

## 桃園市立平鎮高級中等學校 函

地址：324桃園市平鎮區環南路三段100號  
承辦人：行政助理 張怡瑛  
電話：03-4287288#822  
電子信箱：amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國115年4月9日

發文字號：鎮高圖字第1150003318號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：0508跨域挑戰足下功夫與水域安全工作坊實施計畫  
(376439521U\_1150003318\_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送普通型高級中等學校體育學科中心舉辦「跨域挑戰-足下功夫與水域安全工作坊」一案，敬請服務單位薦派教師參與並惠予出席人員公（差）假，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署114年8月6日臺教國署高字第1145404608號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心114學年度工作計畫」辦理。
- 二、旨揭工作坊相關辦理資訊如下：
  - (一)工作坊時間：115年5月8日（五）。
  - (二)工作坊地點：國立新竹高級中學（300新竹市東區學府路36號）。
  - (三)工作坊內容：足夢的起點：進擊的傳接球、體育課程融入學習歷程、愛護生命：水域安全從你我做起。
  - (四)參加對象：全國高中職體育、全民國防教育教師及對此議題有興趣之教師（上限40人）。

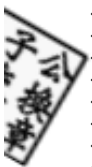
(五)報名日期：即日起至115年5月5日止。

(六)研習代碼：5530080。

### 三、檢附工作坊實施計畫1份。

正本：育達學校財團法人臺北市私立育達高級中等學校、臺北市立西松高級中學、臺北市立中崙高級中學、韻鏗學校財團法人臺北市協和祐德高級中等學校、臺北市立松山高級中學、臺北市立永春高級中學、國立臺灣師範大學附屬高級中學、財團法人臺北市私立延平高級中學、臺北市私立金甌女子高級中學、臺北市私立復興實驗高級中學、臺北市立和平高級中學、臺北市立大同高級中學、臺北市私立大同高級中學、臺北市立中山女子高級中學、臺北市立大直高級中學、財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園、臺北市立建國高級中學、臺北市立成功高級中學、臺北市立第一女子高級中學、財團法人臺北市私立靜修高級中學、臺北市立明倫高級中學、臺北市立成淵高級中學、臺北市立華江高級中學、國立政治大學附屬高級中學、臺北市私立東山高級中學、臺北市私立再興高級中學、臺北市私立景文高級中學、靜心學校財團法人臺北市私立靜心高級中等學校、臺北市立景美女子高級中學、臺北市立萬芳高級中學、臺北市立南港高級中學、臺北市立育成高級中學、臺北市私立達人高級中學、臺北市立內湖高級中學、臺北市立麗山高級中學、臺北市立南湖高級中學、臺北市私立泰北高級中學、臺北市私立衛理女子高級中學、華興學校財團法人臺北市私立華興高級中等學校、臺北市立陽明高級中學、臺北市立百齡高級中學、臺北市私立薇閣高級中學、幼華學校財團法人臺北市幼華高級中等學校、奎山學校財團法人臺北市奎山實驗高級中等學校、臺北市立復興高級中學、臺北市立中正高級中學、康橋學校財團法人新北市康橋高級中學、金陵學校財團法人新北市金陵女子高級中學、裕德學校財團法人新北市裕德高級中等學校、南山學校財團法人新北市南山高級中學、剛恆毅學校財團法人新北市天主教恆毅高級中學、天主教聖心學校財團法人新北市聖心女子高級中學、崇義學校財團法人新北市崇義高級中學、鄭義燕學校財團法人新北市私立格致高級中等學校、新北市私立醒吾高級中學、新北市私立徐匯高級中學、天主教崇光學校財團法人新北市崇光高級中學、天主教光仁學校財團法人新北市光仁高級中學、新北市私立竹林高級中學、中信國際學校財團法人新北市私立中信高級中等學校、辭修學校財團法人新北市私立辭修高級中學、龍騰學校財團法人新北市林口康橋國際高級中等學校、時雨學校財團法人新北市私立時雨高級中學、新北市立泰山高級中學、新北市立板橋高級中學、新北市立新店高級中學、新北市立中和高級中學、新北市立新莊高級中學、新北市立新北高級中學、新北市立林口高級中學、新北市立淡水高級商工職業學校、新北市立海山高級中學、新北市立三重高級中學、新北市立永平高級中學、新北市立樹林高級中學、明德學校財團法人臺中市明德高級中學、新北市立秀峰高級中學、新北市立安康高級中學、新北市立丹鳳高級中學、新北市立清水高級中學、新北市立三民高級中學、新北市立錦和高級中學、新北市立竹圍高級中學、新北市立北大高級中學、國立中央大學附屬中壢高級中學、桃園育達學校財團法人桃園市育達高級中等學校、六和學校財團法人桃園市六和高級中等學校、復旦學校財團法人桃園市復旦高級中等學校、治平學校財團法人桃園市治平高級中等學校、天主教振聲學校財團法人桃園市振聲高級中等學校、光啟學校財團法人桃園市光啟高級中等學校、啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等學校、新興學校財團法人桃園市新興高級中等學校、至善學校財團法人桃園市至善高級中等學校、大興學校財團法人桃園市大興高級中等學校、臺灣大華學校財團法人桃園市私立大華高級

