

## 國立臺南女子高級中學 函

地址：700011臺南市中西區大埔街97號  
聯 絡 人：袁臺儀  
電 話：06-2146659  
傳 真：  
電子郵件：hometngs@tngs.tn.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國113年9月20日

發文字號：南女家政字第1130900137號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件\_11310\_高齡議題\_專題研習\_計畫.pdf (113A900257\_1\_20144602775.pdf)

主旨：本校家政學科中心為辦理「全國教師教學增能研習\_家政學科專業知能\_高齡議題系列\_專題研習(實體)」，請貴校薦派家政教師參與，並惠予公假排代出席，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署核定普通型高級中等學校家政學科中心113學年度工作計劃辦理。

二、旨揭研習，相關時間、地點如下（實施計畫詳如附件1）：

(一)場次一:基本課程1\_高齡專業知能與共備-飲食/居家探究

1、研習時間：113年10月12日(六)08:30-16:00。

2、研習地點：好好園館(臺中市沙鹿區福成路255巷8-6號)

(二)場次二:基本課程3\_高齡專業知能與共備-服飾/關係探究

1、研習時間:113年10月15日(二)08:30-16:30。



2、研習地點：嘉義市衛生局(嘉義市西區德明路1號)

(三)場次三：基本課程2\_高齡專業知能與共備-E化居家/關係探究

1、研習時間：113年10月20日(日)08:30-16:20

2、研習地點：國立臺南女子高級中學圖資藝文大樓5樓綜合專科教室二(臺南市中西區大埔街97號)

三、報名資訊：

(一)報名方式：請至「家政學科中心官網首頁下方-最新消息-研習公告-【全國研習】家政學科專業知能研習\_高齡議題系列\_專題研習(實體，113.10.12、10.15、10.20辦理)」頁面報名(<https://reurl.cc/5dDbe6>)

(二)各場次報名截止日期如下：

1、場次一：「基本課程1\_高齡專業知能與共備-飲食/居家探究」113年10月12日，報名日期：即日起至113年10月8日截止。

2、場次二：「基本課程3\_高齡專業知能與共備-服飾/關係探究」113年10月15日，報名日期：即日起至113年10月8日截止。

3、場次三：「基本課程2\_高齡專業知能與共備-E化居家/關係探究」113年10月20日，報名日期：即日起至113年10月14日截止。

(三)研習對象：開放全國高中職家政教師報名，各場次均有人數限制(請詳閱研習計畫)，故將優先錄取高中家政教師。

(四)其餘資訊請見附件實施計畫，並請貴校一併提供該檔案

予出席教師。

四、本研習請高中各校轉知相關教師參與，並惠予公（差）假出席，相關差旅、課務等費用由各校自行支付。

五、其他問題請來信：[hometngs@tngs.tn.edu.tw](mailto:hometngs@tngs.tn.edu.tw) 並附上姓名、任教學校、科目、聯繫方式。

正本：全國高級中等學校

副本：



裝

訂



線



# 113 學年度普通型高級中等學校家政學科中心 家政學科專業知能\_高齡議題系列\_專題研習(實體) 實施計畫

## 壹、依據

「普通型高級中等學校家政學科中心 113 學年度工作計畫」辦理。

## 貳、目的

本次研習以 112 學年度課綱調查結果為基礎，經專家建議修訂，聚焦高齡議題，旨在強化高中職家政教師對高齡社會的理解與應用。隨著高齡化社會的快速發展，透過研習，教師將深入了解高齡者在家庭與社會中的角色與挑戰，並探討如何將高齡議題融入家政教學中。課程設計結合理論與實務，涵蓋高齡議題的全貌、社會網絡連結及教學整合，並強調跨領域合作與創新教學方法，促進教師經驗交流，期望提升教學實務，增進學生對高齡社會的認識與關懷。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國教署
- 二、主辦單位：家政學科中心(國立臺南女子高級中學)、臺南市政府教育局
- 三、合辦單位：嘉義市政府衛生局
- 四、協辦單位：好好園館

## 肆、研習對象與預計人數

- 一、對象：開放全國高中職家政教師報名，各場次均有人數限制，故將優先錄取高中家政教師。
- 二、人數：本系列研習均為實體研習，各場次錄取人數如下：
  - (一) 基本課程\_高齡專業知能與共備-飲食/居家探究：限額 40 人。
  - (二) 基本課程\_高齡專業知能與共備-服飾/關係探究：上午限額 40 人/下午限額 30 人(請全日參與或僅參與上午場次，不可單報下午場次)。
  - (三) 基本課程\_高齡專業知能與共備-E 化居家/關係探究：限額 40 人。

