

113 年度身心健康保健講座課程

「中醫紓壓健腦又好眠」

課程表

日期	時 間	講 題	講 座
11 月 20 日 (星期三)	14:00~14:30	報到	
	14:30~16:30 (含休息時間)	中醫紓壓健腦又好眠	高雄榮民總醫院 傳統醫學科主任 邱鎮添
平安賦歸			
附註： 一、上課地點：屏東縣政府南棟大樓 301 會議室(得視報名人數調整)。 二、上課人數：計約 150 人。 三、為響應環保，請自備杯具。 四、承辦人：李欣樺 電話：08-7320415 分機 6513			