

桃園市立平鎮高級中等學校 函

地址：324桃園市平鎮區環南路三段100號
承辦人：行政助理 張怡瑛
電話：03-4287288#822
電子信箱：amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國115年5月11日

發文字號：鎮高圖字第1150003984號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：0626體育學科中心教學示例期末成果發表實施計畫
(376439521U_1150003984_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送普通型高級中等學校體育學科中心辦理「114學年度教學示例期末成果發表」一案，請各校薦派教師參與，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署114年8月6日臺教國署高字第1145404608號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心114學年度工作計畫」辦理。
- 二、旨揭研習相關辦理資訊如下：
 - (一)研習時間：115年6月26日（星期五）。
 - (二)研習地點：國立宜蘭高級商業職業學校（260宜蘭縣宜蘭市延平路50號）。
 - (三)研習內容：雙語體育教學、ICT融入教學、線上教學影片、健體領域合作。
 - (四)參與對象：全國體育、健護及對此議題有興趣之教師（高中職教師優先錄取）。



(五)報名日期：即日起至6月19日（星期五）止。

(六)研習代碼：5574211。

三、研習期間供膳並提供接駁，敬請服務單位惠予出席人員公
（差）假與會；出席教師往返交通費、課務排代費及住宿
費等由貴校依相關規定支給。

四、檢附研習實施計畫1份。

正本：育達學校財團法人臺北市私立育達高級中等學校、臺北市立西松高級中學、臺北市立中崙高級中學、韻鏗學校財團法人臺北市協和祐德高級中等學校、臺北市立松山高級中學、臺北市立永春高級中學、國立臺灣師範大學附屬高級中學、財團法人臺北市私立延平高級中學、臺北市私立金甌女子高級中學、臺北市私立復興實驗高級中學、臺北市立和平高級中學、臺北市立大同高級中學、臺北市私立大同高級中學、臺北市立中山女子高級中學、臺北市立大直高級中學、財團法人台北市私立強恕高級中學附設臺北市私立幼兒園、臺北市立建國高級中學、臺北市立成功高級中學、臺北市立第一女子高級中學、財團法人臺北市私立靜修高級中學、臺北市立明倫高級中學、臺北市立成淵高級中學、臺北市立華江高級中學、國立政治大學附屬高級中學、臺北市私立東山高級中學、臺北市私立再興高級中學、臺北市私立景文高級中學、靜心學校財團法人臺北市私立靜心高級中等學校、臺北市立景美女子高級中學、臺北市立萬芳高級中學、臺北市立南港高級中學、臺北市立育成高級中學、臺北市私立達人高級中學、臺北市立內湖高級中學、臺北市立麗山高級中學、臺北市立南湖高級中學、臺北市私立泰北高級中學、臺北市私立衛理女子高級中學、華興學校財團法人臺北市私立華興高級中等學校、臺北市立陽明高級中學、臺北市立百齡高級中學、臺北市私立薇閣高級中學、幼華學校財團法人臺北市幼華高級中等學校、奎山學校財團法人臺北市奎山實驗高級中等學校、臺北市立復興高級中學、臺北市立中正高級中學、康橋學校財團法人新北市康橋高級中學、金陵學校財團法人新北市金陵女子高級中學、裕德學校財團法人新北市裕德高級中等學校、南山學校財團法人新北市南山高級中學、剛恆毅學校財團法人新北市天主教恆毅高級中學、天主教聖心學校財團法人新北市聖心女子高級中學、崇義學校財團法人新北市崇義高級中學、鄭義燕學校財團法人新北市私立格致高級中等學校、新北市私立醒吾高級中學、新北市私立徐匯高級中學、天主教崇光學校財團法人新北市崇光高級中學、天主教光仁學校財團法人新北市光仁高級中學、新北市私立竹林高級中學、中信國際學校財團法人新北市私立中信高級中等學校、辭修學校財團法人新北市私立辭修高級中學、龍騰學校財團法人新北市林口康橋國際高級中等學校、時雨學校財團法人新北市私立時雨高級中學、新北市立泰山高級中學、新北市立板橋高級中學、新北市立新店高級中學、新北市立中和高級中學、新北市立新莊高級中學、新北市立新北高級中學、新北市立林口高級中學、新北市立淡水高級商工職業學校、新北市立海山高級中學、新北市立三重高級中學、新北市立永平高級中學、新北市立樹林高級中學、明德學校財團法人臺中市明德高級中學、新北市立秀峰高級中學、新北市立安康高級中學、新北市立丹鳳高級中學、新北市立清水高級中學、新北市立三民高級中學、新北市立錦和高級中學、新北市立竹圍高級中學、新北市立北大高級中學、國立中央大學附屬中壢高級中學、桃園育達學校財團法人桃園市育

