

屏東縣立東港高級中學 114 學年度學校健康促進計畫書

114 年 8 月 28 日經學校衛生委員會議通過

114 年 8 月 29 日經校務會議通過

壹、依據：

- 一、學校衛生法第十九條規定及學校衛生法施行細則第十四條規定辦理。
- 二、學生健康檢查實施辦法第八條第一項規定辦理。
- 三、屏東縣政府教育處114年9月8日發文字號：屏府教學字第 11402352890號函 「屏東縣114學年度健康促進學校計畫」辦理。

貳、計畫目標：

- 一、建立學校健康促進組織與團隊，凝聚集體共識，並發展有效的策略及計畫。
- 二、增進師生健康促進觀念，應用健康生活實踐策略，培養健康生活習慣。
- 三、利用活動、課程，使學生習得正確健康促進的技巧，並實踐於日常生活中，同時針對體位不良同學加強宣導。
- 四、營造健康視力環境，建立正確遠視儲備意識、消除性別歧視並藉動態生活、均衡飲食，提昇學生體適能，逐年降低學生視力惡化率之比率，以促進學生身心健康。
- 五、提升校園的健康服務，從學生健康資料的建立，掌握健康資料及關心學生健康情形，有效提高體位、視力及口腔不良學生的轉介與矯治。

參、背景現況分析：

一、學校地理位置：

本校位於東港鎮內，東邊有小型社區兒童公園、西邊與舊鎮公所、鎮代表會相鄰、北面與社區住宅相鄰、南面是共和社區，並有教學醫院輔英醫院。本校創校於民國 11 年，然自民國 99 學年改制為完全中學，校地面積 47026 平方公尺。

二、基本資料概況：

教職員人數 185 人，國中部 38 班，學生總人數 1041 人，高中部 21 班，學生數 592 人。低收入戶、隔代教養、新住民等社經弱勢家庭占全校 41%。家長社經背景為漁、工、商居多，父母大多為出外工作之雙薪家庭，親子相處時間較少，隔代教養家庭也多，孩子健康生活習慣的養成明顯不足。（本校無幼兒園）

三、以 113 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

111~113 學年度視力不良%統計表

	111 上	111 下	112 上	112 下	113 上	113 下
七年級	62.23	65.53	60.25	63.55	65.18	67.97
八年級	68.40	69.31	70.06	71.52	65.23	68.00
九年級	69.73	70.97	74.00	73.43	72.09	74.23
國中平均	67.11	68.82	68.55	69.80	67.43	70.00
惡化%	1.01	2.57	6.72	5.06	3.51	3.58
屏東縣國中不良%	61.24		59.55		58.58	
全國國中不良%	73.10		72.26		71.84	
十年級	73.56	73.91	80.21	79.14	79.71	73.43
十一年級	72.20	73.17	84.95	83.82	81.42	82.51
十二年級	75.50	77.11	78.05	80.69	84.39	85.78
高中職平均	73.74	74.71	81.10	81.28	81.85	80.47
惡化%	-4.25	1.32	8.62	8.72	0.33	2.67
屏東縣高中不良%	67.54		72.84		70.11	
全國高中不良%	82.84		81.68		80.88	

111~113 學年度待矯治齶齒%統計表 (完中適用)

	111 上	112 上	113 上
七年級	13.98	25.39	16.48
屏東縣七年級	23.00	17.50	18.40
全國七年級	19.41	18.13	16.61
十年級	24.88	8.02	14.01
屏東縣十年級	17.45	25.98	17.74
全國十年級	22.30	21.62	21.43

111~113 學年度健康體位~體位過輕%統計表

	111 上	111 下	112 上	112 下	113 上	113 下
七年級	8.00	6.52	5.26	4.35	6.69	5.29
八年級	5.90	4.22	8.33	6.50	5.83	4.91
九年級	9.70	9.41	5.75	6.52	7.06	6.44
國中平均	7.90	6.73	6.40	5.84	6.53	5.54
屏東縣國中	7.05		6.89		6.72	
全國國中	8.00		8.28		8.21	
十年級	9.10	7.25	14.44	12.30	12.56	6.76
十一年級	9.80	9.27	8.25	6.86	12.02	9.29
十二年級	12.50	10.95	14.63	16.34	8.29	8.82

高中職平均	10.40	9.14	12.37	11.80	10.92	8.25
屏東縣高中	7.11		9.81		9.18	
全國高中	11.56		11.62		11.57	

111~113 學年度健康體位~體位適中%統計表

	111 上	111 下	112 上	112 下	113 上	113 下
七年級	55.70	59.32	60.06	60.56	52.65	58.77
八年級	59.30	60.79	57.41	59.13	59.82	59.82
九年級	58.20	59.16	59.75	59.15	57.67	60.12
國中平均	57.90	59.79	59.12	59.58	56.58	59.55
屏東縣國中	58.69		59.83		59.52	
全國國中	61.80		63.12		63.42	
十年級	54.80	56.52	57.22	59.89	55.56	58.45
十一 年級	59.50	61.95	56.31	55.39	56.83	58.47
十二 年級	55.00	59.70	58.05	57.92	55.12	51.47
高中職平均	56.40	59.38	57.19	57.67	55.80	56.06
屏東縣高中	58.41		55.55		55.50	
全國高中	58.55		59.33		59.29	

111~113 學年度健康體位~體位過重%統計表

	111 上	111 下	112 上	112 下	113 上	113 下
七年級	15.50	14.60	12.07	12.73	18.11	12.53
八年級	11.60	12.16	13.89	11.76	11.96	11.96
九年級	12.90	11.63	11.00	9.52	13.80	13.50
國中平均	13.20	12.67	12.23	11.21	14.74	12.66
屏東縣國中	12.72		12.70		12.86	
全國國中	12.35		11.90		11.96	
十年級	15.90	15.94	11.23	8.56	11.11	12.08
十一 年級	17.10	13.17	14.56	15.69	14.75	14.75
十二 年級	15.50	16.92	14.15	14.36	15.61	21.57
高中職平均	16.20	15.33	13.38	12.98	13.78	16.16
屏東縣高中	15.67		15.52		13.87	
全國高中	12.65		12.35		12.35	

