

屏東縣立東港高級中學 113 學年度第 2 學期期 末 校務會議  
提案單 (一)

提案單位	學務處	提案人	生輔組長
提案主題	修訂本校「學生在校作息時間規劃」		
提案內容	修訂本校「學生在校作息時間規劃」詳如附件修正前後對照表		
提案說明	<p>一、114.04.01 屏府教管字號第 1140087009 號函依據「屏東縣國民中小學生在校作息時間實施原則」辦理。</p> <p>二、依前揭實施原則第五點規定：「學生到校時間不早於七時十分為原則；學校作息自七時四十五分開始，十六時三十分以前放學為原則；國中如辦理課業輔導，放學時間不得超過十七時三十分。」合先敘明。</p>		
議決			

修正前後對照表

原條文	建議修正後條文	說明
壹、依據 四、本校實際需要。	壹、依據 <b>四、屏東縣政府 114 年 4 月 1 日            屏府教管字第 1140087009 號            函。</b> <b>五、依教育部主管高級中等學校            學生在校作息時間規劃注意事項。</b>	修改四內文、新增五
參、實施作法： 二、依「十二年國民基本教育課程綱 要總綱」及「教育部函頒學生在 校作息時間規劃注意事項」規 定，學習節數每週三十五節(每 日排課以七節為原則)，其中包 含必選修課程、團體活動時間及 彈性學習時間；另早自修、升 旗、午餐、午休、環境清掃及 第 8 節輔導課等，均列屬非學 習節數。 三、為增進師生互動機會、班級經 營及生活教育遂行，每週一至 週五上午第 1 節學習節數 (08:00 時)前之活動規劃如下： (一)國中部： 1. 週一~四：早自修(統一由班級 導師督導實施)。 2. 週五：升旗集合(屬全校性集會 活動，全體學生均應到校參 加)。 (二)高中部： 1. 週一~週四：學生自主規劃運用 (各班級可以實施自修、考試、 班級活動、社團討論等，以不 影響其他班級為原則，學生得 決定是否參加)。 2. 週五：升旗集合(屬全校性集會 活動，全體學生均應到校參 加)。 四、每週一至週五上、放學時間： (一)上學： 1. 國中部學生 07:30 時前進校。 2. 高中部學生除星期五須 07:30 時前進校外，餘均得於上午第 1 節(08:00 時)上課前進教室。 (二)放學統一於 17:10 時實施；未參 加第 8 節輔導課學生，得於下午 第 7 節下課後(16:10 時)離校。	參、實施作法： 二、每週一至週五上、放學時 間： (一)上學： 1. 國中部學生 <b>07:10 時以後到            校，07:35~07:45 時準備            時間。</b> 2. 高中部學生除星期五須 <b>參加            朝會</b> 外，餘均得於上午第 1 節 <b>(08:10 時)</b> 上課前進教 室。 (二)放學統一於 17:10 時實施； 未參加第 8 節輔導課學生， 得於下午第 7 節下課後 <b>(16:20 時)</b> 離校。	1. 刪除原二、三內文 後面序號重新排序 2. 修訂原四為二內文
八、本校學生在校作息時間如下： (一)高中部 (二)國中部	六、本校學生在校作息時間如下：	<b>1. 修正到校時間為            07:10 以後到校，            07:35~07:45 準備            時間。</b> <b>2. 第一節課修改 08:            10~09:00 原 08:</b>

50~09:10 環境整理  
取消  
3.原第 7 節下課環境  
整理改為第 6 節下課

原八、本校學生在校作息時間如下：

(一)高中部：

區分	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0755	學生自主學習 (非學習時數)	學生自主學習 (非學習時數)	學生自主學習 (非學習時數)	學生自主學習 (非學習時數)	升旗 (非學習時數)
0800-0850	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)
0850-0910	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)
0910-1000	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)
1010-1100	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)
1110-1200	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)
1200-1235	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)
1235-1310	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)
1315-1405	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)
1415-1505	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)
1515-1605	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)
1605-1620	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)
1620-1710	第 8 節輔導課 (非學習時數)	第 8 節輔導課 (非學習時數)	第 8 節輔導課 (非學習時數)	第 8 節輔導課 (非學習時數)	第 8 節輔導課 (非學習時數)

1710	放學	放學	放學	放學	放學
------	----	----	----	----	----

(二)國中部：

區分	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0755	週會宣導 或早自修 (非學習時數)	早自修 (非學習時數)	早自修 (非學習時數)	早自修 (非學習時數)	升旗 (非學習時數)
0800-0850	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)	第 1 節 (學習時數)
0850-0910	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)
0910-1000	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)	第 2 節 (學習時數)
1010-1100	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)	第 3 節 (學習時數)
1110-1200	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)	第 4 節 (學習時數)
1200-1235	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)	用餐時間 (非學習時數)
1235-1310	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)	午休 (非學習時數)
1315-1405	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)	第 5 節 (學習時數)
1415-1505	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)	第 6 節 (學習時數)
1515-1605	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)	第 7 節 (學習時數)
1605-1620	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)	環境整理 (非學習時數)
1620-1710	第 8 節輔導 課(非學習 時數)	第 8 節輔導 課(非學習 時數)	第 8 節輔導 課(非學習 時數)	第 8 節輔導 課(非學習 時數)	第 8 節輔導 課(非學習 時數)
1710	放學	放學	放學	放學	放學

