

桃園市立平鎮高級中等學校 函

地址：324桃園市平鎮區環南路三段100號
承辦人：行政助理 張怡瑛
電話：03-4287288#822
電子信箱：amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw

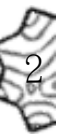
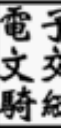
受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國114年3月17日
發文字號：鎮高圖字第1140002153號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：0507體育科雙語說觀議暨桌球雙打教學工作坊實施計畫
(376439521U_1140002153_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送普通型高級中等學校體育學科中心舉辦「體育科雙語說觀議暨桌球雙打教學工作坊」一案，鼓勵教師踴躍參加，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署113年7月11日臺教國署高字第1130078834號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心113學年度工作計畫」辦理。
- 二、旨揭工作坊相關辦理資訊如下：
 - (一)工作坊時間：114年5月7日(三)8:20-13:10。
 - (二)工作坊地點：臺北市立士林高級商業職業學校（111台北市士林區士商路150號）。
 - (三)工作坊內容：高三入班公開授課以雙語雜耍課程為例【說觀議課】、網牆性球類運動：桌球雙打教學。
 - (四)講師名單：蔡明憲教師、張祐慈教師。
 - (五)參加對象：全國高中職體育教師(上限50人)。



(六)錄取順序：

- 1、未參與中心研習之體育教師。
- 2、臺北、新北、基隆、宜蘭縣、桃園、新竹、苗栗、宜蘭地區高中職體育教師。
- 3、對雙語說觀議、桌球教學有興趣之教師。

(七)報名日期：即日起至4月30日止。

(八)研習代碼：4929042。

三、檢附工作坊實施計畫1份。

正本：育達學校財團法人臺北市私立育達高級中等學校、臺北市立西松高級中學、臺北市立中崙高級中學、韻鏗學校財團法人臺北市協和祐德高級中等學校、臺北市立松山高級中學、臺北市立永春高級中學、臺北市立松山高級商業家事職業學校、臺北市立松山高級工農職業學校、國立臺灣師範大學附屬高級中學、財團法人臺北市私立延平高級中學、財團法人臺北市私立金甌女子高級中學附設臺北市私立幼兒園、臺北市私立復興實驗高級中學、臺北市立和平高級中學、臺北市立大安高級工業職業學校、臺北市私立大同高級中學、臺北市立中山女子高級中學、臺北市立大同高級中學、臺北市立大直高級中學、臺北市私立強恕高級中學、開南學校財團法人臺北市開南高級中等學校、臺北市立建國高級中學、臺北市立成功高級中學、臺北市立第一女子高級中學、財團法人臺北市私立靜修高級中學、臺北市立明倫高級中學、臺北市立成淵高級中學、臺北市立華江高級中學、臺北市立大理高級中學、國立政治大學附屬高級中學、臺北市私立東山高級中學、臺北市私立滬江高級中學、臺北市私立大誠高級中學、臺北市私立再興高級中學、臺北市私立景文高級中學、靜心學校財團法人臺北市私立靜心高級中等學校、臺北市立景美女子高級中學、臺北市立萬芳高級中學、臺北市立木柵高級工業職業學校、臺北市立南港高級中學、臺北市立育成高級中學、臺北市立南港高級工業職業學校、臺北市私立文德女子高級中學、臺北市私立方濟高級中學、臺北市私立達人高級中學、臺北市立內湖高級中學、臺北市立麗山高級中學、臺北市立南湖高級中學、臺北市立內湖高級工業職業學校、臺北市私立泰北高級中學、臺北市私立衛理女子高級中學、華興學校財團法人臺北市私立華興高級中等學校、臺北市立陽明高級中學、臺北市立百齡高級中學、臺北市私立薇閣高級中學、幼華學校財團法人臺北市幼華高級中等學校、奎山學校財團法人臺北市奎山實驗高級中等學校、臺北市立復興高級中學、臺北市立中正高級中學、國立華僑高級中等學校、新北市私立淡江高級中學、康橋學校財團法人新北市康橋高級中學、金陵學校財團法人新北市金陵女子高級中學、裕德學校財團法人新北市裕德高級中等學校、南山學校財團法人新北市南山高級中學、剛恆毅學校財團法人新北市天主教恆毅高級中學、崇義學校財團法人新北市崇義高級中學、鄭義燕學校財團法人新北市私立格致高級中等學校、新北市私立醒吾高級中學、新北市私立徐匯高級中學、天主教崇光學校財團法人新北市崇光高級中學、天主教光仁學校財團法人新北市光仁高級中學、新北市私立竹林高級中學、辭修學校財團法人新北市私立辭修高級中學、龍騰學校財團法人新北市林口康橋國際高級中等學校、時雨學校財團法人新北市私立時雨高級中學、新北市立泰山高級中學、新北市立板橋高級中