111~113 學年度健康體位~體位肥胖%統計表

	111 上	111 下	112 上	112 下	113 上	113 下
七年級	20.70	19.57	22.60	22.36	22.56	23.40

八年級	23.20	22.83	20.37	22.60	22.39	23.31
九年級	19.30	19.80	23.50	24.81	21.47	19.94
國中平均	21.10	20.81	22.25	23.37	22.16	22.26
屏東縣國中	21.53		20.56		20.90	
全國國中	17.85		16.70		16.41	
十年級	20.20	20.29	17.11	19.25	20.77	22.71
十一 年級	13.70	15.61	20.87	22.06	16.39	17.49
十二 年級	17.00	12.44	13.17	11.39	20.98	18.14
高中職平均	17.00	16.15	17.06	17.54	19.50	19.53
屏東縣高中	18.81		19.11		21.45	
全國高中	17.24		16.70		16.80	

肆、屏東縣 113 學年度健康資訊系統資料

項目	指 標	本校	屏東縣	全國	達成指標情形
視力 保健	裸視視力 不良率	國中 67.43	58.58	71.84	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全縣指標尚需努力
		高中 81.85	70.11	80.88	<input type="checkbox"/> 高於全縣指標尚需努力 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	視力不良 惡化率	國中 3.51	2.95	3.81	<input type="checkbox"/> 高於全縣指標尚需努力 <input type="checkbox"/> 符合全國指標以下
		高中 0.33	-2.71	-0.35	<input type="checkbox"/> 高於全縣指標尚需努力 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	視力不良 複檢率	國中 93.25	94.00	85.55	<input type="checkbox"/> 低於全縣指標尚需努力 <input type="checkbox"/> 符合全國指標以上
		高中 76.59	66.51	47.31	<input type="checkbox"/> 符合全縣指標以上 <input type="checkbox"/> 符合全國指標以上
口腔 保健	學生初檢齲 齒率 七、十年級	國中 16.48	18.40	16.61	<input type="checkbox"/> 符合全縣指標以下 <input type="checkbox"/> 符合全國指標以下
		高中 14.01	17.74	21.43	<input type="checkbox"/> 符合全縣指標以下 <input type="checkbox"/> 符合全國指標以下
	學生齲齒就 醫矯治率 七、十年級	國中 91.53	90.70	79.39	<input type="checkbox"/> 符合全縣指標以上 <input type="checkbox"/> 符合全國指標以上
		高中 75.86	42.06	35.09	<input type="checkbox"/> 符合全縣指標以上 <input type="checkbox"/> 符合全國指標以上
健康 體位	學生體位 過輕率	國中 6.53	6.72	8.21	<input type="checkbox"/> 符合全縣指標以下 <input type="checkbox"/> 符合全國指標以下
		高中 10.92	9.18	11.57	<input type="checkbox"/> 高於全縣指標尚需努力 <input type="checkbox"/> 符合全國指標以下
	學生體位 適中率	國中 56.58	59.52	63.42	<input type="checkbox"/> 低於全縣指標尚需努力 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力

		高中 55.80	55.50	59.29	<input type="checkbox"/> 符合全縣指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
學生體位 過重率	國中 14.74	12.86	11.96	<input type="checkbox"/> 高於全縣指標尚需努力 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力	
	高中 13.78	13.87	12.35	<input type="checkbox"/> 符合全縣指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力	
學生體位 肥胖率	國中 22.16	20.90	16.41	<input type="checkbox"/> 高於全縣指標尚需努力 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力	
	高中 19.50	21.45	16.80	<input type="checkbox"/> 符合全縣指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力	

伍、重點議題 SWOT 分析

依據縣府 114 學年度健康促進計畫六大議題中心及校群學校運作說明會，本校為健康體位議題為主議題。

113 學年度學生健康檢查統計分析：

1. 視力不良率國中部 67.43%，高於全縣 58.58%，優於全國 71.84% 的平均值，高中部 81.85% 高於全縣 70.11%，高於全國 80.88% 的平均值亟需努力。
2. 視力不良惡化率國中部 3.51%，高於全縣 2.95%、高於全國 3.81% 平均值亟需努力；高中部 0.33% 高於全縣 -2.71%、高於全國 -0.35% 平均值亟需努力。
3. 齲齒分析上，國中部初檢齲齒率為 16.48%，優於全縣 18.84%、優於全國 16.61% 指標；高中部 14.01%，高中皆優於全縣 17.74%，全國 21.43% 的平均值。
4. 健康體位分析，

