

國立蘭陽女子高級中學 函

地址：260宜蘭縣宜蘭市女中路二段355號
聯絡人：李佩陵
聯絡電話：03-9333819轉227
傳真電話：03-9353664
Email：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國115年4月10日
發文字號：蘭女教字第1150002757號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫 (a102x0000u_1150002757ax_1.pdf)

主旨：本校健康與護理學科中心、臺北市政府教育局健體領域學
科平臺合作辦理健康與護理跨校共備社群教師研習，敬請
惠允貴校健康與護理教師公(差)假出席，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署「高級中等學校健康與護理學科中心114學年度工作計畫」與臺北市普通高級中學課程與教學發展工作圈課程與教學推動組學科平臺「114學年度工作計畫」。
- 二、研習資訊如下：
 - (一)當差異走進教室－燒傷顏損與校園互動的健康教育：訂於115年4月14日（星期二）上午9時至12時原臺北市立成功高中調整為線上辦理，課程代碼：5515841。
 - (二)適合我們的健康均衡飲食－從2025至2030美國飲食指南談起：訂於115年4月21日（星期二）上午9時至12時線上辦理，課程代碼：5515844。
 - (三)2025CPR重要改革與課程設計：訂於115年5月5日（星期



二) 上午9時至12時假臺北市立松山高中藝能科三樓護理教室，課程代碼：5515848。

(四)SEL與韌性心理學於健康與護理課程中之發想：訂於115年6月16日(星期二)上午9時至12時線上辦理，課程代碼：5515851。

三、請登入「全國教師在職進修網」完成報名。

四、出席教師差旅費與課務排代費由任職單位依權責辦理。

五、隨函檢附研習實施計畫1份。

正本：國立臺東專科學校高職部、國立臺灣戲曲學院(附設高職部)、國立臺東專科學校附設高級農工職業進修學校、誠正中學、明陽中學、勵志中學、敦品中學、全國高級中等學校

副本：臺北市立景美女子高級中學(臺北市健體領域學科平臺健康與護理科)(不含附件)



裝

訂

線



普通型高級中等學校健康與護理學科中心 暨臺北市健體領域學科平臺健康與護理科跨校社群 共備研習實施計畫⁽⁰⁴⁰⁷⁾

壹、計畫依據

- 一、教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校健康與護理學科中心 114 學年度工作計畫。
- 二、臺北市普通高級中學課程與教學發展工作圈課程與教學推動組學科平臺 114 學年度工作計畫。

貳、工作目標

- 一、透過區域共備社群之專業合作，聚焦核心素養及議題融入，研討教材轉化與教學策略設計，發展接近學生生活經驗之教學活動，強化學生理解、思辨與健康行動實踐能力。
- 二、建構區域教師合作機制，凝聚專業支持網絡，建立穩定運作之區域共備模式，促進跨校教師定期交流合作，形成「共學、共備、共享」之專業文化。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
臺北市健體領域學科平臺健康與護理科-臺北市立景美女子高級中學
- 三、聯絡資訊：臺北市立景美女中嚴敏禎老師，電話：02-29368847 分機 211
信箱：youth@cmgsh.tp.edu.tw
健康與護理學科中心，電話：03-9333819分機227信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、辦理內容

- 一、研習對象：臺北市、新北市、桃園市、基隆市、宜蘭縣共備社群教師優先，開放全國高中「健康與護理」教師。
- 二、報名方式：請登入「全國教師在職進修資訊網」完成報名。

伍、研習資訊

課程代碼	活動名稱	時間	地點
5515841	當差異走進教室： 燒傷顏損與校園互動的健康教育 陽光社會福利基金會黃一翔社教專員	115 年 4 月 14 日(二) AM 09:00-PM12:00	臺北市立成功高中 綜合大樓四樓多功能自學中心 meet.google.com/hpp-nnvj-niv
5515844	適合我們的健康均衡飲食 ~從 2025-2030 美國飲食指南談起 馬偕紀念醫院營養醫學中心趙強營養師	115 年 4 月 21 日(二) AM 09:00-PM 12:00	meet.google.com/kun-ieh-b-af0
5515848	2025CPR 重要改革+課程設計 臺灣安妮急救教育協會 楊翔文創辦人、李毓哲老師	115 年 5 月 5 日(二) AM 09:00-PM 12:00	臺北市立松山高中 藝能科三樓護理教室
5515851	SEL 與韌性心理學於健康與護理課程中之發想 國立臺灣師範大學副校長 教育心理與輔導學系陳學志講座教授	115 年 6 月 16 日(二) AM 09:00-PM 12:00	meet.google.com/ukk-temq-ycj

陸、注意事項：

- 一、敬請惠允健康與護理科教師公(差)假登記與課務排代，相關費用由任職學校依權責支應。
- 二、線上場次務必於線上表單簽到，不需另在留言板簽到，研習前 10 分開會議室。

研習回饋	共備研習講義	學科中心網站	教學資源庫
			