

國立羅東高級中學 函

地址：26542宜蘭縣羅東鎮公正路324號
聯絡人：林以晨
聯絡電話：(03)9567645轉103
傳真電話：(03)9563834
Email：t1027@ldsh.ilc.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國114年11月18日
發文字號：羅中研字第1140010029號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：簡章 (a10170000u_1140010029ax_1.pdf)

主旨：敬邀貴校學生踴躍報名參加本校辦理之2026年「林燈盃」
英語文表達力競賽，請查照。

說明：

- 一、藉由英語文表達力競賽，鼓勵學生練習英語口語表達與邏輯組織規劃能力，培育學生英語文素養，並提供互相觀摩機會，以提升學生學習英語之興趣與競爭力，體現林燈文教公益基金會培育在地人才之宗旨。
- 二、承辦單位：國立羅東高級中學。
- 三、贊助單位：財團法人林燈文教公益基金會。
- 四、參加對象：
 - (一)高中組：國內各高中一至三年級之在學學生，每隊2至4人。
 - (二)高職組：國內各高職、專科學校一至三年級之在學學生，每隊2至4人。
 - (三)國中組：宜蘭縣各國中之在學學生，每隊2至4人。
- 五、預賽辦法：2026年1月2日(五)下午五時前上傳比賽影片並

完成報名(報名網址:<https://bit.ly/2026LintenCup>)。

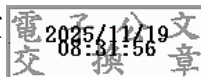
六、決賽名單將於2026年1月16日(五)前，公布於「羅東高中X林燈英語教育資源中心」臉書專頁(<https://bit.ly/LintengEnglishCenterFB>)。

七、決賽及頒獎日期：2026年2月10日(二)，羅東高中演藝廳。

八、比賽詳細辦法請參閱「2026年第六屆林燈盃英語表達力競賽」簡章(https://bit.ly/2026_LintengEngContest)。

正本：各公私立高級中學、宜蘭縣各國民中學、各公立技術校院附設五專部、各私立技術校院附設五專部

副本：財團法人林燈公益文教基金會、本校秘書室



裝

訂



線

2026 第 6 屆「林燈盃」英語文表達力競賽簡章

Beyond the Horizon with Your Mind!

壹. 活動宗旨

藉由英語文表達力競賽，鼓勵學生練習英語口語表達與邏輯組織規劃能力，培育學生英語文素養，並提供互相觀摩機會，以提升學生學習英語之興趣與競爭力，體現林燈文教公益基金會回饋鄉里，培育在地人才之宗旨。

貳. 承辦單位

國立羅東高級中學


參. 贊助單位

財團法人林燈文教公益基金會

肆. 比賽日期與地點

一. 預賽

即日起至 2026 年 1 月 2 日 (星期五) 下午五點止。上傳影片並完成線上報名。

(報名QR Code :  網址 : <https://bit.ly/2026LintenCup>)

二. 決賽

2026 年 2 月 10 日 (星期二) 羅東高中演藝廳

伍. 參加對象

一. 高中組

國內各高中一至三年級之在學學生，每隊 2-4 人，每校不限隊數，亦可跨高中組隊，一位學生以參加一個隊伍為限。

二. 高職組

國內各高職、專科學校一至三年級之在學學生，每隊 2-4 人，每校不限隊數，亦可跨高職、專科學校組隊，一位學生以參加一個隊伍為限。

三. 國中組

宜蘭縣內七至九年級之在學學生，每隊 2-4 人，每校不限隊數，亦可跨校組隊，一位學生以參加一個隊伍為限。

四. 不得參加之條件

具有下列情形之一者，不得參加：

- (一) 國小、國中及高級中等教育階段曾在國外英語系地區或國內外僑學校、雙語部就讀累計 3 年以上者
- (二) 護照國籍之官方語言、通用語言、通行語言或普及語言為**英語**之外國學生
- (三) 具備雙重國籍之任一國籍為**英語系**國家之學生。



陸. 比賽主題

一. 預賽主題

請隊伍依組別主題拍攝影片參賽。

(一) 高中組

How should gender equality be implemented in daily life?

說明：As one of the United Nations Sustainable Development Goals (SDGs), gender equality has become a universal value. Please elaborate on how the concept of gender equality can be concretely implemented in the daily life of a secondary school student.

(二) 高職組

What workplace environment do I look forward to?

說明：A good working environment enables people to work efficiently and feel happy. Please describe your ideal working environment, and explain how you would strive to work in such setting.

(三) 國中組

If I had my own NT\$10,000, what would I want to do?

說明：The government has announced that citizens aged 13 and over can personally claim the universal cash handout of NT\$10,000. Think of 2 ways you would to spend the money, and describe detail the reasons for your plan in detail.

