

## 國立蘭陽女子高級中學 函

地址：260宜蘭縣宜蘭市女中路二段355號  
聯絡人：李佩陵  
聯絡電話：03-9333819轉227  
傳真電話：03-9353664  
Email：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國114年3月28日  
發文字號：蘭女教字第1140002601號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：健康心理實施計畫 (a102x0000u\_1140002601ax\_1.pdf)

主旨：本校健康與護理學科中心辦理「健康心理教師專業成長研習」，敬請貴校薦派健康與護理教師出席並惠予公(差)假與課務排代，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署健康與護理學科中心113學年度工作計畫辦理。
- 二、旨揭研習資訊如下：
  - (一)北區場：訂於114年5月27日(星期二)上午9時10分至下午4時假臺北市立松山高中行政大樓三樓會議廳辦理，課程代碼：4861112。
  - (二)中區場：訂於114年5月14日(星期三)上午9時10分至下午3時30分假臺中市立臺中家商行政大樓二樓第二會議室辦理，課程代碼：4861113。
  - (三)南區場：訂於114年5月22日(星期四)上午9時10分至下午3時30分假高雄市立三民家商行政大樓二樓第一會議室辦理，課程代碼：4861114。



(四)線上場：訂於114年5月14日(星期三)上午9時10分至下午3時30分線上直播，僅提供偏鄉離島教師報名，課程代碼：4861116。

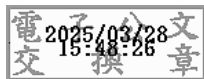
三、請於報名期間登入「教育部全國教師在職進修資訊網」完成報名或取消。

四、出席教師差旅費與課務排代費由任職學校依規定支應。

五、隨函檢附研習實施計畫1份。

正本：全國高級中等學校、國立臺東專科學校附設高級農工職業進修學校、國立臺東專科學校高職部、國立臺灣戲曲學院(附設高職部)、誠正中學、明陽中學、勵志中學、敦品中學

副本：



# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高）

## 《健康心理》教師專業成長研習實施計畫

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 113 學年度工作計畫」。

### 貳、工作目標：

- 一、透過案例分析和問題研討，瞭解憂鬱症與壓力的中西醫治療觀念。
- 二、藉由教學檔案研發與演示，提升教師健康心理之課程應用。

### 參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
- 三、聯絡資訊：健康與護理學科中心電話：03-9333819 分機 240、225、227  
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

### 肆、研習資訊：

- 一、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」授課教師、教育部國民及學前教育署與教育部學生事務及特殊教育司借調教師。
- 二、研習時數：
  - （一）實體研習：出席教師務必依實簽到退，全程參與核予研習時數 6 小時。
  - （二）線上研習：僅提供離島及偏鄉教師參加，登入後請於線上表單簽到，系統將紀錄登入時間。因應人力及研習內容特性，非離島及偏鄉教師請參加實體研習。
- 三、報名方式：請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」，於報名期間完成線上報名或取消。
- 四、場次資訊：

場次	日期	地點	課程代碼	報名期間	型式
北區	114 年 5 月 27 日 星期二	臺北市立松山高中 行政大樓三樓會議廳	4861112	2/20-5/18	實體
中區	114 年 5 月 14 日 星期三	臺中市立臺中家商 行政大樓二樓第二會議室	4861113	2/20-5/7	實體
線上	114 年 5 月 14 日 星期三	Google Meet <u>僅提供偏鄉離島教師</u>	4861116	2/20-5/12	線上
南區	114 年 5 月 22 日 星期四	高雄市立三民家商 行政大樓二樓第一會議室	4861114	2/20-5/15	實體

### 五、相關網址：

研習回饋	研習講義	學科中心網站	教學資源庫	借調教師報名	偏遠地區
					

## 六、日程表

(一) 北區：114 年 5 月 27 日 (星期二) 臺北市立松山高中行政大樓三樓會議廳

時間		講題	主講者
9:10-9:25		報到	
9:25-9:30		始業式暨十二年國教宣導	健康與護理學科中心陳銓校長
9:30-10:20	50min	陪伴青春心旅程：面對壓力、重大創傷與憂鬱症的教學設計	健康與護理學科中心種子教師 高雄市立中正高中張芬蘭老師
10:20-10:30		休息	
10:30-12:00	90min	陪伴青春心旅程：面對壓力、重大創傷與憂鬱症的教學設計	健康與護理學科中心種子教師 高雄市立中正高中張芬蘭老師
12:00-13:30		午餐&交流	
13:30-14:20	50min	由紅樓夢中的林黛玉討論憂鬱症與壓力的中西醫治療觀念	長庚紀念醫院 中醫科郭順利主治醫師
14:20-14:30		休息	
14:30-16:00	90min	由紅樓夢中的林黛玉討論憂鬱症與壓力的中西醫治療觀念	長庚紀念醫院 中醫科郭順利主治醫師
16:00		賦歸	

(二) 中區、線上：114 年 5 月 14 日 (星期三) 臺中市立臺中家商行政大樓二樓第二會議室

南區：114 年 5 月 22 日 (星期四) 高雄市立三民家商行政大樓二樓第一會議室

時間		講題	主講者
9:10-9:25		報到	
9:25-9:30		始業式暨十二年國教宣導	健康與護理學科中心陳銓校長
9:30-10:20	50min	由紅樓夢中的林黛玉討論憂鬱症與壓力的中西醫治療觀念	長庚紀念醫院 中醫科郭順利主治醫師
10:20-10:30		休息	
10:30-12:00	90min	由紅樓夢中的林黛玉討論憂鬱症與壓力的中西醫治療觀念	長庚紀念醫院 中醫科郭順利主治醫師
12:00-13:00		午餐&交流	
13:00-13:50	50min	陪伴青春心旅程：面對壓力、重大創傷與憂鬱症的教學設計	健康與護理學科中心種子教師 高雄市立中正高中張芬蘭老師
13:50-14:00		休息	
14:00-15:30	90min	陪伴青春心旅程：面對壓力、重大創傷與憂鬱症的教學設計	健康與護理學科中心種子教師 高雄市立中正高中張芬蘭老師
15:30		賦歸	

## 伍、注意事項：

- 一、敬請教師任職學校務必薦派健康與護理授課教師出席，差旅費及課務排代費由任職學校支應。
- 二、線上場為中區場次現場直播，僅提供離島及偏鄉學校教師參與。
  - (一) 研習前一日郵寄會場連結，教師務必確認報名所留之 E-Mail 正確有效。
  - (二) 非離島及偏鄉學校教師務必參加實體研習，切莫自行變更為線上場次。
- 三、會場無提供停車位及停車費補助，請儘量搭乘大眾交通工具。
  - (一) 臺北市立松山高中 (臺北市信義區基隆路一段 156 號)：捷運市政府站 1 號出口步行約 5 分鐘。
  - (二) 臺中市立臺中家商 (臺中市東區和平街 50 號)：臺中火車站後站出口步行約 5 分鐘。
  - (三) 高雄市立三民家商 (高雄市左營區裕誠路 1102 號)：高雄捷運「巨蛋 (三民家商) R14」站 1 號出口步行約 2 分鐘。