

南開科技大學 函

地址：542021南投縣草屯鎮中正路568號
聯絡人：簡旻妮
聯絡電話：(049)2563489轉1732
電子信箱：minni@nkut.edu.tw



受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國115年10月13日
發文字號：南開科大管院字第1150009022號
速別：速件
密等及解密條件或保密期限：
附件：(南開科大長照系全國高中職競賽報名表009022.pdf)

主旨：檢送本校主辦「2026年第11屆全國高中職銀髮族樂活創意
設計與生命故事製作競賽」報名簡章乙份，敬請貴校鼓勵
師生報名參賽，並惠予公假，請查照。



說明：

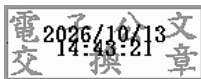
- 一、報名截止日期：民國115年11月27日(週五)。
- 二、決賽日期：民國115年12月17日(週四)上午09：00開始。
- 三、決賽地點：南開科技大學樸華樓（南投縣草屯鎮中正路568號）
- 四、相關參賽規定請參考報名簡章。

正本：二信學校財團法人基隆市二信高級中學、中華中學學校財團法人新北市中華高級中學、中道學校財團法人宜蘭縣中道高級中學、天主教光仁學校財團法人新北市光仁高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女子高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、方濟會學校財團法人臺南市黎明高級中學、四維學校財團法人花蓮縣四維高級中學、正德學校財團法人彰化縣正德高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、宜寧學校財團法人臺中市宜寧高級中學、宜蘭縣立南澳高級中學、宜蘭縣私立慧燈高級中學、明德學校財團法人臺中市明德高級中學、東海中學學校財團法人新北市東海高級中學、花蓮縣私立海星高級中學、金陵學校財團法人新北市金陵女子高級中學、南山學校財團法人新北市南山高級中學、南投縣立旭光高級中學、南投縣私立三育高級中學、南投縣私立五育高級中學、南投縣私立弘明實驗高級中學、南投縣私立普台高級中學、屏東縣立大同高級中學、屏東縣立來義高級中學、屏東縣立枋寮高級中學、屏東縣立東港高級中學、屏東縣私立美和高級中學、屏榮學校財團

法人屏東縣屏榮高級中學、苗栗縣立三義高級中學、苗栗縣立大同高級中學、苗栗縣立苑裡高級中學、苗栗縣立興華高級中學、苗栗縣私立大成高級中學、苗栗縣私立君毅高級中學、苗栗縣私立建臺高級中學、剛恆毅學校財團法人新北市天主教恆毅高級中學、時雨學校財團法人新北市私立時雨高級中學、財團法人南投縣私立普台高級中學、財團法人臺北市私立延平高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立小港高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立中正高級中學、高雄市立仁武高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立左營高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立前鎮高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市私立大榮高級中學、高雄市私立正義高級中學、高雄市私立復華高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、國立中山大學附屬國光高級中學、國立中央大學附屬中壢高級中學、國立中科實驗高級中學、國立中興大學附屬高級中學、國立中興高級中學、國立斗六高級中學、國立北門高級中學、國立北港高級中學、國立玉里高級中學、國立竹山高級中學、國立竹北高級中學、國立竹東高級中學、國立竹南高級中學、國立宜蘭高級中學、國立岡山高級中學、國立東石高級中學、國立花蓮女子高級中學、國立花蓮高級中學、國立虎尾高級中學、國立金門高級中學、國立南投高級中學、國立南科國際實驗高級中學、國立屏北高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立後壁高級中學、國立政治大學附屬高級中學、國立科學工業園區實驗高級中學、國立苗栗高級中學、國立苑裡高級中學、國立員林高級中學、國立馬公高級中學、國立馬祖高級中學、國立高雄師範大學附屬高級中學、國立基隆女子高級中學、國立基隆高級中學、國立鹿港高級中學、國立善化高級中學、國立新化高級中學、國立新竹女子高級中學、國立新竹高級中學、國立新港藝術高級中學、國立新營高級中學、國立新豐高級中學、國立溪湖高級中學、國立嘉義女子高級中學、國立嘉義高級中學、國立彰化女子高級中學、國立彰化高級中學、國立旗美高級中學、國立暨南國際大學附屬高級中學、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、國立臺南大學附屬高級中學、國立臺南女子高級中學、國立臺南第一高級中學、國立臺南第二高級中學、國立臺灣師範大學附屬高級中學、國立鳳山高級中學、國立鳳新高級中學、國立潮州高級中學、國立羅東高級中學、國立關西高級中學、國立蘭陽女子高級中學、基隆市立八斗高級中學、基隆市立中山高級中學、基隆市立安樂高級中學、基隆市立暖暖高級中學、崇義學校財團法人新北市崇義高級中學、常春藤學校財團法人臺中市常春藤高級中學、康橋學校財團法人新北市康橋高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、雲林縣立斗南高級中學、雲林縣立麥寮高級中學、雲林縣私立文生高級中學、雲林縣私立巨人高級中學、雲林縣私立正心高級中學、雲林縣私立永年高級中學、雲林縣私立揚子高級中學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學、慈濟學校財團法人臺南市私立慈濟高級中學、新北市立三民高級中學、新北市立三重高級中學、新北市立中和高級中學、新北市立丹鳳高級中學、新北市立北大高級中學、新北市立永平高級中學、新北市立石碇高級中學、新北市立光復高級中學、新北市立安康高級中學、新北市立竹圍高級中學、新北市立秀峰高級中學、新北市立明德高級中學、新北市立林口高級中學、新北市立板橋高級中學、新北市立金山高級中學、新北市立泰山高級中學、新北市立海山高級中學、新北市立清水高級中學、新北市立新北高級中學、新北市立新店高級中學、新北市立新莊高級中學、新北市立樹林高級中學、新北市立錦和高級中學、新北市立雙溪高級中學、新北市私立及人高級中學、新北市私立竹林高級中學、新北市私立徐匯高級中學、新北市私立

