

# 113 年度身心健康保健講座課程

## 「減壓樂活 預約幸福」

### 課程表

日期	時 間	講 題	講 座
10 月 22 日 (星期二)	09:30~10:00	報到	
	10:00~12:00 (含休息時間)	減壓樂活 預約幸福	高雄榮民總醫院 醫學教學科主任 林清煌
平安賦歸			
附註： 一、上課地點：屏東縣政府南棟大樓 301 會議室(得視報名人數調整)。 二、上課人數：計約 150 人。 三、為響應環保，請自備杯具。 四、承辦人：李欣樺      電話：08-7320415 分機 6513			