

嶺東科技大學 函

地址：408284台中市南屯區嶺東路1號
聯絡人：王宗彥
聯絡電話：(04)2389-2088 分機 3533
電子信箱：tywang@teamail.ltu.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國114年8月11日

發文字號：嶺大民院字第1140000723號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：『綠遊饗宴—遊程規劃暨創意菜單設計』競賽簡章 (1140000723_『綠色旅遊遊程規劃暨創意菜單設計』競賽簡章.pdf)

主旨：敬邀貴校師生參與「2025嶺東觀光『綠遊饗宴—遊程規劃暨創意菜單設計』競賽」，請查照。

說明：說明：

- 一、為提升高中職學生對永續旅遊及綠色飲食之認知與實踐能力，並培養其於觀光行銷、文化體驗與餐飲設計等面向之專業素養，嶺東科技大學觀光與休閒管理系特舉辦旨揭競賽。
- 二、本競賽結合綠色遊程規劃與創意菜單設計，期藉由永續理念之導入，深化學生對綠色旅遊及地方創生之理解與應用，進而促進中台灣區域觀光永續之發展。
- 三、活動資訊如下：
 - (一) 競賽名稱：2025嶺東觀光「綠遊饗宴—遊程規劃暨創意菜單設計」競賽。
 - (二) 參賽對象：全國高中職在校學生，採組隊方式報名（每隊2至6人），並由1至2名指導老師帶隊參賽。
 - (三) 主題方向：結合綠色旅遊理念、地方文化特色與綠色飲

電子文
騎

3

食元素進行設計與規劃。

(四)重要時程如下：

- 1、線上報名截止：2025年11月12日（星期三）17:00前。
- 2、綠色餐飲市集參與（創意菜單設計）：2025年11月12日（星期三）。
- 3、企劃書繳交截止：2025年11月21日（星期五）17:00前。
- 4、初賽審查公告：2025年11月28日（星期五）17:00。
- 5、決賽簡報繳交截止：2025年12月12日（星期五）17:00前。
- 6、決賽暨頒獎典禮：2025年12月19日（星期五）13:00至16:30。

(五)報名方式：請至以下線上報名網址填寫相關資料：

【<https://forms.gle/mw3zmZubE6CQQzXh7>】

四、主辦單位：嶺東科技大學民生學院。

執行單位：觀光與休閒管理系。

五、隨函檢附競賽簡章乙份，敬請惠予協助轉知貴校所屬師生，並鼓勵踴躍報名參與。

備註：主辦單位保留比賽辦法之修正權，如有異動，悉依主辦單位公告為主。獲入選之隊伍作品智慧財產權，悉歸主辦單位所有。

正本：南投縣私立弘明實驗高級中學、南投縣私立普台高級中學、穀保學校財團法人新北市穀保高級家事商業職業學校、苗栗縣私立龍德家事商業職業學校、同德學校財團法人南投縣同德高級中等學校、雲林縣私立巨人高級中學、桃園育達學校財團法人桃園市育達高級中等學校、臺南市六信高級中學、新竹市世界高級中學、至善學校財團法人桃園市至善高級中等學校、高雄市私立義大國際高級中學、內

思學校財團法人新竹縣內思工業高級中等學校、新北市私立南強高級工商職業學校、世紀學校財團法人桃園市世紀綠能工商高級中等學校、永平學校財團法人桃園市私立永平工商高級中等學校、雲林縣私立大德工業商業職業學校、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、屏東縣私立日新高級工商職業學校、上騰學校財團法人花蓮縣上騰高級工商職業學校、智光學校財團法人新北市智光高級商工職業學校、苗栗縣私立中興高級商工職業學校、雲林縣私立大成高級商工職業學校、臺南市私立南英高級商工職業學校、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、培德學校財團法人基隆市培德工業家事高級中等學校、新北市私立莊敬高級工業家事職業學校、新北市立鶯歌高級工商職業學校、新北市立樹林高級中學、新北市立三民高級中學、新北市立金山高級中學、新北市立清水高級中學、新北市立石碇高級中學、新北市立安康高級中學、新北市立丹鳳高級中學、宜蘭縣立南澳高級中學、桃園市立大溪高級中等學校、國立政治大學附屬高級中學、國立臺灣師範大學附屬高級中學、國立高雄師範大學附屬高級中學、國立中山大學附屬國光高級中學、國立金門高級中學、桃園市立平鎮高級中等學校、桃園市立南崁高級中等學校、苗栗縣立苑裡高級中學、苗栗縣立興華高級中學、雲林縣立斗南高級中學、雲林縣立麥寮高級中學、嘉義縣立永慶高級中學、高雄市立仁武特殊教育學校、屏東縣立來義高級中學、屏東縣立枋寮高級中學、臺東縣立蘭嶼高級中學、花蓮縣立體育高級中等學校、基隆市立安樂高級中學、新竹市立香山高級中學、新竹市立成德高級中學、臺中市立西苑高級中學、臺中市立忠明高級中學、國立屏東特殊教育學校、國立和美實驗學校、國立新竹特殊教育學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺南大學附屬高級中學、臺中市立臺中家事商業高級中等學校、國立曾文高級家事商業職業學校、臺中市立啟明學校、國立臺南特殊教育學校、國立花蓮特殊教育學校、國立彰化特殊教育學校、國立嘉義特殊教育學校、國立苗栗特殊教育學校、臺中市立臺中特殊教育學校、國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校、國立花蓮高級農業職業學校、桃園市立中壢商業高級中等學校、國立新竹高級商業職業學校、國立南投高級商業職業學校、臺中市立豐原商業高級中等學校、國立華南高級商業職業學校、國立臺南高級商業職業學校、國立花蓮高級商業職業學校、國立苗栗高級商業職業學校、國立虎尾高級農工職業學校、國立民雄高級農工職業學校、新北市立三重高級商工職業學校、國立二林高級工商職業學校、國立光復高級商工職業學校、新北市私立淡江高級中學、新北市私立徐匯高級中學、金陵學校財團法人新北市金陵女子高級中學、光啟學校財團法人桃園市光啟高級中等學校、新竹市私立曙光女子高級中學、苗栗縣私立建臺高級中學、臺中市私立明道高級中學、永誠學校財團法人臺中市大明高級中等學校、臺中市私立曉明女子高級中學、雲林縣私立文生高級中學、義峰學校財團法人雲林縣義峰高級中學、嘉義縣私立協同高級中學、臺南市私立明達高級中學、臺南市私立長榮高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、臺灣省新竹縣私立東泰高級中學、南投縣私立五育高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立三民高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、高雄市立前鎮高級中學、高雄市立小港高級中學、臺北市私立再興高級中學、臺北市私立衛理女子高級中學、臺北市私立稻江高級商業職業學校、育達學校財團法人臺北市私立育達高級中等學校、高雄市立成功特殊教育學校、新北市立板橋高級中學、國立竹東高級中學、臺北市立第一女子高級中學、臺北市立復興高級中學、臺北市立麗山高級中學、臺北市立明倫高級中學、臺中市立惠文高級中學、臺南市立土城高級中學、臺北市立陽明高級中學、臺北市立士林高級商業職業學校、臺北市立萬芳高級中學、臺北市私立金甌女子高級中學、臺北市私立文德女子高級中學、臺中市立豐原高級中等學校、國立南投高級中學、國立斗六高級中學、國立嘉義高級中學、國立臺南第一高級中學、國立岡山高級中學、