中等學校、桃園市立龍潭高級中等學校、桃園市立桃園高級中等學校、桃園市立武陵高級中等學校、桃園市立楊梅高級中等學校、桃園市立陽明高級中等學校、桃園市立內壢高級中等學校、桃園市立南崁高級中等學校、桃園市立大溪高級中等學校、桃園市立壽山高級中等學校、桃園市立平鎮高級中等學校、桃園市立觀音高級中等學校、桃園市立新屋高級中等學校、桃園市立永豐高級中等學校、桃園市立大園國際高級中等學校、財團法人東海大學附屬高級中等學校、蕨格學校財團法人臺中市蕨格高級中學、臺中市私立新民高級中學、宜寧學校財團法人臺中市宜寧高級中學、新北市立明德高級中學、臺中市私立衛道高級中學、臺中市私立曉明女子高級中學、臺中市私立嶺東高級中學、臺中市立臺中女子高級中等學校、臺中市立臺中第一高級中等學校、臺中市立忠明高級中學、臺中市立西苑高級中學、臺中市立東山高級中學、臺中市立惠文高級中學、臺中市立臺中第二高級中等學校、臺中市立文華高級中等學校、國立中興大學附屬高級中學、國立中科實驗高級中學、常春藤學校財團法人臺中市常春藤高級中學、臺中市私立致用高級中學、永誠學校財團法人臺中市大明高級中等學校、臺中市私立明道高級中學、臺中市私立僑泰高級中學、臺中市華盛頓高級中學、臺中市私立弘文高級中學、臺中市私立立人高級中學、臺中市立豐原高級中等學校、臺中市立后綜高級中學、臺中市立大里高級中學、臺中市立新社高級中學、臺中市立長億高級中學、臺中市立中港高級中學、臺中市立龍津高級中等學校、國立臺南第二高級中學、國立臺南第一高級中學、國立臺南女子高級中學、國立臺南家齊高級中等學校、臺南市私立長榮高級中學、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女子高級中學、臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學、臺南市私立瀛海高級中學、崑山國際學校財團法人臺南市崑山高級中等學校、臺南市德光高級中學、慈濟學校財團法人臺南市私立慈濟高級中學、臺南市立南寧高級中學、臺南市立土城高級中學、國立臺南大學附屬高級中學、國立北門高級中學、國立新營高級中學、國立後壁高級中學、國立善化高級中學、國立新化高級中學、國立南科國際實驗高級中學、國立玉井高級工商職業學校、國立曾文高級農工職業學校、臺南市私立南光高級中學、臺南市私立港明高級中學、中信金國際學校財團法人臺南市私立中信國際高級中等學校、臺南市私立明達高級中學、方濟會學校財團法人臺南市黎明高級中學、臺南市立大灣高級中學、臺南市立永仁高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、高雄市私立大榮高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立左營高級中學、高雄市立新莊高級中學、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立中山高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、高雄市立中正高級中學、高雄市立前鎮高級中學、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立小港高級中學、國立鳳山高級中學、國立岡山高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、高雄市私立正義高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、高雄市立文山高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、中正國防幹部預備學校、國立基隆女子高級中學、國立基隆高級中學、國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校、二信學校財團法人基隆市二信高級中學、輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心高級中學、基隆市立中山高級中學、基隆市立安樂高級中學、基隆市立暖暖高級中學、基隆市立八斗高級中學、國立新竹科學園區實驗高級中等學校、國立新竹女子高級中學、國立新竹高級中學、新竹市私立光復高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、新竹市私立磐石高級中學、新竹市立



