

## 國立蘭陽女子高級中學 函

地址：260宜蘭縣宜蘭市女中路二段355號  
聯絡人：李佩陵  
聯絡電話：03-9333819轉227  
傳真電話：03-9353664  
Email：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國114年12月1日  
發文字號：蘭女教字第1140009658號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：實施計畫 (a102x0000u\_1140009658ax\_1.pdf)

主旨：本校健康與護理學科中心辦理「救命新章：2025CPR新準則亮點」教師專業成長研習，敬請貴校惠予健康與護理教師公(差)假與課務排代，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署高級中等學校健康與護理學科中心114學年度工作計畫。
- 二、因應新版CPR操作指引及急救流程之更新，建請惠予教師參與訓練課程，俾使教師熟悉最新救護知能與教學應用。
- 三、旨揭研習訂於115年1月14日（星期三）下午1時30分至4時假臺中市立臺中家商行政大樓二樓第二會議室辦理。
- 四、報名方式：請於1月10日前登入全國教師在職進修網，課程代碼：5360157，全程參與研習核予時數3小時。
- 五、出席教師差旅費與課務排代費由任職單位依權責辦理。
- 六、隨函檢附研習實施計畫1份。

正本：全國高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立臺灣戲曲學院(附設高職部)

副本：



# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高）

## 《救命新章：2025 CPR 新準則亮點》

### 114 學年度教師專業成長研習實施計畫

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署高級中等學校健康與護理學科中心 114 學年度工作計畫。

貳、研習目標：協助教師瞭解 2025 年美國心臟協會（AHA）心肺復甦術與急救照護指引（CPR & ECC Guidelines）更新重點與臨床依據，以提升學生在模擬急救情境中之應變判斷與救命技能。

#### 參、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學  
臺中市政府教育局臺中市政府高中學科輔導團

三、聯絡資訊：健康與護理學科中心 電話：03-9333819 分機 240、225、227  
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

#### 肆、研習資訊

一、時間：115 年 1 月 14 日（星期三）下午 1 時 30 分至 4 時

二、地點：臺中市立臺中家商行政大樓二樓第二會議室（臺中火車站後站步行 5 分鐘）

三、研習對象：全國高中「健康與護理」授課教師

四、報名方式：請於 1/10 前登入「教育部全國教師在職進修網」完成報名，課程代碼：5360157

五、日程表：

時間	講題	主講者
1：15 - 1：25	報到	
1：25 - 1：30	始業式暨十二年國教宣導	國立蘭陽女中陳銓校長
1：30 - 2：20	50min 2025 心肺復甦術暨自動電擊器	基本救命術指導醫師 高雄榮民總醫院急診部陳志中醫師
2：20 - 2：30	休息	
2：30 - 4：00	90min 2025 異物哽塞哈姆立克急救法	基本救命術指導醫師 高雄榮民總醫院急診部陳志中醫師
4：00	賦歸	

#### 伍、注意事項

一、敬請惠允出席教師公（差）假與課務排代，相關費用由任職學校依權責支應。

二、研習講義講師同意後提供，使用請注意智慧財產權，並請於研習當日完成回饋表填寫。

三、相關連結：

研習回饋	研習講義	借調教師報名	學科中心網站	教學資源庫
				