

臺中市立臺中第二高級中等學校 函

地址：404304臺中市北區英士路109號
承辦人：行政助理 陳乃瑄
電話：04-22021521#1213
電子信箱：pa11101@cloud.tcssh.tc.edu.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國115年10月22日
發文字號：中二中教字第1150009207號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：說明五 (387050500U_1150009207_ATTACH1.pdf)

主旨：本校辦理115學年度數位前導計畫媒體識讀暨社會情緒學習講座「數位情緒覺察」，敬邀貴校教師踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依據本校115學年度「十二年國民基本教育課程綱要普通型數位前導學校計畫」計畫書辦理。

二、活動資訊：

(一)日期：115年11月11日（星期三）。

(二)時間：晚上6時30分至8時（開始報到時間為晚上6時20分）。

(三)地點：Google meet 線上會議室(11月10日前會寄送會議連結至教師信箱)。

(四)講師：台灣放伴教育協會。

三、報名資訊：

(一)研習對象：前導暨高優計畫夥伴學校教師。

(二)報名時間：報名時間即日起至115年11月9日（星期一）



止，請至教育部全國教師在職進修資訊網報名，課程代碼【5794610】。

(三)研習時數：全程參與之教師核予研習時數2小時。

四、敬請貴校惠予所屬報名人員公假出席參加。

五、隨函檢附研習實施計畫一份，如有未盡事宜請逕洽本校前導助理陳小姐（電話：04-22021521分機1213）。

正本：全國前導暨高優學校

副本：本校前導助理



裝

訂

線

臺中市立臺中第二高級中等學校

「數位情緒覺察研習」實施計畫

壹、依據

一、計畫依據：依據教育部國民及學前教育署 115 年 8 月 31 日臺教國署高字第 1155404545B 號函辦理。

二、主辦單位：臺中市立臺中第二高級中等學校

貳、目的

- 一、如何正確的媒體識讀與使用網路社群，陪伴學生擁有資訊判讀的能力，有助學生學習如何合宜的網路人際互動相處，避免因網路流言、酸民文化...等狀況影響身心健康。
- 二、帶領教師認識當前媒體資訊環境，了解為何影響學生身心健康，並分享好上手的課程模組，協助進行自我覺察情緒與壓力。

參、活動方式

- 一、時間：115 年 11 月 11 日（星期三）18:30 至 20:00（18:20 開始報到）。
- 二、地點：Google Meet 線上會議室。
- 三、參加對象：前導暨高優計畫夥伴學校教師。
- 四、講師：台灣放伴教育協會。
- 五、報名方式：即日起至 11 月 9 日(星期一)截止，全國教師在職進修網報名（課程代碼【5794610】）。
- 六、研習時數：全程參加者核予研習時數 2 小時。
- 七、聯絡方式：臺中市立臺中第二高級中等學校前導計畫助理陳乃瑄(04)2202-1521#1213