

國立蘭陽女子高級中學 函

地址：260宜蘭縣宜蘭市女中路二段355號
聯絡人：李佩陵
聯絡電話：03-9333819轉227
傳真電話：03-9353664
Email：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國114年9月11日
發文字號：蘭女教字第1140007340號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：研習實施計畫 (a102x0000u_1140007340ax_1.pdf)

主旨：本校健康與護理學科中心辦理跨校共備社群，敬請貴校惠
允健康與護理教師公(差)假出席與課務排代，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校健康與
護理學科中心114學年度工作計畫辦理。

二、研習資訊：

(一)如何完成輔助學生完成健康學習歷程檔案：訂於114年9
月25日(星期四)下午1時至4時假國立鳳新高中健護教室
辦理，課程代碼：5121947。

(二)自然療癒-香草課程：訂於114年9月30日(星期二)上午9
時至12時假臺北市立松山高中實驗大樓二5樓語言教室二
辦理，課程代碼：5210804。

(三)整合學科素養與SEL的雙主軸教學設計：訂於114年10月
16日(星期四)下午1時10分至2時40分線上辦理，課程代
碼：5121951。

(四)大腸直腸癌的防治：訂於114年10月16日(星期四)下午4



時至5時30分線上辦理，課程代碼：5180078。

- (五)正心靜念：訂於114年10月23日(星期四)下午1時30分至3時30分假國立臺南家齊高中健護專科教室辦理，課程代碼：5121007。
- (六)雙語教學STEM實戰分享：訂於114年11月5日(星期三)下午1時30分至3時線上辦理，課程代碼：5207114。
- (七)長照機構參訪：訂於114年11月5日(星期三)下午2時至4時假宜蘭礁溪竹林養護院辦理，課程代碼：5179839。
- (八)MSPACE之SEL圖卡工作坊：訂於114年11月13日(星期四)下午1時30分至4時30分假國立臺南二中健護專科教室辦理，課程代碼：5121009。
- (九)從政策面談SEL：訂於114年11月25日(星期二)上午9時至12時假臺北市立松山高中視聽大樓一樓大講堂辦理，課程代碼：5210809。
- (十)自然療癒：訂於114年12月4日(星期四)下午1時30分至3時30分假國立臺南家齊高中健護專科教室辦理，課程代碼：5121011。
- (十一)塞可思桌遊於青少年性教育課程應用(上)：訂於114年12月17日(星期三)下午1時30分至4時30分假臺中家商興國樓4樓多元培力教室辦理，課程代碼：5207120。
- (十二)塞可思桌遊於青少年性教育課程應用(下)：訂於115年1月21日(星期三)下午1時30分至4時30分假臺中家商興國樓4樓多元培力教室辦理，課程代碼：5207123。
- (十三)翻轉課堂的魔法，AI數位工具如何點燃學生的學習動機—以健康與護理教學示範為例：訂於115年2月6日

(星期五)下午2時至5時線上辦理，課程代碼：
5180135。

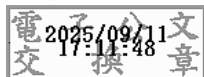
三、請登入「教育部全國教師在職進修網」完成報名或取消。

四、出席教師差旅費與課務排代費由任職學校依權責辦理。

五、隨函檢附研習實施計畫。

正本：全國高級中等學校、國立臺東專科學校附設高級農工職業進修學校、國立臺東專
科學校高職部、國立臺灣戲曲學院(附設高職部)

副本：



裝

訂

線



普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高）

114 學年度上學期跨校共備社群開放全國健護教師場次實施計畫

壹、計畫依據：

- 一、教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校健康與護理學科中心 114 學年度工作計畫。
- 二、臺北市普通高級中學課程與教學發展工作圈課程與教學推動組學科平臺 114 學年度工作計畫。
- 三、臺南市政府教育局國民教育輔導團 114 學年度工作計畫。

貳、工作目標：

- 一、強化素養導向課程教學、建構教學資源研發支援體系。
- 二、型塑知識社群，提供專業導向之進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
（臺北）臺北市健體領域學科平臺健康與護理科-臺北市立景美女子高級中學
（臺南）臺南市政府教育局國民教育輔導團健康與護理科-國立北門高級中學
（高屏）國立鳳新高級中學