國中健康體位分析：

過輕 6.53%，優於屏東縣 6.72% 與全國 8.21% 的平均值。

適中 56.58%，低於屏東縣 59.52%，低於全國 63.42% 的平均值亟需努力。

過重 14.74%，高於屏東縣 12.86%，高於全國 11.96% 的平均值尚需努力。

肥胖 22.16%，高於屏東縣 20.90%，高於全國 16.41% 的平均值亟需努力。

高中健康體位分析：

過輕 10.92%，高於屏東縣 9.18%，優於全國 11.57% 的平均值尚需努力。

適中 55.80%，優於屏東縣 55.50%，低於全國 59.29% 的平均值尚需改善。

過重 13.78%，優於屏東縣 13.87%，高於全國 12.35% 的平均值尚需改善。

肥胖 19.50%，優於屏東縣 21.45%，高於全國 16.80% 的平均值尚需努力。

最後決定 114 學年度以健康體位(營養教育)為主議題，以視力保健為自選議題。

主議題（健康體位含營養教育）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	<p>1. 學校衛生委員會凝聚共識，定期開會討論解決方案，並落實執行，有助於健康體位議題的推動。</p> <p>2. 將健康促進計畫提報校務會議通過，凝聚共識，有利於健康體位議題的推動。</p>	<p>1. 部分教師因事務繁忙，容易忽視健康促進相關事務，不利於健康體位政策推動。</p> <p>2. 學校衛生政策之宣導並無強制力，對於部分無法配合之教師、家長難以改變其行為及認知，不利於健康體位政策之推展。</p>	<p>1. 許多家長對於學校推展之健康促進政策，持正面肯定與支持的態度，有助於健康體位政策推動。</p> <p>2. 多數家長關心學生健康、尊重學校教學，居家會注重子女自主健康照護，有利健康體位政策推動。</p>	<p>1. 部分家長配合健康體位政策意願低，不利於健康政策成效展現。</p> <p>2. 低收入及隔代教養、單親家庭學生人數比例偏高，部分家長對於相關的健康保健知識略顯不足，健康體位政策推動不易。</p>
學校物質環境	<p>1. 營養午餐的菜色及熱量經營養師規劃讓師生吃得健康與安心。</p> <p>2. 學校在教室各樓層皆安裝飲水機，並且定期濾心更換與水質檢測，使師生安心使用，減少含糖飲料攝取，有利於體位不良改善。</p> <p>3. 本校有活動中心及風雨球場利於學生於下雨天時仍有空間活動運動。</p> <p>4. 有標示校園危險區域應有監視，有利於維護學生安全</p>	<p>1. 健康促進經費短缺，不利於健康體位政策之推動。</p>	<p>1. 課後與假日開放學校運動場地，學生可利用課餘或假日時間運動，強健體魄，有利於體位不良改善。</p> <p>2. 學校經費定期更新運動器材，增加親師生在校運動的動機。</p>	<p>1. 學校鄰近鬧區有超商、多間手搖飲料店、美食攤販，學生禁不起食物與飲料的誘惑，易造成體位不良。</p> <p>2. 學生居家例假日常以 3C 產品為休閒，導致體位不良增加。</p>

<p>學校社會環境</p>	<p>1. 健康體位、健康飲食情境佈置，學生對健康體位相關概念加深。</p> <p>2. 學校社團多元讓學生可接觸多樣性的活動，有利於學生擴展各項休閒興趣往健康的體位發展。</p> <p>3. 推廣全校教職員工生主動參與運動之風氣，有助於健康體位的達成。</p>	<p>1. 部分教師因獎勵學生常私下訂購校外含糖飲料。不利於體位不良之改善。</p> <p>2. 上放學大部分同學由家長接送，自行走路及騎腳踏車同學減少，不利健康體位。</p>	<p>1. 縣府實施健壯飲鮮奶，補充學生營養，有利學生健康體位之發展。</p> <p>2. 體育班家長積極配合學校，假日學生到校進行運動項目集訓，帶動良好運動風氣。</p>	<p>1. 部分學生固定利用假日補習導致運動時間被犧牲，學生缺乏運動，造成體位不良。</p> <p>2. 部分家長的觀念或疏於管教，易使學生形成不重視身體健康的態度，降低健康體位之成效。</p>
<p>健康生活技能教學及活動</p>	<p>1. 健體領域有關健康體位的課程皆能正常化教學，有利於建立學生健康體位的觀念。</p> <p>2. 喜愛運動之學生，會結伴課後、假日運動，提升健康體位之成效。</p>	<p>1. 教師須配合各項議題推動及健康促進項目繁多，影響教學品質。</p> <p>2. 部份學生因身體意象關係飲食不均衡，運動量也不足，導致體位不良。</p>	<p>1. 衛生所長期協助學校提供學生的各項健康宣導，增加學生健康知識</p> <p>2. 慈惠、美和等校外參觀，「健康衛生」的宣導，加深學生健康體位相關觀念</p>	<p>1. 隔代教養預防保健觀念低，各項追蹤或矯治的配合度仍需建立，學生在學校習得的健康知識，在家庭內難以發揮影響力，影響健康促進議題的推展。</p>
<p>社區關係</p>	<p>1. 結合聯絡簿、健康小叮嚀，親師訊息傳達效果佳，可提升家長健康體位知能。</p> <p>2. 結合親職座談會辦理健康體位講座與活動，邀請家長參與。可有效達成宣導健康促進議題的觀念。</p> <p>3. 利用學校網頁、公佈欄、跑馬燈，放置健康體位衛教資訊，</p>	<p>1. 家長工作繁忙，親師聯繫不易。對學生健康體位訊息知之甚少，不利於達成健康體位的目標</p> <p>2. 部分家長不使用網路，對學校網路提供健康體位相關資訊無法獲知，不利於學生健康體位的發展。</p>	<p>1. 屏東縣政府警察局少年隊定期舉辦「三對三籃球賽」，激勵年輕學子參與戶外活動的熱情。</p> <p>2. 最近幾年每年都有舉辦全國大鵬灣路跑活動，增加親子運動促進健康體位的推動</p>	<p>1. 家長忙於工作，對學校或社區的活動興致缺缺，不利健康體位政策宣導活動。</p>

	可吸引家長與社區民眾的關注。			
健康服務	<p>1. 每學期實施健康檢查(定期測量身高、體重及體脂)統計分析對於體位異常學生列冊管理，提供相關衛教並辦理個案管理追蹤輔導。</p> <p>2. 體位非標準之學生持續追蹤達成100%個案管理。</p> <p>3. 學生健康資訊系統資料庫，有利於進行學生體位評估</p>	1. 部份學生不配合持續追蹤改善不良情形，不利於達成健康體位的目標。	<p>1. 衛生所定期在社區內提供健康服務，辦理三高和代謝症候群衛教宣導，提昇社區民眾健康體位概念。</p> <p>2. 安泰醫院提供健康檢查，有利於讓學生及家長了解身體健康及體位狀況，提升健康體位照護品質。</p>	1. 部分家長未積極處理孩子過輕或過重的狀況，導致體位不良，改善有限。

