

高雄市政府公務人力發展中心

114088 「欣賞多元文化之美：客家采風研習班」課程表

受訓日期：114/3/12 共 6 小時

上課日期	上課時間	課目名稱	任課講座	時數
114/3/12 (三)	09:00 09:10	始業式暨班務說明	教務組	0
	09:10 12:00	認識客家文化之美與客家生活 體驗	客家委員會客家文化發展中心六堆客家文化 園區導覽員	3
	13:40 16:30	客家生態與田園體驗	客家委員會客家文化發展中心六堆客家文化 園區導覽員	3

附註：

- 一、上課地址：高雄市小港區大業北路 436 號
- 二、上課教室：六堆客家文化園區
- 三、本班聯絡人：教務組胡證權，電話：342-2101 轉 205
- 四、下課時間：10:00-10:10 11:00-11:10
 14:30-14:40 15:30-15:40
- 五、用餐午休：12:00-13:40

高雄市政府公務人力發展中心

114107「雄幸福：職場平權與自我照顧 Self-Care 研習班」課程表

受訓日期：114/3/28 共 6 小時

上課日期	上課時間	課目名稱	任課講座		時數
114/3/28 (星期五)	09:00 09:10	始業式暨班務說明		教務組	0
	09:10 12:00	職場性別平等與性騷擾防治— 以性別平等工作法為中心	郭正鵬	郭正鵬律師事務所 律師	3
	13:40 16:30	自我照顧之香氛心體驗	陳怡樺	張老師基金會高雄分 事務所 諮商心理師	3

附註：

- 一、上課地址：高雄市小港區大業北路 436 號
- 二、上課教室：空大圖書館圖 101 教室
- 三、本班聯絡人：教務組黃君涵，電話：342-2101 轉 202
- 四、下課時間：10:00-10:10 11:00-11:10
 14:30-14:40 15:30-15:40
- 五、用餐午休：12:00-13:40

高雄市政府公務人力發展中心

114106 「生成式 AI 增能工作坊(一)」課程表

受訓日期：114/3/18 共 6 小時

上課日期	上課時間	課目名稱	任課講座		時數
114/3/18 (星期二)	09:00 09:10	始業式暨班務說明		教務組	0
	09:10 16:30	提升工作效率的 AI 工具及技能	林昌毅	世光通信有限公司 總經理	6

附註：

- 一、上課地址：高雄市小港區大業北路 436 號
- 二、上課教室：空大教學大樓 C 棟 4 樓 C403 電腦教室
- 三、本班聯絡人：教務組林育岑，電話：342-2101 轉 206
- 四、下課時間：10:00-10:10 11:00-11:10
 14:30-14:40 15:30-15:40
- 五、用餐午休：12:00-13:40

高雄市政府公務人力發展中心

114033「免費軟體及網路合法資源研習班」課程表

受訓日期：114/3/25 共 6 小時

上課日期	上課時間	課目名稱	任課講座		時數
114/3/25 (二)	09:00 09:10	始業式暨班務說明		研究組	0
	09:10 16:30	免費軟體及網路合法資源應用	林志明	碁峰資訊股份有限公司業務推廣部 國際認證講師	6

附註：

- 一、上課地址：高雄市小港區大業北路 436 號
- 二、上課教室：空大教學大樓 C 棟 4 樓 C403 電腦教室
- 三、本班聯絡人：學務組陳琬喻，電話：342-2101 轉 303
- 四、下課時間：10:00-10:10 11:00-11:10
 14:30-14:40 15:30-15:40
- 五、用餐午休：12:00-13:40

高雄市政府公務人力發展中心

114078「Microsoft Excel 進階技巧研習班」課程表

受訓日期：114/3/5、114/3/7 共 12 小時

上課日期	上課時間	課目名稱	任課講座		時數
114/3/5 (三)	09:00 09:10	始業式暨班務說明		研究組	0
	09:10 16:30	Excel 進階技巧與 AI 工具應用	陳生	巨匠電腦 講師	6
114/3/7 (五)	09:10 16:30	Excel 進階技巧與 AI 工具應用	陳生	巨匠電腦 講師	6

附註：

- 一、上課地址：高雄市小港區大業北路 436 號
- 二、上課教室：空大教學大樓 C 棟 4 樓 C403 電腦教室
- 三、本班聯絡人：研究組張佳雯，電話：342-2101 轉 502
- 四、下課時間：10:00-10:10 11:00-11:10
 14:30-14:40 15:30-15:40
- 五、用餐午休：12:00-13:40

高雄市政府公務人力發展中心

114100 「我們都是一家人：新住民文化與資源研習班」課程表

受訓日期：114/3/18 共 6 小時

上課日期	上課時間	課目名稱	任課講座		時數
114/3/18 (二)	09:00 09:10	始業式暨班務說明		研究組	0
	09:10 12:00	文化泰多元	章少玲	實踐大學東南亞智慧 商務學士學位程 講師級專業技術人員	3
			程湘閑(助教)	文藻外語大學專科部 英文科 學生	3
	13:40 16:30	飲食泰美味	章少玲	實踐大學東南亞智慧 商務學士學位程 講師級專業技術人員	3
			程湘閑(助教)	文藻外語大學專科部 英文科 學生	3

附註：

- 一、上課地址：高雄市小港區大業北路 436 號
- 二、上課教室：空大教學大樓 C 棟 5 樓 C502 教室
- 三、本班聯絡人：研究組張佳雯，電話：342-2101 轉 502
- 四、下課時間：10:00-10:10 11:00-11:10
 14:30-14:40 15:30-15:40
- 五、用餐午休：12:00-13:40

高雄市政府公務人力發展中心

114018「活力一起來~全民 i 運動研習班」課程表

受訓日期：114/3/28 共 6 小時

上課日期	上課時間	課目名稱	任課講座		時數
114/3/28 (星期五)	09:00 09:10	始業式暨班務說明		學務組	0
	09:10 11:00	i 運動 i 健康，認識健康體適能	陳秀惠	國立高雄科技大學教授	2
	11:10 12:00	高雄市鳳山運動園區導覽	賴玠豪	高雄市鳳山運動園區執行長	1
	12:00 13:30	中午休息/用餐時間			
	13:40 14:30	高雄市鳳山運動園區導覽	賴玠豪	高雄市鳳山運動園區執行長	1
	14:40 16:30	運動設施體驗	翁少杰	高雄市鳳山運動園區營運經理	2

附註：

- 一、上課地址：高雄市鳳山區光華路 68 號
- 二、上課教室：高雄市鳳山運動園區鳳山體育館
(此為戶外參訪課程，請學員自行前往上課地點。)
- 三、本班聯絡人：學務組蘇子津，電話：342-2101 轉 308
- 四、下課時間：10:00-10:10 11:00-11:10
 14:30-14:40 15:30-15:40
- 五、用餐午休：12:00-13:40
- 六、如何到達上課地點：
 1. 公車：可搭乘 87 號公車於鳳西國中站下車即可抵達鳳山運動園區。
 2. 捷運：可搭乘高雄捷運橘線至鳳山站 1 號出口，步行約 10 分鐘即抵達鳳山運動園區。
 3. 開車或騎機車：請自行在附近找車位。