

國立蘭陽女子高級中學 函

地址：260宜蘭縣宜蘭市女中路二段355號
聯絡人：李佩陵
聯絡電話：03-9333819轉227
傳真電話：03-9353664
Email：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國114年4月17日
發文字號：蘭女教字第1140003073號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：研習實施計畫 (a102x0000u_1140003073ax_1.pdf)

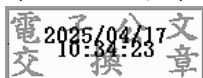
主旨：本校健康與護理學科中心與高雄市立高雄高商合作辦理
「Stress Reduction健康與護理雙語教學研習」，敬請
貴校惠允健康與護理教師公(差)假出席，請查照。

說明：

- 一、依據高級中等學校健康與護理學科中心113學年度工作計畫、高雄市立高雄高級商業職業學校領域雙語教學計畫。
- 二、旨揭研習訂於114年6月26日（星期四）下午1時至2時50分假高雄市立高雄高商百齡大樓1705教室辦理。
- 三、請於報名期間前登入「全國教師在職進修網」完成報名，課程代碼：4971509。
- 四、出席教師差旅費與課務排代費由任職單位支應。
- 五、隨函研習實施計畫1份。

正本：全國高級中等學校、國立臺東專科學校附設高級農工職業進修學校、國立臺東專科學校高職部、國立臺灣戲曲學院(附設高職部)、誠正中學、明陽中學、勵志中學、敦品中學

副本：



高級中等學校健康與護理學科中心暨高雄市立高雄高商 113 學年度高屏跨校共備社群 「Stress Reduction」雙語教學研習實施計畫

壹、計畫依據：

- 一、教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校健康與護理學科中心 113 學年度工作計畫。
- 二、高雄市立高雄高級商業職業學校領域雙語教學計畫。

貳、工作目標：強化素養導向紓壓課程內涵，並精進教師雙語強化教學效能。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
高雄市立高雄高級商業職業學校
- 三、聯絡資訊：健康與護理學科中心電話：03-9333819 分機 240、225、227
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、研習內容：

- 一、主題：Stress Reduction
- 二、講師：Teahter Seamas
 - (一) Manly Diploma in Traditional Chinese Medicine from Canadian College of Acupuncture and Oriental Medicine
 - (二) 35 years professional bodywork experience, including ten years as a licensed acupuncturist. Level 2 CranioSacral training (Upledger Institute) etc.
 - (三) Acupuncturist, Bodyworker, Holistic Educator, Singer
加拿大針灸與東方醫學院中醫文憑及 35 年專業身心靈理療經驗，包括：10 年針灸執業、2 級薦薦椎治療師認證等，並兼具針灸師、身體療癒師、身心靈教育家、歌手等多重身份。

三、研習資訊：

- (一) 課程代碼：4971509
 - (二) 研習日期：114 年 6 月 26 日 (星期四) PM 1:00-2:50
 - (三) 研習地點：高雄市立高雄高商百齡大樓 1705 教室
- 四、研習對象：高雄市、臺南市、屏東縣共備社群教師優先，開放全國公、私立普通型高級中等學校 (含綜合高中及完全中學) 與技術型高級中等學校「健康與護理授課教師」。
- 五、報名方式：請登入「全國教師在職進修資訊網」完成報名，全程參與核發研習時數 2 小時。

伍、注意事項：

- 一、敬請教師任職學校惠允出席教師公 (差) 假與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- 二、相關連結：

研習回饋	研習講義	學科中心網站	教學資源庫
			