

國立蘭陽女子高級中學 函

地址：260宜蘭縣宜蘭市女中路二段355號
聯絡人：李佩陵
聯絡電話：03-9333819轉227
傳真電話：03-9353664
Email：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國115年3月11日
發文字號：蘭女教字第1150001810號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫 (a102x0000u_1150001810ax_1.pdf)

主旨：本校健康與護理學科中心辦理高屏地區健康與護理科共備
教師研習，敬請鼓勵健康與護理教師出席並惠允公(差)假
登記，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校健康與護理學科中心114學年度工作計畫」。
- 二、研習資訊如下：
 - (一)腸腦軸精神醫學營養觀：訂於115年3月19日（星期四）下午1時至4時假國立鳳新高中健護教室，課程代碼：5121956。
 - (二)生活毒害與食品安全：訂於115年3月26日（星期四）下午1時30分至3時30分假國立鳳新高中健護教室，課程代碼：5513724。
 - (三)永續與循環經濟一：訂於115年4月23日（星期四）下午1時10分至2時40分線上辦理，課程代碼：5121962。
 - (四)永續與循環經濟二：訂於115年4月30日（星期四）下午1



時10分至2時40分線上辦理，課程代碼：5121964。

(五)療癒黏土：訂於115年5月14日（星期四）下午1時30分至3時30分假國立鳳新高中健護教室辦理，僅限高屏共備社群教師參加。

(六)視力保健之眼部穴位保養DIY：訂於115年6月11日（星期四）下午1時30分至3時30分假國立鳳新高中健護教室，課程代碼：5513738。

(七)AI賦能學習與教學活動創新應用－以健康與護理教學示範為例：訂於115年6月18日（星期四）下午1時至4時線上辦理，課程代碼：5121966。

三、請登入「全國教師在職進修網」完成報名。

四、出席教師差旅費與課務排代費由任職學校依權責支給。

五、隨函檢附114學年度高屏地區共備研習實施計畫1份。

正本：國立鳳新高級中學、國立鳳山高級中學、國立岡山高級中學、國立旗美高級中學、國立高科實驗高級中等學校、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、高雄市私立正義高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄縣私立高英高級工商職業學校、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立文山高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏科實驗高級中等學校、國立屏北高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、屏東縣立大同高級中學、屏東縣立枋寮高級中學、屏東縣立東港高級中學、屏東縣立來義高級中學、國立新豐高級中學、國立臺南大學附屬高級中學、國立北門高級中學、國立新營高級中學、國立後壁高級中學、國立善化高級中學、國立新化高級中學、國立南科國際實驗高級中學、國立新化高級工業職業學校、國立白河高級商工職業學校、國立北門高級農工職業學校、國立曾文高級家事商業職業學校、國立新營高級工業職業學校、國立玉井高級工商職業學校、國立成功大學附屬臺南工業高級中等學校、國立曾文高級農工職業學校、臺南市私立南光高級中學、臺南市私立港明高級中學、中信金國際學校財團法人臺

南市中信國際高級中學、臺南市私立明達高級中學、方濟會學校財團法人臺南市黎明高級中學、臺南市私立新榮高級中學、陽明學校財團法人臺南市陽明高級工商職業學校、臺南市私立育德工業家事職業學校、臺南市立大灣高級中學、臺南市立永仁高級中學、臺南市立沙崙國際高級中等學校、正修學校財團法人正修科技大學、國立臺南第二高級中學、國立臺南第一高級中學、國立臺南女子高級中學、國立臺南家齊高級中等學校、國立臺南高級商業職業學校、國立臺南高級海事水產職業學校、臺南市私立長榮高級中學、臺南市私立長榮女子高級中學、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女子高級中學、臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學、臺南市六信高級中學、臺南市私立瀛海高級中學、崑山國際學校財團法人臺南市崑山高級中等學校、臺南市德光高級中學、慈濟學校財團法人臺南市私立慈濟高級中學、臺南市私立南英高級商工職業學校、臺南市亞洲高級餐旅職業學校、臺南市私立慈幼高級工商職業學校、臺南市立南寧高級中學、臺南市立土城高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、高雄市私立大榮高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立左營高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立楠梓高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、高雄市立高雄女子高級中學、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立前鎮高級中學、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校、高雄市立小港高級中學、國立金門高級中學、國立金門高級農工職業學校、國立馬祖高級中學、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校、明陽中學、中正國防幹部預備學校