修正六、本校學生在校作息時間如下

區分	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0710-0735	國中部：上學期間。				
0735-0745	國中部：準備時間。				
0745-0805	國中部：早自修(統一由班級導師督導實施)。 高中部：自主規劃運用。				朝會
0810-0900	第 1 節	第 1 節	第 1 節	第 1 節	第 1 節
0910-1000	第 2 節	第 2 節	第 2 節	第 2 節	第 2 節
1010-1100	第 3 節	第 3 節	第 3 節	第 3 節	第 3 節
1110-1200	第 4 節	第 4 節	第 4 節	第 4 節	第 4 節
1200-1235	用餐時間	用餐時間	用餐時間	用餐時間	用餐時間
1235-1310	午休	午休	午休	午休	午休
1315-1405	第 5 節	第 5 節	第 5 節	第 5 節	第 5 節
1415-1505	第 6 節	第 6 節	第 6 節	第 6 節	第 6 節
1505-1520	環境整理	環境整理	環境整理	環境整理	環境整理
1520-1610	第 7 節	第 7 節	第 7 節	第 7 節	第 7 節
1620-1710	第 8 節 輔導課	第 8 節 輔導課	第 8 節 輔導課	第 8 節 輔導課	第 8 節 輔導課
1710	放學	放學	放學	放學	放學

## 屏東縣立東港高級中學學生在校作息時間規劃

109 年 07 月 13 日經期末校務會議通過公告

111 年 6 月 30 日經期末校務會議修訂

114 年 6 月 30 日期末校務會議討論

### 壹、依據：

- 一、教育部 105 年 12 月 1 日臺教授國字第 1050142381 號函。
- 二、屏東縣政府 109 年 5 月 27 日屏府教學字第 10918576100 號函。
- 三、屏東縣政府 111 年 4 月 8 日屏府教學字第 11112806300 號函。
- 四、屏東縣政府 114 年 4 月 1 日屏府教管字第 1140087009 號函。
- 五、依教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項。

## 貳、目的：

為維護學生身心健康發展，培養自主學習及妥善時間規劃，提升學習品質，本校遵循教育部政策，同時參酌學校特性、學生、家長及教職員之意見及需求、校園安全、交通狀況及社會期待等因素，特訂定學生在校作息時間規劃注意事項(以下簡稱本注意事項)，俾利師生依循。

## 參、實施作法：

一、本校為完全中學，學制區分國、高中部，依據屏東縣政府 109 年 5 月 27 日屏府教學字第 10918576100 號及 111 年 4 月 8 日屏府教學字第 11112806300 號函，統一規範縣立高級中等學校學生在校作息時間，以下規劃作法區分高中部、國中部。

二、每週一至週五上、放學時間：

(一)上學：

1. 國中部學生 07:10 時以後到校，07:35~07:45 時準備時間。

2. 高中部學生除星期五須參加朝會外，餘均得於上午第 1 節(08:10 時)上課前進教室。

(二)放學統一於 17:10 時實施；未參加第 8 節輔導課學生，得於下午第 7 節下課後(16:20 時)離校。

(三)如遇特殊狀況，學校得調整部分上、放學時間，依學校公布為主。

三、學生於非學習節數活動之參與狀況，不列入出缺席紀錄，但得視其情節，採取適當之正向輔導管教措施。

四、學生如因個人或家庭特殊因素上學提早到校時(07:10 時前)，可至附近便利超商(或早餐店)等待，俟學校交通安全導護人員就位後再行進校，放學延遲離校學生，可至教官室(或有師長留駐之辦公室)等待家長接送，以維自身安全。

五、本校「學生獎懲規定」以不違反本注意事項為原則，應配合本注意事項增(修)訂之。

六、本校學生在校作息時間如下：

區分	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0710-0735	國中部：上學期間。				
0735-0745	國中部：準備時間。				
0745-0805	國中部：早自修(統一由班級導師督導實施)。 高中部：自主規劃運用。				朝會
0810-0900	第 1 節	第 1 節	第 1 節	第 1 節	第 1 節
0910-1000	第 2 節	第 2 節	第 2 節	第 2 節	第 2 節
1010-1100	第 3 節	第 3 節	第 3 節	第 3 節	第 3 節

1110-1200	第 4 節	第 4 節	第 4 節	第 4 節	第 4 節
1200-1235	用餐時間	用餐時間	用餐時間	用餐時間	用餐時間
1235-1310	午休	午休	午休	午休	午休
1315-1405	第 5 節	第 5 節	第 5 節	第 5 節	第 5 節
1415-1505	第 6 節	第 6 節	第 6 節	第 6 節	第 6 節
1505-1520	環境整理	環境整理	環境整理	環境整理	環境整理
1520-1610	第 7 節	第 7 節	第 7 節	第 7 節	第 7 節
1620-1710	第 8 節 輔導課	第 8 節 輔導課	第 8 節 輔導課	第 8 節 輔導課	第 8 節 輔導課
1710	放學	放學	放學	放學	放學

七、本注意事項未規定者，依「十二年國民基本教育課程綱要總綱」、相關法令及本校實際需要辦理，學校得另行修訂決議施行。

八、本注意事項如需補充或修訂，經校務會議通過，校長核定之。