

臺南市立永仁高級中學 函

地址：710018臺南市永康區忠孝路74號
承辦人：廖佳旻
電話：06-3115538
傳真：06-3116859
電子信箱：tialiao21@yrhs.tn.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國114年12月12日
發文字號：永仁中圖字第1140087458號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫 (0087458A00_ATTCH2.pdf)

主旨：有關本校辦理「SEL社會情緒學習工作坊：從情緒空間牌卡談情緒教育」教師研習，請惠予公告並鼓勵貴校師長踴躍報名參與，請查照。

說明：

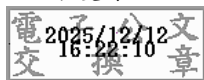
- 一、依據本校114學年度十二年國民基本教育課程綱要普通型數位前導學校計畫及高中優質化輔助方案辦理。
- 二、旨揭研習資訊如下：
 - (一)參加對象：對本研習主題有興趣之高中職教師。
 - (二)研習日期：114年12月19日（星期五）
 - (三)研習時間：上午場 9：00 至 12：30；下午場 13：00 至 16：00
 - (四)研習地點：本校文苑樓1樓生涯輔導教室。
 - (五)報名方式：請至全國教師在職進修資訊網報名，研習代碼【5402564】，並於表單填寫相關資料：
<https://reurl.cc/pKaY0Q>。

三、敬請貴校同意核予參與人員公（差）假登記，所需差旅費

用由服務學校支給。

正本：臺南市各公私立高中、北一區高優學校、北二區高優學校、北三區高優學校、中區高優學校、南區高優學校

副本：



裝

訂

線



57

114 學年度教育部高中優質化輔助方案暨數位前導學校計畫—

「SEL社會情緒學習工作坊：從情緒空間牌卡談情緒教育」教師研習實施計畫

一、 依據：

- (一) 十二年國民基本教育課程綱要總綱。
- (二) 114學年度教育部高中優質化輔助方案計畫。
- (三) 114學年度十二年國民基本教育課程綱要數位前導學校計畫
- (四) 依據114年8月19日國教署臺教國署高字第1145404701B號函辦理。

二、 研習日期：114年12月19日（星期五）。

三、 研習時間：上午場 9：00至12：30；下午場 13：00至16：00

四、 研習地點：永仁高中文苑樓1樓生涯輔導教室。

五、 研習對象：高中優質化輔助學校、數位前導學校所屬教師，以及對社會情緒學習感興趣的教師。

六、 主講者：陳謙仁／輔導諮商同理心桌遊專家

七、 研習議程：

(一)上午場

日期 時間	12月19日(五)	講師
09:00~09:50	SEL社會情緒學習介紹	陳謙仁師
10:00~10:50	情緒空間牌卡介紹與實務操作	
11:00~11:50	從情緒空間牌卡談情緒教育	
12:00~12:30	問題討論	

(二)下午場

日期 時間	12月19日(五)	講師
13:00~13:50	SEL社會情緒學習介紹	陳謙仁師
14:00~14:50	情緒空間牌卡介紹與實務操作	
15:00~15:50	從情緒空間牌卡談情緒教育	
16:00~16:50	社會情緒學習融入課程	
17:00~17:30	問題討論	

八、研習內容：

以情緒教育為基礎，引導教師透過教學、團體合作，理解如何適切的處理人際關係及情緒議題，也藉由手繪多元關係場境畫作之高度心理投射聯想卡，40張負向情緒卡，40張正向情緒卡，讓參與教師在「說書人抽手繪圖→說故事與感受線索→傾聽者猜情緒答案」的過程中，發揮感同身受他人的同理心，同時學會溫柔觸碰自己的內心，並關注社會情緒學習指標融入課程的契機與轉化。

九、備註：

(一) 請至全國教師在職進修資訊網報名，研習代碼【5402564】，每場錄取名額30人。請有意參加之教師務必完成線上報名，以利人數統計。



(二) 每場全程參與之教師核予3小時研習時數。

十、本計畫奉校長核准後實施，修正時亦同。