淡江高級中學、新北市私立聖心女子高級中學、新北市私立醒吾高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、新竹市世界高級中學、新竹市立成德高級中學、新竹市立建功高級中學、新竹市立香山高級中學、新竹市私立光復高級中學、新竹市私立磐石高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、新竹縣立六家高級中學、新竹縣立湖口高級中學、新竹縣仰德高級中學、新竹縣私立忠信高級中學、新竹縣私立義民高級中學、義峰學校財團法人雲林縣義峰高級中學、蕨格學校財團法人臺中市蕨格高級中學、嘉陽學校財團法人臺中市嘉陽高級中學、嘉義市立仁高級中學、嘉義市私立仁義高級中學、嘉義市私立宏仁女子高級中學、嘉義市私立嘉華高級中學、嘉義市私立輔仁高級中學、嘉義市私立興華高級中學、嘉義縣立永慶高級中學、嘉義縣立竹崎高級中學、嘉義縣私立同濟高級中學、嘉義縣私立協同高級中學、彰化縣立二林高級中學、彰化縣立田中高級中學、彰化縣立成功高級中學、彰化縣立和美高級中學、彰化縣立彰化藝術高級中學、彰化縣私立文興高級中學、彰化縣私立精誠高級中學、臺中市立大里高級中學、臺中市立中港高級中學、臺中市立后綜高級中學、臺中市立西苑高級中學、臺中市立忠明高級中學、臺中市立東山高級中學、臺中市立長億高級中學、臺中市立惠文高級中學、臺中市立新社高級中學、臺中市私立大明高級中學、臺中市私立弘文高級中學、臺中市私立玉山高級中學、臺中市私立立人高級中學、臺中市私立明道高級中學、臺中市私立致用高級中學、臺中市私立慈明高級中學、臺中市私立新民高級中學、臺中市私立僑泰高級中學、臺中市私立衛道高級中學、臺中市私立曉明女子高級中學、臺中市私立嶺東高級中學、臺中市明台高級中學、臺中市青年高級中學、臺中市華盛頓高級中學、臺北市立大同高級中學、臺北市立大直高級中學、臺北市立大理高級中學、臺北市立中山女子高級中學、臺北市立中正高級中學、臺北市立中崙高級中學、臺北市立內湖高級中學、臺北市立永春高級中學、臺北市立成功高級中學、臺北市立成淵高級中學、臺北市立百齡高級中學、臺北市立西松高級中學、臺北市立育成高級中學、臺北市立和平高級中學、臺北市立明倫高級中學、臺北市立松山高級中學、臺北市立南港高級中學、臺北市立南湖高級中學、臺北市立建國高級中學、臺北市立第一女子高級中學、臺北市立復興高級中學、臺北市立景美女子高級中學、臺北市立華江高級中學、臺北市立陽明高級中學、臺北市立萬芳高級中學、臺北市立麗山高級中學、臺北市私立大同高級中學、臺北市私立大誠高級中學、臺北市私立中興高級中學、臺北市私立文德女子高級中學、臺北市私立方濟高級中學、臺北市私立立人高級中學、臺北市私立再興高級中學、臺北市私立延平高級中學、臺北市私立東山高級中學、臺北市私立金甌女子高級中學、臺北市私立泰北高級中學、臺北市私立強恕高級中學、臺北市私立景文高級中學、臺北市私立達人女子高級中學、臺北市私立滬江高級中學、臺北市私立衛理女子高級中學、臺北市私立靜修女子高級中學、臺北市私立薇閣高級中學、臺東縣立蘭嶼高級中學、臺南市六信高級中學、臺南市立土城高級中學、臺南市立大灣高級中學、臺南市立永仁高級中學、臺南市立南寧高級中學、臺南市私立明達高級中學、臺南市私立長榮女子高級中學、臺南市私立長榮高級中學、臺南市私立南光高級中學、臺南市私立崑山高級中學、臺南市私立港明高級中學、臺南市私立新榮高級中學、臺南市私立鳳和高級中學、臺南市私立瀛海高級中學、臺南市德光高級中學、臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學、臺灣省新竹縣私立東泰高級中學、輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心高級中學、興國學校財團法人臺南市興國高級中學、辭修學校財團法人新北市私立辭修高級中學