電子文

4

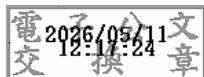
53

達高級中等學校、六和學校財團法人桃園市六和高級中等學校、復旦學校財團法人桃園市復旦高級中等學校、治平學校財團法人桃園市治平高級中等學校、天主教振聲學校財團法人桃園市振聲高級中等學校、光啟學校財團法人桃園市光啟高級中等學校、啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等學校、新興學校財團法人桃園市新興高級中等學校、至善學校財團法人桃園市至善高級中等學校、大興學校財團法人桃園市大興高級中等學校、臺灣大華學校財團法人桃園市私立大華高級中等學校、桃園市立龍潭高級中等學校、桃園市立桃園高級中等學校、桃園市立武陵高級中等學校、桃園市立楊梅高級中等學校、桃園市立陽明高級中等學校、桃園市立內壢高級中等學校、桃園市立南崁高級中等學校、桃園市立大溪高級中等學校、桃園市立壽山高級中等學校、桃園市立平鎮高級中等學校、桃園市立觀音高級中等學校、桃園市立新屋高級中等學校、桃園市立永豐高級中等學校、桃園市立大園國際高級中等學校、財團法人東海大學附屬高級中等學校、蕨格學校財團法人臺中市蕨格高級中學、臺中市私立新民高級中學、宜寧學校財團法人臺中市宜寧高級中學、新北市立明德高級中學、臺中市私立衛道高級中學、臺中市私立曉明女子高級中學、臺中市私立嶺東高級中學、臺中市立臺中女子高級中等學校、臺中市立臺中第一高級中等學校、臺中市立忠明高級中學、臺中市立西苑高級中學、臺中市立東山高級中學、臺中市立惠文高級中學、臺中市立臺中第二高級中等學校、臺中市立文華高級中等學校、國立中興大學附屬高級中學、國立中科實驗高級中學、常春藤學校財團法人臺中市常春藤高級中學、臺中市私立致用高級中學、永誠學校財團法人臺中市大明高級中等學校、臺中市私立明道高級中學、臺中市私立僑泰高級中學、臺中市華盛頓高級中學、臺中市私立弘文高級中學、臺中市私立立人高級中學、臺中市立豐原高級中等學校、臺中市立后綜高級中學、臺中市立大里高級中學、臺中市立新社高級中學、臺中市立長億高級中學、臺中市立中港高級中學、臺中市立龍津高級中等學校、國立臺南第二高級中學、國立臺南第一高級中學、國立臺南女子高級中學、國立臺南家齊高級中等學校、臺南市私立長榮高級中學、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女子高級中學、臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學、臺南市私立瀛海高級中學、崑山國際學校財團法人臺南市崑山高級中等學校、臺南市德光高級中學、慈濟學校財團法人臺南市私立慈濟高級中學、臺南市立南寧高級中學、臺南市立土城高級中學、國立臺南大學附屬高級中學、國立北門高級中學、國立新營高級中學、國立後壁高級中學、國立善化高級中學、國立新化高級中學、國立南科國際實驗高級中學、國立玉井高級工商職業學校、國立曾文高級農工職業學校、臺南市私立南光高級中學、臺南市私立港明高級中學、中信金國際學校財團法人臺南市私立中信國際高級中等學校、臺南市私立明達高級中學、方濟會學校財團法人臺南市黎明高級中學、臺南市立大灣高級中學、臺南市立永仁高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、高雄市私立大榮高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立左營高級中學、高雄市立新莊高級中學、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立中山高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、高雄市立中正高級中學、高雄市立前鎮高級中學、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立小港高級中學、國立鳳山高級中學、國立岡山高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、高雄市私立正義高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、高雄市立文山高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、中正國防幹