電文
文騎

國立屏東高級中學、國立玉里高級中學、國立卓蘭高級中等學校、新北市立新莊高級中學、國立陽明交通大學附屬竹北高級中等學校、國立溪湖高級中學、國立基隆女子高級中學、國立彰化女子高級中學、國立中興大學附屬高級中學、國立屏北高級中學、國立中科實驗高級中學、國立屏東高級工業職業學校、國立埔里高級工業職業學校、國立新化高級工業職業學校、國立秀水高級工業職業學校、國立仁愛高級農業職業學校、國立暨南國際大學附屬高級中學、國立華僑高級中等學校、國立金門高級農工職業學校、新北市立永平高級中學、新北市立海山高級中學、新北市立錦和高級中學、桃園市立永豐高級中等學校、新竹縣立湖口高級中學、臺中市立新社高級中學、臺中市立后綜高級中學、臺北市立建國高級中學、臺北市立中山女子高級中學、臺北市立內湖高級中學、臺北市立和平高級中學、臺北市立大安高級工業職業學校、臺北市立木柵高級工業職業學校、臺北市立松山高級商業家事職業學校、臺北市立大理高級中學、臺北市立南湖高級中學、臺北市立育成高級中學、臺北市立啟明學校、臺北市立臺北特殊教育學校、基隆市立暖暖高級中學、高雄市立六龜高級中學、屏東縣立大同高級中學、彰化縣立二林高級中學、南投縣立旭光高級中學、臺南市立永仁高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立路竹高級中學、國立雲林特殊教育學校、宜蘭縣私立慧燈高級中學、剛恆毅學校財團法人新北市天主教恆毅高級中學、東海中學學校財團法人新北市東海高級中學、天主教光仁學校財團法人新北市光仁高級中學、南山學校財團法人新北市南山高級中學、國立草屯高級商工職業學校、國立關山高級工商職業學校、國立恆春高級工商職業學校、桃園市立中壢家事商業高級中等學校、國立斗六高級家事商業職業學校、國立北斗高級家事商業職業學校、國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校、國立臺南高級海事水產職業學校、國立澎湖高級海事水產職業學校、臺中市立啟聰學校、國立內埔高級農工職業學校、國立土庫高級商工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、新北市立淡水高級商工職業學校、輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心高級中學、崇義學校財團法人新北市崇義高級中學、新北市私立醒吾高級中學、治平學校財團法人桃園市治平高級中等學校、新竹市私立磐石高級中學、苗栗縣私立君毅高級中學、臺中市青年高級中學、臺中市私立僑泰高級中學、臺中市私立衛道高級中學、彰化縣私立文興高級中學、揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校、雲林縣私立正心高級中學、嘉義縣私立同濟高級中學、方濟會學校財團法人臺南市黎明高級中學、臺南市私立長榮女子高級中學、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女子高級中學、花蓮縣私立海星高級中學、新竹縣私立忠信高級中學、高雄立新興高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立高雄高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、臺北市私立開平餐飲職業學校、華興學校財團法人臺北市私立華興高級中等學校、幼華學校財團法人臺北市幼華高級中等學校、臺北市私立復興實驗高級中學、開南學校財團法人臺北市開南高級中等學校、臺北市私立稻江高級護理家事職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市私立大榮高級中學、國立羅東高級中學、桃園市立桃園高級中等學校、臺中市立清水高級中等學校、臺北市立景美女子高級中學、臺北市立松山高級中學、臺北市立華江高級中學、臺北市立南港高級中學、臺中市立東山高級中學、臺北市立永春高級中學、臺北市立松山高級工農職業學校、臺北市立大直高級中學、臺北市私立靜修高級中學、臺北市私立方濟高級中學、國立中興高級中學、國立彰化高級中學、國立北港高級中學、國立新營高級中學、國立新化高級中學、國立旗美高級中學、國立花蓮高級中學、新北市立泰山高級中學、新北市立新店高級中學、桃園市立陽明高級中等學校、國立鳳新高級中學、桃園市立內壢高級中等學校、臺中市立臺中女子高級中等學校、國立花蓮女子高級中學、國立關西高級中學、國立新港藝術高級中學、國立新竹高級工業職業學

