

國立蘭陽女子高級中學 函

地址：260宜蘭縣宜蘭市女中路二段355號
聯絡人：李佩陵
聯絡電話：03-9333819轉227
傳真電話：03-9353664
Email：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國115年9月15日
發文字號：蘭女教字第1150006996號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫 (a102x0000u_1150006996ax_1.pdf)

主旨：本校健康與護理學科中心辦理跨校共備社群，敬請貴校惠
允健康與護理教師公(差)假出席與課務排代，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署健康與護理學科中心115學年度工作計畫辦理。

二、研習資訊：

(一)教案示例－照顧的智慧照護同行、無器材肌力訓練與課堂實作設計：

1、第一場：訂於115年10月6日(星期二)上午10時10分至下午3時30分線上辦理，課程代碼：5674138。

2、第二場：訂於115年10月15日(星期四)上午9時30分至下午2時50分線上辦理，課程代碼：5674139。

(二)愛的風險管理學之青少年性病防治不踩雷：訂於115年10月8日(星期四)下午2時至3時50分線上辦理，課程代碼：5693073。

(三)2026CPR(VR)與防災：訂於115年10月20日(星期二)上午9

時30分至12時假臺北市立松山高中藝能科大樓3樓護理教室辦理，課程代碼：5704446。

(四)AI用於健康與護理教學PART1：訂於115年10月27日(星期二)上午9時至12時線上辦理，課程代碼：5693078。

(五)從偶像劇與桌遊談SEL社會情緒學習：訂於115年11月4日(星期三)下午1時30分至4時30分假臺中市立臺中家商興國樓4樓卓穎創想教室辦理，課程代碼：5704449。

(六)腦健康不能等—中風防治新趨勢與健康促進：訂於115年11月5日(星期四)上午9時30分至12時線上辦理，課程代碼：5704451。

(七)綠色消費進行式永續有GO讚：訂於115年11月12日(星期四)下午1時30分至3時10分假國立臺南女中莊敬樓3樓護理教室辦理，課程代碼：5704453。

(八)SEL融入於急救教學：訂於115年11月17日(星期二)上午9時30分至12時假臺北市立松山高中藝能科大樓3樓護理教室辦理，課程代碼：5704458。

(九)健康心理學—認識與接納自己、藉由人類圖之方式：訂於115年11月19日(星期四)下午1時10分至3時線上辦理，課程代碼：5692969。

(十)AI用於健康與護理教學PART2：訂於115年11月24日(星期二)上午9時至12時線上辦理，課程代碼：5704459。

(十一)NLP心理能量再生修復術、催眠與舒壓：訂於115年11月26日(星期四)上午9時至下午4時20分假高雄市三民家商行政大樓4樓第二會議室辦理，課程代碼：5693074。

(十二)視力保健與穴位按壓實作：訂於115年12月3日(星期四)下午1時30分至3時10分假國立臺南女中莊敬樓3樓護理教室辦理，課程代碼：5692974。

(十三)桌遊魔法學園2—數位性別暴力與霸凌防治議題：訂於115年12月9日(星期三)下午1時至3時30分假臺中市立臺中家商興國樓4樓健康與護理專科教室辦理，課程代碼：5704461。

(十四)SEL融入CSE課程教學：訂於115年12月10日(星期四)下午1時至3時30分線上辦理，課程代碼：5674140。

(十五)雙語教學在健康環境之應用—環境永續營造SDG14海洋生態復育珊瑚：訂於116年1月25日(星期一)上午11時至下午2時30分假屏東國立海洋教育中心辦理，課程代碼：5715833。恕無現場報名，研習對象以臺南市共備群教師優先，接駁車上午8時30分自臺南高鐵前往、下午2時40分自海生館返程。

(十六)AI輔助密室逃脫課程設計—教學流程實作應用：訂於116年1月26日(星期二)上午9時30分至12時假國立臺南二中弘道樓3樓資訊教室辦理，課程代碼：5692975。

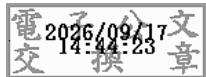
三、請登入教育部全國教師在職進修網完成報名。

四、出席教師課務排代費與差旅費由任職單位依權責支應。

五、隨函檢附實施計畫1份。

正本：全國高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立臺灣戲曲學院(附設高職部)、國立臺東專科學校附設高級農工職業進修學校、誠正中學、明陽中學、勵志中學、敦品中學