## 伍、研習時間與地點：舉辦 3 場次研習，均為實體研習

### 一、基本課程\_高齡專業知能與共備-飲食/居家探究

- 時間：113年10月12日(六)09:30-16:10
- 地點：好好園館(臺中市沙鹿區福成路255巷8-6號)

### 二、基本課程\_高齡專業知能與共備-服飾/關係探究

- 時間：113年10月15日(二)08:50-16:30
- 地點：嘉義市政府8樓禮堂(嘉義市東區中山路199號)

### 三、基本課程\_高齡專業知能與共備-E 化居家/關係探究

- 時間：113年10月20日(日)08:30-16:20
- 地點：國立臺南女子高級中學圖資藝文大樓5樓綜合專科教室二(臺南市中區大埔街97號)

## 陸、研習主題與流程

### 一、基本課程\_高齡專業知能與共備-飲食/居家探究

● 113年10月12日(六)09:30-16:10

時間	課程內容	講師/主持
09:00-09:30	報到/車程	家政學科中心
09:30-09:40	開場	國立臺南女子高級中學 洪慶在校長
09:40-11:10	【一】好好園館_友善高齡設計與思考	講師:好好園館 紀金山創辦人
11:10-12:40	【二】高齡幸福居住:好好園館設計與飲食實踐參訪	講師:好好園館 導覽人員(預計分成2組分頭進行)
12:40-13:00	午餐饗宴	好好園館
13:00-14:30	【三】超高齡社會美好第三人生新視野	講師:壯世代學院院長 吳春來院長
14:30-14:40	茶敘交流	--
14:40-16:10	【四】教師共備_智慧與關懷:高中家政高齡教育課程設計	講師:壯世代學院院長 吳春來院長/家政學科中心
16:10--	賦歸	--

### 二、基本課程\_高齡專業知能與共備-服飾/關係探究

● 113年10月15日(二)08:50-16:30

時間	課程內容	講師/主持
08:30~08:50	報到/車程	家政學科中心
08:50~09:00	開場	國立臺南女子高級中學 洪慶在校長
09:00~10:50	【一】壯世代·新浪潮_超高齡社會的挑戰與契機	講師:壯世代學院 吳春來院長
10:50~11:00	茶敘交流	--
11:00~12:00	【二】高齡嘉義勇壯城成果觀摩	講師:嘉義市政府衛生局
12:00~12:30	午餐饗宴/車程	--
12:30~14:00	【三】時光漫步:高齡者記憶與傳承_踏查 I	講師:待確認(預計分成2組分頭進行)
14:00~14:05	茶敘交流	--
14:05~15:35	【四】時光漫步:高齡者記憶與傳承_踏查 II	講師:待確認(預計分成2組分頭進行)
15:35~15:40	茶敘交流	--
15:40-16:30	【五】教師共備_跨世代學習:高齡記憶點祖孫課程設計	講師:島內散步團隊/家政學科中心

### 三、基本課程\_高齡專業知能與共備-E化居家/關係探究

● 113年10月20日(日)08:30-16:20

時間	課程內容	講師/主持
08:30~08:50	報到	家政學科中心
08:50~09:00	開場	國立臺南女子高級中學 洪慶在校長
09:00~10:30	【一】高齡住宅與社區-重想智慧住宅	講師:國立成功大學建築學系 簡聖芬副教授
10:30~10:40	茶敘交流	--
10:40~12:10	【二】E化技術在高齡者生活中的應用	講師:瑪帛科技創辦人 顧偉揚執行長
12:10~13:00	午餐饗宴	--
13:00~14:30	【三】友善高齡居住實例與參訪	講師:俊傑館全齡養生館
14:30~14:40	茶敘交流	--
14:40~16:10	【四】教師共備_溫暖智慧家庭課程設計	講師:俊傑館全齡養生館/家政學科中心
16:10~16:20	綜和座談	家政學科中心