副本：國立鳳新高級中學陳依梅老師(含附件)



普通型高級中等學校健康與護理學科中心

114 學年度下學期《高屏地區》跨校共備社群實施計畫

壹、計畫依據：普通型高級中等學校健康與護理學科中心114學年度工作計畫。

貳、研習目標

- 一、強化素養導向課程教學、建構教學資源研發支援體系。
- 二、型塑知識社群，提供專業導向之進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
國立鳳新高級中學

二、聯絡資訊：

- (一) 高屏共備社群：國立鳳新高中健康與護理科陳依梅老師
電話：07-7658288 轉 8002、5801、信箱：may3905@gmail.com
- (二) 健康與護理學科中心：電話：03-9333819 轉 227、信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、研習資訊

- 一、研習對象：高雄、屏東共備社群教師優先，開放全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」教師。
- 二、報名方式：請於報名期間登入「全國教師在職進修資訊網」完成報名或線上取消。
- 三、研習時數：依實際出席情形核予研習時數。線上場請於表單簽到，不需在留言板簽到。
- 四、研習場次：

性質	活動名稱	講師	時間	地點	課程代碼
研習 開放全國健護老師	腸腦軸精神醫學營養觀	臺灣跨領域運動健康協會 理事劉宴伶營養師	115.3/19(四) PM 1:00-4:00	國立鳳新高中 健護教室	5121956
※僅限高屏共備社 群教師參加	針對健康休閒各老師的規 劃教學經驗分享	陳依梅老師主持 各師分享	115.3/26(四) PM12:10-1:20	國立鳳新高中 健護教室	---
研習 開放全國健護老師	生活毒害與食品安全	中華民國有機生活環境 教育推廣協會 黃萬華特聘講師	115.3/26(四) PM 1:30-3:30	國立鳳新高中 健護教室	5513724 鳳新高中 登錄
研習 開放全國健護老師	永續與循環經濟(一)	Leafer 綠盒循環設計 吳泓瑞總監	115.4/23(四) PM 1:10-2:40	meet.google.com/ ent-hmzh-erx	5121962
研習 開放全國健護老師	永續與循環經濟(二)	Leafer 綠盒循環設計 吳泓瑞總監	115.4/30(四) PM 1:10-2:40	meet.google.com/ oqd-bvhg-myw	5121964
※僅限高屏共備社 群教師參加	主題研討 -下學年課程規劃	陳依梅老師主持 各師分享	115.5/14(四) PM12:10-1:20	國立鳳新高中 健護教室	---

性質	活動名稱	講師	時間	地點	課程代碼
※僅限高屏共備社群教師參加	療癒黏土	高雄瑞莉格門市 手作黏土王淑婷老師	115.5/14(四) PM 1:30-3:30	國立鳳新高中 健護教室	---
共備討論 ※僅限高屏共備社群教師參加	主題研討-正念練習	陳依梅老師主持 各師分享	115.5/28(四) PM12:10-4:00	國立鳳新高中 健護教室	---
共備討論 ※僅限高屏共備社群教師參加	主題研討 -本學年社群課程回顧與檢討	陳依梅老師主持 各師分享	115.6/11(四) PM12:10-1:20	國立鳳新高中 健護教室	---
研習 開放全國健護老師	視力保健 -眼部穴位保養 DIY	安柏康經絡養生學苑 許翠芳經絡保健護理師	115.6/11(四) PM 1:30-3:30	國立鳳新高中 健護教室	5513738 鳳新高中 登錄
研習 開放全國健護老師	AI 賦能學習 與教學活動創新應用 -以健康與護理教學示範為例 (部分雙語教學融入)	健護學科中心種子教師 國立鳳山高中 楊育英老師	115.6/18(四) PM 1:00 - 4:00	meet.google.com/ wxd-ttty-ddc	5121966

陸、注意事項：

- 一、敬請服務單位惠允出席人員公(差)假登記，差旅費與課務排代費由任職學校依權責支給。
- 二、115年5月14日共備討論及課程(※號)僅開放健康與護理學科中心高屏地區跨校共備社群教師，其他場次皆開放全國高中健康與護理科授課教師參加。
- 三、線上場會議室於研習前10分鐘開放入場與線上表單簽到。
- 四、請於活動當天完成回饋表填寫。