陸、健康促進學校議題：

一、主議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

完中：主議題： 菸檳防制

- 健康體位(含營養教育)
性教育(含愛滋病防治)
菸檳防制
視力保健
口腔保健

二、自選議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

完中：全民健保(含正確用藥)
藥物濫用防制
安全急救教育
傳染病防治
視力保健

柒之一、實施策略及內容：(健康體位)

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
------	---------	------	------	------	------

學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策，並定期召開會議檢討改善 2. 健康促進計畫提請校務會議通過後實施 3. 結合SH150，達成每天身體運動一小時目標 4. 訂定零含糖、零甜食辦法 5. 在校喝足白開水政策。 6. 不以含糖飲料、不提供甜食作為獎勵政策 7. 辦理學校性健康體位衛教宣導活動，達成85210 每週一次鮮奶一次豆奶 8. 鼓勵師生運動後補充優質蛋白質 	健康體位	學務處 衛生委員會	各班導師 總務處 教務處	全年
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 足水龍頭、洗手台配置 2. 設置飲水機，定期濾心更換與水質檢測，並定期清洗水塔。 3. 營養午餐供餐合約制定少油、少糖、少鹽飲食。 4. 使用有洞菜勺盛取食物，避免食用過多湯汁增加熱量。 5. 設計健康飲食，避免油炸、過油、勾芡、甜飲餐食 6. 配合教育局的健康中心設備更新，淘汰不適用健康檢查設備。 7. 運用健康促進經費購置運動器材等教具，提供健康教學使用。 8. 定期身高體重器材校正 	健康體位	總務處 學務處	健康中心 教務處	全年
學校社會環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 營造友善的健康體位、健康飲食校園環境。 2. 制定健康生活守則，班級公約，結合獎勵制度、勉勵持續保持體位適中、自主健康管理等良好行為學生 3. 弱勢、就醫困難等有特殊需求學生給予適當協助與關懷 4. 健康體位、健康飲食情境佈置 5. 需輔導學生聯絡心理師、營養師之諮詢協助 6. 成立學生健康性動態社團，提供學生參與學校健康管理。 7. 成立教師健康社團，聯絡同仁情誼 8. 辦理體育競賽，鼓勵學生自主運動 	健康體位	學務處	健康中心 總務處 輔導處 各班導師	全年
健康生活技能	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康教育課程產出健康體位教學教案、教學過程、學生學習省思、健康技能展現成果，培育學生健康素養，養成自主健康管理 	健康體位	教務處 學務處	健康中心 總務處 輔導處	全年

教學及活動	<p>習慣</p> <p>2. 鼓勵教師辦理戶外活動動態課程。</p> <p>3. 跨領域課程融入健康體位議題培育一人一運動習慣，每天自主運動習慣</p> <p>4. 辦理教師進修健康體位增能研習</p>			各班導師	
社區關係	<p>1. 結合聯絡簿、健康小叮嚀。</p> <p>2. 結合家長日、親師懇談日、社區運動會等，辦理健康促進活動，邀請家長參與</p> <p>3. 邀請專家辦理家長健康議題增能講座</p> <p>4. 結合社區醫療資源、民間公益團體、基金會、大專院校建交合作，協助學校推動健康促進</p> <p>4. 親子健康體位活動推動，親子健康餐食活動</p> <p>5. 開放校園鼓勵社區民眾運動</p> <p>6. 請補習班協助健康照護指導學生健康生活技能融入家庭，親子一起培育自主健康管理習慣利用學校網頁、川堂公佈欄、跑馬燈，宣導推動健康促進議題訊息。</p>	健康體位	輔導處	學務處 教務處 總務處 健康中心	全年
健康服務	<p>1. 每學期健康檢查、統計分析</p> <p>2. 體位異常學生異常學生列冊管理，提供相關衛教，並辦理個案管理、追蹤輔導</p> <p>3. 體位異常學生家長知能輔導</p> <p>4. 指導學生健康飲食、每週一次定期測量身高、體重、腰臀圍與體脂肪，每天自主運動一小時，做好體位自主健康管理與監控</p> <p>5. 提供教職員體位諮詢與服務</p>	健康體位	健康中心	學務處 各班導師 輔導處	全年

柒之二、實施策略及內容：114 學年度擇定之自選議題~（視力保健）

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	<p>1. 成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策，定期召開會議。</p> <p>2. 宣導定期就醫來防盲。</p> <p>3. 宣導戶外活動防近視每天戶外活動 120 分。</p> <p>4. 宣導中斷近距離用眼，遵守用眼 3010 原則。</p> <p>5. 宣導視力遠視度數儲備，預防近視觀念。</p> <p>6. 規範手機及 3C 產品使用的管理辦法。</p> <p>7. 辦理戶外活動動態課程。</p>	視力保健	學務處 衛生組 健康中心	教務處 輔導處 總務處 班級導師 健體科任	全年