訂

86

9

校、國立花蓮高級工業職業學校、新北市立新北高級工業職業學校、臺中市立大甲工業高級中等學校、國立新營高級工業職業學校、國立彰化師範大學附屬高級工業職業學校、國立馬祖高級中學、國立新竹科學園區實驗高級中等學校、新北市立明德高級中學、新北市立雙溪高級中學、新北市立秀峰高級中學、桃園市立壽山高級中等學校、桃園市立大園國際高級中等學校、臺中市立大里高級中學、臺中市立中港高級中學、臺南市立南寧高級中學、臺北市立成功高級中學、臺北市立中正高級中學、臺北市立大同高級中學、臺北市立成淵高級中學、臺北市立南港高級工業職業學校、臺北市立內湖高級工業職業學校、臺北市立西松高級中學、臺北市立百齡高級中學、臺北市立中崙高級中學、臺北市立文山特殊教育學校、臺北市立啟聰學校、基隆市立中山高級中學、新竹市立建功高級中學、高雄市立福誠高級中學、臺中市立長億高級中學、彰化縣立彰化藝術高級中學、嘉義縣立竹崎高級中學、臺南市立大灣高級中學、高雄市立仁武高級中學、高雄市立文山高級中學、中道學校財團法人宜蘭縣中道高級中學、二信學校財團法人基隆市二信高級中學、辭修學校財團法人新北市私立辭修高級中學、中華中學學校財團法人新北市福瑞斯特高級中學、新北市私立竹林高級中學、鄭義燕學校財團法人新北市私立格致高級中等學校、國立白河高級商工職業學校、國立玉井高級工商職業學校、國立水里高級商工職業學校、國立員林高級家事商業職業學校、國立嘉義高級家事職業學校、國立頭城高級家事商業職業學校、國立蘇澳高級海事水產職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立成功商業水產職業學校、桃園市立桃園特殊教育學校、國立宜蘭特殊教育學校、復旦學校財團法人桃園市復旦高級中等學校、新竹縣私立義民高級中學、臺中市私立立人高級中學、臺中市私立弘文高級中學、臺中市私立致用高級中學、臺中市私立嶺東高級中學、彰化縣私立精誠高級中學、雲林縣私立永年高級中學、嘉義市私立興華高級中學、臺南市私立南光高級中學、臺南市私立瀛海高級中學、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、屏東縣私立美和高級中學、四維學校財團法人花蓮縣四維高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、六和學校財團法人桃園市六和高級中等學校、財團法人東海大學附屬高級中等學校、清華學校財團法人桃園市清華高級中等學校、大興學校財團法人桃園市大興高級中等學校、福智學校財團法人雲林縣福智高級中等學校、臺北市私立泰北高級中學、臺北市私立達人高級中學、臺北市私立景文高級中學、臺北市私立東山高級中學、臺北市私立喬治高級工商職業學校、臺北市私立華岡藝術學校、高雄市立中山高級中學、高雄市立中正高級中學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立楠梓特殊學校、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、國立基隆高級中學、桃園市立武陵高級中等學校、國立新竹高級中學、國立竹南高級中學、臺中市立臺中第一高級中等學校、國立竹山高級中學、國立鹿港高級中學、國立後壁高級中學、國立臺南第二高級中學、國立鳳山高級中學、國立臺東高級中學、國立新豐高級中學、臺中市立文華高級中等學校、新北市立新北高級中學、國立新竹女子高級中學、國立臺南女子高級中學、國立臺東女子高級中學、國立南科國際實驗高級中學、臺中市立臺中工業高級中等學校、臺中市立東勢工業高級中等學校、國立成功大學附屬臺南工業高級中等學校、國立員林崇實高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立彰化高級商業職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校、國立岡山高級農工職業學校、國立大湖高級農工職業學校、臺中市立霧峰農業工業高級中等學校、國立北港高級農工職業學校、國立旗山高級農工職業學校、國立基隆高級商工職業學校、彰化縣私立大慶高級商工職業學校、方曙學校財團法人桃園市方曙商工高級中等學校、臺南市德光高級中學、臺東縣私立公東高級工業職業學校、陽明學校財團法人臺南市陽明

