

國立臺南女子高級中學 函

地址：700011臺南市中西區大埔街97號

聯絡人：賴惠寧

電 話：06-2131928分機157

傳 真：

電子郵件：humanrights@tn.gs.tn.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國114年11月10日

發文字號：南女人權字第1141000200號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：1141204民主練習中影片暨映後座談-實施計劃.pdf
(114B000390_1_10092301989.pdf)

主旨：本中心與國家運動訓練中心高中專班合作辦理114 學年度
《民主，練習中》播映暨映後座談活動，敬邀貴校教師報
名參加，並惠允公(差)假登記，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署114年10月7日臺教國署學字第1140085182號函辦理。
- 二、時間：114年12月4日(四) 下午12：00-16：00。
- 三、地點：高雄市立海青工商教學大樓1300視聽教室
- 四、報名方式：即日起至114年 11月 30日，至全國教師在職進修網搜尋課程代碼【5313723】報名。
- 五、活動內容詳如附件實施計畫。

正本：全國高級中等學校、明陽中學、敦品中學、誠正中學、勵志中學

副本：高雄市立海青高級工商職業學校 王薪婷組長(含附件)、國立臺南女子高級中學 人權教育資源中心

電子公文
2025/11/10
16:09:25
交 換 章

教育部國民及學前教育署人權教育資源中心

114 學年度教師專業成長計劃

《民主，練習中》播映暨映後座談

壹、計畫依據

依據教育部國民及學前教育署114年10月7日臺教國署學字第1140085182號函辦理。

貳、計畫目標

- 一、因應十二年新課綱教與學的模式改變，規劃讓教師透過政治民主化紀錄片地觀看，與導演對談，藉此吸收成為教材支援教學。
- 二、獨立紀錄片《民主，練習中》見證從太陽花到青島的十年珍貴民主世代，記下幾位青年在太陽花事件後，回鄉投入地方選舉的故事。他們有些人放棄高薪回鄉參政，曾短暫打破地方勢力的高牆，卻在民氣散去後被重新淹沒。藉由這些主角們的人生轉捩點故事，帶老師省思台灣現今民主對於下一代的影響與反思。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：國教署人權教育資源中心(國立臺南女子高級中學)、國家運動訓練中心高中專班(高雄市立海青高級工商職業學校)。

肆、實施內容

- 一、日期：114年12月4日(四) 下午12：00-15：00。
- 二、地點：高雄市立海青工商教學大樓1300視聽教室。
- 三、參加對象：全國高中職對紀錄片感興趣的教師，預計30名。
- 四、報名方式：請至全國教師在職進修網搜尋以下課程代碼【5313723】
即日起至114年 11月 30日(日)，或額滿為止。
- 五、研習時數：全程參與並完成回饋表單者，核予研習時數 3小時。
- 六、流程表：

時間	課程	講師
12:00-12:20	報到	人權教育資源中心 國訓中心高中專班
12:20-12:30	開場	國訓中心高中專班/黃珮玉校長 人權教育資源中心/楊素芳執秘
12:30-14:20	《民主，練習中》 電影播放	國訓中心高中專班工作小組
14:20-14:30	休	息
14:30-15:00	映後座談	人權教育資源中心/楊素芳執秘 《民主，練習中》導演/楊正欣導演 國訓中心高中專班/林世芝執秘
15:00	賦歸	國訓中心高中專班工作小組

七、《民主，練習中》電影簡介：

- 2025臺灣國際人權電影節影片
- 長年紀錄社運現場、公民議題的新銳導演的楊正欣，最新力作！

2014年「太陽花學運」造就一波青年返鄉參政熱潮；十年後，他們繼續在地方政治的江湖裡，奮力對抗。這三個年輕人因為機緣與理想，生命產生了交集，也相互牽動著參與政治的道路。最終，他們的夢想、生活總是在驚濤駭浪中，慢慢找到一個安適的所在。

獨立紀錄片《民主，練習中》見證從太陽花到青島的十年珍貴民主世代，記下幾位青年在太陽花事件後，回鄉投入地方選舉的故事。他們有些人放棄高薪回鄉參政，曾短暫打破地方勢力的高牆，卻在民氣散去後被重新淹沒。這部片橫跨十年，記錄了台灣民主發展的重要時刻，並探索了在地方政治的現實中，如何讓理想落地。

導演以貼近生活的視角拍攝，讓觀眾能感受到這些年輕人所經歷的掙扎與成長，許多觀眾表示「好像在看自己的人生」。這部紀錄片記錄了課本以外，真實的台灣地方政治記事，讓大眾更了解台灣民主的發展過程。希望引發觀眾對於台灣民主的討論與思考，特別是在地方政治的場域中，新一代的挑戰與可能性。

- 電影預告：<https://youtu.be/A7U2uLpSdxo?si=zTOrtFvoDMq6LwAW>

伍、其他事項

- 一、本研習採實體研習方式進行，無提供混合線上研習。
- 二、敬備午餐，請準時與會。
- 三、主辦單位不提供參加人員交通費及相關課務費用補助，敬請各校惠予參加人員公(差)假登記。
- 四、若因疫情、天災等不可抗力因素而異動，將依實際情形彈性調整並以E-mail通知。
- 五、聯絡人：

(一)國訓中心高中專班 林世芝教師 電話：07-5819155#515、#323

電子信箱：hc638g@hcv.s.kh.edu.tw

(二)國教署人權教育資源中心 賴惠寧 電話：06-2131928 分機157

電子信箱：humanrights@tngs.tn.edu.tw