

國立蘭陽女子高級中學 函

地址：260宜蘭縣宜蘭市女中路二段355號
聯絡人：李佩陵
聯絡電話：03-9333819轉227
傳真電話：03-9353664
Email：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國113年9月23日
發文字號：蘭女教字第1130007734號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫 (a102x0000u_1130007734ax_1.pdf)

主旨：本校健康與護理學科中心辦理跨校共備社群，敬請貴校惠
允健康與護理教師公(差)假出席與課務排代，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校健康與護理學科中心113學年度工作計畫」辦理。
- 二、旨揭研習資訊如下：
 - (一)參訪：訂於113年10月8日(星期二)上午9時30分，假國家地震工程研究中心辦理，課程代碼：4572360。
 - (二)自主學習規劃：訂於113年10月15(星期二)上午9時，假臺北市立松山高中實驗大樓圓環2樓視聽教室二辦理，課程代碼：4573492。
 - (三)以薩提爾成長模式運用桌遊在青少年團體(上)訂於113年10月30日(星期三)下午1時30分至下午4時30分假臺中市立臺中家商三樓閱覽室辦理，課程代碼：4573495。
 - (四)以薩提爾成長模式運用桌遊在青少年團體(下)訂於113年11月13日(星期三)下午1時30分至下午4時30分假臺中市

立臺中家商三樓閱覽室辦理，課程代碼：4573496。

(五)SEL初探第一場：訂於113年11月21日(星期四)下午1時至4時假國立曾文家商圖資大樓會議室辦理，課程代碼：4446555。

(六)健康與護理雙語教學海外進修分享：訂於113年11月28日(星期四)下午1時30分至3時30分線上辦理，課程代碼：4563250。

(七)SEL社會情緒學習與青少年心理健康促進：訂於113年12月3日(星期二)上午9時至12時，假臺北市立松山高中實驗大樓圓環2樓視聽教室二辦理，課程代碼：4573492。

(八)Canva教學應用：訂於113年12月4日(星期三)下午1時30分至3時30分，線上辦理，課程代碼：4578045。

(九)SEL初探第二場：訂於113年12月12日(星期四)下午1時至4時假國立曾文家商圖資大樓會議室辦理，課程代碼：4446568。

(十)教師潛藏的健康危機研習訂於113年12月18日(星期三)下午1時30分至下午4時30分假臺中市立臺中家商三樓閱覽室辦理，課程代碼：4573497。

(十)健康與護理在因材網上的運用：訂於113年12月19日(星期四)下午1時30分至3時30分線上辦理，課程代碼：4563251。

三、請於報名截止前登入「教育部全國教師在職進修資訊網」完成報名或取消。

四、出席教師差旅費與課務排代費由任職學校依規定支應。

五、隨函檢附研習實施計畫。

正本：國立臺東專科學校附設高級農工職業進修學校、國立臺東專科學校高職部、國立臺灣戲曲學院(附設高職部)、誠正中學、明陽中學、勵志中學、敦品中學、全國高級中等學校

副本： 

裝

訂

線



普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高）

113 學年度上學期地區跨校共備社群開放全國教師實施計畫

壹、計畫依據：

- 一、教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校健康與護理學科中心 113 學年度工作計畫。
- 二、臺北市普通高級中學課程與教學發展工作圈課程與教學推動組學科平臺 113 學年度工作計畫。
- 三、臺南市政府教育局國民教育輔導團 113 學年度工作計畫。

貳、工作目標：

- 一、強化素養導向課程教學、建構教學資源研發支援體系。
- 二、型塑知識社群，提供專業導向之進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
(臺北) 臺南市政府教育局、臺北市健體領域學科平臺健康與護理科-臺北市立景美女中
(臺南) 臺南市政府教育局國民教育輔導團健康與護理科-國立北門高中
- 三、聯絡資訊：健康與護理學科中心電話：03-9333819 分機 240、225、227
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、相關資訊：