高級工商職業學校、高雄縣私立高英高級工商職業學校、彰化縣私立達德高級商
工職業學校、苗栗縣私立育民高級工業家事職業學校、華德學校財團法人高雄市
華德高級工業家事職業學校、新北市私立樹人高級家事商業職業學校、臺南光華
學校財團法人臺南市光華高級中學、彰化縣立成功高級中學、慈濟學校財團法人
臺南市私立慈濟高級中學、彰化縣立田中高級中學、國立臺南大學附屬啟聰學
校、桃園市立觀音高級中等學校、葳格學校財團法人臺中市葳格高級中學、苗栗
縣立三義高級中學、國立中央大學附屬中壢高級中學、新北市立北大高級中學、
均一學校財團法人臺東縣均一國際教育實驗高級中等學校、新竹縣立六家高級中
學、韻鏗學校財團法人臺北市協和祐德高級中等學校、時雨學校財團法人新北市
私立時雨高級中學、臺中市立龍津高級中等學校、龍騰學校財團法人新北市林口
康橋國際高級中等學校、雲林縣立蔦松藝術高級中等學校、國立基隆特殊教育學
校、天主教崇光學校財團法人新北市崇光高級中學、天主教振聲學校財團法人桃
園市振聲高級中等學校、臺灣大華學校財團法人桃園市私立大華高級中等學校、
新竹市私立光復高級中學、嘉陽學校財團法人臺中市嘉陽高級中學、臺中市華盛
頓高級中學、臺中市私立新民高級中學、宜寧學校財團法人臺中市宜寧高級中
學、正德學校財團法人彰化縣正德高級中學、嘉義市私立嘉華高級中學、嘉義市
私立仁義高級中學、嘉義市私立輔仁高級中學、臺南市私立港明高級中學、臺南
市私立新榮高級中學、崑山國際學校財團法人臺南市崑山高級中等學校、高雄市
私立正義高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、慈濟學校財團法人
慈濟大學附屬高級中學、啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等學校、臺中市明
台高級中學、新興學校財團法人桃園市新興高級中等學校、新竹縣仰德高級中
學、南投縣私立三育高級中學、常春藤學校財團法人臺中市常春藤高級中學、臺
北市私立延平高級中學、臺北市私立大同高級中學、臺北市私立滬江高級中學、
臺北市私立大誠高級中學、臺北市私立薇閣高級中學、臺北市私立東方高級工商
職業學校、高雄市立左營高級中學、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立鼓山高級
中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立高雄特殊教育學校、高雄市私
立復華高級中學、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立中華高級
藝術職業學校、國立宜蘭高級中學、桃園市立楊梅高級中等學校、國立苗栗高級
中學、臺中市立大甲高級中等學校、臺中市立臺中第二高級中等學校、國立員林
高級中學、國立虎尾高級中學、國立善化高級中學、國立北門高級中學、國立潮
州高級中學、國立馬公高級中學、國立東石高級中學、新北市立中和高級中學、
國立蘭陽女子高級中學、國立嘉義女子高級中學、國立屏東女子高級中學、國立
臺南家齊高級中等學校、國立苑裡高級中學、臺中市立沙鹿工業高級中等學校、
國立嘉義高級工業職業學校、國立永靖高級工業職業學校、國立羅東高級工業職
業學校、國立宜蘭高級商業職業學校、國立嘉義高級商業職業學校、國立羅東高
級商業職業學校、國立苗栗高級農工職業學校、國立西螺高級農工職業學校、桃
園市立龍潭高級中等學校、國立員林高級農工職業學校、國立北門高級農工職業
學校、國立曾文高級農工職業學校、臺南市私立慈幼高級工商職業學校、臺南市
亞洲高級餐旅職業學校、康橋學校財團法人新北市康橋高級中學、光華學校財團
法人臺中市光華高級工業職業學校、嘉義縣私立萬能高級工商職業學校、高雄縣
私立高苑高級工商職業學校、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、嘉義市私
立東吳高級工業家事職業學校、光隆學校財團法人基隆市光隆高級家事商業職業
學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、維多利亞學校財團法人雲林縣維
多利亞實驗高級中學、中正國防幹部預備學校、屏東縣立東港高級中學、國立臺
東大學附屬特殊教育學校、國立南投特殊教育學校、新北市立竹圍高級中學、基
隆市立八斗高級中學、新北市立三重高級中學、苗栗縣立大同高級中學、彰化縣
立和美高級中學、明德學校財團法人臺中市明德高級中學、雲林縣立古坑華德福



裝

訂

線



實驗高級中學、裕德學校財團法人新北市裕德高級中等學校、國立高雄餐旅大學
附屬餐旅高級中等學校、奎山學校財團法人臺北市奎山實驗高級中等學校、宜蘭
縣立慈心華德福教育實驗高級中等學校、桃園市立新屋高級中等學校、靜心學校
財團法人臺北市私立靜心高級中等學校、惇敘學校財團法人臺北市私立惇敘高級
工商職業學校、臺北市芳和實驗中學、天主教聖心學校財團法人新北市聖心女子
高級中學、國立嘉科實驗高級中等學校、懷恩學校財團法人桃園市路亞國際高級
中等學校、慈明學校財團法人臺中市慈明高級中等學校、中信國際學校財團法人
新北市私立中信高級中等學校