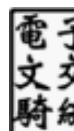


裝

訂



線



學、新北市立新店高級中學、新北市立中和高級中學、新北市立新莊高級中學、
新北市立新北高級中學、新北市立林口高級中學、新北市立瑞芳高級工業職業學
校、新北市立淡水高級商工職業學校、新北市立海山高級中學、新北市立三重高
級中學、新北市立永平高級中學、新北市立樹林高級中學、新北市立明德高級中
學、新北市立秀峰高級中學、新北市立金山高級中學、新北市立安康高級中學、
新北市立雙溪高級中學、新北市立石碇高級中學、新北市立丹鳳高級中學、新北
市立清水高級中學、新北市立三民高級中學、新北市立錦和高級中學、新北市立
光復高級中學、新北市立竹圍高級中學、新北市立北大高級中學、國立中央大學
附屬中壢高級中學、國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校、桃園育達學
校財團法人桃園市育達高級中等學校、六和學校財團法人桃園市六和高級中等學
校、復旦學校財團法人桃園市復旦高級中等學校、治平學校財團法人桃園市治平
高級中等學校、天主教振聲學校財團法人桃園市振聲高級中等學校、光啟學校財
團法人桃園市光啟高級中等學校、啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等學校、
新興學校財團法人桃園市新興高級中等學校、至善學校財團法人桃園市至善高
級中等學校、大興學校財團法人桃園市大興高級中等學校、臺灣大華學校財團法
人桃園市私立大華高級中等學校、桃園市立龍潭高級中等學校、桃園市立桃園高
級中等學校、桃園市立武陵高級中等學校、桃園市立楊梅高級中等學校、桃園市
立陽明高級中等學校、桃園市立內壢高級中等學校、桃園市立中壢商業高級中等
學校、桃園市立南崁高級中等學校、桃園市立大溪高級中等學校、桃園市立壽山
高級中等學校、桃園市立平鎮高級中等學校、桃園市立觀音高級中等學校、桃園
市立新屋高級中等學校、桃園市立永豐高級中等學校、桃園市立大園國際高級中
等學校、國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校、財團法人東海大學附屬高
級中等學校、蕨格學校財團法人臺中市蕨格高級中學、臺中市私立新民高級中
學、宜寧學校財團法人臺中市宜寧高級中學、明德學校財團法人臺中市明德高
級中學、臺中市私立衛道高級中學、臺中市私立曉明女子高級中學、臺中市立
臺中女子高級中等學校、臺中市立臺中第一高級中等學校、臺中市立忠明高
級中學、臺中市立西苑高級中學、臺中市立東山高級中學、臺中市立惠文高
級中學、臺中市立臺中第二高級中等學校、臺中市立文華高級中等學校、國
立中興大學附屬高級中學、國立中科實驗高級中學、常春藤學校財團法人臺
中市常春藤高級中學、永誠學校財團法人臺中市大明高級中等學校、臺中
市華盛頓高級中學、臺中市青年高級中學、臺中市私立立人高級中學、臺中
市立大甲高級中等學校、臺中市立清水高級中等學校、臺中市立豐原高級中
等學校、臺中市立豐原商業高級中等學校、臺中市立沙鹿工業高級中等學校、
臺中市立后綜高級中學、臺中市立大里高級中學、臺中市立新社高級中學、
臺中市立長億高級中學、臺中市立中港高級中學、臺中市立龍津高級中等
學校、國立臺南第二高級中學、國立臺南第一高級中學、國立臺南女子高
級中學、國立臺南家齊高級中等學校、國立臺南高級海事水產職業學校、
臺南市私立長榮高級中學、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女
子高級中學、臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學、臺南市六信高
級中學、臺南市私立瀛海高級中學、臺南市德光高級中學、慈濟學校財團
法人臺南市私立慈濟高級中學、臺南市立南寧高級中學、臺南市立土城高
級中學、國立新豐高級中學、國立臺南大學附屬高級中學、國立北門高
級中學、國立新營高級中學、國立後壁高級中學、國立善化高級中學、國
立新化高級中學、國立南科國際實驗高級中學、國立北門高級農工職業
學校、國立玉井高級工商職業學校、國立曾文高級農工職業學校、臺南
市私立南光高級中學、臺南市私立港明高級中學、興國學校財團法人臺
南市興國高級中學、臺南市私立明達高級中學、方濟會學校財團法人臺
南市黎明高級中學、臺南市立大灣高級中學、臺南市立永仁高級中學、
天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、高雄市私立大榮高級中學、