副本：長期照顧與管理系(不含附件)



2026 年第 11 屆全國高中職銀髮族樂活創意設計與生命故事製作競賽

計畫書/報名簡章

壹、競賽宗旨

隨著年紀增長，生理功能逐漸老化，如何讓高齡長者成功老化與活躍老化，除了政府列為重要施政方針外，也帶動相關產業投入銀髮族市場的開發，隨之而來的銀髮產業商機不容小覷，不論是食、衣、住、行、育、樂等各個方面，打造健康、安心又有品質的「銀髮生活」是未來重要的社會趨勢。

為因應銀髮浪潮的來臨，南開科技大學整合全校師生力量，全力發展福祉科技與服務管理領域，成為全國唯一以銀髮族福祉為發展特色的學校，為將此一銀髮商機趨勢向下紮根推廣，從 2015 年起舉辦第一屆「全國高中職銀髮族樂活創意設計與生命故事製作」競賽，提昇學生對福祉科技與服務管理知識之瞭解，進而吸引更多優秀學生投入長照產業。

貳、辦理單位

一、主辦單位：

南開科技大學長期照顧與管理系

二、協辦單位：

財團法人錦春堂文化基金會

參、參賽資格

一、參賽對象：所有隊伍成員須為教育部立案之高中職學生；指導老師須具備高中職之專任或兼任教師資格。

二、組隊方式：每隊學生人數以 5 人為限，每位學生僅能報名 1 個隊伍，且每隊只能選擇 A、B、C 其中一個組別參賽。

三、指導老師：每隊設指導老師 1~2 名，指導老師可跨隊重複指導。

肆、參賽說明

本次競賽分成三個組別，各組競賽內容說明如下表：

競賽組別	內容說明
A.銀髮族活動設計 (此組別，每校每科系至多限報名 6 組參賽)	1. 以各種身心特質之銀髮族為對象（如健康、亞健康、衰弱、失能、失智的長者），針對其需求進行單元活動設計，活動內容舉凡健康促進、體適能、休閒、懷舊、藝術治療、認知促進...等活動皆可納入。 2. 參賽者可於競賽現場自行演練示範。 3. 單元活動設計請依「附件一」格式撰寫(頁數最多 3 頁)。
B.銀髮族生活用品設計	1. 以各種身心特質之銀髮族為對象（如健康、亞健康、衰弱、失能、失智的長者），考量他們生理老化以及食、衣、住、行、育、樂、輔具等需求，設計適合長者使用的日常生活用品。 2. 參賽者須於競賽現場進行設計構想的口頭簡報，如有作品可當日自行攜帶並於競賽現場展示。 3. 設計構想書請依「附件二」格式撰寫(頁數最多 3 頁)。
C.銀髮族生命故事製作	1. 以銀髮族的生命故事為主體，藉由發掘長者的生命故事，創造出獨一無二的生命樂章，可以生命故事繪本、實體模型或微電影、紀錄片等形式進行創作。 2. 生命故事繪本或實體模型，應於決賽當日現場展示；微電影或紀錄片播放長度則以 10 分鐘為限，亦須於決賽當日現場撥放。 3. 設計構想書請依「附件三」格式撰寫(頁數最多 3 頁)。