- 一、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」授課教師、教育部國民及學前教育署與教育部學生事務及特殊教育司借調教師。
- 二、簽到說明：
 - (一) 實體研習：出席教師務必依實簽到退。
 - (二) 線上研習：研習前 10 分開放入場，請於線上表單簽到，系統將一併紀錄登出入時間。
- 三、報名方式：請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」，於報名期間完成線上報名或取消。
- 四、研習資訊：

課程代碼	時間/地點	活動名稱/講師	地區社群
4572360	113.10/8 (二) 上午 9：30-12：00	臺北市跨校共備社群 《國家地震工程研究中心》	北區 共備社群
4573492	113.10/15 (二) 上午 9：30-12：00 臺北市立松山高中 實驗大樓圓環二樓視聽教室二	臺北市跨校共備社群 《自主學習規劃研習》 查特普拉斯共同創辦人 爆學力教育協會學習長李承翰老師	北區 共備社群
4573495	113.10/30 (三) 下午 1：30-4：30 臺中市立臺中家商三樓閱覽室	中區共備社群 《以薩提爾成長模式「運用桌遊」 在青少年團體(上)》 臺灣薩提爾成長模式推展協會莊玉玲老師	中區 共備社群
4573496	113.11/13 (三) 下午 1：30-4：30 臺中市立臺中家商三樓閱覽室	中區共備社群 《以薩提爾成長模式「運用桌遊」 在青少年團體(下)》 臺灣薩提爾成長模式推展協會莊玉玲老師	中區 共備社群

課程代碼	時間/地點	活動名稱/講師	地區社群
曾文家商 核發時數 4446555	113.11/21 (四) 13:00-16:00 國立曾文家商 圖資大樓會議室	SEL 初探 (一) 社會情緒學習 SEL 之 Time for self 生活不只是生存 Living or Surviving 再忙, 也要留點時間照顧自己 國立臺灣師範大學 吳怡萱 Masa 教授	雲嘉高屏 共備社群
4563250	113.11/28 (四) 下午 1:30-3:30 線上	臺南市共備社群 《健康與護理雙語教學》-海外進修分享 共備群師	臺南 共備社群
4573493	113.12/3 (二) 上午 9:30-12:00 臺北市立松山高中 實驗大樓圓環 2 樓視聽教室二	臺北市跨校共備社群 《SEL 社會情緒學習與青少年心理健康促進》 臺灣芯福里情緒教育推廣協會創楊俐容老師	北區 共備社群
4578045	113.12/4 (三) 下午 1:30-4:30 線上	東區跨校共備社群《Canva 教學應用》 君邑資訊陳啓維老師 (建議可使用自己的電腦同步進行操作練習)	東區地區 共備社群
曾文家商 核發時數 4446568	113 年 12 月 12 日 (四) 13:00-16:00 國立曾文家商圖資大樓會議室	SEL 初探 (二) 社會情緒學習 SEL 之 Meaning 人生的藍圖 Growth and Fixed 歸屬到理想,人生的意義在哪裡? 國立臺灣師範大學吳怡萱 Masa 教授	雲嘉高屏 共備社群
4573497	113.12/18 (三) 下午 1:30-4:30 臺中市立臺中家商三樓閱覽室	中區共備社群 《都是那根筋惹的禍-教師潛藏的健康危機》 筋開運無痛撥筋研究中心鄭美涼老師 (筋膜構造、認識人體七大筋膜、線、筋膜檢測和調理、 肌筋膜放鬆 DIY 技法、AI 人體健康檢測和評估)	中區共備 社群社群
4563251	113.12/19 (四) 下午 1:30-3:30 線上	臺南市共備社群 《健康與護理在因材網的運用》 共備群師	臺南 共備社群

伍、注意事項：

- 一、敬請教師任職學校惠予「健康與護理」授課教師公(差)假與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- 二、會場無提供停車位及停車費補助，請儘量搭乘大眾交通工具。
- 三、相關連結：

研習回饋	研習講義	學科中心網站	教學資源庫	借調教師報名
				