部預備學校、國立基隆女子高級中學、國立基隆高級中學、國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校、二信學校財團法人基隆市二信高級中學、輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心高級中學、基隆市立中山高級中學、基隆市立安樂高級中學、基隆市立暖暖高級中學、基隆市立八斗高級中學、國立新竹科學園區實驗高級中等學校、國立新竹女子高級中學、國立新竹高級中學、新竹市私立光復高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、新竹市私立磐石高級中學、新竹市立成德高級中學、新竹市立香山高級中學、新竹市立建功高級中學、國立竹東高級中學、國立陽明交通大學附屬竹北高級中等學校、新竹縣私立義民高級中學、新竹縣私立忠信高級中學、臺灣省新竹縣私立東泰高級中學、新竹縣立六家高級中學、新竹縣立湖口高級中學、國立苗栗高級中學、國立竹南高級中學、國立卓蘭高級中等學校、苗栗縣立苑裡高級中學、苗栗縣私立君毅高級中學、苗栗縣私立建臺高級中學、苗栗縣立三義高級中學、國立苑裡高級中學、苗栗縣立興華高級中學、苗栗縣立大同高級中學、國立彰化女子高級中學、國立員林高級中學、國立彰化高級中學、國立鹿港高級中學、國立和美實驗學校、彰化縣私立精誠高級中學、正德學校財團法人彰化縣正德高級中學、彰化縣立彰化藝術高級中學、彰化縣立二林高級中學、彰化縣立和美高級中學、彰化縣立田中高級中學、彰化縣立成功高級中學、國立南投高級中學、國立中興高級中學、國立水里高級商工職業學校、南投縣私立三育高級中學、南投縣私立弘明實驗高級中學、南投縣私立普台高級中學、同德學校財團法人南投縣同德高級中等學校、南投縣立旭光高級中學、國立斗六高級中學、國立北港高級中學、國立虎尾高級中學、雲林縣私立永年高級中學、雲林縣私立正心高級中學、雲林縣私立文生高級中學、揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校、福智學校財團法人雲林縣福智高級中等學校、維多利亞學校財團法人雲林縣維多利亞實驗高級中學、雲林縣立斗南高級中學、雲林縣立麥寮高級中學、國立嘉義女子高級中學、國立嘉義高級中學、國立華南高級商業職業學校、國立嘉義高級商業職業學校、嘉義市私立興華高級中學、嘉義市私立嘉華高級中學、嘉義市私立輔仁高級中學、宏仁學校財團法人嘉義市宏仁高級中等學校、國立東石高級中學、國立新港藝術高級中學、國立嘉科實驗高級中等學校、嘉義縣私立協同高級中學、嘉義縣立竹崎高級中學、嘉義縣立永慶高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏科實驗高級中等學校、國立屏北高級中學、國立恆春高級工商職業學校、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、屏東縣立大同高級中學、屏東縣立枋寮高級中學、屏東縣立東港高級中學、屏東縣立來義高級中學、國立蘭陽女子高級中學、國立宜蘭高級中學、國立羅東高級中學、國立頭城高級家事商業職業學校、宜蘭縣私立慧燈高級中學、中道學校財團法人宜蘭縣中道高級中學、國立花蓮女子高級中學、國立花蓮高級中學、國立玉里高級中學、花蓮縣私立海星高級中學、四維學校財團法人花蓮縣四維高級中學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學、國立馬公高級中學、國立金門高級中學、明陽中學、誠正中學、敦品中學、勵志中學、國立草屯高級商工職業學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、臺中市立臺中家事商業高級中等學校、臺中市立清水高級中等學校、臺中市立沙鹿工業高級中等學校、國立彰化高級商業職業學校、國立苗栗高級商業職業學校、桃園市立中壢商業高級中等學校、國立宜蘭高級商業職業學校、臺北市立南港高級工業職業學校、臺北市立松山高級商業家事職業學校、臺北市立士林高級商業職業學校、高雄市立海青高級工商職業學校、新北市立新北高級工業職業學校、國立秀水高級工業職業學校

副本：



114 學年度體育學科中心 教學示例期末成果發表實施計畫

壹、計畫依據

教育部國民及學前教育署114年8月6日臺教國署高字第1145404608號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心114學年度工作計畫」辦理。

貳、計畫目的

- 一、建置教學輔助資訊平臺，精進教師課程設計、教材編選及教學實務等能力。
- 二、建構教學資源研發，提升教師教學品質，促進教師專業成長。
- 三、透過發表會檢核教學資源研發成果之實用性。
- 四、提供運動裁判法線上資源，強化新課綱課程、建構教學資源研發支援體系。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：桃園市立平鎮高級中等學校（普通型高級中等學校體育學科中心）。
- 三、協辦單位：國立宜蘭高級商業職業學校。