高雄市立鼓山高級中學、高雄市立左營高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立楠梓高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、高雄市立中正高級中學、高雄市立前鎮高級中學、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立小港高級中學、國立鳳山高級中學、國立岡山高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、高雄市私立正義高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立文山高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、明陽中學、中正國防幹部預備學校、國立基隆女子高級中學、國立基隆高級中學、國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校、國立基隆高級商工職業學校、二信學校財團法人基隆市二信高級中學、輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心高級中學、基隆市立中山高級中學、基隆市立暖暖高級中學、基隆市立八斗高級中學、國立新竹科學園區實驗高級中等學校、國立新竹女子高級中學、國立新竹高級中學、國立新竹高級商業職業學校、國立新竹高級工業職業學校、新竹市私立光復高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、新竹市私立磐石高級中學、新竹市立成德高級中學、新竹市立香山高級中學、新竹市立建功高級中學、國立竹東高級中學、國立關西高級中學、國立竹北高級中學、新竹縣私立義民高級中學、新竹縣私立忠信高級中學、臺灣省新竹縣私立東泰高級中學、內思學校財團法人新竹縣內思工業高級中等學校、新竹縣立六家高級中學、新竹縣立湖口高級中學、國立苗栗高級中學、國立竹南高級中學、國立卓蘭高級中等學校、國立苑裡高級中學、苗栗縣私立君毅高級中學、苗栗縣私立建臺高級中學、苗栗縣立三義高級中學、苗栗縣立苑裡高級中學、苗栗縣立興華高級中學、苗栗縣立大同高級中學、國立彰化女子高級中學、國立員林高級中學、國立彰化高級中學、國立鹿港高級中學、國立溪湖高級中學、國立二林高級工商職業學校、國立彰化高級商業職業學校、國立員林高級農工職業學校、國立員林崇實高級工業職業學校、彰化縣私立精誠高級中學、彰化縣私立文興高級中學、正德學校財團法人彰化縣正德高級中學、彰化縣立彰化藝術高級中學、彰化縣立二林高級中學、彰化縣立田中高級中學、彰化縣立成功高級中學、國立南投高級中學、國立中興高級中學、國立竹山高級中學、國立暨南國際大學附屬高級中學、國立埔里高級工業職業學校、國立草屯高級商工職業學校、國立水里高級商工職業學校、南投縣私立三育高級中學、南投縣私立弘明實驗高級中學、南投縣私立普台高級中學、同德學校財團法人南投縣同德高級中等學校、南投縣立旭光高級中學、國立斗六高級中學、國立北港高級中學、國立虎尾高級中學、國立西螺高級農工職業學校、雲林縣私立永年高級中學、雲林縣私立正心高級中學、雲林縣私立文生高級中學、雲林縣私立巨人高級中學、揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校、福智學校財團法人雲林縣福智高級中等學校、維多利亞學校財團法人雲林縣維多利亞實驗高級中學、雲林縣立斗南高級中學、雲林縣立麥寮高級中學、國立嘉義女子高級中學、國立嘉義高級中學、國立華南高級商業職業學校、國立嘉義高級工業職業學校、國立嘉義高級商業職業學校、嘉義市私立輔仁高級中學、宏仁學校財團法人嘉義市立仁高級中等學校、國立東石高級中學、國立新港藝術高級中學、國立民雄高級農工職業學校、嘉義縣私立同濟高級中學、嘉義縣私立協同高級中學、嘉義縣立竹崎高級中學、嘉義縣立永慶高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國

立潮州高級中學、國立屏北高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立恆春高級工商職業學校、高鳳學校財團法人屏東縣崇華高級中等學校、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、屏東縣立大同高級中學、屏東縣立枋寮高級中學、屏東縣立東港高級中學、屏東縣立來義高級中學、國立蘭陽女子高級中學、國立宜蘭高級中學、國立羅東高級中學、國立宜蘭高級商業職業學校、國立羅東高級商業職業學校、國立蘇澳高級海事水產職業學校、國立頭城高級家事商業職業學校、宜蘭縣私立慧燈高級中學、中道學校財團法人宜蘭縣中道高級中學、宜蘭縣立南澳高級中學、國立花蓮女子高級中學、國立花蓮高級中學、國立玉里高級中學、花蓮縣私立海星高級中學、四維學校財團法人花蓮縣四維高級中學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學、花蓮縣立體育高級中等學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、國立成功商業水產職業學校、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、國立馬公高級中學、國立金門高級中學、國立馬祖高級中學、國立和美實驗學校、基隆市立安樂高級中學、臺中市私立嶺東高級中學、臺中市私立致用高級中學、臺中市私立明道高級中學、臺中市私立僑泰高級中學、臺中市私立弘文高級中學、嘉義市私立興華高級中學、嘉義市私立嘉華高級中學、敦品中學、誠正中學、勵志中學、天主教聖心學校財團法人新北市聖心女子高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、宏仁學校財團法人嘉義市宏仁高級中等學校、中信國際學校財團法人新北市私立中信高級中等學校

