

國立臺南女子高級中學 函

地址：700011臺南市中西區大埔街97號
聯絡人：王圓嵐
電 話：06-2146659
傳 真：
電子郵件：home2@tngs. tn. edu. tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國114年8月21日

發文字號：南女家政字第1140900090號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件_114.09.20_10.18_SEL社會情緒學習基礎課程實施計畫.pdf
(114A900176_1_21143800588.pdf)

主旨：本中心與生涯規劃、生命教育、藝術生活、資訊科技學科中心及臺北市家政暨生命教育學科平臺合作辦理【SEL社會情緒學習基礎課程】(114.09.20線上場次、114.10.18實體場次)，敬請貴校轉知教師參加，並惠允教師辦理公(差)假，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署高級中等學校課程推動工作圈及學科群科中心設置與運作要點、臺北市高級中學課程與教學發展工作圈114學年度工作計畫、臺南市政府教育局114學年精進高級中等學校課程與教學計畫辦理。

二、旨揭兩場次時間、地點如下：

(一)線上場次：

1、日期時間：114.09.20(六)08:30-12:10

2、地點：Google Meet會議室

3、教職網研習代碼：5179478

(二)實體場次：



1、日期時間：114年10月18日（六）08:30-16:30

2、地點：臺北市立育成高級中學家政教室

3、教職網研習代碼：5179481

三、研習內容及目的：介紹社會情緒學習(SEL)五大核心能力及社會情緒學習(SEL)的「知、培、練、用」模式，協助高中職綜合活動領域(家政、生涯規劃、生命教育)、藝術生活、資訊科技學科教師理解社會情緒學習(SEL)的核心概念，透過體驗式學習與實務應用，提升其在教學現場的運用能力。

四、報名資訊：

(一)報名方式：請至「家政學科中心官網首頁下方-最新消息-研習公告-策略聯盟【SEL 社會情緒學習基礎課程】（．．線上場次、．．實體場次）」（<https://bit.ly/4fMkurK>）或至教職網報名。

(二)研習對象：全國公私立高中職綜合活動領域(家政、生涯規劃、生命教育)、藝術生活、資訊科技教師優先；以及開放有興趣之高中教師參與。

(三)其餘資訊請見附件實施計畫。

五、相關差旅、課務等費用由各校自行支付。

正本：全國高級中等學校、敦品中學、誠正中學、勵志中學、明陽中學

副本：高雄市立中正高級中學(生涯規劃學科中心)、國立羅東高級中學(生命教育學科中心)、國立臺灣師範大學附屬高級中學(藝術生活學科中心)、國立臺南第二高級中學(資訊科技學科中心)

電子公文
2025/08/21
15:25:08
交換章

策略聯盟【SEL 社會情緒學習基礎課程】

(114.09.20 線上場次、114.10.18 北區實體場次) 實施計畫

壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署高級中等學校課程推動工作圈及學科群科中心設置與運作要點。
- 二、教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校家政學科中心 114 學年度工作計畫」114 年 7 月 29 日臺教國署高字第 1145404141 號函辦理。
- 三、普通型高級中等學校生涯規劃學科中心、生命教育學科中心、藝術生活學科中心暨資訊科技學科中心 114 學年度工作計畫。
- 四、臺北市高級中學課程與教學發展工作圈 114 學年度工作計畫辦理。
- 五、臺南市政府教育局 114 學年精進高級中等學校課程與教學計畫。

貳、目的

協助高中職綜合活動領域(家政、生涯規劃、生命教育)、藝術生活、資訊科技學科教師理解社會情緒學習 (SEL) 的核心概念，透過體驗式學習與實務應用，提升其在教學現場的運用能力。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署、臺南市政府教育局
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校家政學科中心 (國立臺南女子高級中學)、生涯規劃學科中心(高雄市立中正高級中學)、生命教育學科中心 (國立羅東高級中學)、藝術生活學科中心 (國立臺灣師範大學附屬高級中學)、資訊科技學科中心 (國立臺南第二高級中學)、臺北市高中家政暨生命教育學科平臺(臺北市立復興高級中學)、臺南市政府教育局(114 學年精進高中學校課程與教學計畫)、高雄市政府教育局十二年國教課程發展團隊
- 三、協辦單位：臺北市立育成高級中學