二. 決賽主題

請以呈交的預賽影片為基礎，發展出一份更深入、完整的簡報上台呈現。

柒. 比賽方式

一. 預賽

參賽隊伍以英文依各組別主題拍攝短片並上傳至影音平台，影片須切合主題，不限呈現方式及內容。評審將擇優錄取隊伍晉級決賽。

(一)報名方式：

即日起至2026年 1 月 2 日 (星期五) 下午五點止，上傳符合格式之初審影片至 Youtube 影音平台，並填妥線上報名表單 (含上傳影片連結)。



(報名QR Code :)

(二)注意事項

1. 影片長度：1-2分鐘為限。若影片長度不到 1 分鐘或超過 2 分鐘者，則不符合參賽資格。

(1) 影片標題：2026 林燈盃 - 組別 - 隊名



(eg: 2026林燈盃-高中組-OO 隊、2026林燈盃-高職組-OO 隊、 2026林燈盃-國中組-OO 隊)

- (2) 請確保影片連結在評審期間內保持有效，並設定為「不公開」。
 - (3) 每位參賽者皆須入鏡發言，請勿配戴口罩及其他遮蔽臉部的配件。
 - (4) 影片中不得透露就讀學校相關資訊，如校徽、文字、制服、校內明顯可判斷之建物裝飾。若影片中出現或提示學校資訊，該隊將失去參賽資格，恕不另行通知。
 - (5) 影片須一鏡到底，**不可使用任何後製**。後製工作包含配音、字幕、剪接、合成等及其他影片拍攝完畢後刪增格式內容之動作。
2. 務必確認影片錄製之畫質、收音，並能完整播放。若影片無法播放或因音質、畫質不佳而導致評分困難，承辦單位不另行通知更換影片。
 3. 影片內容及呈現方式不限，拍攝規定及限制請至下列網址點擊範例觀看：
https://bit.ly/LT_examplevid
 4. 送出報名表後，請至 Google 信箱確認表單自動回條。若未收到，即為報名不成功，請再次填寫。
 5. 報名完成後，如需確認報名狀況，請[來電詢問](#)。

(四) 錄取隊數：

高中組擇優最多錄取 8 隊、高職組擇優最多錄取 8 隊、國中組擇優最多錄取 6 隊，分別進入決賽。各組決賽資格得不足額錄取，評分項目請見第捌點。

(五) 決賽名單：

2026 年 1 月 16 日 (星期五) 前，公布於「羅東高中 X 林燈英語教育資源中心」臉書專頁 (<https://bit.ly/LintengEnglishCenterFB>)，決賽現場事宜將於決賽一周前透過電子郵件寄至報名表單中填寫的信箱。

二. 決賽：

由隊伍依各組別主題，以英語文進行現場簡報發表。

(一) 比賽形式

1. 參賽者自行播放簡報，並使用會場提供的簡報筆。
2. 高中組、高職組：
 - (1) 器材及簡報存取設定時間：每隊 1 分鐘。
 - (2) 發表時間：每隊 7 至 8 分鐘。7 分鐘時響短鈴一聲，7 分 30 秒響短鈴兩聲，8 分鐘時響長鈴一聲。8 分鐘長鈴響後，參賽者須立刻停止報告、下台並關閉簡報。
 - (3) 扣分標準：發表時間不足 7 分鐘，每少 30 秒，扣總分 0.5 分。
例如：
AA 隊發表時間為 6 分 40 秒，不扣分。



BB 隊發表時間為 6 分 25 秒，扣總分 0.5 分。

CC 隊發表時間為 5 分 55 秒，扣總分 1 分。

3. 國中組：

(1) 器材及簡報存取設定時間：每隊 1 分鐘。

(2) 發表時間：每隊 5 至 6 分鐘。5 分鐘時響短鈴一聲，5 分 30 秒響短鈴兩聲，6 分鐘時響長鈴一聲。6 分鐘長鈴響後，參賽者須立刻停止報告、下台並關閉簡報。

(3) 時間不足 5 分鐘，每少 30 秒，扣總分 0.5 分。例如：

AA 隊發表時間為 4 分 40 秒，不扣分。

BB 隊發表時間為 4 分 25 秒，扣總分 0.5 分。

CC 隊發表時間為 3 分 50 秒，扣總分 1 分。

(二) 發表規定

1. 簡報若引用文獻或參考資料，須註明出處，未註明者將失去比賽資格。
2. 各組決賽成員須與預賽成員相同，不得更改。若有特殊原因需變更成員，需經承辦單位同意。決賽若有成員無法出席，剩餘成員人數須達 2 人以上方可出賽，但決賽分數將扣團隊合作分數 1 分。
3. 投影片須由參賽者原創製作並自行播放操作，且小組成員每人皆須上台發言。違反者將失去比賽資格。

(三) 決賽注意事項

1. 報到

決賽當日報到時，請攜帶學生證或在學證明以供查驗身分。若無法提出在學身分證明，不得入場比賽。

2. 簡報

- (1) 請於決賽前一日上午十一時前，將簡報檔案以電子郵件方式寄送至承辦人信箱 (t1027@ldsh.ilc.edu.tw)。決賽當日之簡報內容，將以此事先繳交之檔案為準。
- (2) 播放設備由承辦單位提供。現場有六支無線麥克風、一台筆記型電腦、投影設備及一個簡報筆。
- (3) 簡報格式不拘，建議以 PowerPoint 檔為佳。現場電腦設備為 Windows 系統，僅提供基本字型。當天現場簡報不得進行任何編輯或更改。

