檔　　號:
保存年限:

財團法人正覺教育基金會 函

地址：103632台北市大同區承德路三段267號10樓
聯 絡 人：林秋霞小姐
電　　話：0922-431-581　　(02)2595-6092(請於晚間來電)
傳　　真：(02)2595-4493
電子郵件：camp@enlighten.org.tw

受文者：屏東縣立東港高級中學

發文日期：中華民國115年11月2日
發文字號：正覺教基字第1151102036號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：1.「生命的圓滿—尋覓教師的春天」研習課程表2.「生命的圓滿—尋覓教師的春天」海報3.「生命的圓滿—尋覓教師的春天」摺頁DM (115A100167_1_02000447383.pdf、115A100167_2_02000447383.jpeg、115A100167_3_02000447383.jpeg、115A100167_4_02000447383.jpeg)

主旨：本基金會辦理生命教育教師研習活動「生命的圓滿—尋覓教師的春天」，惠請　貴校鼓勵教師踴躍參加並核予公假，請　查照。

說明：

一、本活動為三年系列課程之研習活動，已奉教育部113年1月29日臺教師(三)字第1132600242J號函核准在案。

二、本基金會與國立中興高級中學、臺中市立向上國民中學、雲林縣立麥寮高級中學、彰化縣員林市靜修國民小學、苗栗縣竹南鎮山佳國民小學、嘉義市立大業實驗國民中學、高雄市立橋頭國民中學，共計7所學校合辦教師研習活動「生命的圓滿--尋覓教師的春天」，說明如下：

(一)日期：116年1月23日、1月24日（星期六、日）。

(二)地點：國立臺中科技大學中商大樓國際會議廳（臺中市

北區三民路三段129號）。

(三)對象：高級中等（含）以下學校及公私立幼兒（稚）園教師。

(四)報名：115年9月21日起至額滿為止，請上正覺教師研習營網站報名。（https://www.teachercamp.enlighten.org.tw）

(五)活動聯絡人及電話：林秋霞，0922-431-581。

三、惠請貴校公告資訊，鼓勵教師踴躍參加，並同意核予教師公假，唯課務請自理。

正本：全國高級中等（含）以下學校
副本：電子公文交換章 2026/11/02 12:46:03

財團法人正覺教育基金會生命教育
「生命的圓滿——尋覓教師的春天」教師研習活動

（一）日期：中華民國 116 年1月23日、24 日(星期六、日)

（二）地點：國立臺中科技大學中商大樓國際會議廳
臺中市北區三民路三段129號

（三）合辦學校：國立中興高級中學、臺中市立向上國民中學
雲林縣立麥寮高級中學、彰化縣員林市靜修國民小學
苗栗縣竹南鎮山佳國民小學、
嘉義市立大業實驗國民中學、
高雄市立橋頭國民中學，共 7 所。

（四）對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師。

（五）課程表：

116 年 1 月 23 日(第一天課程)：

時 間	課 程	人 員
8:30－9:00	報到	報到組
9:00－9:10	致詞歡迎	本基金會董事長 合辦學校*校長
9:10－10:00	主題演講 1： 運轉生命的列車—永遠的善循環	歐佩瑛講師
10:00－10:20	點心時間	
10:20－11:10	主題演講 2: 春風化雨又逢君—良善情緒心行	林偉仁講師
11:10－12:00	經驗分享 1: 走出生命的旋轉木馬—成就永恆莊嚴	郭怡君講師
12:00－13:00	午休（用餐）	
13:00－14:40	專題活動 1 狀況劇	主持人
14:40－15:00	點心時間	
15:00－16:00	綜合座談 1 （心得發表、現場 Q&A）	本基金會董事長 講師群
16:00	帶著點心、歡喜回家	

116年1月24日(第二天課程)：

時 間	課 程	人 員
8:30－9:00	報到	報到組
9:00－9:10	暖身活動——我願意	主持人
9:10－10:00	主題演講 3： 打開天窗說靚話—生命溝通藝術	尤宏娟講師
10:00－10:20	點心時間	
10:20－11:10	經驗分享 2: 情緒演奏師—吹響亮麗鳴奏曲	鄭尹真講師
11:10－12:00	經驗分享 3: 溝通魔術師—現起萬里晴空	吳培福講師
12:00－13:00	午休（用餐）	
13:00－13:45	綜合座談 2 （心得發表、現場 Q&A）	本基金會董事長 講師群
13:45－14:00	點心時間	
14:00－16:00	專題活動 2 觀點時刻	主持人
16:00	帶著點心、歡喜回家	

正覺教育基金會
True Enlightenment Education Foundation

教師研習營 2027
1.23(六)-1.24(日)
台中場

深度解碼SEL—生命工程學

生命的圓滿

尋覓教師的春天

The Fulfillment of Life
In Search of a Springtime for Teachers

地點：國立臺中科技大學中商大樓國際會議廳
對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園現職教師
報名日期：9月21日起至額滿為止
報名方式：請至「正覺教師研習營網站」線上報名
電子信箱：camp@enlighten.org.tw
客服Line@：

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。
全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。
請與會教師自備環保杯，為環保盡一分心力。