註：承辦單位得視天氣、人員、場地等實際狀況而作調整。

#### 柒、報名方式與報名時間：



<https://reurl.cc/0d4arx>

一律採 Google 表單報名

一、各場次報名截止日期如下(依研習日期排序)：

《基本課程\_高齡專業知能與共備-飲食/居家探究 113年10月12日》

● 報名日期：即日起至113年10月8日截止。

《基本課程\_高齡專業知能與共備-服飾/關係探究 113年10月15日》

● 報名日期：即日起至113年10月8日截止。

《基本課程\_高齡專業知能與共備-E化居家/關係探究 113年10月20日》

● 報名日期：即日起至113年10月14日截止。

二、3場次工作坊報名詳細資訊請見「家政學科中心官網首頁下方-最新消息-研習公告

-【全國研習】家政學科專業知能研習\_高齡議題系列\_專題研習(實體，113.10.12、10.15、10.20辦理)」<https://reurl.cc/5dDbe6>(官網連結)

## 捌、其他說明：

- 一、請參與教師自行攜帶環保餐具（杯子、筷子、湯匙…等）。
- 二、每場次核實核發 6 小時研習時數，請於報名時仔細閱讀網路相關資訊，若有任何疑問，請一律來信：[hometngs@tngs.tn.edu.tw](mailto:hometngs@tngs.tn.edu.tw) 我們會盡快回覆您。
- 三、每場次研習後，需當日完成研習回饋表，方依計畫核定時數核發。
- 四、本單位保留活動相關異動權。

## 玖、交通資訊

### 一、基本課程\_高齡專業知能與共備-飲食/居家探究(提供交通車)

- 時間：113年10月12日(六)09:30-16:10
- 地點：好好園館(臺中市沙鹿區福成路255巷8-6號)

#### 1.台中(新屋日)高鐵站來&回接駁專車：

於高鐵臺中站六號出口，下B1 遊覽車月台內側集合，9:00 準時發車(約 30-35 分鐘到達)。

★欲搭乘接駁車，請務必準時於集合地點完成報到，逾時不候。

★搭接駁車的老師，研習前一日會發送含有車牌、時間、地點到您登記於 Google 表單的郵件信箱，請確認信箱是否正確！

★搭車資訊(時間、地點)請以該封資訊為準！

#### 2.自行開車者園區周邊皆有停車位可使用，請多加利用。



## 大眾交通方式

◎目前沒有直接到館的交通車，需再轉乘計程車。

### [搭乘公車]

若搭乘公車，請至「靜宜大學」站下車，再轉搭計程車(約5分鐘)

### [搭乘火車]

1. 搭乘海線火車，至沙鹿站下車，再轉搭計程車(約5分鐘)
2. 搭乘山線火車，至台中站下車。  
請到台中火車站附近公車站搭乘台中客運300、304、307路、  
統聯客運83路、巨業客運往靜宜大學(車程約50分鐘)，再轉搭計程車(約5分鐘)

### [搭乘高鐵]

- 至台中站下車。
1. 搭乘計程車至好好園館(車程約30分鐘)
  2. 或於高鐵台中站搭乘專車至台中榮總，再轉搭BRT公車往沙鹿方向至靜宜大學，再轉搭計程車(約5分鐘)

## 二、基本課程\_高齡專業知能與共備-服飾/關係探究(提供交通車)

- 時間：113年10月15日(二)08:50-16:30

地點：嘉義市政府 8樓禮堂（嘉義市東區中山路 199 號）

### 1.嘉義高鐵站來&回接駁專車：

於高鐵嘉義站二號出口 8:10 準時發車(約 25 分鐘到達)。

於台鐵嘉義站前站出口 8:35 準時發車(約 10 分鐘到達)。

★欲搭乘接駁車，請務必準時於集合地點完成報到，逾時不候。

★搭乘接駁車的老師，研習前一日會發送含有車牌、時間、地點到您登記於 Google 表單的郵件信箱，請確認信箱是否正確！

★搭車資訊（時間、地點）請以該封資訊為準！

### 2.嘉義市政府地圖資訊



### 三、基本課程\_高齡專業知能與共備-正化居家/關係探究(僅參訪提供交通車)

- 時間：113年10月20日(日)08:30-16:30
- 地點：國立臺南女子高級中學圖資藝文大樓5樓綜合專科教室二(臺南市中西區大埔街97號)

1.自行開車者本校恕不提供校內停車位置；校外大埔街、樹林街皆有路邊停車格與收費停車場，請多加利用並見諒。

2.下方圖示有開車及搭車指示，如下圖：