副本：



普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高）

115 學年度上學期跨校共備社群開放全國健護教師場次實施計畫

壹、計畫依據：

- 一、教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校健康與護理學科中心 115 學年度工作計畫。
- 二、臺北市普通高級中學課程與教學發展工作圈課程與教學推動組學科平臺 115 學年度工作計畫。
- 三、臺南市政府教育局國民教育輔導團 115 學年度工作計畫。

貳、工作目標：

- 一、強化素養導向課程教學、建構教學資源研發支援體系。
- 二、型塑知識社群，提供專業導向之進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
（臺北）臺北市健體領域學科平臺健康與護理科-臺北市立景美女子高級中學
（臺南）臺南市政府教育局國民教育輔導團健康與護理科-國立曾文高級中學
（高屏）國立鳳新高級中學
- 三、聯絡資訊：健護學科中心 03-9333819 分機 240、225、227 health@lygsh.ilc.edu.tw
（臺北）臺北市立景美女中健護科嚴敏禎老師，02-29368847 分機 211 youth@cmgsh.tp.edu.tw
（臺中）國立竹山高中健護科劉恩瑜老師 049-2643344 分機 118 cs10626@gm.cshs.ntct.edu.tw
（臺南）國立曾文家商健護科謝美慧老師 06-5722079 分機 202 mei999fay@gmail.com
（高屏）國立鳳新高中健護科陳依梅老師 07-7658288 分機 8002 may3905@gmail.com

肆、相關資訊：

- 一、研習對象：全國高中「健康與護理」授課教師、教育部國教署與學生事務及特殊教育司借調教師。
- 二、簽到說明：
 - （一）實體研習：出席教師務必依實簽到退。
 - （二）線上研習：研習前 10 分開放入場，請於線上表單簽到，系統將紀錄登出入時間。
- 三、報名方式：請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」，於報名期間完成線上報名或取消。
- 四、研習資訊：

活動名稱	講師	日期時間	地點	課程代碼
打造高效能學習場域：應用 QTM 優化學習知識品質、學習環境及學習意義	健護學科中心研究教師 新北市立淡水商工劉青雯老師	115 年 8 月 17 日(一) AM 9:30 - 12:00	meet.google.com /oac-btcn-gap	5661490
長輩的最後十哩路 -善終回家，讓照顧成為下一代的能力	國立陽明交通大學護理學院社區 健康照護研究所林承霈副教授 &劉影梅特聘教授	115 年 8 月 25 日(二) AM 9:00 - 12:00	meet.google.com /gzk-qssi-swr	5661492
AI 識能& AI 時代的使用倫理與資料治理	國立臺灣師範大學 健康促進與衛生教育學系 郭鐘隆特聘教授	115 年 8 月 25 日(二) PM 1:00 - 3:30	meet.google.com /jvu-uqrn-bzh	5661491

活動名稱	講師	日期時間		地點	課程代碼
新進教師及非專教師研習/ 健康與護理課綱、課程地 圖學科資源應用簡介	健護學科中心研究教師 高雄市立海青工商李美芳老師	第一場	115 年 9 月 9 日(三) PM 1:00 - 2:50	meet.google.com /iam-thhw-uxd	5674131
		第二場	115 年 9 月 11 日(五) PM 1:00 - 2:50	meet.google.com /iam-thhw-uxd	5674130
《北區共備》 淡水義山日照中心參訪	淡水義山日照中心	115 年 9 月 22 日(二) AM 9:30 - 12:00		淡水 義山日照中心	5705480
教案示例 -照顧的智慧照護同行 & 無器材肌力訓練 與課堂實作設計	雙和醫院復健醫學部技術長臺北 醫學大學高齡健康 暨長期照護學系教授林立峯教授 & 健護學科中心研究教師 高雄市立海青工商李美芳老師	第一場	115 年 10 月 6 日(二) AM 10:10 - PM3:30	meet.google.com /ucm-wzzm-yvj	5674138
		第二場	115 年 10 月 15 日(四) AM 9:30 - PM 2:50	meet.google.com /rhs-yrej-hag	5674139
《高屏共備》 愛的風險管理學： 青少年性病防治不踩雷 (與國防學科中心合作)	中國醫學院感染科主任 王任賢醫師	115 年 10 月 8 日(四) PM 2:00 - 3:50		meet.google.com /eyz-ixsz-giy	5693073
《北區共備》 2026CPR(VR)+防災	臺灣急救教育推廣與諮詢中心	115 年 10 月 20 日(二) AM 9:30 - 12:00		臺北市松山高中 藝能科大樓 3 樓 護理教室	5704446
《北區共備》 AI 用於健康與護理教學 PART 1	橘子老師	115 年 10 月 27 日(二) AM 9:00 - 12:00		meet.google.com /vkt-gzrr-btx	5693078
《中區共備》 從偶像劇與桌遊 談 SEL 社會情緒學習	MiniBar 陳謙仁老師	115 年 11 月 4 日(三) PM 1:30 - 4:30		臺中家商 興國樓 4 樓 卓穎創想教室	5704449
《北區共備》 腦健康不能等：中風防治 新趨勢與健康促進	臺北醫學大學醫學院醫學系神經 學科教授衛生福利部雙和醫院 神經科主治醫師陳龍副院長	115 年 11 月 5 日(四) AM 9:30 - 12:00		meet.google.com /rya-ogto-gif	5704451
《臺南共備》 綠色消費進行式 永續有 GO 讚	健康與護理學科中心種子教師 桃園市立永豐高級中學 吳明龍老師	115 年 11 月 12 日(四) PM 1:30 - 3:10		國立臺南女中 莊敬樓 3 樓 護理教室	5704453
《北區共備》 SEL 融入於急救教學	國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系 蔡孟寧兼任助理教授	115 年 11 月 17 日(二) AM 9:30 - 12:00		臺北市松山高中 藝能科大樓 3 樓 護理教室	5704458
《雲嘉共備》 健康心理學 -認識與接納自己 -藉由人類圖之方式	王廷文諮商心理師	115 年 11 月 19 日(四) PM 1:10 - 3:00		meet.google.com /wgg-pmdr-kfc	5692969