3. 道具及音響

比賽現場將提供音響等其他播音設備。舞台上無椅子、放置道具之平台等。若有道具，請自行存放於各隊座位，以不影響比賽進行及其他隊伍為原則。

4. 比賽流程

- (1) 比賽順序於報到時抽籤決定，抽籤結果於全體報到完畢於現場公布。
- (2) 比賽依叫號進行，隊伍上場前須先至會場外準備區預備。
- (3) 開幕典禮及頒獎典禮，全體參賽者須全程出席參加。
- (4) 早上場為國中組與高中組比賽，下午場為高職組比賽。
- (5) 為符合活動宗旨，鼓勵學生互相學習觀摩，同一場次參賽隊伍須於座位區觀賽。擅自離場隊伍，將扣總分 1 分。
- (6) 比賽時間表

此為暫訂時間表，如有變動，依決賽前通知為主

時間	典禮項目
9:00-9:20	報到
9:20-9:50	開幕典禮
9:50-10:30	國中組比賽
10:50-12:10	高中組比賽
12:10-13:30	午餐休息
13:30-15:00	高職組比賽
15:00-16:00	評審時間/點心時間
16:00-16:30	閉幕典禮

5. 服裝及場地

- (1) 上台發表時，請移除口罩等遮蔽臉部的配件。
- (2) 當天穿著可依據決賽呈現方式安排，但不得穿著學校制服或任何可辨認學校名稱之服裝。
- (3) 決賽會場內禁止飲食，請勿攜帶水以外之食物飲料入場。如需飲食請至會場外或休息室。

6. 觀賽注意事項

- (1) 參賽隊伍請於座位上觀賽，非參賽選手之陪同人員請於後方觀眾區觀賽。
- (2) 各隊伍至多 **3** 位陪同人員可進場。
- (3) 觀賽時請保持安靜，並僅於換場時移動，避免影響賽程進行。

(四) 參賽者聲明

參賽者若有任一下列情形者，須自行負責相關法律責任，並承辦單位得取消其參賽資格與撤銷其獎項 (含獎金、獎狀)：

1. 參賽者所提報之各項資料不實者。

2. 參賽作品涉及剽竊、抄襲，或其他侵犯他人專利、專門技術、著作權或其他智慧財產權之情事。
3. 於比賽期間影響其他參賽者，造成比賽不公之行為。

(五) 如有未盡事宜，由承辦單位公告於「羅東高中 X 林燈英語教育資源中心」臉書專頁 (<https://bit.ly/LintengEnglishCenterFB>) 與林燈line社群。



捌. 評分標準

預賽及決賽評分項目皆同。

評分項目	比重	說明
內容 Content	40%	Originality、Organization、Correctness、Effectiveness
表達能力 Delivery	30%	Physical、Voice、Manner
英語能力 Fluency	20%	Speech rate and continuity
團隊合作 Teamwork	10%	Team cohesion, Team cooperation

玖. 獎勵辦法

第一階段初賽選出 8 隊高中組、8 隊高職組、及 6 隊國中組成為決賽隊伍。

一. 高中組

特優 (共 1 隊)：每隊頒發獎金新臺幣 30,000 元整、每人獎狀一張。

優等 (共 2 隊)：每隊頒發獎金新臺幣 16,000 元整、每人獎狀一張。

佳作 (1-3 隊)：每隊頒發獎金新臺幣 5,000 元整、每人獎狀一張。

其餘入圍決賽參賽者頒發參賽證明。

各獎項得不足額錄取。

二. 高職隊

特優 (共 1 隊)：每隊頒發獎金新臺幣 30,000 元整、每人獎狀一張。

優等 (共 2 隊)：每隊頒發獎金新臺幣 16,000 元整、每人獎狀一張。

佳作 (1-3 隊)：每隊頒發獎金新臺幣 5,000 元整、每人獎狀一張。

其餘入圍決賽參賽者頒發參賽證明。

各獎項得不足額錄取。

三. 國中組

特優 (共 1 隊)：每隊頒發獎金新臺幣 20,000 元整、每人獎狀一張。

優等 (共 1 隊)：每隊頒發獎金新臺幣 10,000 元整、每人獎狀一張。

佳作 (1-2 隊)：每隊頒發獎金新臺幣 5,000 元整、每人獎狀一張。

其餘入圍決賽參賽者頒發參賽證明。

各獎項得不足額錄取。

壹拾. 比賽時程

時程	日期
預賽報名	即日起至 2026/1/2 (星期五) 17:00 前線上填寫報名表
預賽評選結果公布	2026/1/16 (星期五) 前於林燈英語資源中心臉書專頁消息公告
現場決賽	2026/2/10 (星期二) 09:00-16:30 羅東高中演講廳
頒獎	2026/2/10 (星期二) 決賽當天頒獎

壹拾壹. 聯絡方式

林燈英語教育資源中心 林以晨小姐 03-9567645 #103