	<p>8.宣導每天使用 3C 點子產品每天不超過 2 小時。</p> <p>9.推動正式課程戶外化</p> <p>10.戶外活動會護眼（戴帽、太陽眼鏡）</p> <p>11.落實下課關燈、淨空教室、師生至戶外活動</p>				
學校物質環境	<p>1.校園綠美化、營造適合戶外活動的環境。</p> <p>2. 每學期照度檢測一次。 桌面>500LUX。桌面需檢測 9 點 粉板（黑板）檢測 7 點>750LUX</p> <p>3.不以白板教學代替粉板（黑板）。</p> <p>4.請適度關幾盞燈。</p> <p>5.宣導不使用反光桌墊</p> <p>6.定期更換座位</p> <p>7. 第一排課桌前沿離粉板(或銀幕)2 公尺、左右窗邊 1 公尺不安排座位</p>	視力保健	總務處	學務處 輔導處	全年
學校社會環境	<p>1.視力保健情境佈置，營造學習氛圍的環境佈置。</p> <p>2. 成立多種社團，鼓勵學生參與。</p> <p>3. 照顧低收入戶及低成就學生，提供各類獎助學金，鼓勵師生關懷校園弱勢群體。</p> <p>4.辦理班際體育競賽，增進學生身心健康。</p> <p>5.教師自組運動群組，於公餘從事有益身心健康活動</p>	視力保健	學務處	教務處 輔導處	全年
健康生活技能教學及活動	<p>1. 視力保健健康促進議題融入健康素養教育課程。</p> <p>2. 邀請專家辦理教職員視力保健增能講座。</p> <p>3.多媒體教學不可全面關燈，學生要坐在明亮處。</p> <p>4.課後作業要有動態活動，減少電腦作業。</p> <p>5. 書包不放椅子上，指導學生正確坐姿</p> <p>6. 要培育學生健康生活技能，養成自主健康管理習慣、並融入家庭，全家一起來。</p>	視力保健	教務處	學務處 總務處	全年
社區關係	<p>1. 結合班級群組，提供視力保健訊息。</p> <p>2. 結合親師座談日、運動會等，辦理健康促進活動，邀請家長參與提升視力保健知能。</p> <p>3. 開放校園鼓勵社區民眾運動</p> <p>4. 邀請專家辦理家長視力保健增能講座。</p>	視力保健	學務處	輔導處 總務處	全年

	5. 利用學校網頁、穿堂公佈欄、跑馬燈，宣導推動健康促進議題訊息。 6. 學校與社區眼科醫師結盟，共同把持學生視力健康。				
健康服務	1. 健康資料建檔及管理。 2. 視力異常學生列冊、提供轉介通知、落實轉診矯治。 3. 視力不良學生落實醫囑矯治。 4. 提供教職員工視力保健諮詢、關懷及輔導 5. 出發現視力不良學生掌握改變用眼習慣，期待恢復正常視力 6. 高度近視、高關懷學生家長知能輔導。 7. 提供教職員視力保健諮詢與服務	視力保健	學務處 健康中心	教務處 輔導處 班級導師	全年

捌、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	侯淑禎	1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2、核定各項活動策略及其設備事項。 3、籌措學校健康促進經費。 4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
社區組	家長會長	涂晴慧	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	林怡芬	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	林家珠	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能。
執行秘書	衛生組長	劉美岑	1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。 5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。 6、辦理各項衛生教育競賽及活動。 7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。 8、其他有關衛生保健事項。
設備組	總務主任	郭文雄	1、學校內外衛生環境的佈置與整理。

委員			<ul style="list-style-type: none"> 2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。 3、提供完善的健康教學器材管理。 4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。 5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。 6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等）
	營養師	郭盈君	<ul style="list-style-type: none"> 1、膳食營養規劃與監督 2、健康飲食教育規劃與執行
輔導組委員	輔導主任	黃玉蘋	<ul style="list-style-type: none"> 1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。 3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
醫護組委員	專業背景人員	未聘請	<ul style="list-style-type: none"> 1、健康促進議題輔導 2、協助診療與諮詢。 3、健康促進議題健康教學講座宣導。
	護理師	高嘉華 林怡廷	<ul style="list-style-type: none"> 1、負責學校健康中心一切事務。 2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。 3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。 4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。 5、對於慢性病學生應加強管理與照護。 6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。 7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。 8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。 9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。 11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。 12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。 13、其他學校衛生保健相關事宜。
教育組委員	健康科任	顏君瑜	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	班級導師	七年級陳慈惠 八年級黃瓊美 九年級陳純伶 十年級姜宗承 11年級許峰彬 12年級王燕只	<ul style="list-style-type: none"> 1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。 2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。

			6、推動學校健康教育及各項健康活動。 7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
	幼兒園主任	未設置	綜理幼兒園健康促進之措施。(包括健康教育、健康管理與照護)
社區組	志工代表	涂晴慧	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表 學生會長	許意安	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

玖、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)

編號	月份	年度	114年					115年							
			8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	
1		召開學校衛生委員會議		●					●					●	
2		擬定及執行學年度學校健康促進計畫	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
3		健康促進計畫經校務會議通過		●	●										
4		問卷前測與後測分析			●	●					●	●			
5		資料分析檢討與改善			●	●					●	●			
6		行動研究成果報告													●

拾、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明(成效指標計算公式如附件一) 請寫上113學年度數據	學校自我預期成效評估 * 113學年度達成率以修正1%為預期目標
視力保健	1. 學生裸視篩檢視力不良率。 國中：113-1 67.43% 113-2 70.00% 高中：113-1 81.85% 113-2 80.47% 2. 裸視篩檢視力不良惡化率。 國中：113-1 3.51% 113-2 3.58% 高中：113-1 0.33% 113-2 2.67% 3. 視力不良學生複檢率。 國中：113-1 93.25% 113-2：77.51% 高中：113-1 76.59% 113-2：47.91% 4. 定期就醫追蹤率。	1、國中：66.43 % 高中：79.47 % 2、國中：2.51 % 高中：0% 3、國中：94.25% 高中：77.59 % 4. 國中：56.00 %