副本：



校長 陳仁龍

裝

訂



線



2025 嶺東觀光『綠遊饗宴—遊程規劃暨創意菜單設計』競賽簡章

壹、競賽名稱

2025 嶺東觀光『綠遊饗宴—遊程規劃暨創意菜單設計』競賽

貳、活動宗旨

2015 年，聯合國發布《2030 永續發展目標》(Sustainable Development Goals, SDGs)，全球各地對永續議題的關注日益提升。為推動永續旅遊的實踐，全球永續旅遊委員會 (Global Sustainable Tourism Council, GSTC) 訂定了「永續旅遊目的地準則」，提供明確的標準，引導政府部門、旅遊業者及旅行者共同實踐負責任的旅遊行為，讓旅遊成為促進社會與環境正向改變的力量。

永續旅遊強調旅遊活動應在環境保護、社會共融與經濟發展三方面產生正面影響。聯合國世界旅遊組織 (UNWTO) 也將綠色旅遊定義為透過節能減碳方式進行的旅遊活動，並視其為未來觀光產業發展的重要趨勢。對觀光與旅宿業者而言，落實如減少一次性用品、降低塑膠污染等行動，不僅能強化環保意識，也有助於提升顧客好感，進而呼應全球對永續發展的共同目標。

爰此，嶺東科技大學觀光與休閒事業管理系特舉辦 **2025 嶺東觀光「綠遊饗宴—遊程規劃暨創意菜單設計」競賽**，期望透過創意遊程與綠色飲食的結合，提升學生對永續旅遊與環保飲食的認知與實踐能力，並培養其於觀光行銷、文化體驗與餐飲設計方面的專業素養，進一步推動永續理念在未來觀光領域的應用與落實。

參、活動目的

- 一、**提升永續意識**：強化學生對永續旅遊與綠色飲食的基本認識，理解其與 SDGs 目標之間的連結與實踐方式。
- 二、**促進創意整合能力**：透過跨領域結合遊程設計與菜單開發，培養學生在觀光、餐飲與文化行銷間的整合與創意应用能力。
- 三、**強化實務規劃技巧**：鼓勵學生依據永續原則進行具體可行的旅遊與飲食方案規劃，提升專業企劃與簡報能力。
- 四、**推廣在地文化與永續理念**：藉由設計具地方特色與環保概念的遊程與飲食體驗，強化學生對臺灣在地文化、食材及環境的認同與應用。
- 五、**建立跨域合作與競賽經驗**：提供學生參與競賽、展示成果與與他人交流的平臺，提升團隊合作與自我表達能力。

肆、辦理單位

主辦單位：嶺東科技大學民生學院

執行單位：嶺東科技大學觀光與休閒事業管理系

伍、企劃書設計內容

一、遊程規劃組

1. 參賽對象：高中職在校學生，可跨科系組隊。

2. 參賽組別：參賽隊伍由高中職在校學生組成，每隊人數限 2 至 6 人，且不得跨隊參賽。每隊需請 1 至 2 位老師擔任指導。
3. 遊程天數：遊程安排以 2 天 1 夜 行程規劃為原則。
4. 團員屬性：遊程設計應考量不同年齡層旅客之喜好與需求，並可區分為團體旅遊或小團體包車遊(mini tour)旅客，進行相對應之規劃。路線規劃須以臺中都會區之景點為主，並可針對特定團體屬性進行設計，如畢業旅行、國民旅遊、銀髮族旅遊等，請於企劃中明確說明所設定之旅遊族群屬性。
5. 遊程地點：本競賽限以臺中都會區當地現有之資源與景點為旅遊目的地。
6. 主題內容：以臺中都會區休閒旅遊景點為設計主軸。參賽隊伍需以實踐永續旅遊理念為核心，結合各組自選的臺中都會區景點、特色餐飲及人文歷史風貌等元素，規劃出兼具綠色永續概念與觀光推廣價值的遊程內容，充分展現永續旅遊的魅力與可行性。
7. 遊程規劃元素：提案規劃內容須明確說明行程中的永續作為與實踐力。
8. 例如，行程安排應優先採用環境友善的方式，依據環保與低碳理念規劃旅遊路線，降低環境負荷，維護自然生態景觀，並體驗更深度的在地旅遊模式。具體作法可包括：
 - 食 — 選擇綠色餐廳
 - 宿 — 採用環保旅宿
 - 遊 — 遊覽綠色景點



永續(綠色)旅遊行程認定原則(環保署，綠色旅遊介紹)，本計畫永續(綠色)旅遊行程競賽計畫，以二日遊行程安排規劃認定原則安排內容，故請以下表列入行程規劃之標準。

本計畫永續(綠色)旅遊行程競賽計畫，以二日遊行程安排規劃認定原則：

1. 二日行程：行程符合至少選擇 **1** 處環境教育設施場所或生態遊憩場所、至少選擇
2. **1** 間綠色餐廳用餐及至少選擇 **1** 間環保標章旅館或環保旅店住宿。

資料來源：環保署綠色旅遊介紹，https://www.ecotourtaiwan.com/green_travel_introduction/

9. 人數規劃：人數規模以小團體包車遊(mini tour)或團體旅遊兩種模式規劃，小團體包車遊(mini tour，使用租賃小型車輛，4-6人成行)、團體旅遊(group tour，採用甲類遊覽車，設定基本出團人數，最多客容量43人。)
10. 遊程型態：遊程需包含食、宿、行、育、樂、門票、保險等遊程要件，遊程經費不限；但整體須具有合理性，請需編列每人合理估價。
11. 交通工具：以各種安全合法交通工具為主。
12. 住宿安排：以合法住宿機構(**環保標章旅館或環保旅店**)為原則。
13. 風險管理：應考慮遊程執行時的風險預防措施及緊急事件處理機制。
14. 遊程期間：以 2025 年臺中都會區當地現有之觀光資源為設計依據。