肆、辦理內容

- 一、參與對象：上限100人次
 - （一）全國體育、健護及對此議題有興趣之教師（高中職教師優先錄取）。
 - （二）中心委員、研究／種子教師。
 - （三）師培生。
- 二、時間：115年6月26日（星期五）10：30-15：00。
- 三、地點：國立宜蘭高級商業職業學校（260宜蘭縣宜蘭市延平路50號）。
- 四、研習內容：
 - （一）雙語體育教學。
 - （二）ICT融入教學。
 - （三）線上教學資源。
 - （四）領域合作。

課程名稱	攜帶用具及注意事項
雙語拔河(實作)	請自備大毛巾或浴巾、小毛巾。
籃球裁判法線上教學影片(實作)	請自備哨子。
雙語田徑“短”兵相”接”(實作)	請自備筆。
肌力的奧秘(學科)	請自備手機。
高齡社會與運動(學科)	研習現場數量有限，依個人習慣請自備瑜珈墊。

※研習期間為上課時段，建議參與教師優先搭乘接駁車或大眾運輸工具前往。
※如自行開車之教師，請於周邊尋找路邊停車位。

※以實體發表為主

※開幕及第一大會議室課程開放 MEET 會議室採混成（線上+實體）方式進行，請參閱錄取通知信件

伍、期末成果發表流程表(本日程表得視實際情況酌予調整)

時間	內容			
0840	臺北車站東3門接駁至宜蘭高商			
1020-1030	報到(第一大會議室)			
1030-1050	開幕+頒發感謝狀(第一大會議室)			
教學示例發表(每節35分鐘，互動交流5分鐘)				
研習時間	主題	主持(講)人/地點	主題	主持(講)人/地點
1050-1220	雙語教學 x 線上影片教學	主持人： 張瓊恩教師、梁念慈教師 (四維堂體育館)	ICT 融入 教學	主持人： 張榮升教師 (第一大會議室)
		1050-1130 雙語拔河(實作) 楊純碧教師		1050-1130 肌力的奧秘(學科) 劉曜銘教師
		1140-1220 籃球裁判法 線上教學影片(實作) 田孝倫教師		1140-1220 AI工具應用提升運動技術 表現(學科) 張榮升教師
1220-1320	場地移動+午餐交流時間(第一大會議室)			
教學示例發表(每節35分鐘，互動交流5分鐘)				
1320-1450	雙語教學 x 線上影片教學	主持人： 張瓊恩教師 (四維堂體育館)	領域 合作	主持人： 余成煌教師 (第一大會議室)
		1320-1400 雙語田徑 “短”兵相”接”(實作) 林偉倫教師		1320-1400 高齡社會與運動(學科) 梁國興教師
		1410-1450 臺灣運味 x 數位策展建構現代運動在 地化的時空系譜(學科) 李加耀教授		1410-1450 壓力與情緒管理-戶外運動 與心理健康(學科) 施盈甄教師
1450-1500	綜合座談/閉幕(第一大會議室)			
1500-	賦歸(接駁至宜蘭火車站)			

陸、報名方式

一、請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名

網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱/代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**5574211**。

二、報名日期：即日起至6月19日（五）截止。

三、聯絡人：體育學科中心張小姐 (amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw, 03-4287288#822)。

柒、研習時數

全程參加實體/線上研習者核予4小時研習時數。

捌、其他注意事項

- 一、因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會。研習期間往返交通費及住宿費，請由貴校依相關規定支給。
- 二、為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備一件以上之運動服裝更換。
- 三、研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- 四、本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

體育學科中心相關資源		
 成發回饋問卷	 教學資源平臺	 Facebook
 Instagram	 YouTube	 東區教師社群

玖、本計畫奉校長核定後實施，修訂時亦同。

學校交通路線

1、臺北車站搭乘接駁車至宜蘭高商：

- 115 年 6 月 26 日（五）08:40 前於臺北車站東 3 門（臺北車站 1 樓）集合，搭乘接駁車至宜蘭高商；預計 15:10 返程至宜蘭火車站。詳細接駁資訊請參閱錄取通知信件。



搭配台北車站顏面圖位置

如果你搭火車往台北車站，回到一樓平面，可以直接找東三門門口。

如果你是搭台北捷運，往M1.M2.M3的出口方向，都能往台北火車站(鐵路)方向前進。



2、宜蘭火車站至宜蘭高商步行 11 分鐘。

3、自行開車至宜蘭高商

校園平面圖