	<p>國中：55.00 % 高中：42.00 %</p> <p>下列請填問卷執行後測成效</p> <p>5. 規律用眼 3010 達成率。 國中：39.00% 高中：12.20%</p> <p>6. 天天戶外活動 120 達成率。 國中：62.50 % 高中：26.80 %</p> <p>7. 下課教室淨空率。(大校重點年級) 國中：73.00% 高中：20.70 %</p> <p>8. 3C 小於 2 小時達成率。(國中高中職填寫) 國中：38.70 % 高中：7.30%</p> <p>9. 高度近視個案管理率。 (任一眼：低年級≥ 300度者、小三以上≥ 500度者)。</p> <table border="1" data-bbox="331 725 1082 922"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合 計</th> <th>十</th> <th>十 一</th> <th>十 二</th> <th>合 計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>113-1</td> <td>16</td> <td>19</td> <td>31</td> <td>66</td> <td>15</td> <td>7</td> <td>7</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td>113-2</td> <td>17</td> <td>24</td> <td>31</td> <td>72</td> <td>11</td> <td>9</td> <td>4</td> <td>24</td> </tr> </tbody> </table> <p>國中：共 72 人/列管 72 人/列管 100% 高中：共 24 人/列管 24 人/列管 100%</p> <p>10. 高危險群體個案管理率。 (小三以上>300度者、每學期增加 50 度、角膜塑型、 先天眼疾、曾眼科手術)。</p> <table border="1" data-bbox="331 1160 1082 1357"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合 計</th> <th>十</th> <th>十 一</th> <th>十 二</th> <th>合 計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>113-1</td> <td>84</td> <td>70</td> <td>54</td> <td>208</td> <td>25</td> <td>14</td> <td>12</td> <td>51</td> </tr> <tr> <td>113-2</td> <td>100</td> <td>76</td> <td>54</td> <td>230</td> <td>26</td> <td>16</td> <td>3</td> <td>45</td> </tr> </tbody> </table> <p>國中：應列管 230 人/實際列管 230 人/列管 100% 高中：應列管 45 人/實際列管 45 人/列管 100%</p> <p>11. 未就醫追蹤關懷達成率。</p> <table border="1" data-bbox="331 1500 1082 1697"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合 計</th> <th>十</th> <th>十 一</th> <th>十 二</th> <th>合 計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>113-1</td> <td>15</td> <td>11</td> <td>20</td> <td>46</td> <td>33</td> <td>44</td> <td>37</td> <td>114</td> </tr> <tr> <td>113-2</td> <td>50</td> <td>41</td> <td>68</td> <td>159</td> <td>115</td> <td>121</td> <td>129</td> <td>365</td> </tr> </tbody> </table> <p>國中：未就醫 159 人/追蹤達成 159 人/ 100% 高中：未就醫 365 人/追蹤達成 365 人/ 100%</p> <p>12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。 國中：100% 高中：100%</p>	年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計	113-1	16	19	31	66	15	7	7	29	113-2	17	24	31	72	11	9	4	24	年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計	113-1	84	70	54	208	25	14	12	51	113-2	100	76	54	230	26	16	3	45	年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計	113-1	15	11	20	46	33	44	37	114	113-2	50	41	68	159	115	121	129	365	<p>高中：43.00 %</p> <p>5、國中：40.00% 高中：13.20 %</p> <p>6、國中：63.50% 高中：27.80%</p> <p>7、國中：74.00 % 高中：21.70 %</p> <p>8、國中：39.70% 高中：8.30 %</p> <p>9、國中：共 41 人/列管 41 人/列管 100% 高中：共 20 人/列管 20 人 /列管 100%</p> <p>10、 國中：應列管 176 人/實際 列管 176 人/列管 100% 高中：應列管 42 人/實際列 管 42 人/列管 100%</p> <p>11、 國中：未就醫 91 人/追蹤 達成 91 人/ 100% 高中：未未就醫 236 人/追 蹤達成 236 人/ 100%</p> <p>12、國中：100% 高中：100%</p>
年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計																																																																											
113-1	16	19	31	66	15	7	7	29																																																																											
113-2	17	24	31	72	11	9	4	24																																																																											
年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計																																																																											
113-1	84	70	54	208	25	14	12	51																																																																											
113-2	100	76	54	230	26	16	3	45																																																																											
年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計																																																																											
113-1	15	11	20	46	33	44	37	114																																																																											
113-2	50	41	68	159	115	121	129	365																																																																											
口腔保健	<p>1. 學生未治療齲齒率。 國中：113 七年級 16.48 % 高中：113 十年級 14.01 %</p> <p>2. 學生齲齒複檢診治率。</p>	<p>1、國中：七年級 15.48% 高中：十年級 13.01%</p> <p>2、國中：七年級 92.53%</p>																																																																																	

	<p>國中：113 七年級 91.53% 高中：113 十年級 75.86%</p> <p>3. 學生午餐後搭配>1000 含氟牙膏潔牙率%。 國中：15.50 % 高中：8.50%</p> <p>4. 學生睡前潔牙率%。 國中：96.20% 高中職：95.10%</p> <p>5. 高年級以上每日至少使用一次牙線潔牙率%。 國中：41.10% 高中職：39.00%</p> <p>6. 在校不吃零食率%。 國中：61.90% 高中：82.90%</p> <p>7. 在校不喝含糖飲料率%。 國中：51.60% 高中：63.40%</p> <p>8. 學生早餐後潔牙率%。 國中：52.70% 高中：41.80%</p> <p>9. 學生午餐餐後潔牙率%。 國中：13.70% 高中：11.40%</p> <p>10. 學生使用貝氏刷牙法比率%。 國中：51.00% 高中職：31.70%</p> <p>11. 高齲齒個案管理% 高齲齒： 1 顆列管。 個案管理：</p> <table border="1" data-bbox="331 1155 1082 1352"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合 計</th> <th>十</th> <th>十 一</th> <th>十 二</th> <th>合 計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>113-1</td> <td>45</td> <td>23</td> <td>20</td> <td>88</td> <td>22</td> <td>6</td> <td>16</td> <td>44</td> </tr> <tr> <td>113-2</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>3</td> <td>13</td> <td>7</td> <td>1</td> <td>7</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table> <p>國中： 13 人/ 13 人= 100 % 高中：15 人/ 15 人= 100 %</p>	年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計	113-1	45	23	20	88	22	6	16	44	113-2	5	5	3	13	7	1	7	15	<p>高中：十年級 76.86 %</p> <p>3. 國中：16.50% 高中：9.50 %</p> <p>4、國中：97.20% 高中：96.10%</p> <p>5、國中：42.10% 高中：40.00%</p> <p>6、國中：62.90% 高中：83.90%</p> <p>7、國中：52.60% 高中：64.40%</p> <p>8、國中：53.70% 高中：42.80%</p> <p>9、國中：14.70% 高中：12.40%</p> <p>10、國中：52.00% 高中：32.70%</p> <p>11. 國中：10 人/ 10 人=100% 高中： 8 人/ 8 人=100%</p>
年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計																					
113-1	45	23	20	88	22	6	16	44																					
113-2	5	5	3	13	7	1	7	15																					
健康體位	<p>1. 體位過輕率。 國中：113-1 6.53 % 113-2 5.54 % 高中：113-1 10.92 % 113-2 8.25 %</p> <p>2. 體位適中率。 國中：113-1 56.58 % 113-2 59.55 % 高中：113-1 55.80 % 113-2 56.06 %</p> <p>3. 體位過重率。 國中：113-1 14.74 % 113-2 12.66 % 高中：113-1 13.78% 113-2 16.16 %</p> <p>4. 體位肥胖率。 國中：113-1 22.16 % 113-2 22.26 % 高中：113-1 19.50 % 113-2 19.53 %</p> <p>5. 每天吃早餐達成率%。</p>	<p>1、國中：4.54 % 高中：7.25 %</p> <p>2、國中：60.55 % 高中：57.06 %</p> <p>3、國中：11.66 % 高中：12.78 %</p> <p>4、國中：21.16 % 高中：18.05 %</p> <p>5、國中：91.80%</p>																											