參賽內容不得涉及抄襲或沿用已公開之舊作；作品若不符合本遊程競賽主題規定/一稿多投，主辦單位有權取消獲獎資格。

二、**創意菜單設計組**

1. 參賽對象：高中職在校學生，可跨科系組隊。
2. 參賽組別：分別以高中職在校學生組隊參加，每組人數以 2~6 人為限(不可跨組參賽)；每隊需至少 1 位指導老師，至多 2 位指導老師。
3. 請參賽團隊以臺中都會區為範圍，結合在地季節特色及傳統習俗，設計一份兼具文化代表性與在地特色的**旅遊團體**菜單。

4. 菜單內容要求

主食

主菜

副菜(2至3道，依狀況調整)

湯品或其他配餐項目(如水果、點心等)

5. 營養與健康指引：請依據國人膳食營養素參考攝取量(DRIs)設計菜色，確保餐點營養均衡，符合健康飲食標準。
6. 永續食材運用指引：優先採用由中央農業主管機關認證的在地優良農業產品，藉由減少食物運輸距離(食物里程)，降低碳足跡。菜單應展現臺中都會區當季食材特色，體現綠色飲食與永續理念。
7. 設計重點
 - 文化代表性：反映選定節日的歷史意義及傳統習俗。
 - 季節性：運用臺中都會區當季盛產食材。
 - 營養均衡：依國家健康標準配比蛋白質、碳水化合物、脂肪及其他營養素。
 - 永續性：減少食物里程，優先採用環保包裝與低碳烹調方式。陸、遊程設計企劃書資料規範

三、企劃書須包含封面(含目錄)、企劃規劃與估價等三部分，總頁數以 20 頁為原則，超過頁數部分，不列入評分。

一、圖文格式

1. 請以 A4 紙直式橫寫繕打。內文採 12 號字標楷體，標題 14 號字標楷體，行距自訂。
2. 圖片、照片大小不拘。(需註明引用出處)

二、企劃書內容應含下列項目：

1. 主題名稱
2. 設計規劃+綠色永續理念與實際作為。
3. 設計內容及成本計算。
4. 特色說明、風險管理、備案措施及其它。

競賽採線上報名並繳交以下資料。

- (1) 企劃書三份
- (2) 【附件一】聲明書。

企劃書/聲明書/請以電子郵件寄至 ltutlmgreen@gmail.com，主旨請註明報名「2025 嶺東觀光綠遊饗宴—遊程規劃組競賽」或「2025 嶺東觀光綠遊饗宴—創意菜單設計組競賽」

柒、競賽方式

本競賽分為兩階段：一為初賽-企劃書書面審查；二為決賽-團隊上臺簡報。

一、初賽：採取企劃書書面審查。

二、初審結果公告：依據評選標準，「[遊程規劃組](#)」與「[創意菜單設計組](#)」各擇優錄取 10 組晉級決賽階段。入圍決賽名單將於 2025/11/28(五) 17:00 前公布於本系官方網站：
<https://tlim.ltu.edu.tw>

三、決賽：採取團隊上臺簡報方式。

1. 決賽日期：2025/12/19(五) 13:00-16:30。
2. 決賽地點：嶺東科技大學。
3. 獲選入決賽之隊伍，需上臺以 10 分鐘簡報方式說明企劃規劃與 5 分鐘評審提問。決賽簡報檔案請於 2025/12/12(五) 17:00 前，以電子檔 (.ppt 或 .pptx 格式) E-mail 至 ltutlmgreen@gmail.com，逾時繳交即取消決賽參賽資格。決賽當日簡報不得抽換及更改簡報檔案，整體遊程作品內容不得涉及抄襲或沿用已公開之舊作。

捌、評分標準

一、遊程規劃組

初賽：企劃書書面審查

1. **初賽企劃書提交期限**：2025/11/21 (五) 17:00 前
2. 企劃書完整性(20%)：內容是否包含必要資訊(目的、流程、時間、預算、餐食安排等)，表達是否清晰，格式是否整齊一致。
3. 遊程可行性與合理性(30%)：行程安排是否具備實際執行的可行性，交通動線、時間安排與服務內容是否合理。
4. 遊程具創意及永續性(30%)：是否展現創意構想，並融入節能減碳、環保餐飲、文化永續等永續概念。

5. 與當地觀光資源結合性(20%)：遊程是否有效整合地方景點、文化資源、在地食材與特色，展現地方魅力。

決賽：團隊上臺簡報

1. 入選決賽隊伍簡報繳交期限：2025/12/12（五）17:00 前
2. 遊程設計企劃書之完整性(30%)：簡報企劃內容是否具體完整，涵蓋旅遊行程、餐食安排、永續理念、預算等重點，具邏輯性與整合性。
3. 遊程永續特色與吸引力(20%)：是否有效結合永續理念（如節能減碳、在地文化、低碳飲食等），並具吸引力與文化價值。
4. 遊程簡報設計(20%)：簡報設計是否清楚、有條理，視覺版面是否美觀，資訊傳遞是否有效。
5. 表達臺風、整體專業性及答詢表現(30%)：簡報表達是否自信流暢，團隊默契與分工是否得當，答詢反應是否即時、具邏輯與專業度。

