

國立蘭陽女子高級中學 函

地址：260宜蘭縣宜蘭市女中路二段355號
聯絡人：李佩陵
聯絡電話：03-9333819轉227
傳真電話：03-9353664
Email：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國114年9月5日
發文字號：蘭女教字第1140007135號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：研習實施計畫 (a102x0000u_1140007135ax_1.pdf)

主旨：本校高中課程健康與護理學科中心辦理「精準飲食與營養專題講座」，敬請惠予貴校健康與護理教師公(差)假與課務排代，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校健康與護理學科中心114學年度工作計畫辦理。
- 二、旨揭研習訂於114年10月1日(星期三)下午2時至4時50分線上(meet.google.com/cub-vavz-fsz)辦理。
- 三、報名方式：請於9月28日前登入教育部全國教師在職進網完成報名，課程代碼：5120381。全程參與核發研時數3小時。
- 四、隨函檢附研習實施計畫。

正本：全國高級中等學校、國立臺東專科學校附設高級農工職業進修學校、國立臺東專科學校高職部、國立臺灣戲曲學院(附設高職部)

副本：

普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高） 暨國立臺灣大學食品科技研究所、食品與生物分子研究中心 114 學年度《精準飲食與營養專題講座》教師研習實施計畫

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署高級中等學校健康與護理學科中心 114 學年度工作計畫。

貳、研習目標：

- 一、提升教師對精準飲食與營養的科學趨勢，強化教學內涵。
- 二、協助教師將中醫食療融入課程設計，進而提升學生的健康意識與飲食行為。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
國立臺灣大學食品科技研究所、國立臺灣大學食品與生物分子研究中心
臺北市健體領域學科平臺健康與護理科-臺北市立景美女子高級中學
- 三、聯絡資訊：健康與護理學科中心 電話：03-9333819 分機 240、225、227
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、研習資訊

- 一、時間：114 年 10 月 1 日（星期三）下午 2 時至 4 時 50 分
- 二、地點：meet.google.com/cub-vavz-fsz（下午 1 時 50 分開會議室）
- 三、研習對象：全國高中「健康與護理」授課教師、教育部國民及學前教育署與教育部學生事務及特殊教育司借調教師。
- 四、報名方式：9/28 前登入「教育部全國教師在職進修網」完成報名或取消，課程代碼：5120381
- 五、日程表：

時間		講題	主講者
1：50		1：50 開放入場& 線上簽到	
1：55 - 2：00		始業式暨十二年國教宣導	國立蘭陽女中陳銓校長
2：00 - 2：50	50min	精準飲食與營養專題講座（一）	國立臺灣大學食品科技研究所 食療研究室沈立言特聘教授
2：50 - 3：00		休息	
3：00 - 3：50	50min	精準飲食與營養專題講座（二）	國立臺灣大學食品科技研究所 食療研究室沈立言特聘教授
3：50 - 4：00		休息	
4：00 - 4：50	50min	精準飲食與營養專題講座（三）	國立臺灣大學食品科技研究所 食療研究室沈立言特聘教授
4：50		研習結束	

伍、注意事項

- 一、敬請惠允出席教師公（差）假與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- 二、研習講義使用請注意智慧財產權，並請於研習當日完成回饋表填寫。
- 三、相關連結：

10/1 線上會場	研習回饋	研習講義	借調教師報名	學科中心網站	教學資源庫
					