

國立嘉義女子高級中學 函

地址：600嘉義市西區垂楊路243號

聯 絡 人：黃盈慈

電 話：05-2254603分機1252

電子郵件：sassistant@email.cygsh.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國115年10月13日

發文字號：嘉女教字第1150200508號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：工作坊圖1.jpeg、工作坊圖2.jpeg、工作坊圖3.jpeg

(115A203586_1_13150513849.jpeg、115A203586_2_13150513849.jpeg、
115A203586_3_13150513849.jpeg)

主旨：本校辦理「高中核心古文與SEL融合教學」教師增能工作坊，詳如說明，請查照。

說明：

一、依據「115學年度十二年國文基本教育課程綱要普通型數位前導學校計畫」辦理。

二、活動資訊

(一)時間：115年11月26日（星期四）上午10:00至12:00。

(二)地點：本校行政大樓4樓國文專科教室

(三)課程內容：以「高中核心古文與SEL融合教學」為主題，透過經典文本閱讀、提問討論及生活情境連結，引導學生覺察自我、理解他人，培養情緒管理、心理韌性與負責任的決策能力，並介紹相關教材與教學策略，協助教師將社會情緒學習融入高中國文課程。

(四)報名方式：請填寫Google表單 (<https://forms.gle/FfGXVyivnPCyVYQ69>)，報名至11月18日（星期三）或20名額滿為止。

(五) 全程參與者，核予研習時數2小時。

三、請惠予參加人員公（差）假，差旅費由貴校依規定核支。

四、相關問題請聯繫本校前導學校計畫黃助理(05-2254603
#1252)。

正本：115學年高中優學校

副本：



裝

訂

線

讓經典成為活水

經典不只是過去
更是照亮未來的智慧。

從高中核心古文、社會情緒學習到跨域融合教學

出師表
赤壁賦
項脊軒志



AI時代的教育新思維

人工智慧 (AI) 已深入影響教育的各個面向，學生可透過AI解決字詞翻譯、文本賞析與解題需求。因此，教育除了傳道、授業、解惑之外，更需要引導學生：

- 省察自身經驗，回應情緒、關係與困境
- 訓練思辨能力與跨域智識
- 作出適切且負責的人生抉擇



教材特色與使用方式



多元素材

PDF、Canva簡報、YouTube影片



開放授權

開放CC「姓名標示－非商業性」
(CC BY-NC 3.0 Taiwan)



彈性運用

依不同教育階段、學生年齡、班級特性與文本內容，自由增刪、調整



促進共鳴

讓教材與學子更有共鳴，提升學習動機。

經典心讀

經典創新工作坊

以高中核心古文為基石，融匯SEL、哲理思辨與跨域教學，創新研發「經典心讀」系列教材。



高中
核心古文



社會情緒學習
SEL



哲理思辨
跨域教學

讓經典活起來
讓學習更有生命力

教學重點：從閱讀走向生命



提問
討論



觀點
比較



生活
情境



自我
省察

培養五大SEL能力



自我覺察



自我管理



社會覺察



人際關係技巧



負責任的決策

進一步提升：心理韌性、思辨觀點比較、跨域智識

經典×當代 生命對話

重新理解古文中的情感、責任、失落、衝突，以及理想與現實的拉扯，從古人的生命經驗中思考當代生活。



出師表

忠誠與擔當
思考自己的角色與使命



赤壁賦

清雅文采與曠達哲思
提升面對壓力的調適韌性



項脊軒志

親情、失落、記憶、家族責任
思考人生選擇的方向



豐富的教學資源與推廣

- ✓ 教育部國教署及高中國語文學科中心推廣
- ✓ 多所高中國文科老師主動舉辦研習
- ✓ 可依教學需求彈性調整與修改
- ✓ 透過共享與共創，不斷深化教材內容

讓經典真正走入教室
貼近學生。



問渠那得清如許？
為有源頭活水來。

——經典心讀

經典，
是跨越時代的
人生課題。

我們相信

經典之所以能歷久彌新，正在於其蘊含歷經千錘百鍊的生命洞見及人生感悟。願「經典心讀」引領學子在古典中照見自我與時代，讓這股源自經典的活水，注入教育現場新意，也讓每個願意親近經典、持續學習的人，都能在閱讀中照見自身，涵養韌性及澄明心境，得到安頓自我、理解他人與回應世界的智慧與力量。

經典創新工作坊

高中古文 × SEL

融合教學支持計畫

經典，
不只是閱讀，
更是理解自己、
面對人生的力量。

我們自費完成 15 篇高中核心古文 + 屈原《漁父》+ 琦君《髻》
將社會情緒學習 (SEL, Social Emotional Learning) 融入國文課網選文之中，
引導學生覺察自我、理解他人，並在面對生活、人際與情感課題時，
培養心理韌性，涵養人生智慧。



我們的起心動念：降低國文老師教學壓力，
在高中教育現場及早落實 SEL。起心動念做志業，不以營利為目標。

我們提供



1. 精選文本

高中國文課本
15 篇核心古文
+ 屈原〈漁父〉
+ 琦君〈髻〉



2. 三層活水

- SEL：從文本看見情緒、人際與自我覺察
- 限制的 SEL：聚焦特定生命課題，深化討論
- 跨域解讀：結合易經、心理、哲學、歷史等，打開更多思考角度



3. 多元格式

PDF 簡報
Canva 可編輯檔
配樂影片

教學更彈性，
運用更多元！



4. 充分授權

提供校內師生
充分下載、修改使用，
依班級需求與教學風格
自由調整，讓活水
真正進入教室！



我們提供的不是標準答案，而是一股活水，激發老師 SEL 相關的思維模式，選擇性融入既有教案中。

易解心結

快速鍵

專為老師與學生一對一設計

- ✓ 老師處理兩位學生的矛盾
- ✓ 老師處理家長問題



跳過基本資料



設定問題



卜卦前解方



擲骰起卦



立刻得到兩個陰陽互補的卦



學生之間的矛盾



家長問題



换位思考



自我覺察

化解彼此的
衝突與矛盾