二、菜單設計組

第一階段：市集參與與企劃書調整

- **活動名稱**：嶺東綠色餐飲市集
- **活動日期**：2025/11/12（三）
- **活動內容**：建議菜單設計組參賽隊伍參與全日綠色餐飲市集活動，透過觀察與實地學習，深入了解永續理念與在地餐飲的實務應用。
- **學習目標**：
 - 深入了解菜單設計與實際呈現間的關聯性
 - 強化永續飲食與在地文化的應用實踐
 - 收集回饋、觀察其他參賽者表現，以精進企劃書內容
- **任務要求**：

結合市集參與經驗與觀察所得，優化企劃書內容，提升企劃品質與可行性。

第二階段：初賽階段(企劃書書面審查)

- **初賽企劃書提交期限**：2025/11/21（五）17:00 前
- **內容重點**：依據參賽者提交的「菜單設計企劃書」進行評選。
- **評分四大主軸**：
 1. 菜單內容完整性與清晰度(25%)：是否包含菜名、食材簡介、成本、售價、餐點分類等必要資訊，內容表達清楚，易於理解與閱讀。
 2. 菜單設計美感與創意表現(25%)：整體版面設計是否美觀、吸引人，色彩、字體與圖像搭配是否具有創意與一致性，視覺效果佳。
 3. 菜單設計美感與創意表現(25%)：整體版面設計是否美觀、吸引人，色彩、字體與圖像搭配是否具有創意與一致性，視覺效果佳。
 4. 與在地特色或主題契合度(20%)：菜單設計是否與所搭配的主題內容或文化特色題呼應，能展現在地特色、文化意涵並強化整體體驗感。

- **評審結果**：擇優錄取 10 組入選第二階段。

第三階段：決賽：團隊上臺簡報

1. 入選決賽隊伍簡報繳交期限：2025/12/12（五）17:00 前
2. 菜單設計企劃書之完整性(30%)：簡報企劃內容是否具體完整，涵蓋菜名、食材簡介、成本、售價、餐點分類等必要資訊等重點，具邏輯性與整合性。
3. 永續特色與吸引力(20%)：是否有效結合永續理念（如節能減碳、在地文化、低碳飲食等），並具吸引力與文化價值。
4. 簡報設計(20%)：簡報設計是否清楚、有條理，視覺版面是否美觀，資訊傳遞是否有效。
5. 表達臺風、整體專業性及答詢表現(30%)：簡報表達是否自信流暢，團隊默契與分工是否得當，答詢反應是否即時、具邏輯與專業度

玖、參賽獎項、決選獎項

一、參賽獎項

鼓勵指導教師帶領學生共同參與本遊程競賽活動，凡經系統報名本活動，並完整繳交參賽聲明書-報名表與「**遊程規劃**」或「**創意菜單設計**」企劃書之團隊，皆提供指導證明。

■ 參賽團隊之參賽者電子式參賽證明各乙紙，指導老師電子式指導證明乙紙。

二、決選獎項

經專家委員遴選通過初審之作品，各組依規定參與進入決選現場實地展演，獎項如下。

■ 分組獎項(第一、二、三名各 1 組；佳作若干組)

- 第一名：獎金 3,000 元禮卷、指導老師與隊員獎狀乙紙。
- 第二名：獎金 2,000 元禮卷、指導老師與隊員獎狀乙紙。
- 第三名：獎金 1,000 元禮卷、指導老師與隊員獎狀乙紙。
- 佳作：隊員獎狀乙紙。

拾、競賽活動時程規劃一、報名及繳件方式

1. 線上報名：即日起至 2025/11/12（三）17:00 截止。請填妥參賽聲明書(附件一)並請加蓋學校系科單位印信後，掃描 PDF 電子檔一併上傳至報名專區，完成線上報名。【**線上報名網址**：<https://forms.gle/mw3zmZubE6CQzXh7>】
2. 繳交企劃書：報名開放日起至 2025/11/21（五）17:00 截止
3. 初審結果公告：依據評選標準，「遊程規劃組」與「創意菜單設計組」各擇優錄取 10 組晉級決賽階段。入圍決賽名單將於 2025/11/28(五) 17:00 前公布於本系官方網站：<https://t1m.ltu.edu.tw>

入選參與決賽，並公告於嶺東科技大學觀光與休閒事業管理系官方網站。

4. 決賽簡報繳交：2025/12/12(五) 17:00 前，逾時繳交決賽簡報即取消決賽參賽資格。
5. 決賽與頒獎：2025/12/19(五) 13:00-16:30 於嶺東科大 競賽會場。
6. 競賽流程：