成德高級中學、新竹市立香山高級中學、新竹市立建功高級中學、國立竹東高級中學、國立陽明交通大學附屬竹北高級中等學校、新竹縣私立義民高級中學、新竹縣私立忠信高級中學、臺灣省新竹縣私立東泰高級中學、新竹縣立六家高級中學、新竹縣立湖口高級中學、國立苗栗高級中學、國立竹南高級中學、國立卓蘭高級中等學校、苗栗縣立苑裡高級中學、苗栗縣私立君毅高級中學、苗栗縣私立建臺高級中學、苗栗縣立三義高級中學、國立苑裡高級中學、苗栗縣立興華高級中學、苗栗縣立大同高級中學、國立彰化女子高級中學、國立員林高級中學、國立彰化高級中學、國立鹿港高級中學、國立和美實驗學校、彰化縣私立精誠高級中學、正德學校財團法人彰化縣正德高級中學、彰化縣立彰化藝術高級中學、彰化縣立二林高級中學、彰化縣立和美高級中學、彰化縣立田中高級中學、彰化縣立成功高級中學、國立南投高級中學、國立中興高級中學、國立水里高級商工職業學校、南投縣私立三育高級中學、南投縣私立弘明實驗高級中學、南投縣私立普台高級中學、同德學校財團法人南投縣同德高級中等學校、南投縣立旭光高級中學、國立斗六高級中學、國立北港高級中學、國立虎尾高級中學、雲林縣私立永年高級中學、雲林縣私立正心高級中學、雲林縣私立文生高級中學、揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校、福智學校財團法人雲林縣福智高級中等學校、維多利亞學校財團法人雲林縣維多利亞實驗高級中學、雲林縣立斗南高級中學、雲林縣立麥寮高級中學、國立嘉義女子高級中學、國立嘉義高級中學、國立華南高級商業職業學校、國立嘉義高級商業職業學校、嘉義市私立興華高級中學、嘉義市私立嘉華高級中學、嘉義市私立輔仁高級中學、宏仁學校財團法人嘉義市宏仁高級中等學校、國立東石高級中學、國立新港藝術高級中學、國立嘉科實驗高級中等學校、嘉義縣私立協同高級中學、嘉義縣立竹崎高級中學、嘉義縣立永慶高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏科實驗高級中等學校、國立屏北高級中學、國立恆春高級工商職業學校、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、屏東縣立大同高級中學、屏東縣立枋寮高級中學、屏東縣立東港高級中學、屏東縣立來義高級中學、國立蘭陽女子高級中學、國立宜蘭高級中學、國立羅東高級中學、國立頭城高級家事商業職業學校、宜蘭縣私立慧燈高級中學、中道學校財團法人宜蘭縣中道高級中學、國立花蓮女子高級中學、國立花蓮高級中學、國立玉里高級中學、花蓮縣私立海星高級中學、四維學校財團法人花蓮縣四維高級中學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學、國立馬公高級中學、國立金門高級中學、明陽中學、誠正中學、敦品中學、勵志中學、國立草屯高級商工職業學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、臺中市立臺中家事商業高級中等學校、臺中市立清水高級中等學校、臺中市立沙鹿工業高級中等學校、國立彰化高級商業職業學校、國立苗栗高級商業職業學校、桃園市立中壢商業高級中等學校、國立宜蘭高級商業職業學校、臺北市立南港高級工業職業學校、臺北市立松山高級商業家事職業學校、臺北市立士林高級商業職業學校、高雄市立海青高級工商職業學校、新北市立新北高級工業職業學校、國立秀水高級工業職業學校

副本：



**114 學年度普通型高級中等學校體育學科中心  
跨域挑戰-足下功夫與水域安全工作坊  
【新竹場－策略聯盟（跨單位合作）】實施計畫**

### 壹、依據

教育部國民及學前教育署114年8月6日臺教國署高字第1145404608號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心114學年度工作計畫」辦理。

### 貳、目的

- 一、透過策略聯盟模式，促進資源共享與互助合作，建構跨區、跨單位專業支持網絡，活化各區教師專業知能交流，提升教學創新與專業成長。
- 二、辦理素養導向陣地攻守性球類運動課程，精進教師專業知能與實務應用能力。
- 三、辦理水域安全教育與水上救生教學，透過情境模擬與多元化學習，提升師生水域風險管理與搜救應變能力。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。  
普通型高級中等學校全民國防教育學科中心——桃園市立陽明高級中等學校。
- 三、協辦單位：國立新竹高級中學、桃園市水上救生運動委員會。

### 肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育、全民國防教育教師為主（人數上限 40 人）。
- 二、錄取順序：
  - (一) 未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
  - (二) 對研習主題有興趣之教師。
- 三、研習時間：115 年 5 月 8 日（五）08 時 20 分至 16 時 10 分。
- 四、研習地點：國立新竹高級中學（300 新竹市東區學府路 36 號）。
- 五、研習內容：
  - (一) 足夢的起點：進擊的傳接球。
  - (二) 體育課程融入學習歷程。
  - (三) 愛護生命：水域安全從你我做起。
- 六、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 七、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
足夢的起點:進擊的傳接球	請穿著運動服裝、運動鞋，以利術科操作。
愛護生命：水域安全從你我做起	請學員自備泳裝（不需配泳鏡）、全套便服服裝（含襪子，模擬落水者實務操作）、一套盥洗衣物，以利術科操作
※開放停車空間：校內車位有限，建議參與教師盡量搭乘大眾交通工具前往。 ※校門大門可供停車，但若車位已滿，請改停路邊或附近私人停車場。	