三、聯絡資訊：

健康與護理學科中心 03-9333819 分機 240、225、227、信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、相關資訊：

- 一、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」授課教師、教育部國民及學前教育署與教育部學生事務及特殊教育司借調教師。
- 二、簽到說明：
 - （一）實體研習：出席教師務必依實簽到退。
 - （二）線上研習：研習前 10 分開放入場，請於線上表單簽到，系統將一併紀錄登出入時間。
- 三、報名方式：請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」，於報名期間完成線上報名或取消。
- 四、研習資訊：

序號	共備地區	課程代碼	時間	研習/講師	地點
01	高屏	5121947	114.9/25(四) PM 1:00-4:00	《如何完成輔助學生完成健康學習歷程檔案》 國立鳳新高中陳琬琳老師	國立鳳新高中 健護教室
02	北區	5210804	114 年 9/30 (二) AM 9:00-12:00	《自然療癒-香草課程》 臺北市中正社區大學蔡以倫老師	臺北市立松山高 中實驗大樓(二) 5 樓語言教室(二)
03	雲嘉 高屏	5121951	114.10/16(四) PM 1 : 10-2 : 40	《讓學習有感： 整合學科素養與 SEL 的雙主軸教學設計》 國立曾文家商陳妍如老師	meet.google.com /cvj-pcqb-ptz
04	高屏	5180078	114.10/16(四) PM 4:00-5:30	《大腸直腸癌的防治-如何篩檢、症狀警訊 Check 與外科治療》(聽者提問) 高雄長庚醫院大腸直腸肛門外科李克釗主任	meet.google.com /htw-rohv-yhb

序號	共備地區	課程代碼	時間	研習/講師	地點
05	臺南	5121007	114.10/23(四) PM 1:30-3:30	《正心靜念：用一瓶靜心，與自己對話》 臺灣校園靜觀推廣協會賴玉珊心理師	臺南家齊高中 健護專科教室
06	中區	5207114	114.11/5(三) PM 1:30-3:00	《雙語教學 X STEM 實戰分享》 國立彰師大附工健康與護理陳姚萍老師	meet.google.com /had-zxdp-dzw
07	東區	5179839	114.11/5(三) PM 2:00-4:00	《參訪竹林養護院》 竹林養護院朱雪娥院長 (1:50 集合、課前提問蒐集)	礁溪竹林養護院
08	臺南	5121009	114.11/13(四) PM 1:30-4:30	《SEL 圖卡工作坊》 MSPACE 團隊	臺南二中 健護專科教室
09	北區	5210809	114 年 11/25 (二) AM 9:00-12:00	《從政策面談 SEL》 國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系 社會情緒教育與發展研究中心主任 陳學志研究講座教授	臺北市立松山高 中視聽大樓 一樓大講堂
10	臺南	5121011	114.12/4(四) PM 1:30-3:30	《自然療癒-精油紓壓艾草棒》 臺南市市民學院楊惠淳講師	臺南家齊高中 健護專科教室
11	中區	5207120	114.12/17(三) PM 1:30-4:30	《塞可思桌遊於青少年性教育課程之應用 (上)》 臺灣薩提爾成長模式推展協會莊玉玲老師	臺中家商興國樓 4F 多元培力教室
12	中區	5207123	115.1/21(三) PM 1:30-4:30	《塞可思桌遊於青少年性教育課程之應用 (下)》 臺灣薩提爾成長模式推展協會莊玉玲老師	臺中家商興國樓 4F 多元培力教室
13	高屏	5180135	115.2/6(五) PM 2:00 -5:00	《翻轉課堂的魔法，AI 數位工具如何點燃學生的 學習動機-以健康與護理教學示範為例》 (部分雙語教學融入) 國立鳳山高中健康與護理楊育英老師	meet.google.com /mzt-gwys-sua

伍、注意事項

- 一、敬請教師任職學校惠允出席教師公(差)假與課務排代，相關費用本權責辦理。
- 二、研習講義使用請注意智慧財產權，並請於研習當日完成回饋表填寫。
- 三、相關連結：

研習回饋	研習講義	學科中心網站	教學資源庫