競賽流程	日期	備註
線上報名	公告日起至 2025/11/12 (三) 17:00 止	線上報名網址： https://forms.gle/mw3zmZubE6CQQzXh7 並請同步上傳參賽聲明書
企劃書繳交截止日	2025/11/21 (五)	以 E-mail 至: ltutlmgreen@gmail.com ，逾時繳交得取消參賽資格，不得異議。
初賽審查結果公告	2025/11/28 (五) 17:00 前	決賽名單將公告於嶺東科技大學觀光與休閒事業管理系官方網站 https://tlm.ltu.edu.tw
決賽簡報繳交	2025/12/12(五) 17:00 前	入選決賽隊伍請於 2025/12/12(五)17:00 前以電子檔 (.ppt 或.pptx 格式) 檔名請註明: 1. 報名「2025 嶺東觀光綠遊饗宴—遊程規劃組競賽」或「2025 嶺東觀光綠遊饗宴—創意菜單設計組競賽」 2. 00 組別_主題名稱，例如：綠色旅遊_漫遊嶺東，將減碳行動落實在每一餐 3. E-mail 至: ltutlmgreen@gmail.com ，逾時繳交決賽簡報即取消決賽參賽資格，不得異議。
決賽與頒獎	2025/12/19(五) 13:00-16:30	決賽時段：2025/12/19(五) 13:00-16:30，各組上臺簡報展演與評審委員答詢 地點：嶺東科技大學 競賽會場

拾壹、備註

一、主辦單位保留比賽辦法之修正權，如有異動，悉依主辦單位公告為主。獲入選之隊伍作品智慧財產權，悉歸主辦單位所有。

二、聯絡方式：嶺東科技大學 觀光與休閒事業管理系
臺中區嶺東路 1 號 TEL：分機 3533

Email：ltutlmgreen@gmail.com

承辦老師：謝永茂老師、曾俊奇老師、王宗彥老師

報名連結網址：<https://forms.gle/mw3zmZubE6CQQzXh7>

三、相關活動訊息請參考

本系網頁：<https://tlm.ltu.edu.tw/>

~~本競賽內容及規章主辦單位保有修改之權利~~

四、嶺東科技大學交通資訊

校 址：408 臺中市南屯區嶺東路 1 號 電話：(04)2389-2088

查詢網址：<https://www.ltu.edu.tw/p/404-1000-240.php>

大眾運輸

本校位於臺中市區，交通便捷，可經由下列方式到達：

一、搭乘大眾運輸工具

市公車臺中客運 26 路市公車路線圖 ←(經高鐵臺中站)

市公車臺中客運 27 路市公車路線圖
市公車臺中客運 29 路市公車路線圖
市公車中鹿客運 30 路市公車路線圖 ←(至本校第二校區 — 寶文校區)
市公車中鹿客運 40 路市公車路線圖 ←(至本校第二校區 — 寶文校區)
市公車豐榮客運 328 路市公車路線圖
市公車統聯客運 56 路市公車路線圖 ←(行駛至新烏日火車站)
市公車臺中客運 70 路市公車路線圖 ←(經高鐵臺中站)
市公車臺中客運 72 路市公車路線圖
市公車中鹿客運 74 路市公車路線圖 ←(行駛至本校第二校區 — 寶文校區及新烏日火車站)
市公車中鹿客運 89 路市公車路線圖
市公車中鹿客運 99 路市公車路線圖 ←(經高鐵臺中站)
市公車臺中客運 290 路市公車路線圖 ←(經春社里)
市公車捷順交通 357 路市公車路線圖 ←(至本校第二校區 — 寶文校區)
市公車中鹿客運 358 路市公車路線圖
市公車中鹿客運 617 路市公車路線圖 ←(經高鐵臺中站)
市公車中鹿客運綠 1 路市公車路線圖 ←(至本校第二校區 — 寶文校區)
市公車臺中客運 323 路市公車路線圖

二、自行開車

於中山高速公路臺中龍井交流道（即南屯交流道，由北部南下為臺中市第三處出口；由南部北上為臺中市第一處出口）下高速公路後，往龍井方向，於嶺東路口左轉，三分鐘可直抵本校。

三、搭乘高鐵

搭乘高鐵由臺中站下，轉搭計程車約 10 分鐘路程至嶺東科技大學。

四、搭乘臺鐵

搭乘臺鐵由新烏日站下，轉搭計程車約 10 分鐘路程至嶺東科技大學。

五、搭乘臺中捷運

搭乘臺中捷運至 113(南屯站)或 114(豐樂公園站)下，轉搭公車至嶺東科技大學。

捷運站至嶺東科技大學公車路線圖：

捷運南屯站(五權西文心路口)：56 號公車

南屯文心路口：26 號公車

文心南南屯路口：30 號公車

永春東文心路口(永春國小)：70 號公車



【附錄二】參賽聲明書

作品名稱：			
企劃特色簡述(200 字以內)			
<p>● 參賽者聲明：</p> <p>1. 本人保證已確實了解 2025 嶺東觀光『綠遊饗宴－遊程規劃暨創意菜單設計』競賽簡章之規定，並同意遵守各項規定。本人具結上述各項資料正確無誤，以及參賽作品係本人（團隊）之原創規劃設計，且不曾對外公開發表，如有不實，願自負全部之法律責任。</p> <p>2. 本人（團隊）同意本企畫書及相關內容無條件授權主辦單位使用。</p> <p>● 參賽承辦老師暨所有共同參與者簽章</p>			
姓名	學校系級	身分證字號	簽名及蓋章
1.			
2.			
3.			
4.			
5			
（請加蓋學校系科級單位印信）			
中華民國 114 年 月 日			
以下欄位由競賽單位填寫，參賽者請勿填寫			
收件日期：	年	月	日
		編號：	