	<p>國中：90.8% 高中：91.10%</p> <p>6. 學生符合 85110 原則達成率（以下分述）：</p> <p>（1）學生每天睡足 8 小時達成率%。 國中：55.60% 高中：25.30%</p> <p>（2）學生每天午餐理想蔬菜量（1 拳半）達成率%。 國中：55.60% 高中：50.60%</p> <p>（3）每天 3C 使用時間少於 2 小時平均達成率。 國中：38.70% 高中：7.30%</p> <p>（4）學生每天累積 60 分鐘身體活動量達成率%。 （420 分/週）國中：62.50% 高中：43.00%</p> <p>（5）學生喝足白開水目標平均達成率% （每日喝足白開水、體重每公斤*30CC）。 國中：69.20% 高中：55.70%</p> <p>（6）在校零含糖飲料%（與口腔保健第 7 點相同）。 國中：63.20% 高中：55.70%</p> <p>（7）體位不良個案管理%</p> <table border="1" data-bbox="331 920 1082 1115"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合 計</th> <th>十</th> <th>十 一</th> <th>十 二</th> <th>合 計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>113-1</td> <td>146</td> <td>112</td> <td>115</td> <td>373</td> <td>66</td> <td>57</td> <td>75</td> <td>198</td> </tr> <tr> <td>113-2</td> <td>129</td> <td>115</td> <td>109</td> <td>353</td> <td>72</td> <td>59</td> <td>81</td> <td>212</td> </tr> </tbody> </table> <p>國中：353 人/ 353 人= 100 % 高中：212 人/ 212 人= 100 %</p>	年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計	113-1	146	112	115	373	66	57	75	198	113-2	129	115	109	353	72	59	81	212	<p>高中：92.10%</p> <p>6-1、國中：56.60% 高中：26.30%</p> <p>6-2、國中：56.60% 高中：51.60%</p> <p>6-3、國中：39.70% 高中：8.30%</p> <p>6-4、國中：63.50% 高中：44.00%</p> <p>6-5、國中：70.20% 高中：56.70%</p> <p>6-6、國中：64.20% 高中：56.70%</p> <p>6-7、 國中：244 人/ 244 人= 100% 高中：131 人/ 131 人=100%</p>
年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計																					
113-1	146	112	115	373	66	57	75	198																					
113-2	129	115	109	353	72	59	81	212																					
菸檳防制	<p>1. 學生紙菸吸菸率%（及吸菸學生人數）。 國中：1%/2 人 高中職：0%/0 人</p> <p>2. 學生使用電子煙人數及使用率%。 國中：3 人/1.5 % 高中職：0 人/0 %</p> <p>3. 辦理菸害教育宣導至少一場次。 國中：1 場 高中：1 場</p> <p>4. 校園二手菸曝露率%。 國中：7.00% 高中職：7.00%</p> <p>5. 吸菸學生參與戒菸教育率%。 國中：100% 高中：無學生吸菸</p> <p>6. 菸檳入班衛教種子師資培訓人數。 國中：1 人 高中 1：人</p> <p>7. 學生嚼食檳榔率%（及嚼食檳榔學生人數）。 國中：0%/0 人 高中 0：%/0 人</p> <p>8. 辦理檳榔危害健康教育宣導至少一場次。 國中：1 場 高中：1 場</p> <p>9. 嚼檳學生參與戒檳教育率%。 國中：無學生嚼食檳榔 高中：無學生嚼食檳榔</p>	<p>1、國中：0.1%/1 人 高中 0：%/0 人</p> <p>2、國中：0% /0 人 高中：0 人/0 %</p> <p>3、國中：1 場 高中：1 場</p> <p>4、國中：6.00% 高中：6.00%</p> <p>5、國中：100% 高中：無學生吸菸</p> <p>6、國中：1 人 高中：1 人</p> <p>7、國中：0%/0 人 高中：0%/0 人</p> <p>8、國中：1 場 高中：1 場</p> <p>9、國中：無學生嚼食檳榔 高中：無學生嚼食檳榔</p>																											