「生命的圓滿
——尋覓教師的春天」
【系列研習】

	2025	2026	2027
主題演講	• 柳暗花明 ——教學生涯又一春 • 一任風雨話平生 ——情到深處無怨尤 • 我心皎潔有誰知 ——千江有水千江月	• 美麗與哀愁 ——舉起教育的慧劍 • 回首向來蕭瑟處 ——無風無雨亦無愁 • 過盡千帆皆不是 ——衣帶漸寬終無悔	• 運轉生命的列車 ——永遠的善循環 • 春風化雨又逢君 ——良善情緒心行 • 打開天窗說靚話 ——生命溝通藝術
經驗分享	• 傻瓜不傻 ——美麗莊嚴新世界 • 我的祕密花園 ——荒煙蔓草生機處處 • 行到水窮處 ——坐看雲起時	• 方圓之間千里行 ——最善人間是真諦 • 森羅萬象許崢嶸 ——無情荒地有情天 • 衆裡尋他千百度 ——卻在燈火闌珊處	• 走出生命的旋轉木馬 ——成就永恆莊嚴 • 情緒演奏師 ——吹響亮麗鳴奏曲 • 溝通魔術師 ——現起萬里晴空

主辦・財團法人正覺教育基金會　合辦・國立中興高級中學、臺中市立向上國民中學、雲林縣立麥寮高級中學、彰化縣員林市靜修國民小學
苗栗縣竹南鎮山佳國民小學、嘉義市立大業實驗國民中學、高雄市立橋頭國民中學　聯合敬邀

正覺教育基金會
True Enlightenment Education Foundation

教師研習營 2027

1.23(六)-1.24(日)
台中場

深度解碼SEL—生命工程學

生命的圓滿

尋覓教師的春天

The Fulfillment of Life
In Search of a Springtime for Teachers





01 / 23 (六)

- 08 30 報到
- 09 00 致詞歡迎
- 主題演講 1
  運轉生命的列車
  ——永遠的善循環
- 09 10
- 主題演講 2
  春風化雨又逢君
  ——良善情緒心行
- 10 20
- 經驗分享 1
  走出生命的旋轉木馬
  ——成就永恆莊嚴
- 11 10
- 專題活動 1
  狀況劇
- 13 00
- 綜合座談 1
- 14 00
- 帶著點心，歡喜回家
- 15 00
- 16 00

01 / 24 (日)

- 報到
- 暖身活動—我願意
- 主題演講 3
  打開天窗說靚話
  ——生命溝通藝術
- 經驗分享 2
  情緒演奏師
  ——吹響亮麗鳴奏曲
- 經驗分享 3
  溝通魔術師
  ——現起萬里晴空
- 綜合座談 2
- 專題活動 2
  觀點時刻
- 帶著點心，歡喜回家



地 點
國立臺中科技大學
中商大樓國際會議廳

對 象
高級中等(含)以下學校及
幼兒(稚)園現職教師

報名日期
9月21日起至額滿為止

報名方式
請至
「正覺教師研習營網站」
線上報名

電子信箱
camp@enlighten.org.tw

客服Line@

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。
全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。
請與會教師自備環保杯，為環保盡一分心力。

主辦 • 財團法人正覺教育基金會

合辦 • 國立中興高級中學、臺中市立向上國民中學
雲林縣立麥寮高級中學、彰化縣員林市靜修國民小學
苗栗縣竹南鎮山佳國民小學、嘉義市立大業實驗國民中學
高雄市立橋頭國民中學

聯合敬邀

主題演講

1. 運轉生命的列車——永遠的善循環

／歐佩瑛老師・正覺教育基金會

AI時代來臨，老師是否會被AI取代？
認識生命的作用力與反作用力～～～
微不足道的小改變，也能帶來巨大的轉變！
對抗路？攜手行？全在一念間。
透過動中定力，讓我們
以覺察為筆、以善念為墨，掌握念念重構的契機，
書寫生命的永續篇章，蔚成良善循環。



2. 春風化雨又逢君——良善情緒心行

／林偉仁老師・正覺教育基金會

生命的流轉中，情緒如風般來去，
有時輕柔，有時激烈。
是否能在起伏之間，找到自在安定的心？
邀您一同探尋：情緒的源起、心境的轉化，
在良善的心行中，走向自在的境界。
讓我們攜手同行，於春風化雨裡，
學習以智慧與慈悲，安頓情緒、安頓自己。

3. 打開天窗說靚話——生命溝通藝術

／尤宏娟老師・正覺教育基金會

溝通不是在爭論是非對錯，而是拉近彼此的距離；
所以溝通不是只講實話，而是講對方能接受的實話。
讓我們用心說話、用愛教學，
靚話溝通，讓師生互動更有溫度！
也讓每堂課充滿正能量與善循環！



經驗分享

1. 走出生命的旋轉木馬——成就永恆莊嚴

／郭怡君・臺北市永樂國小輔導老師

生命的路峰迴路轉，教學的路也是一樣，
那我們想怎麼轉呢？
是疼痛地往下轉？還是茫然地原地轉？
抑或是我們能夠積蓄能量向上轉呢？



2. 情緒演奏師——吹響亮麗鳴奏曲

／鄭尹真・臺北藝術大學戲劇系、舞蹈系兼任講師
窮劇場藝術總監

情緒的萬頃波濤，究竟從何而起？
透過正念與自我鑑照，讓心安住，
無論外在世界如何變化，都能穩住自己；
錨定生命更核心的價值與意義，
讓穩定的情緒成為利他的工具。

3. 溝通魔術師——現起萬里晴空

／吳培福・國立中山大學中國與亞太區域研究所 社會科學博士
國立中山大學海洋事務研究所兼任助理教授

學生的沉默無言，有時像隔著太平洋那麼遠？
一句被聽見的回應，就能讓距離只剩一步！
一個誤會能把心推到天邊，一聲溫柔就能把星辰拉回眼前。
理解學生內心與我們想法的落差，打造橫跨兩顆心之間的溝通橋梁。