活動名稱	講師	日期時間	地點	課程代碼
《北區共備》 AI 用於健康與護理教學 PART 2	橘子老師	115 年 11 月 24 日(二) AM 9:00 - 12:00	meet.google.com /wwg-iazq-hua	5704459
《高屏共備》 (上午) NLP 心理能量再生修 復術(下午) 催眠與舒壓	法鼓文理學院生命教育學程 蕭麗芬副教授	115 年 11 月 26 日(四) AM 9:00 - 12:00 PM 1:20 - 4:20	高雄市三民家商 行政大樓 4 樓第 二會議室	5693074
《臺南共備》 視力保健與穴位按壓實作	郭慧玲老師	115 年 12 月 3 日(四) PM 1:30 - 3:10	國立臺南女中 莊敬樓 3 樓 護理教室	5692974
《中區共備》 桌遊「魔法學園 2」數位 性別暴力與霸凌防治議題	臺灣性別平等教育協會種子講師 黑卡媒體製作有限公司 高芷佳總監	115 年 12 月 9 日(三) PM 1:00 - 3:30	臺中家商 興國樓 4 樓 健護教室	5704461
SEL 融入 CSE 課程教學	國立高雄師範大學 性別教育研究所所長游美惠教授	115 年 12 月 10 日(四) PM 1:00 - 3:30	meet.google.com /dvn-rxmh-fqv	5674140
《臺南共備》 雙語教學在健康環境之應 用-環境永續之營造 SDG14 海洋生態復育:珊瑚	海洋教育中心研究人員 (需事前申請審核恕無現場報名， 研習對象臺南市共備群教師優先 共 20 位)	116 年 1 月 25 日(一) AM 11:00-PM 2:30 (接駁車去程 AM8:30 臺南高 鐵、返程 PM2:40 自海生館)	海洋教育中心 (屏東車城)	5715833
《臺南共備》 AI 輔助密室逃脫課程設計- 教學流程實作應用	臺南市立土城高中涂益郎校長	116 年 1 月 26 日(二) AM 9:30 - 12:00	國立臺南二中 弘道樓 3 樓資訊 專科教室(一)	5692975

伍、注意事項

- 一、敬請教師任職學校惠允出席教師公（差）假與課務排代，相關費用本權責辦理。
- 二、研習講義使用請注意智慧財產權，並請於研習當日完成回饋表填寫。
- 三、實體研習請盡量搭乘大眾交通工具，現場無提供車位及停車費補助。
 - (一) 臺北市立松山高中：臺北捷運市府轉運站 1、2 號出口步行 5 分鐘。
 - (二) 臺中市立臺中家商：臺鐵臺中站後站步行約 5 分鐘。
 - (三) 高雄市立三民家商：高雄捷運巨蛋站 1 號出口步行約 3 分鐘。
- 四、相關連結：

學科中心平臺	教學資源庫	全國教師 在職進修網	借調教師報名	共備研習講義	共備回饋表
					

(校務處 1150908)