<p>全民健保 (含正確用藥)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 對全民健保有正確認知比率。 國中：90.20% 高中：95.90% 珍惜全民健保行為比率。 國中：95.60% 高中：98.70% 正確使用分級醫療。 國中：91.70% 高中：100% 避免重複就醫。 國中：91.70% 高中：100% 避免過度取藥。 國中：95.60% 高中：98.70% 向家人朋友說明全民健保的優點。 國中：39.40% 高中：69.60% 正確使用急診醫療。(國高中用) 國中：88.30% 高中：93.70% 提醒家人朋友珍惜健保行為。(國高中用) 國中：61.00% 高中：41.80% 遵醫囑服藥率。 國中：95.60% 高中：98.70% 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。 國中：90.20% 高中：98.70% 不過量使用止痛藥比率。 國中：85.10% 高中：84.80% 特殊疾病個案管理比率。 國中：應管理人數：42人 實際管理人數：42人 管理100% 高中：應管理人數：20人 實際管理人數：20人 管理100% <table border="1" data-bbox="331 1348 1082 1545"> <thead> <tr> <th>年級/ 人數</th> <th>七</th> <th>八</th> <th>九</th> <th>合 計</th> <th>十</th> <th>十 一</th> <th>十 二</th> <th>合 計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>113-1</td> <td>8</td> <td>16</td> <td>18</td> <td>42</td> <td>8</td> <td>5</td> <td>7</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>113-2</td> <td>8</td> <td>16</td> <td>18</td> <td>42</td> <td>8</td> <td>5</td> <td>7</td> <td>20</td> </tr> </tbody> </table>	年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計	113-1	8	16	18	42	8	5	7	20	113-2	8	16	18	42	8	5	7	20	<ol style="list-style-type: none"> 國中：91.20% 高中：96.90% 國中：96.60% 高中：99.70% 國中：92.70% 高中：100% 國中：92.70% 高中：100% 國中：96.60% 高中：99.70% 國中：40.40% 高中：70.60% 國中：89.30% 高中：94.70% 國中：62.00% 高中：42.80% 國中：97.60% 高中：99.70% 國中：91.20% 高中：99.70% 國中：86.10% 高中：85.80% 國中：應管理人數：24人 實際管理人數：24人 管理100% 高中：應管理人數：13人 實際管理人數：13人 管理100%
年級/ 人數	七	八	九	合 計	十	十 一	十 二	合 計																					
113-1	8	16	18	42	8	5	7	20																					
113-2	8	16	18	42	8	5	7	20																					
<p>性教育(含 愛滋病防 治)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 性知識正確率%。 國中：72.03% 高中：83.35% 性態度正向率%。 國中：72.00% 高中：82.27% 接納愛滋感染者比率%。 國中：85.00% 高中：84.71% 危險知覺比率%。 國中：85.40% 高中：94.90% 拒絕性行為效能比率%。 國中：88.64% 高中：90.26% 	<ol style="list-style-type: none"> 國中：73.03% 高中：84.35% 國中：73.00% 高中：83.27% 國中：86.00% 高中：85.71% 國中：86.40% 高中：95.90% 國中：89.64% 高中：91.26% 																											

	6. 負責任的性行為：請參考附件（高中職填寫） (1)延後第一次性行為發生時間。17歲 (2)增加性行為過程中防護措施使用次數。97.5%	(高中職) 6-1 18歲 6-2 98.5%
藥物濫用 防制	1. 辦理藥物濫用防制宣導至少1場次。 國中：1場 高中：1場	1、國中：1場 高中：1場
安全教育 與急救	1. 國小五年級以上學生參加CPR+AED教育訓練課程 比率。國中：100% 高中：100% 2. 教職員參加CPR+AED教育訓練課程比率。 國中：85.60% 高中：96.00% 3. 成立急救（衛生）隊培訓學生人數。 國中：4人 高中：6人 4. 辦理學校職業安全工作宣導場次。 國中：1場次 高中：1場次 5. 學校通過AED安心場所認證。無認證 AED貼片有效期限2026年7月19日	1、國中：100% 高中：100% 2、國中：86.60% 高中：97.00% 3、國中：5人 高中：7人 4、國中：1場 高中：1場 5、AED貼片有效期限 2026年7月19日
正向心理 健康促進	1. 辦理正向心理健康促進宣導場次。 國中：1場次 高中：1場次 2. 辦理自殺防治宣導場次。 國中：1場次 高中：1場次 3. 辦理性別平等宣導場次。 國中：1場次 高中：1場次 4. 辦理防制霸凌宣導場次。 國中：1場次 高中：1場次 5. 辦理EQ情緒教育宣導場次。 國中：1場次 高中：1場次 6. 正向心理健康指標： 國中：84.00% 高中：90.00% 7. 五正效能指數： 國中：84.00% 高中：85.00% 8. 四樂行為指數：（單位為天數） 國中：4天/週 高中：3天/週	1、國中：1場次 高中：1場次 2、國中：1場次 高中：1場次 3、國中：1場次 高中：1場次 4、國中：1場次 高中：1場次 5、國中：1場次 高中：1場次 6、國中：85.00% 高中：91.00% 7、國中：85.00% 高中：86.00% 8、國中：5天 高中：4天
傳染病 防治	1. 辦理傳染病防治宣導至少1場次。 國中：1場次 高中：1場次 2. 每週執行漂白水環境消毒一次%。 國中：100% 高中：100%	1、國中：1場次 高中：1場次 2、國中：100% 高中：100%

拾壹、經費概算表：(表格請自行延伸)

項目	單價	數量	單位	金額	說明(用途)
講師費	2000	2	時	4000	研習、宣講
學生獎勵	4000	1	式	4000	
印刷費	1500	1	式	1500	海報、學習單
雜支	500	1	式	500	機關補充保費等
合計	10000				

承辦人：

護理師：

單位主管：

請主辦單位依上級規定標準核列

主計

佐理員

校長：

教師兼衛生組長 劉 蓉

護理師 高 華

教師兼學務主任 林 芬

會計室主任 劉 環

屏東縣立東港高級中學校長 侯 禎