八、研習課程表：

時 間	研 習 內 容		主 持 ( 講 ) 人	研 習 地 點
08：20 08：40 (20 分鐘)	報到			綜合教室+球場
08：40 09：00 (20 分鐘)	開幕式	體育學科中心主任 許唐敏校長		
09：00 10：50 (110 分鐘)	學 科 + 實 作	足夢的起點：進擊的傳接球	新竹市立建功高級中學 歐陽麟教師	
10：50 11：00 (10 分鐘)	交流時間+場地移動			綜合教室
11：00 12：00 (60 分鐘)	學 科	體育課程融入學習歷程	國立新竹高級中學 宋美霖教師	
12：00 13：00 (60 分鐘)	午餐交流+場地移動+換裝			游泳池
13：00 16：00 (180 分鐘)	實 作	愛護生命： 水域安全從你我做起	桃園市水上救生運動委員會 總幹事楊世章教師 助教：葉中鈞、楊俊杰教師	
16：00 16：10 (10 分鐘)	討 論 及 意 見 交 流	綜合座談／閉幕式	講師群	
16：10-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

九、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**5530080**。
- (二) 報名日期：115年4月13日(二)至5月5日(二)止。
- (三) 錄取通知：於114年5月6日(三)前以電子郵件通知。
- (四) 聯絡人：體育學科中心張小姐 (amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw)。

十、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

十一、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公(差)假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公(差)假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。

體育學科中心相關資源		
 北區教師共備社群	 教學資源平臺	 Instagram
 YouTube	 Facebook	 回饋表

研習場地交通(詳細請參閱學校官網)



#### 自行開車：

- 中山高速公路南下：台北→桃園→中壢→新竹交流道（靠右）→經光復路→（左轉）學府路→（左側）新竹高中
- 中山高速公路北上：台中→中山高北上（往台北方向）→新竹交流道（左彎往新竹市區）→經光復路→（左轉）學府路→（左側）新竹高中
- 二高南下：台北→關西→新竹系統交流道→中山高北上（往台北方向）→新竹交流道（左彎往新竹市區）→經光復路→（左轉）學府路→（左側）新竹高中

**台鐵：**新竹車站下車，步行 22 分鐘。

**高鐵：**高鐵新竹站下車，改搭接駁專車往新竹市，至光復二分局(光復路二段)下車（往回走，上陸橋至對面下橋）往學府路方向走，經過兩個紅路燈就到本校（走路約 10 分鐘，在左側）。

市內公車路線：

藍線 1 區

藍1區 (火車站往竹中)			
(學)假日火車站開		平日火車站開	
6:00	14:20	5:40	13:15
6:15	14:55	5:50	13:40
6:30	15:05	6:05	14:00
7:00	15:20	6:25	14:20
7:15	15:30	6:45	14:55
7:35	15:40	6:55	15:05
7:55	15:50	7:10	15:25
8:35	16:15	7:20	15:35
8:55	16:25	7:30	15:45
9:25	16:45	7:45	15:55
9:50	16:55	7:55	16:10
10:10	17:05	8:20	16:25
10:20	17:20	8:35	16:35
10:35	17:45	8:45	16:45
10:50	18:00	8:55	16:55
11:05	18:25	9:05	17:05
11:35	18:55	9:25	17:20
11:45	19:30	9:45	17:45
11:55	20:00	9:55	18:00
12:10	20:25	10:05	18:20
12:25	20:50	10:15	18:50
13:10	21:10	10:30	19:20
13:35	21:30	10:40	19:50
13:55	21:55	11:05	20:15
14:10	22:15	11:55	20:40
		12:25	21:05
			21:30
			21:55
			22:15

藍線

藍線 (區漁會-竹中)	
竹中→火車站→區漁會	
竹中開	火車站開
7:15	8:05
8:50	9:35
10:15	11:00
12:00	12:45
15:20	16:00
16:40	17:20

藍線平假日均不進南寮街

藍線 1 區 A

藍1區A			
(學)假日		平日	
火車站開	竹中開	火車站開	竹中開
6:45	9:45	6:35	6:45
9:40	9:55	9:35	7:05
14:40	10:10	14:40	9:55
18:35	13:20	18:10	13:20
19:20	18:25	18:30	18:25

計程車：新竹火車站→新竹高中（學府路 36 號）（約 130~150 元，上車前須先和司機議價或要求跳表）

國光號和各種巴士：光復二分局(光復路二段)下車（往回走，上陸橋至對面下橋）往學府路方向走，經過兩個紅路燈就到本校（走路約 10 分鐘，在左側）。

# 國立新竹高級中學校園平面圖