伍、報名方式

- 一、請於民國 **115 年 11 月 27 日（週五）**前完成線上報名，並填妥附件後請一併上傳。（線上報名網址：<https://forms.gle/Bym7mT9o77MA77Cq8>）
- 二、本系收件後將以 E-mail 回覆，三日後仍未收到回覆，請來電確認（電話：0975-771590 廖老師）。



（報名網址 QR-Code）

陸、初審與決賽日期、決賽地點

一、初審日期：

由主辦單位進行初步資格審查與書面評選後，於 **115 年 12 月 04 日（週五）** 在「南開科大長期照顧與管理系」網站公佈進入決賽名單，並以 E-mail 或電話通知決賽隊伍組長及指導老師。

二、決賽日期：

115 年 12 月 17 日（週四）上午 09：00 開始。

三、決賽地點：南開科技大學樸華樓（南投縣草屯鎮中正路 568 號）。

柒、決賽方式與評審重點

一、決賽方式：

決賽報告順序由主辦單位事先抽籤決定，並公佈於本系網站。

A.銀髮族活動設計：於比賽現場進行活動設計內容口頭簡報或自行活動演練示範 10 分鐘。

B.銀髮族生活用品設計：於比賽現場進行 10 分鐘設計構想口頭簡報或作品展示。

C.銀髮族生命故事製作：以生命故事繪本或實體模型參賽者，進行 10 分鐘口頭簡報與成品展示；以微電影或紀錄片參賽者，進行 10 分鐘的影片內容簡介與播放。

二、評審重點：

A.銀髮族活動設計-評審重點：

評分權重	評審重點	評分比重
原創性	活動內容具有創意與原創性	25%
生動性	活動內容生動趣味，能引發參與動機	25%
需求性	活動內容符合長者需求	25%
安全性	活動內容具有安全性，不易造成傷害	25%

B.銀髮族生活用品設計-評審重點：

評分權重	評審重點	評分比重
原創性	參賽作品具有創意與原創性	25%
需求性	參賽作品符合長者需求	25%
實用性	參賽作品具有實際應用的潛力	25%
安全性	參賽作品具有安全性，不易造成傷害	25%

C. 銀髮族生命故事製作-評審重點：

評分權重	評審重點	評分比重
原創性	參賽作品具有創意與原創性	25%
豐富性	參賽作品內容豐富生動	25%
故事性	參賽作品能描繪與詮釋長者的生命故事	25%
共鳴性	參賽作品能感動人心，引發共鳴	25%

捌、獎額與獎金：

類組 名次	A. 銀髮族活動 設計	B. 銀髮族生活 用品設計	C. 銀髮族生命 故事製作
金牌獎	每人獎狀乙紙，全組獎金 5000 元		
銀牌獎	每人獎狀乙紙，全組獎金 3000 元		
銅牌獎	每人獎狀乙紙，全組獎金 2000 元		
佳作獎	每人獎狀乙紙		

玖、聯絡方式

承辦人：陳正益主任、廖老師（行動電話：0975-771590）

辦公室電話：049-2563489 分機 3162 E-mail：candysylvia@gmail.com

地址：南投縣草屯鎮中正路 568 號（南開科技大學長期照顧與管理系）

附件一

銀髮族活動設計（A 組）

校名：
科名：
指導老師：
全組組員：

壹、活動設計理念：

貳、活動適用對象：

參、單元活動設計內容：

單元活動名稱			
單元活動目標			
活動時間	分鐘	參與人數	人
活動流程及內容		時間	器材
成效評估方式			
注意事項			

備註：

- 1.本表格請自行延伸，頁數最多 3 頁。
- 2.決賽方式：於比賽現場進行活動設計內容口頭簡報或自行活動演練示範 10 分鐘。

附件二

銀髮族生活用品設計構想書（B 組）

校名：
科名：
指導老師：
全組組員：

壹、生活用品名稱：

貳、設計理念：

參、適用對象：

肆、設計內容與使用說明：

伍、原創性、需求性、實用性、安全性說明

備註：

1.本文件格式請自行延伸，頁數最多 3 頁。

2.決賽方式：於比賽現場進行 10 分鐘設計構想口頭簡報或作品展示（有作品展示者佳）。

附件三

銀髮族生命故事製作構想書（C 組）

校名：
科名：
指導老師：
全組組員：

壹、作品名稱：

貳、製作理念：

參、作品內容說明：

備註：

- 1.本文件格式請自行延伸，頁數最多 3 頁。
- 2.決賽方式：以生命故事繪本或實體模型參賽者，進行 10 分鐘口頭簡報與成品展示；以微電影或紀錄片參賽者，進行 10 分鐘的影片內容簡介與播放。