肆、參加對象、名額、時間、地點

參加對象：全國公私立高中職綜合活動領域(家政、生涯規劃、生命教育)、藝術生活、資訊科技教師優先；以及開放有興趣之高中教師參與。	
線上 場次 (Google Meet)	時間：114.09.20 (六) 08:30-12:10 地點：Google Meet 會議室(連結於研習前一天行前通知信發送，報名時請務必填寫常用且正確的 Email) 上限：250 位
實體 場次 (臺北市)	時間：114.10.18 (六) 08:30-16:30 地點：臺北市立育成高級中學家政教室 上限：40 位

伍、研習主題與流程

★【09/20 線上場次】@Google Meet 會議室

時間	內容	主持/講師/助教
08:30-08:45	報到	承辦單位
08:45-09:00	開幕式	承辦單位長官
09:00-10:30 (90 分鐘)	【一】介紹社會情緒學習 (SEL)五大核心能力	主持、引言人：國立臺灣師範大學 幼兒與家庭科學學系周麗端教授 講師：國立臺灣師範大學教育心理與 輔導學系暨社會情緒教育與發展研究 中心主任陳學志教授
10:30-10:40	中場休息	承辦單位
10:40-12:10 (90 分鐘)	【二】社會情緒學習(SEL)的 「知、培、練、用」模式	講師：國立臺灣師範大學教育心理與 輔導學系暨社會情緒教育與發展研究 中心主任陳學志教授

★【10/18 實體場次】@臺北市立育成高中

時間	內容	主持/講師/助教
08:30-08:45	報到	承辦單位
08:45-09:00	開幕式	承辦單位長官
09:00-10:30 (90 分鐘)	【一】介紹社會情緒學習 (SEL)五大核心能力 I	主持、引言人：國立臺灣師範大學 幼兒與家庭科學學系周麗端教授 講師：國立臺灣師範大學教育心理與 輔導學系暨社會情緒教育與發展研究 中心主任陳學志教授 助教：待聘
10:30-10:40	中場休息	承辦單位
10:40-12:10 (90 分鐘)	【二】介紹社會情緒學習 (SEL)五大核心能力 II	講師：國立臺灣師範大學教育心理與 輔導學系暨社會情緒教育與發展研究

時間	內容	主持/講師/助教
		中心主任陳學志教授 助教：待聘
12:10-13:00	午餐饗宴	-
13:00-14:30 (90 分鐘)	【三】社會情緒學習(SEL)的 「知、培、練、用」模式 I	講師：國立臺灣師範大學教育心理與 輔導學系暨社會情緒教育與發展研究 中心主任陳學志教授 助教：待聘
14:30-14:40	中場休息	承辦單位
14:40-16:10 (90 分鐘)	【四】社會情緒學習(SEL)的 「知、培、練、用」模式 II	講師：國立臺灣師範大學教育心理與 輔導學系暨社會情緒教育與發展研究 中心主任陳學志教授 助教：待聘
16:10-16:30	綜合座談 Q&A	承辦單位
16:30-	賦歸	-

※本中心有權更動、調整活動

陸、報名方式：

一、採網路報名，各場次報名截止日期如下：

- 線上場次：即日起至 114 年 9 月 14 日止。
- 實體場次：即日起至 114 年 10 月 12 日或額滿為止。

二、報名資訊見「家政學科中心官網首頁下方-最新消息-研習公告-策略聯盟【SEL 社會情緒學習基礎課程】(114.09.20線上場次、114.10.18 實體場次)」<https://bit.ly/4fMkurK> (活動報名頁面 QR Code 如右) 或至教職網報名(線上場次研習代碼 5179478；實體場次研習代碼 5179481)



柒、其他說明：

- 一、實體研習，請務必自行攜帶環保杯、餐具等個人物品。
- 二、完整參與並完成填寫「研習回饋」者，各場次依實際授課時數，核予教師在職進修網研習時數。
- 三、請於報名時仔細閱讀網路相關資訊，若有任何疑問，先透過電子郵件與主辦單位聯繫，我們將盡快回覆您。(電子信箱：hometngs@tngs.tn.edu.tw；連絡電話：06-2146659)