

**屏東縣政府 114 年度員工協助方案**  
**「珍愛生命 - 憂鬱辨識及自殺防治」研習課程表**

受訓日期：114 年 4 月 22 日（星期二）共 2 小時

時 間	課程名稱	任課講座
8：30～9：00 報到		
9：00～11：00 (含休息時間)	<p style="text-align: center;">珍愛生命 - 憂鬱辨識及自殺防治</p> 1. 簡介情緒疾患(含憂鬱症、焦慮症、睡眠問題) 2. 自殺防治守門人訓練 3. 壓力抒發技巧	鐘裕燕 心理師
平安賦歸		
附註： 一、研習地點：屏東縣政府南棟 301 多媒體室。 二、研習人數：計約 120 人。 三、本次研習為響應環保，請自備杯具。 四、承辦人：巫彥儀 電話：08-7320415 分機 6531		

## 屏東縣政府及所屬機關學校學員請假單

填寫日期：       年       月       日

機關名稱：

職     稱：

姓     名：

課程名稱：**114 年度員工協助方案「珍愛生命-憂鬱辨識及自殺防治」**

請假日期：114 年 4 月 22 日

請假時間：       時       分至       時       分止

請假事由：

申請人：

機關首長：

※完成請假手續後，請逕送或傳真屏東縣政府人事處備查。

※聯絡電話：(08)7320415#6531   傳真：(08)7326195