、研習內容：
 - （一）新興科技融入體育教學。
 - （二）牆性球類運動：匹克球。
 - （三）運動英語-球類運動。
- 五、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
新興科技融入體育教學	請穿著運動服裝、運動鞋，請依個人習慣自備手機或平板
牆性球類運動：匹克球	請穿著運動服裝、運動鞋，並依個人習慣自備球拍，以利術科操作
運動英語：球類運動	請穿著運動服裝、運動鞋，以利術科操作
※高雄市立三民高級中學提供參與研習之教師停車空間。	

七、研習課程表：

時間	研習內容		主持(講)人	研習地點
08:20 08:40 (20分鐘)	報到			體育館6樓 羽球場
08:40 09:00 (20分鐘)	開幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長 高雄市立三民高級中學 楊文堯校長	
09:00 11:00 (120分鐘)	術科 操作	新興科技融入體育教學	臺灣智慧教與學推廣協會 楊昌珣教師	
11:00 12:00 (60分鐘)	場地移動+午餐交流			B1 研習中心
12:00 14:00 (120分鐘)	學科 + 實作	網牆性球類運動：匹克球	新竹市東區東園國民小學 陳政智教師	操場
14:00 14:10 (10分鐘)	交流時間+場地移動			B1 研習中心
14:10 15:50 (100分鐘)	學科 + 實作	運動英語：球類運動	高雄市立高雄女子高級中學 簡岑如教師 高雄市立高雄女子高級中學 Matthew Driscoll 教師	
15:50 16:00 (10分鐘)	綜合座談／閉幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長 講師群	
16:00-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研

習代碼：**4502245**。

- (二) 報名日期：**113年9月5日至11月8日止**。

- (三) 聯絡人：體育學科中心張小姐（amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw）。

九、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

十、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1套以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

交通方式

高雄市立三民高級中學地理位置

校址：高雄市三民區金鼎路 81 號

電話：(07)347-5181

傳真：(07)346-5964

路線一：捷運巨蛋站：168 東、168 西、217 -> 金獅湖站 -> 三民高中(金鼎路 81 號)。

路線二：捷運凹仔底站：168 東、168 西、紅 35、紅 33、8502、0 南、0 北 -> 金獅湖站或三民高中(明誠一路) -> 三民高中(金鼎路 81 號)。

路線三：高鐵左營站及捷運左營站：紅 35 -> 金獅湖站 -> 三民高中(金鼎路 81 號)附近。

研習地點

高雄市三民高級中學空間示意圖



113 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

【東區】全國教師增能培力研習實施計畫

壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署113年7月11日臺教國署高字第1130078834號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心113學年度工作計畫」辦理。
- 二、教育部國民及學前教育署113年8月19日臺教國署高字第1135404605號函核定「113學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案」辦理。。

貳、目的

- 一、因應十二年國教實施，使各區域教師能順利銜接新課綱實施及核心素養，融入教學並提升教師專業成長成效。
- 二、以新課綱實施及核心素養融入教學及跨領域（科）教學為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師了解新課綱並融入素養課程設計。
- 三、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣促進教師專業成長，提升教師教學品質。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：臺東縣政府教育處、國立花蓮高級中學。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師（人數上限30人）。
錄取對象之排序：
 - （一）未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
 - （二）花蓮、宜蘭及臺東教師高中職體育教師。
 - （三）其他地區高中職體育教師。
- 二、研習時間：113年11月23日（六）9時20分至16時。
- 三、研習地點：國立花蓮高級中學（97059花蓮縣花蓮市民權路42號）。
- 四、研習內容：
 - （四）加深加廣健康與休閒生活課程：瑜珈。
 - （五）挑戰類型運動：田徑短中距離／接力實作。
 - （六）加深加廣安全教育與傷害防護課程：運動按摩。
- 五、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
加深加廣健康與休閒生活課程：瑜珈	穿著運動服及運動鞋，研習場地提供綠波墊，依個人習慣自備瑜珈墊。
挑戰類型運動：田徑短距離／接力實作	穿著運動服裝。
加深加廣安全教育與傷害防護課程：運動按摩	穿著運動服及短褲，研習場地提供綠波墊，依個人習慣自備瑜珈墊。
※國立花蓮高級中學提供參與研習之教師停車空間。	

六、研習課程表：

時間	研習內容		主持(講)人	研習地點
09:00 09:20 (20分鐘)	報到			2F 圖資大樓 沙龍區
09:20 09:30 (10分鐘)	開幕式		桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長 國立花蓮高級中學 楊鵬耀校長	
09:30 11:00 (90分鐘)	學科 + 實作	加深加廣－ 健康與休閒生活課程：瑜珈	靜心生活工作室 林靜怡 (JOJO) 教師	
11:00 12:30 (90分鐘)	午餐休息+場地移動			
12:30 14:00 (90分鐘)	學科 + 實作	挑戰類型運動： 短距離／接力實作	花蓮縣立光復國民中學 陳緯皓教練	體育館
14:00 14:10 (10分鐘)	交流時間+場地移動			2F 圖資大樓 沙龍區
14:10 15:40 (90分鐘)	學科 + 實作	加深加廣－ 安全教育與傷害防護課程： 運動按摩	花蓮榮譽國民之家復健中心 蕭永政物理治療師	
15:40 16:00 (20分鐘)	綜合座談／閉幕式		桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長 講師群	
16:00-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

(一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**4514589**。

(二) 報名日期：113年9月5日至11月15日止。

(三) 聯絡人：體育學科中心張小姐 (amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw)。

九、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

十其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1套以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公(差)假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

交通方式

<https://www.hlhs.hlc.edu.tw/content?a=T0RESU56Y3dOREI6TVRVPTRrVE40a1ROeGNsVGluGVseQ==>

研習地點

國立花蓮高級中學校園平面圖

體育館

(110.09.01 版本)

