

國立蘭陽女子高級中學 函

地址：260宜蘭縣宜蘭市女中路二段355號
聯絡人：李佩陵
聯絡電話：03-9333819轉227
傳真電話：03-9353664
Email：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國114年2月8日
發文字號：蘭女教字第1140000878號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫 (a102x0000u_1140000878ax_1.pdf)

主旨：本校健康與護理學科中心辦理跨校共備社群，敬請貴校惠
允健康與護理教師公(差)假出席與課務排代，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校健康
與護理學科中心113學年度工作計畫」辦理。

二、旨揭研習資訊如下：

(一)疫苗面面觀：訂於114年3月12日(星期三)下午2時至3時
30分線上辦理，課程代碼：4904441。

(二)遊戲化教學策略實作工作坊在健康與護理學科上的運
用：訂於114年3月20日(星期四)下午1時30分至4時30分
假國立臺南家齊高中健康與護理專科教室辦理，課程代
碼：4863950。

(三)擁抱青春之性健康議題教學分享：訂於114年4月8日(星
期二)上午9時至12時假臺北市立松山高中藝能科大樓三
樓健護教室辦理，課程代碼：4867542。

(四)全面性教育：訂於114年4月9日(星期三)下午1時30分至4

時假臺中市立臺中家商行政大樓二樓第二會議室辦理，
課程代碼：4861108。

(五)手腳腦並用健康長久之STAR運動節奏體驗：訂於114年4月10日(星期四)下午1時30分至3時30分假國立臺南家齊高中健康與護理專科教室辦理，課程代碼：4863951。

(六)身心舒壓與身體回饋體驗：訂於114年4月16日(星期三)下午2時10分至4時10分假國立羅東高工昌明樓三樓輔導室團輔室辦理，課程代碼：4861109。

(七)緊急暨戰傷救護參訪：訂於114年5月13日(星期二)上午9時30分至11時30分假軍醫局國防醫學院衛勤訓練中心辦理，無接受現場報名，請於4月27日前完成報名，課程代碼：4861110。

(八)高齡社會來襲，帶領一家人減藥的本事：訂於114年6月17日(星期二)上午10時至12時假臺北市立景美女中辦理，課程代碼：4861111。

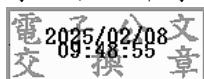
三、請於報名截止前登入「教育部全國教師在職進修資訊網」完成報名或取消。

四、出席教師差旅費與課務排代費由任職學校依規定支應。

五、隨函檢附研習實施計畫。

正本：全國高級中等學校、國立臺東專科學校附設高級農工職業進修學校、國立臺東專科學校高職部、國立臺灣戲曲學院(附設高職部)、誠正中學、明陽中學、勵志中學、敦品中學、(均含附件)

副本：



普通型高級中等學校健康與護理學科中心

113 學年度下學期地區共備研習開放全國場次實施計畫

最後更新：1140204

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校健康與護理學科中心113學年度工作計畫。

貳、工作目標

- 一、強化素養導向課程教學、建構教學資源研發支援體系。
- 二、型塑知識社群，提供專業導向之進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
- 三、聯絡資訊：健康與護理學科中心，電話：03-9333819 分機 240、225、227
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、辦理內容

- 一、期程：113 學年度下學期（114 年 2 月 1 日至 114 年 7 月 31 日）。
- 二、研習對象：地區共備社群教師優先，開放全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」授課教師。
- 三、報名方式：僅接受網路報名，請登入「全國教師在職進修資訊網」完成報名。

伍、研習資訊

課程代碼	時間	地點	活動名稱	講師
4904441	3/12 (三) PM 2:00-3:30	線上 meet.google.com/etq-vvrs-yey	雲嘉與中區地區共備 《疫苗面面觀》	中山醫學大學附設醫院 家醫科蔡典圻醫師
4863950	3/20 (四) PM1:30-4:30	國立臺南家齊高中 健康與護理專科教室	臺南共備 《遊戲化教學策略實作工作坊 -在健護學科上的運用》	阿普蛙工作室講師
4867542	4/8 (二) AM9:00-12:00	臺北市立松山高中 藝能科大樓 三樓健護教室	臺北共備 《擁抱青春 -性健康議題教學分享》	臺北市立松山高中 健康與護理蔡秋燕老師
4861108	4/9 (三) PM1:30-4:00	臺中市立臺中家商 行政大樓二樓 第二會議室	《全面性教育》暨中區共備 性別平等教育規範與實務 /談校園性別歧視與騷擾	僑光科技大學財經法律系 楊東連副教授
4863951	4/10 (四) PM1:30-3:30	國立臺南家齊高中 健康與護理專科教室	臺南共備 《手腳腦並用健康長久 -STAR 運動節奏體驗》	STAR 運動節奏訓練 Level 2 教官-陳崇豪
4861109	4/16 (三) PM2:10-4:10	國立羅東高工昌明樓 三樓輔導室團輔室	宜花東共備 《身心舒壓與身體回饋體驗》	羅東高工輔導科 (主講) 呂萱主任 (助教) 楊芷惟老師
4861110	5/13 (二) AM9:30-11:30	軍醫局國防醫學院 衛勤訓練中心	臺北共備 《緊急暨戰傷救護參訪》	※ 報名至 4/27 無開放現場報名
4861111	6/17 (二) AM10:00-12:00	臺北市立景美女中	臺北共備 《高齡社會來襲！帶領一家人 減藥的本事》	減藥藥師胡廷岳

學科中心平臺	教學資源庫