副本：



**113 學年度普通型高級中等學校體育學科中心
體育科雙語說觀議暨桌球雙打教學工作坊
【臺北場－區域策略聯盟（跨單位合作）】實施計畫**

壹、依據

教育部國民及學前教育署113年7月11日臺教國署高字第1130078834號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心113學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、建構全國體育教師專業社群分區共備並活化各區教師專業知能交流。
- 二、整合重要議題融入教學，精進教師專業知能，提升教學效能。
- 三、透過分區策略聯盟，達資源共享互助合作。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：臺北市立士林高級商業職業學校。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師為主（人數上限60人）。
- 二、錄取順序：
 - (一)未曾參與中心各項研習且適用於普高課綱學校之體育教師。
 - (二)臺北、新北、基隆、宜蘭縣、桃園、新竹、苗栗、宜蘭地區高中職體育教師。
 - (三)其他縣市體育教師或相關領域教師。
- 三、研習時間：114年5月7日（三）8時20至13時10分。
- 四、研習地點：臺北市立士林高級商業職業學校（111台北市士林區士商路150號）。
- 五、研習內容：
 - (一)高三入班公開授課以雙語雜耍課程為例。
 - (二)網牆性球類運動：桌球雙打教學。
- 六、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 七、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
網牆性球類運動：桌球雙打教學	請穿著運動服裝，依個人習慣自備桌球拍，以利術科操作。
※校內停車空間有限，建議搭乘大眾交通工具或共乘前往研習場地。 ※停車地點：力行樓前廣場。	

八、研習課程表：

時間	研習內容		主持(講)人	研習地點
08:20 08:40 (20分鐘)			報到	視聽教室 (一)
08:40 09:00 (20分鐘)	開幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長 臺北市立士林高級商業職業學校 余耀銘校長	
09:00 10:30 (90分鐘)	說 觀 議 課	高三入班公開授課以 雙語雜耍課程為例	國立新竹科學園區實驗高級中等學校 蔡明憲教師	
10:30 10:40 (10分鐘)	交流時間+場地移動			
10:40 12:10 (90分鐘)	術 科 操 作	網牆性球類運動： 桌球雙打教學	臺北市立士林高級商業職業學校 張祐慈教師	力行樓 B1 桌球室
12:10 13:10 (60分鐘)	綜合座談+午餐+賦歸		講師群	視聽教室 (一)

註：本日程表得視實際情況酌予調整

九、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**4929042**。
- (二) 報名日期：114年3月17日（一）至4月30日（三）止。
- (三) 錄取通知：於114年5月1日前以電子郵件通知。
- (四) 聯絡人：體育學科中心張小姐（amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw）。

十、研習時數：全程參加者核予3小時研習時數。

十一、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。

體育學科中心相關資源		
 108 課綱【4.0】問卷	 教學資源平臺	 Facebook
 Instagram	 YouTube	 回饋表

研習場地交通(詳細請參閱學校官網)

公車資訊：

站名	公車路線
士林高商	68、255 區間車、288、529、557、620、821、內科通勤專車 17、市民小巴 8、紅 12、紅 30
國立科教館	41、557、821、紅 12、紅 30、兒樂 1 號、兒樂 2 號、9006
兒童新樂園	41、68、255 區間車、529、620、紅 30、兒樂 1 號、兒樂 2 號、市民小巴 8、紅 30
士林監理站	218 直達、250、620、683、756、757、紅 30
陽明高中	206、223、250、255、300、302、304 重慶、508、508 區間車、536、815、816、957、市民小巴 12、紅 10、紅 10 區間車、紅 15、紅 3、紅 3 區間車、紅 7、紅 7 區間車、紅 9、蘆洲中正路-士林中正路、重慶幹線
天文科學館	41、557、紅 12、紅 30、兒樂 1 號、兒樂 2 號

捷運資訊：

淡水信義線(2 號) 「士林站」1 號出口

1、步行約 15 分鐘

2、轉乘公車 255 區、557、620、紅 12、紅 30 至「士林高商」站

3、轉乘公車 206、255、300、304 重慶、815、紅 15 至「陽明高中」站

